Volkshochschule
Bad Homburg

- » Friedrichsdorf
- » Grävenwiesbach
- » Köppern
- » Neu-Anspach
- » Usingen
- » Wehrheim
- » Weilrod

FRÜHJAHRSSEMESTER 2014

vhs

Gesellschaft

Kultur

Gesundheit

Sprachen

Beruf

VOLKS HOCH SCHULE

MUSIK SCHULE

Wissen und mehr

Alles Kur-Royal Aktiv

Kur-Royal Aktiv wird Sie bewegen. Erstklassige Ausstattung, hoch qualifizierte Mitarbeiter und individuelle Betreuung. Der neue Fitnessclub im Bad Homburger Kurpark lädt Sie ein, in exquisiter Wohlfühlatmosphäre sportlich aktiv zu sein. Sie werden begeistert sein! Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten

Mo. + Mi. 9 - 22 Uhr Fr. 9 - 21 Uhr
Di. + Do. 7 - 22 Uhr Sa. + So. 10 - 18 Uhr

Kur- und Kongreß-GmbH
am Kaiser-Wilhelms-Bad
im Kurpark
Kisseleffstraße 20
61348 Bad Homburg v. d. Höhe
Telefon 06172-178-200

Kur-Royal® - Aktiv -

www.kur-royal.de

Volkshochschulen wie auch die Vhs Bad Homburg verstehen sich als Begleiter lebenslangen Lernens. Für uns stellt Beratung eine wesentliche Unterstützungsleistung dar, die wir als Dienstleistung kostenlos anbieten.

Wir sind dabei dem gemeinsamen Leitsatz verpflichtet, der sich orientiert an der Entschließung des Rats der EU-Kommission im Rahmen des Programms *„lifelong learning“*.

Bildungsberatung als professionelle Handlungsform dient dazu, Menschen in der Begleitung ihres Lernens im Lebenslauf zu befähigen, sich Aufschluss über ihre Fähigkeiten, Kompetenzen und Interessen zu verschaffen, Bildungs-, Ausbildungs- und Berufsentscheidungen zu treffen und dazu zu ermächtigen, den eigenen Werdegang selbst in die Hand zu nehmen.

An der Vhs Bad Homburg können Sie sowohl im Rahmen des europaweit geförderten Programms „Bildungsprämie“ als auch im Rahmen des „Qualifizierungsschecks“ Entscheidungshilfen bei allen Fragen der Weiterbildung bekommen sowie die Förderbedingungen der Prämiengutscheine erfahren.

BEI INTERESSE RUFEN SIE UNS AN UNTER: 06172/ 23006.

BAD HOMBURG-PASS

ERMÄSSIGUNG VON 80% FÜR DIE KURSE AN DER VOLKSHOCHSCHULE/ DER MUSIKSCHULE MIT DEM BAD HOMBURG-PASS

Für die Kurse an der Volkshochschule und der Musikschule erhalten Sie als Bad Homburg-Passinhaber/ Passinhaberin eine Ermäßigung von 80%. Hierzu legen Sie bei der Anmeldung zu einem Kurs an der Volkshochschule oder der Musikschule einen grünen Gutschein, den Sie mit der Aushändigung des Bad-Homburg-Passes bekommen haben, und Ihren gültigen Personalausweis/ Reisepass vor. Für das Einlösen der Gutscheine ist der Tag der Anmeldung für den Kurs und nicht der Kursbeginn entscheidend. Der Gutschein beinhaltet auch die Übernahme aller anfallenden Zusatzkosten, die von der Volkshochschule/ der Musikschule im Zusammenhang mit der Belegung eines Kurses erhoben werden. Die Musikinstrumentenleihgebühr wird ebenfalls zu 80% übernommen.

WERDEN SIE MITGLIED IM VOLKS-BILDUNGSKREIS BAD HOMBURG E.V.

Die Volkshochschule Bad Homburg gehört zu den wenigen in Hessen, die von einem Verein getragen werden. Diese Organisationsform bietet den Bürgerinnen und Bürgern unseres Zuständigkeitsbereiches die Möglichkeit, sich direkt und aktiv an der Gestaltung und der Arbeit der Volkshochschule und der Musikschule zu beteiligen und diese Arbeit zu fördern und zu unterstützen, indem sie Mitglied des Volksbildungskreises werden. Im Rahmen der jährlichen Mitgliederversammlung und durch den Geschäftsbericht wird über die laufende Arbeit informiert, und alle Mitglieder erhalten außerdem die Semesterprogramme per Post zugesandt.

Der Jahresbeitrag beträgt 20,00 EUR und wird im Lastschriftverfahren abgebucht. Die Satzung finden Sie am Ende dieses Programmes.

AUFNAHMEANTRAG:

Ich bitte um Aufnahme als Mitglied in den Volksbildungskreis Bad Homburg e.V. und habe von der Satzung Kenntnis genommen.

NAME, VORNAME:

STRASSE:

PLZ/ WOHNORT:

E-MAIL:

Ich ermächtige den Volksbildungskreis Bad Homburg e.V. bis auf Widerruf, den Mitgliedsbeitrag zu lasten folgenden Kontos durch SEPA-Lastschrift einzuziehen:

BIC:

IBAN/BANK:

KONTOINHABER (FALLS ABWEICHEND):

DATUM / UNTERSCHRIFT

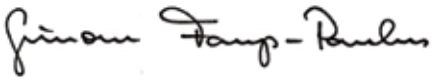
SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN!

„Gesundheit ist zwar nicht alles – aber ohne Gesundheit ist alles nichts!"

Kaum ein anderer Aphorismus Arthur Schopenhauers (1788–1860) wird so häufig zitiert wie dieser. In vorliegendem Programm finden Sie nicht nur unsere Standardangebote im Gesundheits-, Ernährungs- und Sportbereich, auch das Begleitprogramm für die Reihe Funkkolleg des HR2 wird vielmehr in drei Schwerpunktsetzungen gestaltet. Ausgehend vom Funkkolleg, das hr2-kultur von November 2013 bis Mai 2014 immer samstags von 11:30 Uhr bis 12:00 Uhr sendet, bietet die Vhs Vorträge an, die auch die Möglichkeit zu Gespräch und Diskussionen bieten. Am Anfang steht die Frage: Was bedeutet eigentlich „gesund sein"? Und wie bleibt man es? Auch unser Gesundheitssystem (das eigentlich immer noch ein „Krankheits" system ist) wird kritisch unter die Lupe genommen. (Körperliche) Gesundheit ist gesellschaftlich (heutzutage) ein sehr hoch gehängtes Gut, wobei oft genug von einem materialistisch-mechanistischen Menschenbild ausgegangen wird: Der Körper hat zu funktionieren, geistige oder ideelle Dinge stehen hintan, der Körper ist gegenüber Geist oder Seele das Dominante.

Nicht nur Ihrem Körper und dem Materiellen, sondern letzteren, um nicht zu sagen „den letzten Dingen" (wie der Philosophie, Kultur- und Geistesgeschichte, aber auch der Politik) können Sie sich aber durchaus auch wieder im Frühjahrssemester 2014 widmen – ob Sie unser *studium generale* besuchen, welches Ihnen (mittlerweile im 19. Jahrhundert angekommen) u.a. den Jugendstil näherbringt, eine Sprache in Intensivkursen erlernen oder sich auf unser erweitertes Angebot im Bereich *„VHS für Frauen"* einlassen – es dürfte für jede/n etwas dabei sein. Und um vom (oftmals egozentrisch fokussierten) Kreisen um die eigene Befindlichkeit/ die eigene Gesundheit wegzukommen bzw. den Blick einmal auf andere zu richten: Hierzu werden Sie ebenfalls im vorliegenden Programm fündig, denn wir haben erstmals alle von uns angebotenen Kurse der Reihe *„Fortbildung im Ehrenamt"* nunmehr im vorliegenden Halbjahresprogramm integriert. Fühlen Sie sich (nicht nur von „offizieller Seite" aus) angesprochen für ein ehrenamtliches Engagement – das nötige Know-how für´s Ehrenamt bekommen Sie von der Vhs.

Sie sind herzlich eingeladen!



Dr. Simone Farys-Paulus
Geschäftsführerin und Leiterin der Volkshochschule
Bad Homburg

VOLKSHOCHSCHULE – MUSIKSCHULE BAD HOMBURG

mit Außenstellen in folgenden Städten und Gemeinden des Hochtaunuskreises: Friedrichsdorf, Grävenwiesbach, Neu-Anspach, Usingen, Wehrheim, Weilrod

RECHTSTRÄGER:
Volksbildungskreis Bad Homburg e.V.

GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND:
Oberbürgermeister Michael Korwisi, Bert Worbs M.A.,
Dr. Simone Farys-Paulus

GESCHÄFTSSTELLE:
Elisabethenstraße 4 – 8, 61348 Bad Homburg v.d. Höhe

www.vhs-badhomburg.de
www.musikschule-vhs-badhomburg.de

INFORMATION:
Fon 06172/ 23006
Fax 06172/ 23009
Email info.vhs@bad-homburg.de
musikschule.vhs@bad-homburg.de

GESCHÄFTSZEITEN:
Montag bis Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr & 14:00 – 19:30 Uhr
Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr

» **In den Schulferien nur flexibel geöffnet.**

UNTERRICHTSBEGINN/ FERIEN/ UNTERRICHTSFREIE TAGE:
Unterrichtsbeginn: 10.02.2014
Osterferien: 14.04. – 26.04.2014
Unterrichtsfreie Tage: 03. und 04.02./ 30.05./ 20.06.2014

HERBSTSEMESTER 2014:
Neues Programm: ab August 2014
Unterrichtsbeginn: 15.09.2014

BILDNACHWEIS TITELSEITE:
© Floydine - Fotolia.com

Auflage: 15.000
Herstellung: Roth Print Management, Frankfurt

INFORMATIONEN BARRIEREFREIHEIT:
Nähere Angaben zur Zugänglichkeit (Barrierefreiheit) der Bad Homburger Veranstaltungsorte finden Sie im Wegweiser für Menschen mit Behinderung (erhältlich bei der Stadtverwaltung Bad Homburg).

» **Der Wegweiser ist auch im Internet als PDF zugänglich und wird dort ca. 1 – 2 mal jährlich aktualisiert.**

» **unter www.bad-homburg.de im Suchfeld „Stadtplan mit barriere-freien Einrichtungen" eingeben und Sie erhalten alle Infos zum Thema Mobilität bzw. den ausgewiesenen Stadtplan.**

VOLKSBILDUNGSKREIS BAD HOMBURG E.V.
Volkshochschule und Musikschule

Elisabethenstraße 4–8 (Innenstadt)
Telefon: 0 61 72/ 2 30 06

Eingangs- und Zwischentüren schwergängig,
Terrasse UG über eine Stufe erreichbar,
Fahrstuhl: Türbreite: 79 cm, Größe 105x140 cm,
höchste Bedienhöhe 135 cm
Behinderten-WC EG siehe Toilettenverzeichnis

NÄCHSTER BEHINDERTENPARKPLATZ:
Elisabethenstraße 4–8 (s. Parkplatzverzeichnis)
abgesenkter Bordstein am Bürgersteig Elisabethenstraße

IHR VHS-TEAM

INFORMATION / REZEPTION/ ANMELDUNG / ERSTBERATUNG

KONTAKT: TEL.: 06172/ 23006

Sigrid Dorth
dorth.vhs@bad-homburg.de

Regine Halm-Fass
halm-fass.vhs@bad-homburg.de

Andrea Lewalter-Barth
lewalter.vhs@bad-homburg.de

Marie-Luise Heubes
Koordination Wochenendkurse Vhs
heubes.vhs@bad-homburg.de

Rezeptionsassistenz/Sonderveranstaltung
Sabine Stammler
stammler@vhs-badhomburg.de

LEITUNG DER VHS / GESCHÄFTSFÜHRUNG DES VOLKSBILDUNGSKREISES E.V.

Dr. Simone Farys-Paulus
farys-paulus.vhs@bad-homburg.de
Tel.: 06172/ 925716

VERWALTUNG

Buchhaltung/ Programmhefterstellung/ Verwaltung
Silke Ohly
ohly.vhs@bad-homburg.de
Tel.: 06172/ 9257

PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit/ Marketing, Sponsoring/ Assistenz Fachbereiche
Hanna Kallenberg
kallenberg.vhs@bad-homburg.de
Tel.: 06172/ 925725

IHR VHS-TEAM

FACHBEREICHE

GESCHÄFTS- UND BERATUNGSZEITEN:

Montag: 10:30 – 12:30 Uhr
Dienstag: 10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch: 15:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag: 10:00 – 12:00 Uhr

Stellv. Vhs-Leitung
Wirtschaft, Recht/ Arbeit, Beruf/
Bildungsberatung/ Vhs für Ältere
Gerhard Weisbrich
weisbrich.vhs@bad-homburg.de
Tel.: 06172/ 925720

Fachbereichsleitung Fremdsprachen/
Frauenthemen
Anette Dopatka
dopatka.vhs@bad-homburg.de
Tel.: 06172/ 925722

Kunst- und Kulturgeschichte/ Exkursionen/
Gesundheit/ studium generale/
Koordination Außenstellen
Gero Fuhrmann
fuhrmann.vhs@bad-homburg.de
Tel.: 06172/ 925718

Kreatives Gestalten/ Kochen/ Tanzen/
Pädagogik, Psychologie / „junge vhs“
Gebäudemanagement Vhs
Hendrikus Godding
godding.vhs@bad-homburg.de
Tel.: 06172/ 925721

Politik/ Gesellschaft
Deutsch als Fremdsprache/
Hauptschulabschluss/ Blended Learning
Daniela Lucha
lucha@bad-homburg.de
Tel.: 06172/ 9257219

MUSIKSCHULE

GESCHÄFTS- UND BERATUNGSZEITEN:
Montag: 10:00 – 13:00 Uhr & 14:00 – 17:00 Uhr
Dienstag: 10:00 – 13:00 Uhr & 14:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch: 10:00 – 13:00 Uhr
Donnerstag: 10:00 – 12:00 Uhr & 14:00 – 17:00 Uhr

» In den Schulferien nur flexibel geöffnet.

Fachbereichsleitung Musik
Georg Boeßner
boessner.vhs@bad-homburg.de
Tel.: 06172/ 925714

Anmeldung/ Verwaltung
Heike Pflüger
pflueger.vhs@bad-homburg.de
Tel.: 06172/ 925713

Anmeldung/ Beratung
Ute-Gabriela Schneppat
schneppat.vhs@bad-homburg.de
Tel.: 06172/ 925713

	SEITE
Ihr Vhs-Team	10
Außenstellen/ Kurse	16
Veranstaltungsorte	20
Teilnahmebedingungen/ Anmeldemodalitäten	22
studium generale	55
Bildungsurlaub	249, 271, 272, 288, 305
junge vhs/ Familien-VHS	40, 43, 70, 71, 72, 83, 84, 88, 92, 93, 104, 105, 123, 124, 125, 126, 148, 168, 169, 204, 219, 292, 294, 295, 321, 322, 323, 324, 328 (und Musikschule ab S. 329)
Vhs für Frauen	46, 92, 95, 96, 105, 107, 108, 109, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 287, 288, 289, 290, 292
Vhs für Ältere	32, 44, 52, 108, 160, 161, 224, 250, 306
Stadtteil- und Familienzentrum Mitte	43
POLITIK – GESELLSCHAFT – UMWELT	
Geschichte	24
Politik und Gesellschaft	31
Wirtschaft/ Recht/ Verbraucherfragen	34
Pädagogik/ Psychologie	40
Pädagogische Vorträge im Stadtteil- und Familienzentrum Mitte	43
Philosophie/ Theologie	47
Naturwissenschaften/ Geologie	48
Ökologie/ Umwelt	49
Spiele	51
KULTUR – KREATIVES GESTALTEN	
Literatur	52
Schauspiel	54
Ausstellungen im Foyer der Vhs	57
Kunst- und Kulturgeschichte	60
Malen/ Zeichnen (auch für Kinder)	70
Plastisches Gestalten (auch für Kinder/ Jugendliche)	83
Tanz (auch für Kinder)	86
Fotografie/ Video (auch für Jugendliche)	92
Werken	97
Goldschmieden	100
Textiles Gestalten	104
Mode und Beratung	107
GESUNDHEITSBILDUNG – SPORT	
Funkkolleg Gesundheit	111
Gesundheitsbildung/ Sport (für Frauen)	113
Bogenschießen/ Billard/ Segelfliegen	119
Klettern/ Paddeln	122
Amtliche Sportbootführerscheine & Funkscheine, Infoabend	127
Sportbootführerschein-Küste, See- und Binnen (SKS/ SBF)	128
Boxen und Meditation	134
Entspannungstechniken/ Meditation/ Tai Chi/ Yoga/ Zumba®	135
Ich beweg´ mich – Pilates und Rücken fit	151
Pilates/ Aquafitness/ Nordic Walking	152

	SEITE
Rückengymnastik im Wasser	164
Feldenkreis/ Massage	166
Ernährung/ Kochen/ Backen (auch für Kinder)	168
Wein und mehr	185
SPRACHEN VON A BIS Z	
Deutsch als Fremdsprache	199
Einstufungstest Deutsch als Fremdsprache	200
Deutsch-Prüfungen	201
Deutsch für Pflegekräfte	209
Deutsch für Deutsche	214
E-Learning an der Vhs	215
Sprachtest zur Selbsteinstufung	216
Arabisch	219
Chinesisch	222
Englisch	223
Business-English	234
Französisch	239
Italienisch	249
Japanisch	259
Koreanisch	261
Kroatisch	261
Neugriechisch	262
Niederländisch	263
Norwegisch	265
Polnisch	266
Portugiesisch	266
Russisch	268
Schwedisch	270
Spanisch	271
Türkisch	285
ARBEIT – BERUF	
Rhetorik/ Kommunikation/ Bewerbung	286
Datenverarbeitung	300
Access/ Excel/ Outlook/ PowerPoint etc.	309
Textverarbeitung/ Computerschreiben (auch für Schüler)	320
Kaufmännische Seminare/ Rechnungswesen	324
Grundbildung – Schulabschlüsse	
Vorbereitung auf die Hauptschulabschlussprüfung	328
MUSIKSCHULE	
Inhaltsübersicht	329
SATZUNG DES VOLKSBILDUNGSKREISES	**372**
VORTRÄGE UND ANDERE EINZELVERANSTALTUNGEN	**376**

SIE WOLLEN SICH ANMELDEN? GANZ EINFACH!

Füllen Sie bitte eines der Anmeldeformulare, die Sie in der Mitte des Programmheftes finden, aus und erteilen Sie der Vhs die Einzugsermächtigung. Die Seminargebühr wird dann von Ihrem Konto abgebucht. Die Abbuchung erfolgt frühestens, sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

SENDEN SIE DAS ANMELDEFORMULAR:

- für Seminare in Bad Homburg an die Vhs-Geschäftsstelle, Elisabethenstr. 4 – 8, 61348 Bad Homburg v.d. Höhe, Anmelde-Fax: 06172/ 23009;
- für Seminare in einer Außenstelle an die unten angegebene Adresse der jeweiligen Außenstellenleiterin.

ODER:
Nutzen Sie das Internet und unser Online-Anmeldeformular unter: **www.vhs-badhomburg.de**.

» **Bitte beachten!**
Sie erhalten von uns keine Anmeldebestätigung.
Wir melden uns nur umgehend, wenn das gewünschte Seminar belegt ist.

AUSSENSTELLEN/ KURSE

SEITE

61381 FRIEDRICHSDORF
Außenstellenleiterin: Annette Zissler
Narzissenweg 7, Tel.: 06172/ 78585, Fax: 06172/ 285718
mail: zz-mail@web.de

Lithografie (Intensivkurs)	81
Tai Chi zum Kennenlernen	140, 141
Yoga	145, 146
Englisch	228, 229, 232
Französisch	242, 247, 248
Italienisch	251, 254, 257, 258, 259
Spanisch	275, 279, 283, 284

SEITE

61279 GRÄVENWIESBACH
Außenstellenleiterin: Editha Höflinger
Heidestraße 50a, Tel.: 06083/ 2664, Fax: 06083/ 910549
mail: vhs.weilrod@web.de

Schminkkurs (Kleingruppe)	108
Deutsch	203

61267 NEU-ANSPACH
Außenstellenleiterin: Gabi Manitz
Emil-Müller-Weg 7, Tel.: 06081/ 442674, Fax: 06081/ 442675
mail: vhs.neu-anspach@web.de

Schminkkurs(Kleingruppe)	108
Hand-Reflexzonen-Massage	118
Bodyfit – Bauch, Beine, Po und starker Rücken (für Frauen)	119
Autogenes Training & Progressive Muskel-Entspannung nach Jacobson	136
Yoga	148, 149
Zumba-Sentao	151
Ich beweg´ mich – Rücken fit	163
Chinesisch für Erwachsene	222
Englisch	230, 233, 236, 237, 238
Französisch	244, 247
Italienisch	252, 253, 254
Niederländisch	264
Russisch	269
Schwedisch	270
Spanisch	279, 282

AUSSENSTELLE/KURSE

SEITE

61250 USINGEN

Außenstellenleitung: Bettina und Axel Dorn
Friedrich-Stengel-Straße 7, Tel.: 06081/ 4427649,
Fax: 06081/ 687783
mail: vhs.dorn@gmx.de

Unterhaltsames Gedächtnistraining	42
Der Garten ruft	49
Aquarellieren am Abend	78
Experimentelles Arbeiten mit Acrylfarben	78
Oriental Body-Forming/ Orientalischer Tanz (für Anfänger)	87
Alter Stuhl – neuer Blickfang	98
Stühle und Hocker selber polstern – schön und gekonnt	99
Filznachmittag	107
Beckenbodentraining für Frauen	117
Klettern für Kids/ Jugendliche und Familien	123, 124
Abenteuer in den Osterferien (ab 12 Jahren)	126
Abenteuer in den Sommerferien (ab 12 Jahren)	126
Tai Chi	143
Yoga	147
Zumba	150
Nordic-Walking	157
Körperspiralen (für Frauen)	117, 118
Deutsch	205, 207, 210
Englisch	227, 230, 237
Französisch	243, 245, 246, 248
Niederländisch	263
Spanisch	276, 279, 280

61273 WEHRHEIM

Außenstellenleiterin: Sabine Breidenbach
Danziger Straße 18a, Tel.: 06081/ 57508
mail: vhs.wehrheim@web.de

Literaturkreis Wehrheim	53
„Zeichnen im Taunus“	75
Töpfern für Kids und Teens	83, 84
Töpfern für Erwachsene - Aufbaukeramik	85
Unterwegs zu besseren Bildern – Naturfotografie	97
Sicherer Umgang mit der Motorsäge (Intensivkurs)	97
Kompakt-Nähkurs am Wochenende	106
Farb-Typ-Beratung für Frauen	109
Beckenbodentraining – Grundkurs für Frauen	116
Tai Chi	143
Yoga	147

SEITE

Nordic Walking	159, 160
Ich beweg mich – Rücken fit	162, 163
Pilates-Training	152, 153
Kopf-, Nacken- und Schultermassage	168
Spanisch	276, 279, 285
Access 2007 (Grundlagen)	309
Word 2010/ Excel 2010 (Grundlagen und Vertiefung)	310, 311, 312, 313
PowerPoint 2010 (Grundlagen)	315

61276 WEILROD

Außenstellenleiterin: Editha Höflinger
Heidestraße 50a, Tel.: 06083/ 2664, Fax: 06083/ 910549
mail: vhs.weilrod@web.de

Airbrush – die Kunst des Sprühens	82
Make-up für Frauen über 40	108
Segelfliegen in Theorie und Praxis	121
Ich beweg‘ mich – Fit im Alltag	154
Ich beweg‘ mich – Rücken fit	163

BAD HOMBURG:
Volkshochschule (Bernhard-Beling-Haus), Elisabethenstraße 4 – 8

PARKEN FÜR TEILNEHMER:
Parkhaus Schloss-Garage
Festplatz am Heuchelbach
Haus der Altstadt, Rind´sche-Stift-Straße 2
Bubbles, Rathausstraße 5a
E-Werk, Wallstraße 24
Hochtaunushalle, Urseler Straße 22
Hölderlinschule, Hessenring 156
Kindertagesstätte, Rathausstraße 11
Kliniken des Hochtaunuskreises, Urseler Straße
Kurstift, Kaiser-Friedrich-Promenade 57a
Landgraf-Ludwig-Schule, Rathausstraße 2–6
Maria-Ward-Schule, Weinbergsweg 60
Seedambad, Seedammweg 7
Sinclair-Haus, Löwengasse 15
Stadtteil- und Familienzentrum am Heuchelbach,
Dietigheimer Str. 24
Stadtteil- und Familienzentrum Berliner Siedlung (in Planung),
Brandenburger Straße 5 (Kita)

BAD HOMBURG/ DORNHOLZHAUSEN:
Gotisches Haus, Tannenwaldweg 102
Haus Louise, Saarstraße 3

BAD HOMBURG/ KIRDORF:
Bürgerhaus, Stedter Weg 40
Gesamtschule am Gluckenstein, Gluckensteinweg 99

BAD HOMBURG/ GONZENHEIM/ OBER-ESCHBACH:
Friedrich-Ebert-Schule, Unterer Mittelweg 24
Kaiserin-Friedrich-Gymnasium, Auf der Steinkaut 1–15

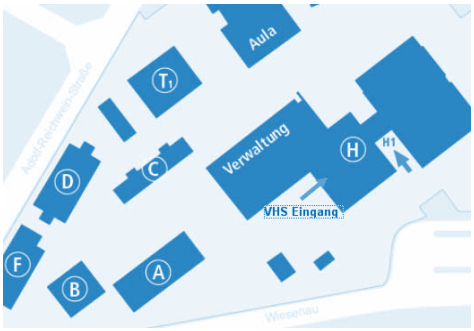
BAD HOMBURG/ OBER-ERLENBACH:
Paul-Maar-Schule, Holzweg 2–14

Friedrichsdorf:
Alte Schule Seulberg, Herrenhofstraße 1
Atelier Gehrmann, Hugenottenstraße 90
Gemeindezentrum St. Bonifatius, Ostpreußenstraße 33a
Philipp-Reis-Schule, Färberstr. 10
Taunusresidenz, Seniorentreff, Cheshamer Straße 51a

FRIEDRICHSDORF/ KÖPPERN:
Forum Friedrichsdorf, Dreieichstraße 22

GRÄVENWIESBACH:
Wiesbachschule, Mönchweg 1

NEU-ANSPACH:
Adolf-Reichwein-Gesamtschule, Wiesenau 30
Bürgerhaus, Gustav-Heinemann-Straße 3
Dorfgemeinschaftshaus Hausen-Arnsbach, Höhenstraße 1
Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1
Evang. Kirchengemeinde, Friedrich-Ebert-Straße 18
GANZ e.V., Kurt-Schumacher-Str. 19
Kindertagesstätte Abenteuerland, Rudolf-Selzer-Str. 6
Kindertagesstätte, Taunusstraße 32



Wegweiser zur Adolf-Reichwein-Gesamtschule, Wiesenau 30

OBERURSEL:
Alte Post, Oberhöchstädter Straße 5

Usingen:
Bürgerhaus Eschbach, Schulstraße
Familienzentrum „Hand in Hand", Löwenzahnstraße 1
Hugenottenkirche, Raum der Landfrauen, Am alten Markt
Konrad-Lorenz-Schule, Pestalozzistraße 6
Saalburgschule, Wilhelm-Martin-Dienstbach-Straße 22
Taunusbad, Bungalow neben dem Hallenbad, Mozartstraße 5a

Wehrheim:
Alte Kirche Obernhain, Saalburgstraße
Bürgerhaus (Bücherei), Wiesenau
Heinrich-Kielhorn-Schule, Schulstraße 3
Kath. Gemeindehaus, Kapersburgstraße 13
Kindergarten Am Bügel, Egerlandstraße 2a
Kindergarten Große Lache, Große Lache
Kindergarten Wiesenau, Goethestraße 16
Limesschule, Schulstraße
Turnhalle Obernhain, Saalburgstraße

WEILROD:
Riedelbach, Grundschule am Sommerberg, Talaue 2
Riedelbach, Haupt- und Realschule, Camberger Weg 8

1. ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt schriftlich bei der Geschäftsstelle, für Kurse in Außenstellen bei der zuständigen Außenstelle. Ausnahmen hiervon sind bei den Kursen extra vermerkt. Für die Anmeldung ist je Teilnehmer/-in eines der in der Mitte des Programmes eingehefteten Anmeldeformulare auszufüllen.Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt; eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Nur wenn der gewünschte Kurs bereits belegt ist oder ausfallen sollte, erfolgt eine Benachrichtigung.

Der Rücktritt von einer Anmeldung muss schriftlich erklärt werden und 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung bei der Geschäftsstelle der Volkshochschule eingegangen sein. Für etwaige spätere Rücktritte müssen wir eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 EUR verlangen. Für Studienfahrten und –reisen gelten die Bedingungen des Reiseveranstalters. Bei nicht fristgerechter oder versäumter Rücktrittserklärung ist die volle Seminargebühr zu entrichten.

Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer seinen Verzicht auf die Wahrnehmung des Widerrufsrechts bei Fernabsatzgeschäften, sofern die Veranstaltung noch vor Ende der Widerrufsfrist beginnt.

2. TEILNEHMERZAHL

Die angebotenen Kurse können nur bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl, in der Regel 8 Personen, stattfinden. Die Durchführung bei geringerer Beteiligung erfordert entsprechende Gebührenaufschläge.

3. GEBÜHREN

Für den Besuch der Kurse sind die jeweils angegebenen Gebühren zu zahlen. Ab dem 01.02.2014 stellt der VBK um auf das einheitliche SEPA-Verfahren. Zahlungspflicht entsteht mit der Anmeldung bzw. mit dem Besuch der Veranstaltung. Die Gebühren werden im Lastschriftverfahren abgebucht, die Abbuchung erfolgt, sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Der Kontoauszug gilt als Quittung, Bankspesen bei Widerspruch und Rückgabe trägt der/ die Teilnehmende. Interessenten an einem Sprachkurs ohne Teilnehmerzahlbegrenzung können den ersten Termin unverbindlich besuchen. Für sie entsteht die Zahlungspflicht mit der Teilnahme am zweiten Kurstermin. Auf Antrag können Gebühren über 50,00 EUR ermäßigt werden. Schüler/-innen, Auszubildende und Studenten/-innen können eine Ermäßigung von 20%, arbeitslose Alleinverdiener/-innen sowie Inhaber/-innen des Bad-Homburg-Passes eine Ermäßigung von 80% der Kursgebühr erhalten. Entsprechende Nachweise sind dem Antrag beizufügen. Ausgenommen von den Ermäßigungen sind i.d.R. Materialkosten und Kurse, bei denen dies extra vermerkt ist oder die speziell für die genannten Personengruppen angeboten werden, sowie Studienfahrten, Studienreisen, Kleingruppen und Bildungsurlaubsveranstaltungen. E-Card-Inhaber können eine Ermäßigung von bis zu 20% erhalten, ausgenommen sind Fahrten und Reisen.

Gebühren über 100,00 EUR können in zwei Raten gezahlt werden.

4. GEBÜHRENERSTATTUNG

Kursgebühren werden nur dann rückerstattet, wenn ein Kurs durch die Vhs abgesagt werden muss oder bei frist- und formgerechtem Rücktritt von der Anmeldung. Bei erteilter Abbuchungsermächtigung erfolgt Rücküberweisung oder Verzicht auf den Bankeinzug. Ausnahmen: Verlegt ein/e Teilnehmer/-in den Wohnsitz außerhalb des Hochtaunuskreises, wird die Kursgebühr anteilig rückerstattet. Erkrankt ein/e Teilnehmer/-in, so dass er/ sie den Kurs nicht antreten oder nicht fortsetzen kann, kann eine anteilige Gebührenerstattung gewährt werden. Voraussetzung ist jeweils die umgehende Vorlage eines Nachweises, z.B. eines aktuellen ärztlichen Attestes. Gleiches gilt für einen Rücktritt/ Kursabbruch aus beruflichen Gründen, der durch eine schriftliche Bestätigung des Arbeitgebers nachzuweisen ist.

5. ZAHLUNGSERINNERUNG

Für Zahlungserinnerungen wird eine Bearbeitungsgebühr von jeweils 2,50 EUR erhoben.

6. KURSLEITER/-IN

Ein Wechsel der Kursleiter/-innen berechtigt nicht zum Rücktritt von der Anmeldung. Kursleiter/-innen sind nicht befugt, Absprachen zu treffen, die die Volkshochschule rechtlich oder finanziell binden.

7. TEILNAHMEBESCHEINIGUNGEN

Auf Wunsch wird gegen eine Bearbeitungsgebühr von 2,50 EUR eine Bescheinigung über die Teilnahme an einer Veranstaltung ausgestellt und dem/ der Teilnehmenden zugesandt; die Gebühr ist im Voraus zu entrichten. Voraussetzung ist eine regelmäßige Teilnahme am Kurs. Da Anwesenheitslisten nur ein Jahr lang aufbewahrt werden, können Teilnahmebescheinigungen nicht für weiter zurückliegende Zeiträume ausgestellt werden.

8. VERSICHERUNGSSCHUTZ

Die Volkshochschule übernimmt gegenüber Teilnehmenden oder Besuchern keinerlei Haftung, auch nicht für Verluste, Unfälle oder Beschädigungen.

9. UNTERRICHTSFREIE TAGE

Während der Schulferien und an in den Unterrichtsorten schulfreien Tagen sowie am Rosenmontag, Fastnachtsdienstag und Laternenfestmontag (nur Bad Homburg) findet i.d.R. kein Unterricht statt. Ausnahmen hiervon bilden Kurse, die speziell zu diesen Zeiten angeboten werden, z.B. Ferienkurse und Kurse, bei denen dies extra vermerkt ist.

10. DATENSCHUTZ

Die Einhaltung der Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) wird zugesichert.

GESCHICHTE

Weltgeschichte im Überblick

Themen dieses Semesters sind die Spätzeit des Römischen Reiches und die Teilung in Ost- und Westreich.

101000 **Sabine Angela Meister**
vom 12. 02.-26.02. von 10:30-12:00 Uhr
ab 05.03.von 15:00-16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
22 Termine – Gebühr 122,50 EUR

Die Sesshaftwerdung der Menschheit und ihre Folgen

Gegen Ende der letzten Eiszeit kam es im sogenannten „Fruchtbaren Halbmond" in Vorderasien zu einem tiefgreifenden Wandel in der menschlichen Kultur. In dieser Region begann man erstmals ein bäuerliches Leben zu führen. Die neue Lebensweise sollte im Mittelmeerraum zu einem Erfolgsmodell werden und sich rasch auch nach Mitteleuropa ausbreiten. Wie alles anfing und welche Auswirkungen dies auf die neuen bäuerlichen Gesellschaftsgruppen sowie auf die alten Jäger- und Sammlerkulturen hatte, beleuchtet dieser Kurs.

101001 **Michael Schmidt**
mittwochs, 19:30–21:30 Uhr
Beginn: Mi, 07.05.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
8 Termine – Gebühr 59,50 EUR

Exkursion: Die Limesanlagen zwischen Altenstadt und Marköbel in der östlichen Wetterau

Auf dieser Exkursion werden zwei Turmstellen, ein Kleinkastell sowie das Cohorten/Alenlager von Marköbel aufgesucht und ausführlich erläutert. Die Exkursion führt entlang des teilweise noch gut erhaltenen Limeswalles.

» **Der Kursleiter kann drei Personen mit dem Auto mitnehmen: Tel.: 069/5890395.**

101002 **Michael Schmidt**
Samstag, 22.03.2014, 10:00–16:00 Uhr
Treffpunkt 10:00 Uhr Haltestelle der U2/U9
Niedereschbach
1 Termin – Gebühr 24,00 EUR

Exkursion: Die Limesanlagen zwischen Sandplacken und Rotem Kreuz

Im Rahmen der Exkursion werden die Limesanlagen zwischen dem Kleinkastell Altes Jagdhaus und der Doppelturmstelle am Roten Kreuz aufgesucht, darunter auch die höchstgelegenen Limestürme Deutschlands sowie das Feldbergkastell.

» **Der Kursleiter bietet unter Tel/Fax: 069/5890395 Mitfahrgelegenheit für drei Personen ab U3-Endhaltestelle Hohemark an.**

101004 **Michael Schmidt**
Samstag, 05.04.2014, 10:00–15:30 Uhr
Treffpunkt Bushaltestelle Sandplacken
1 Termin – Gebühr 22,00 EUR

Vortrag: Das Ende der Herrschaft Ludwigs des Frommen

Am 26.6.843 verstarb Ludwig der Fromme und hinterließ ein zutiefst zerstrittenes Reich. Warum konnte er nicht an die Erfolge seines Vaters Karl anknüpfen? Militärischer und politischer Druck von außen waren nicht Schuld am immer desolater werdenden Zustand des Frankenreiches. Was lief in der Innenpolitik dermaßen schief? Dies beleuchtet der Kurs.

101005 **Michael Schmidt**
Montag, 05.05.2014, 19:30–21:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 9,00 EUR

Vortrag: Der fränkische Bürgerkrieg von 841 bis 843

Als wenn die Herrschaft Ludwigs schon nicht schlimm genug für das Frankenreich gewesen wäre, so setzten seine Erben und Söhne alledem die Krone auf und verspielten das Erbe ihres Großvaters Karl innerhalb weniger Jahre in einem furchtbaren Bürgerkrieg.

Wie es dazu kam, und welche Folgen der Bürgerkrieg hatte, darüber berichtet dieser Kurs.

101006 **Michael Schmidt**
Montag, 12.05.2014, 19:30–21:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 9,00 EUR

Vortrag: Ansgar von Hamburg-Bremen und Skandinavien

Neben all den Wirren im Frankenreich geschahen noch andere Dinge von nicht geringer Bedeutung für die europäische Geschichte. Unbemerkt vom Frankenreich fasste in Skandinavien das Christentum Fuß. Als dies unter Kaiser Ludwig bekannt wurde, sandte Ludwig Ansgar von Corvey nach Dänemark, und von dort aus zog er weiter nach Schweden. Was er erlebte, darüber berichtet dieser Kurs.

101007 **Michael Schmidt**
Montag, 19.05.2014, 19:30–21:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 9,00 EUR

Vortrag: Das Frankenreich nach Verdun 843

Nach dem Vertrag von Verdun war das Reich faktisch dreigeteilt. Welche Folgen dies für das formal immer noch existierende Gesamtreich und dessen Bewohner hatte und wie die „Reichsführung" darauf reagierte, darüber berichtet dieser Kurs.

101008 **Michael Schmidt**
Montag, 26.05.2014, 19:30–21:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 9,00 EUR

Die Wikinger

Fahrten und Abenteuer der Wikinger üben eine nicht endende Faszination aus. Aber waren die Wikinger nur seefahrende Räuber und Eroberer? Die Vortragsreihe stellt zahlreiche andere Aspekte dar, die ein komplexes und spannendes Bild ergeben. Einige Stichworte sind: Alltagsleben, Kunst, Religion, politische Organisation, Schiffsbau und Navigation, Handel, Besiedlung neuer Länder und Staatengründung. Der geographische Raum ihres Wirkens reichte von Grönland und Amerika bis Kiew, Byzanz und Bagdad, von Island bis Sizilien. Abenteuerlust, Habgier und Pragmatismus waren bei ihnen in erstaunlicher Weise gemischt.

101012 **Prof. Dr. Martin Jahns**
mittwochs, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mi, 19.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 30,00 EUR

Lesen und Verstehen historischer Texte

Die Bad Homburger Gasthöfe

Der Kurs beschäftigt sich mit Texten zur Geschichte der Homburger Gasthöfe vom 17. bis 19. Jahrhundert. Lange Zeit war das in der Altstadt gelegene Ratsgasthaus „Zum Roten Ochsen" das einzige größere Wirtshaus des Residenzstädtchens gewesen. Mit der Anlage der Neustadt unter Landgraf Friedrich II. (1680-1708) stieg die Zahl der Gast- und Wirtshäuser innerhalb kürzester Zeit sprunghaft an. Diese waren mehrheitlich entlang der Louisenstraße zu finden und trugen so klangvolle Namen wie „Goldenes Einhorn", „Goldener Engel", „Goldener Löwe" oder „Goldene Rose". Die Entdeckung des Elisabethenbrunnens im Jahr 1834 und noch mehr die 1841 erfolgte Eröffnung der Spielbank ließen Homburg rasch zu einem international anerkannten Kur- und Badeort aufsteigen.

Für die Unterbringung der zahlreichen Spiel- und Badegäste aus dem In- und Ausland reichten jetzt die vorhandenen (und oft auch veralteten) Quartiere kaum aus, so dass ab der Mitte der 1850er Jahre im Zuge der Stadterweiterung ein regelrechter Bauboom von Gebäuden zu beobachten ist, für die sich nun allmählich die Bezeichnungen „Hotels" und „Kur-Pensionen" einbürgern. Sie heißen – um nur einige zu nennen – „Hessischer Hof", „Europäischer Hof", „Russischer Hof" oder „Englischer Hof".

Vor diesem Hintergrund werden Dokumente und Schriftstücke aus den Beständen des Stadtarchivs Bad Homburg und des Hessischen Hauptstaatsarchivs Wiesbaden zur Geschichte des Homburger Beherbergungswesens und der Unterkunftsverhältnisse gelesen und erläutert. Ergänzend erhalten die Teilnehmer Transkriptionshilfen sowie Informationen hinsichtlich der Benutzung von wichtigen Hilfsmitteln wie etwa Fachwörterbüchern oder diversen Spezial-Lexika. Zur bildlichen Veranschaulichung und inhaltlichen Vertiefung der vorgestellten Schriftstücke dienen alte Stadtpläne, Bilddokumente (Stiche, Postkarten), Berichte in alten Zeitungen (Taunusbote) und Bekanntmachungen in den amtlichen Verordnungsblättern (Amts- und Intelligenzblatt) sowie in Buch- oder Aufsatzform vorliegende wissenschaftliche Studien.

» **Der Kurs wendet sich gleichermaßen an Einsteiger wie Fortgeschrittene.**

101015 **Andreas Mengel**
dienstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Gotisches Haus
12 Termine – Gebühr 90,00 EUR
16 Teilnehmer

Alternative Taunusrundfahrt

Spurensicherung zwischen „Adlerhorst“ und „Tannenwald“

Im Taunus gab es während des Zweiten Weltkrieges Stätten, die für das Kriegsgeschehen eine besondere Bedeutung hatten, die aber heute fast niemand mehr kennt. Auch unsere nähere Heimat war in das strategische Denken und Handeln der Nationalsozialisten einbezogen. Mit dieser Alternativen Taunusrundfahrt sollen diese Stätten des dunkelsten Kapitels der deutschen Geschichte und deren Bedeutung dem Vergessen entrissen werden.

1. STATION: „ADLERHORST“
- Das ehemalige Führerhauptquartier in Ziegenberg/Wiesental
- Die „Operation Seelöwe“ 1940
- Heeresgenesungsheim 1941-44
- Hauptquartier des Oberbefehlshabers West zur „Ardennenoffensive“ 1944/45

2. STATION: SCHLOSS KRANSBERG
- Teil des ehemaligen Führerhauptquartiers „Adlerhorst“
- Hauptquartier u.a. von Himmler und Göring
- Außenlager „Tannenwald“ des Konzentrationslagers Buchenwald 1944/45
- Anglo-amerikanisches Vernehmungszentrum „Dustbin“ 1945-47 u.v.a.

3. Station: HASSELBORNERTUNNEL
- „Führertunnel“ im II. Weltkrieg
- Luftwaffen-Hauptquartier in Hasselborn 1940/41
- Rüstungsproduktion: Propeller für deutsche Jagdflugzeuge 1943-45
- KZ-Außenlager Hundstadt des „Arbeitserziehungslagers“ Frankfurt Heddernheim

4. Station: FLUGPLATZ MERZHAUSEN
- Einsatzhafen der Luftwaffe
- Flugplatz des Führerhauptquartiers „Adlerhorst“
- Außenlager des SS-Sonderlagers/ KZ Hinzert (Hunsrück) 1944
- Jagdgeschwader 2 „Richthofen“ 1944/45

101053 **Bernd Vorlaeufer-Germer**
Samstag, 02.08.2014, 09:00–17:00 Uhr
Abfahrt: Bad Homburg, Busbahnhof vor dem Bahnhof
1 Termin – Gebühr 20,00 EUR

ABFAHRT:
09.00 Uhr Bad Homburg v. d. Höhe, Bahnhof / Busbahnhof
09.15 Uhr Oberursel (Taunus), Bahnhof / Bushaltestelle (Richtung Adenauerallee)
09.35 Uhr Wehrheim, gegenüber vom "Alten Rathaus" (roter Backsteinbau)

Rückkehr etwa gegen 16.30 - 17.00 Uhr. Eine Mittagspause ist in einer Gaststätte vorgesehen (auf eigene Kosten).

VERANSTALTER:
"Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus" in Zusammenarbeit mit der VHS Bad Homburg.

TEILNAHMEBEITRAG:
€ 20,00, Schüler/innen und Arbeitslose: € 10,00.

Anmeldungen nimmt die Volkshochschule Bad Homburg entgegen, Telefon: 06172 / 230 06, Telefax: 06172 / 230 09, E-mail: info.vhs@bad-homburg.de.

Unser Bildungsprogramm für Frühjahr/ Sommer 2014 (Auszug)

1. BETRIEBSBESUCHE (KOSTENFREI):
- Flugzeugtriebwerk-Hersteller Rolls-Royce, Oberursel (21. Januar 2014)
- Fresenius Kabi, Friedberg/Hess. (5. März 2014)

2. EXKURSION (KOSTENFREI):
- „Muna“ und ehem. KZ-Außenlager Hundstadt (31. Mai 2014)

3. TAGESSEMINARE:
Zwei „Alternative Taunus-Rundfahrten“ zu Stätten des Zweiten Weltkriegs und von KZ-Außenlagern im Taunus: Busfahrt ab/bis Bad Homburg / Oberursel / Wehrheim am

- Samstag, 7. Juni 2014; Anmeldung bei der Volkshochschule Hochtaunus in Oberursel, und am
- Samstag, 2. August 2014; Anmeldung bei der Volkshochschule Bad Homburg

Kostenbeitrag jeweils p. P.: € 20,-- bzw. € 10,-- für Schüler/innen und Arbeitslose.

4. STUDIENSEMINAR (GGF. BILDUNGSURLAUB):
- Nord-Spanien: „Der fortwährende Kampf um Freiheit und Demokratie – Auf den Spuren des SPANISCHEN BÜRGERKRIEGS 1936 – 1939“,
  Reiseroute: Barcelona – Zaragoza/Belcite –Teruel – Guadalajara – Río Jarama/Morata de Tajuña – Valle de los Caídos – Madrid (22. – 28. Mai 2014).

5. GESELLSCHAFTSPOLITISCHE STUDIENREISEN:
- Südostasien: „SABAH – das Land unter dem Wind. Auf der INSEL BORNEO Natur hautnah erleben“ (24. März – 6. April 2014).
- Südamerika: „Vom Pazifik zum Atlantik: CHILE-ARGENTINIEN-URUGUAY“ (17.10. – 01.11.2014)
- Südliches Afrika: „Wunderschönes NAMIBIA – von Lüderitz bis Etoscha“ (18.11. – 04.12.2014).

Zusätzliche Informationen sowie weitere Seminare im Internet unter: www.Arbeit-und-Leben-Hochtaunus.de.

Arbeit und Leben
DGB/VHS

Arbeitsgemeinschaft für politische Bildung aus Deutschem Gewerkschaftsbund und den beiden Volkshochschulen im Hochtaunuskreis (seit 1951)

POLITIK UND GESELLSCHAFT

Einbürgerungstests

Seit dem 01.09.2008 müssen alle Einbürgerungswilligen nachweisen, dass sie Kenntnisse über die deutsche Rechts- und Gesellschaftsordnung und über die deutschen Lebensverhältnisse besitzen. Diesen Nachweis erbringen Sie über den Einbürgerungstest. Diesen Test kann man an der Volkshochschule ablegen.

» **Die Anmeldung für eine Teilnahme am Einbürgerungstest muss bis spätestens zum 20.02.2014 erfolgen.**

» **Onlineanmeldungen sind aus organisatorischen Gründen nicht möglich.**

102001 **Daniela Lucha**
Donnerstag, 20.03.2014, 17:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR

„Macht – Bildung Wissen"?

Ist Wissen noch Macht? Oder können wir auch ohne Bildung wissen z. B. von der Macht Anderer? Ist Bildung weiterhin ein Menschenrecht, wie einige Intellektuelle und Menschenfreunde nicht aufhören zu betonen oder haben wir uns mit Pisa-Studien und Bologna-Prozessen soweit vom Bildungsanspruch entfernt, dass wir den Bildungsbegriff gar nicht mehr begreifen, geschweige denn erfassen können? Reicht da eine formale Bildung noch aus? Was heißt in diesem Zusammenhang heute noch „akademische Bildung“ und ‘last but not least’, was ist eigentlich aus der guten alten „humanistischen Bildung“ geworden, die einmal das abendländische Ideal gewesen ist und selbst so große Bildungsgehalte hervorgebracht, wie Bildungserlebnisse gezeitigt hat?

Fragen über Fragen, denen wir in diesem Kurs auf Basis von klassisch philologisch/ philosophischen Texten und soziologischer Literatur zur Bildungsproblematik nachgehen werden und dabei einen Kreis abschreiten, der uns in der Auseinandersetzung mit dem Phänomen Bildung nicht zuletzt auch einige Bildungsinhalte selbst vermitteln wird. Ein kritischer Diskurs sollte uns aber von der Gefahr allzu großer Verbildung durch Ein-Bildung bewahren, nicht umsonst ‘wächst das Rettende auch.’

102010 **Jörg H. Klement**
dienstags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
8 Termine – Gebühr 59,50 EUR

» **Als Lehrmaterial wird ein Reader genutzt, der zum Selbstkostenpreis durch den Dozenten nach den ersten zwei Sitzungen herausgegeben wird. (Kosten: zwischen 3,00 und 8,00 Euro).**

Workshop „Jüdisches Leben in Bad Homburg“

Die hier angekündigte Veranstaltung hat es sich zum Ziel gesetzt, Bad Homburger Bürgern und Bürgerinnen ein Forum zu geben, in dessen Rahmen sie sich regelmäßig treffen, um jüdisches Leben in ihrer Stadt aufzuarbeiten. Sei es, dass sie noch Kenntnis von Mitbürgern/ -innen haben, Zeitzeugen des 20. Jahrhunderts sind oder in der einen oder anderen Weise mit „Spuren“ dieses systematisch in der Nazizeit zerstörten Lebens konfrontiert sind. Alltag und Alltägliches von in Bad Homburg lebenden Juden unterschiedlichster Jahrhunderte, Gesellschaftsschichten, Berufsgruppen, religiöser Orientierungen und Herkunftsländer sollen thematisiert und kaleidoskopartig zusammengetragen werden, um einmal den Blick zu weiten über die 12 Jahre Judenverfolgung des Dritten Reichs hinaus. Dabei sollen die unterschiedlichsten lebensweltlichen Situationen einen Einblick in „Profanes“ wie auch „Sakrales“ im Judentum ermöglichen. Grenzen überschreiten – im Sinne des Wunsches nach gegenseitigem Verstehen und wechselseitiger Verständigung! Es sind alle interessierten Homburger Bürger/ -innen, die im Fortgang selbstorganisiert zur Thematik „Jüdisches Leben in Bad Homburg“ weiter forschen und sich treffen möchten, an die VHS eingeladen.

102020 **Dr. Simone Farys-Paulus**
donnerstags, 19:00–21:00 Uhr
Beginn: Do, 30.01.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
11 Termine – entgeltfrei

„Der Staat, das bist DU!“ Staatsbürgerkunde für Anfänger und Fortgeschrittene

Mit Exkursionsmöglichkeit zum Hessischen Landtag nach Wiesbaden!

„L'état? C'est moi! – „Der Staat bin ich!" sagte einst der Sonnenkönig Ludwig der XIV. von Frankreich, Begründer des Absolutismus als Staatsform und totalitärer Herrscher über das Land und seine Untertanen. 'Ich bin der erste Diener meines Staates', war das Selbstverständnis Friedrichs des Großen – seines Zeichens König von Preußen – und wurde bereits „aufgeklärter Absolutismus“ genannt, da hier der Staat vor der Person des Königs kommt: Die übergeordnete Staatsidee war geboren! Und damit aber auch die Staatsräson. Aber immer noch war es 'sein', des Königs Staat mit 'seinen' Bewohnern als Untertanen. Was heißt es dann heute, wenn ein wesenhaftes Strukturmoment demokratischer Verfassungen der Satz 'Alle Staatsgewalt geht vom Volke aus' sein soll? Was ist das Wesen von Demokratie als Staatsform und wie stellt sich das Verhältnis von Staat und immer noch seinen Bürgern heute dar - sind sie immer noch Untertanen? UND WARUM SOLLTE MICH DAS ALLES ÜBERHAUPT INTERESSIEREN? Ganz einfach: Ludwig war gestern und heute bist Du,Er, Sie, Es! Sind wir alle … der Staat? Sind dann aber nicht auch alleProbleme die Probleme Aller und gehört das dann zum Wesen vonDemokratie? Ja, aber – wie der langjährige türkische Spitzenpolitiker Süleyman Demirel es einmal auf den Punkt brachte: 'In der Demokratie gehen auch die Lösungen nie aus!' Demokratie ist: Staat für Alle und Keinen. Über formalen Aufbau und Organisation unseres Gemeinwesens, über Politik- Staats- und bürgerlichem Selbst-Verständnis soll hier unterrichtet werden.

102030 **Jörg H. Klement**
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
8 Termine – Gebühr 59,50 EUR

» **Beim Kurs zur Staatsbürgerkunde kommen eventuell noch Fahrtkosten für eine Exkursion zum hessischen Landtag nach Wiesbaden in Höhe von ca. 8,00 –12,00 Euro hinzu.**

» **Als Lehrmaterial wird ein Reader genutzt, der zum Selbstkostenpreis durch den Dozenten nach den ersten zwei Sitzungen herausgegeben wird. (Kosten: zwischen 3,00 und 8,00 Euro).**

GESELLSCHAFT

WIRTSCHAFT/RECHT/VERBRAUCHER-FRAGEN

Immobilienseminar

Aufgrund der momentan niedrigen Zinsen scheint eine Investition in Immobilien eine lohnende Anlage für jeden zu sein. Aber was müssen Sie beim Immobilienerwerb beachten? Wie kommen Sie günstig an eine Immobilie? Wie viel Eigenkapital sollten Sie mitbringen? Wo bekommen Sie die günstigsten Immobilienkredite? Wie teuer darf die Immobilie sein, so dass die Finanzierung nicht aus dem Ruder läuft? Wie hoch sind die Nebenkosten eines Immobilienerwerbs? Was ist ein Annuitätenplan, eine Sondertilgung, ein Volltilgungsdarlehen oder ein Forward-Darlehen und wofür brauchen wir sie? Auf diese und andere wichtige Fragen im Zusammenhang mit dem Immobilienerwerb und der -finanzierung gibt das Seminar Antworten – neutral, kompetent, objektiv.

» **Bringen Sie bitte mit: Taschenrechner, Schreibblock, Kugelschreiber.**

» **Passend zum Thema bietet die Vhs unter das Seminar „Investitionsrechnung" an.**

» **Zeitbedarf: 4 mal 2 Stunden.**

104006 **Wilfried Teckentrup**
dienstags, 09:00–15:30 Uhr
Beginn: Di, 25.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein

4 Termine – Gebühr 150,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 18.02.2011

Wie mache ich meine Steuererklärung, wie kann ich Steuern sparen?

Das Ausfüllen der jährlichen Steuererklärung bereitet niemandem Freude. Was sind z.B. Werbungskosten, Sonderausgaben oder außergewöhnliche Belastungen? Welche Neuregelungen im Steuerrecht gibt es. Welche Fristen sind zu beachten und welche Möglichkeiten habe ich, Entscheidungen des Finanzamtes zu widersprechen. Am Ende des Kurses sollten Sie in der Lage sein, selbständig eine Steuererklärung oder einen Antrag auf Lohnsteuerermäßigung auszufüllen. Sie lernen das Berechnen Ihres zu versteuernden Einkommens, das Anwenden der Lohnsteuertabellen, den Umgang mit der elektronischen Steuererklärung (ELSTER) und die Nutzung gängiger Rechtsmittel. Außerdem werden Fragen zur Rentenbesteuerung behandelt!

» **Im Kurs kann ein umfangreiches Skript zum Selbstkostenpreis von 8,00 € erworben werden.**

104008 **Werner Rittershofer**
Freitag, 21.03.2014, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 22.03.2014, 18:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 60,00 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 14.03.2014

Journalismus (auch) für Seiteneinsteiger

Journalismus ist ein spannender Beruf: Man trifft viele Leute, erfährt das Neueste, ist unterwegs und kann sich seine Zeit oft frei einteilen. Und man kann auch nebenbei journalistisch als Freiberufler arbeiten, zum Beispiel parallel zum Hauptjob, wenn die Kinder selbständiger werden oder mit Eintritt in die Rente. Doch die Unsicherheit vor dem Sprung zum Journalismus ist oft groß. In diesem praxisnahen Seminar erfahren Sie, wie er am sichersten gelingt.

Im ersten Teil werden zum Beispiel folgende Themen behandelt:
- Wie und wo bewerbe ich mich als freier Mitarbeiter?
- Was wünscht sich eine Redaktion von ihrem Mitarbeiter?
- Wie sind die Verdienstmöglichkeiten?
- Welche Ausrüstung brauche ich?

Der zweite Teil beschäftigt sich mit grundsätzlichem Wissen rund um den Journalismus, dazu gehören:
- Welche Informationen gehören in einen Artikel? Wie baue ich ihn auf?
- Welche journalistischen Darstellungsformen gibt es?
- Wie mache ich ein gutes Pressefoto?
- Wie trete ich bei einem Termin auf?
- Welche Recherchemöglichkeiten gibt es?

104011 **Sabine Maurer**
Samstag, 15.03.2014, 11:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 50,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 07.03.2014

„Das muss in die Zeitung“ – Erfolgreiche Pressearbeit

Die Erfolge der Mitglieder oder der Bericht vom letzten Ausflug sollen in die Zeitung. Die Jahreshauptversammlung muss angekündigt werden. Beim alljährlichen Turnier wäre es gut, wenn auch Jemand von der Presse dabei wäre. In dem Seminar wird gezeigt, wie eine solche Pressearbeit funktioniert. Es fängt an bei der Kontaktaufnahme mit den Redaktionen. An welche Zeitungen sollte ich mich wenden? Wie finde ich dort den richtigen Ansprechpartner? Wie kontaktiere ich ihn am besten? Ein großes Thema in dem Kurs ist das Schreiben von Pressemitteilungen: Sie sollen präzise formuliert werden und das Interesse des Redakteurs wecken. Weiterhin geht es um Pressekonferenzen - wie werden sie organisiert, wie lädt man ein und wie ist der Ablauf? Und es gibt noch weitere Themen, zum Beispiel:

- Wie pflege ich die Kontakte zu Journalisten?
- Was gehört alles in eine Pressemappe?
- Wie arbeiten Journalisten, was ist für sie wichtig – und wie kann meine Pressearbeit davon profitieren?
- Welche Probleme können auftauchen?

104012 **Sabine Maurer**
Samstag, 14.06.2014, 11:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 50,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 06.06.2014

Ehrenamt: Vom Knipsen zum Fotografieren: So gelingen Fotos für die Presse

Die Aufnahme von Bildern für die Zeitung ist etwas anderes als das Fotografieren fürs private Album. Aber wie gelingt ein gutes Pressefoto? Was ist ein geeignetes Motiv? Kann ich das mit jeder Kamera machen? Wie hoch muss überhaupt die Auflösung sein? Wie viele Fotos schicke ich am besten in die Redaktionen? Was muss ich dazu schreiben? Die Antworten auf diese Fragen und vieles mehr erfahren Sie in diesem Kurs.

104018 **Sabine Maurer**
Samstag, 03.05.2014, 11:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 50,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 25.04.2014

Ehrenamt: Briefe, Flyer, Homepage & Co. – So formuliere ich es richtig

Viele Ehrenamtliche kennen die Situation: Sie sollen einen Brief an Mitglieder oder potenzielle Sponsoren schreiben, den Text für einen Flyer oder die Homepage formulieren... und sitzen ratlos vor ihrer leeren Bildschirmseite. Doch richtiges Formulieren kann gelernt werden - es gibt einige Grundregeln, die das Schreiben deutlich einfacher machen. In dem Seminar lernen Sie nicht nur diese Regeln rund um die Wahl der richtigen Worte kennen, sondern erfahren auch viel über die Wirkung von Sprache. Und weil Übung bekanntlich den Meister macht, wird in dem Kurs auch selbst geschrieben.

104019 **Sabine Maurer**
Samstag, 10.05.2014, 11:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 50,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 02.05.2014

Finanzielle Unabhängigkeit (I)

Lernen Sie den Unterschied zwischen Ihrer jetzigen Situation und finanzieller Freiheit kennen. Müssen Sie für Ihr Einkommen noch arbeiten? Haben Sie ausreichend für die Rente vorgesorgt? Werden Sie durch Wirtschaftskrisen noch erschüttert? Wir vermitteln Ihnen das Basiswissen und helfen Ihnen auf stabilen Beinen jedem finanziellen Gegenwind zu trotzen. In diesem Einsteigerseminar erfahren Sie außerdem erprobte Rezepte, mit denen Sie selbst finanzielle Unabhängigkeit erreichen werden.

104118 **Reinhold Bartha und Andreas Gigli**
Samstag, 12.10.2013, 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 80,00 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 04.10.2013

Finanzielle Unabhängigkeit (II)

Die Finanzkrise hat zahlreiche Anleger verunsichert. In was kann ich noch sicher anlegen? Soll ich alles in Festgeld investieren? Was mache ich, wenn eine Inflation kommt? Machen Aktien überhaupt noch Sinn? Welche Anlagestrategie passt zu mir? Das sind typische Gedanken, mit denen sich Anleger insbesondere seit den letzten Jahren beschäftigen. Der Kurs greift Anlagemöglichkeiten wie die kurzfristige Geldanlage genauso auf wie Anleihen, Aktien, Fonds, Rohstoffe und Immobilien. Die einzelnen Anlagen werden genau erklärt sowie Chancen und Risiken aufgezeigt.

Weiterhin erarbeiten Sie in diesem Kurs Ihre auf Sie persönlich zugeschnittene Anlagestrategie.

104122 **Reinhold Bartha und Andreas Gigli**
Samstag, 09.11.2013, 09:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 63,00 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 01.11.2013

School of Money – Geldmanagement für Kinder

Dieser Kurs richtet sich an Kinder im Alter von 11-13 Jahren in Begleitung ihrer Eltern. Spielerisch lernt ihr mit viel Spaß wichtige Dinge rund um das Thema Geld und wisst, wir ihr ab sofort dauerhaft mehr Geld zur Verfügung haben könnt.

THEMEN DES KURSES:
- Verdienen & Ausgeben - Woher kommt das Geld?
- Sparen – sich selbst bezahlen
- Zinseszins – Geld vermehrt sich selbst

Parallel zu dem Kurs der Kinder erhalten die Eltern einen detaillierten Leitfaden, um das Geldmanagement ihrer Kinder anschließend praktisch umzusetzen und sie dabei zu unterstützen.

104125 **Reinhold Bartha und Andreas Gigli**
Samstag, 26.10.2013, 09:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 40,00 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 18.10.2013

Basiswissen Geldanlage – Vortrag

Eine kritische Betrachtung aller üblichen Geldanlagen, mit dem Ziel eine eigene Strategie zu erreichen. Der Referent ist Autor des gleichnamigen Buches. Das Buch ist Grundlage des Vortrages und in der Kursgebühr mitenthalten. Mit der Anmeldebestätigung bekommen Sie das Buch ausgehändigt. Im Seminar gibt der Referent dazu Erläuterungen und beantwortet Fragen inbesondere zu folgenden Themen: Grundsätze der Geldanlagen von Aktien, Anleihen, Sparverträgen, Versicherungen, Investmentfonds bis hin zur Altersvorsorge, grauem Kapitalmarkt und grünem Geld.

104210 **Hans-Jürgen Gratz**
Samstag, 24.05.2014, 09:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 80,00 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 16.05.2014

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

„Mein Wille geschehe – im Leben wie im Sterben?"

Mit welchen Mitteln setze ich meine Rechte bei Demenz, Schlaganfall oder Koma durch? Wie man seine Vorstellungen von Altern und Sterben in Würde (Stichwort: Apparatemedizin, lebensverlängernde Maßnahmen) umsetzt, darüber informiert Sie dieses Seminar. Die Dozentin ist Rechtsanwältin und Fachanwältin im Medizinrecht.

105218 **Sabine Tilse**
Dienstag, 06.05.2014, 18:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
Gebühr 20,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 29.04.2014

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

„Mein Wille geschehe – im Leben wie im Sterben?"

Mit welchen Mitteln setze ich meine Rechte bei Demenz, Schlaganfall oder Koma durch? Wie man seine Vorstellungen von Altern und Sterben in Würde (Stichwort: Apparatemedizin, lebensverlängernde Maßnahmen) umsetzt, darüber informiert Sie dieses Seminar. Die Dozentin ist Rechtsanwältin und Fachanwältin im Medizinrecht.

105219 **Sabine Tilse**
Samstag, 14.06.2014, 18:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 20,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 06.06.2014

Ehrenamt: Veranstaltungen sicher durchführen

Gesetzliche Rahmenbedingungen und deren Auswirkungen

SITUATION:
Viele Veranstaltungen in kommunalen und ehrenamtlichen Bereichen werden von den Organisatoren sehr oft geplant und durchgeführt, ohne die rechtlichen Rahmenbedingungen und Gesetzesauflagen zu kennen und zu beachten. Gerade eingetragene Vereine setzen sich damit einer sehr hohen Gefahr aus, bei Schäden oder Unfällen zu haften.

In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer, welche Rechtsnormen beachtet werden müssen und lernen verschiedene Verantwortlichkeiten kennen. Wer ist Betreiber und wer Veranstalter? Auch Haftungsfragen werden behandelt. Das Seminar sensibilisiert die Teilnehmer in der Beurteilungsfähigkeit bezüglich der Maßnahmen, die bei Veranstaltungen ergriffen werden müssen, lernen Gefahren im Bühnenbereich und bei Veranstaltungen einzuschätzen und zu minimieren, um dadurch Unfälle zu vermeiden. Weiterhin soll allen Beteiligten eine allgemeine, aber praktische Orientierungshilfe für die Organisation von Sicherheitsaspekten bei Veranstaltungen gegeben werden.

Es wird sowohl der Veranstalter/Betreiber wie auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die mit der Organisation von Veranstaltungen beauftragt sind, angesprochen und mit Basiswissen ausgestattet. Jeder Teilnehmer bekommt wichtige Informationen zur noch sichereren Umsetzung und gerichtsfesten Organisation von zukünftigen Veranstaltungen an die Hand. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmer Handlungsanleitungen und wichtige Informationen

- zum Thema Vereinsrecht und dessen Haftungssituation
- in den Bereichen der Versammlungsstättenverordnung
- für die richtige Beurteilung von verschiedenen Rechtsnormen im Veranstaltungsrecht
- zum Umgang mit Veranstaltungstechnik und Strom
- zur Einschätzung von Gefährdungen und Interpretation von Schutzzielen
- für die richtige Beurteilung der jeweiligen Arbeitsbedingungen und die notwendige Vermeidung von Schäden.

105300 **Uwe Dörr**
Samstag, 29.03.2014, 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 60,00 EUR
10 Teilnehmer

PÄDAGOGIK/PSYCHOLOGIE

Elterncoaching-Seminar

Mehr Offenheit, mehr Verständnis füreinander, ein entspanntes und fröhliches Miteinander. Entwicklung der gemeinsamen Ressourcen. So soll es auch in Ihrer Familie sein? Manchmal hilft da schon ein kleiner Anstoß von außen, um positive Veränderungen zu bewirken. An einem Wochenende lernen Sie, in Gemeinschaft mit anderen Eltern, miteinander und voneinander.

Mit Übungen aus der systemischen Familientherapie formulieren Sie Ihre Wünsche, erfahren etwas über Ihre Familienstruktur und bringen selbstwirksame Entwicklungsprozesse auf den Weg.

- Wie sieht Ihre Familie aus?
- Kommunikationsmuster und Kommunikationsspiele
- Was soll sich ändern?
- Erkennen von blockierenden Elementen
- Erweitern der Möglichkeiten
- Entwickeln von familienspezifischen Ressourcen

106060 **Ute Apolke**
Samstag, 15.02.2014, 09:00–15:00 Uhr
Sonntag, 16.02.2014, 09:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 48,00 EUR, Anmeldung bis 07.02.2014

Denk-Spaziergang

Der Geist wird fit bei jedem Schritt.

Gedächtnistraining kombiniert mit Bewegung in der Natur. Die frische Luft unterstützt Ihre Leistungsfähigkeit und wirkt entspannend. Einfache Denk-Übungen bei einem Spaziergang in der Natur (z.B. im Schloss oder Kurpark) regen die Sinne und das Gedächtnis an. Es wird viel gelacht, in Gesellschaft fällt vieles leichter.

107040 **Heide Etzel**
samstags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Sa, 14.06.2014
Bad Homburg, Treffpunkt Volkshochschule, Foyer
7 Termine – Gebühr 49,00 EUR,
Anmeldung bis 06.06.2014

Gedächtnistraining mit leichten Bewegungselementen

Regelmäßiges Gedächtnistraining, so haben neurowissenschaftliche Studien bestätigt, kann geistigen Abbauprozessen entgegenwirken. Kleine Bewegungen fördern die Koordination und aktivieren beide Gehirnhälften. Ihr Gedächtnis möchte gefordert werden. Es wird viel gelacht, in Gesellschaft fällt vieles leichter.

107041 **Heide Etzel**
samstags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Sa, 15.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 42,00 EUR

Afterwork Time – Potentialorientiertes Coaching mit kreativem Schwerpunkt – *Workshop*

Themen Ihres Arbeitsalltags gestalterisch bearbeiten und neue erfrischende Sichtweisen gewinnen. Mit Farben und Materialien bietet sich stetig betriebsamen Menschen an diesem Tag die Möglichkeit, Themen oder Konflikte ihres Arbeitsalltags in entspannter Atmosphäre zu be- und verarbeiten. Kleine praktische Gestaltungsaufträge, die den Teilnehmern angeboten werden, nehmen wir zum Anlass, in einen aktiven Reflexionsprozess einsteigen zu können oder einfach den eigenen Horizont zu weiten. Malen, Zeichnen und plastisches Gestalten betrachten wir als Werkzeuge des persönlichen Ausdruckes – unbedeutend hingegen wird künstlerisches Know-how! Zuhören, Feedback wertschätzend geben und annehmen können, sowie achtsamer mit dem Eigenen umzugehen – dies sind Vorgehensweisen, die einerseits spannend, andererseits erkenntnisreich und entlastend wirken können. Entscheidungen fallen dann oft leichter, Stärken werden eher erkennbar, individuelle Lösungswege durch Perspektivwechsel sichtbarer. Wer Lust auf persönliche Weiterentwicklung in dieser Gruppe hat, ist hier genau richtig.

» **Div. Farben, Bilduntergründe, Pinsel, Collagematerial, Kleber uvm. werden gestellt. (Materialkosten: 10,00 EUR/TN sind im Preis enthalten).**

107042 **Bettina Burkardt**
Samstag, 22.02.2014, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 42,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 14.02.2014

Unterhaltsames Gedächtnistraining ohne Leistungsdruck

„Wer rastet, der rostet" – das gilt nicht nur für die körperliche Fitness, sondern auch für die Gehirnfunktionen. Dieses Übungsprogramm regt das Denken und die Fantasie an und verbessert gleichzeitig Konzentration und Gedächtnis. Auf spielerische Weise können Sie Ihr Gedächtnis verbessern und anregen lassen und im Gedankenaustausch Neues erfahren. Der Kurs ist für Personen ab 40 Jahren zugeschnitten, nach oben ist dem Alter keine Grenze gesetzt. Hier können Sie in stressfreier Atmosphäre Ihre geistigen Kräfte aktivieren und auffrischen. Dies ist ein fortlaufendes Kursangebot für Einsteiger und Fortgeschrittene. Es beinhaltet laufend neue Übungsangebote für Menschen, die Ihr Gedächtnis auf angenehme Art und Weise trainieren wollen. Spaß macht es auch noch.

107044 **Waltraud Protze**
montags, 15:30–17:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Usingen, Bungalow neben dem Taunusbad, Mozartstraße 5a
5 Termine – Gebühr 35,00 EUR

PÄDAGOGISCHE VORTRÄGE IM STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM MIT TE

STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG Mitte

Vortrag: Von guten Ansichten, die das genaue Gegenteil bewirken

In Kooperation mit dem Stadtteil- und Familienzentrum Mitte.

Menschen tun immer das, was sie unter gegebenen Umständen und zu gegebenem Zeitpunkt für das Bestmögliche halten. Im Laufe des Lebens jedoch entwickeln Menschen auch bestimmte Einstellungen, Erwartungen, Zielvorstellungen und soziale Verhaltensmuster, die dazu führen können, dass sie sich unbeabsichtigt selbst unglücklich machen (z.B. indem sie sich selbst überfordern oder sich zu wenig zutrauen etc.). Und wenn sich solche Muster soweit etablieren, dass sie zu unbewussten, automatischen Abläufen werden, kommen – scheinbar aus dem Nichts – Angst, chronische Unzufriedenheit, Selbstbeeinträchtigungen und Krankheiten zum Vorschein. Auch die Selbstwahrnehmung wird im Laufe dieser Entwicklung verzerrt und bewirkt mitunter, dass die Betreffenden die Welt bzw. sich selbst nicht mehr verstehen. Ratlos fragen sie sich dann: Wie kann es sein, dass es für mich, wie sehr ich mich auch bemühe, das Bestmögliche zu tun, ständig nur in Kummer, Leid und dem Gefühl endet, versagt zu haben? Gegenstand des Vortrags mit anschließender Diskussion ist diese destruktive Wandlung, warum sie so schwer zu erkennen ist und wie ein konstruktiver Umgang damit aussehen kann.

107045 **Dipl.-Psych. Barry R. Sheade**
Donnerstag, 27.02.2014, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Stadtteil- und Familienzentrum am Heuchelbach, Dietigheimerstr. 24
Gebühr 10,00 EUR, Anmeldung bis 19.02.2014

Vortrag: Sind Körper und Geist voneinander trennbar?

In Kooperation mit dem Stadtteil- und Familienzentrum Mitte.

Dieser Vortrag mit anschließender Diskussionsrunde beschäftigt sich mit der Rolle, die das jeweilige Verständnis und Empfinden der Beziehung zwischen Körper und Geist für die Bildung, den Erhalt und die Erweiterung des menschlichen (Selbst-)Bewusstseins spielen kann: Es hat sowohl Auswirkungen auf unseren persönlichen Alltag als auch darauf, wie wir insgesamt leben, was wir anstreben, was uns wichtig ist und welche Erfahrungen wir machen. Spätestens dann, wenn Menschen mit psychosomatischen Erkrankungen oder mit einem Verlust des Lebenssinns konfrontiert sind, kann es sehr hilfreich sein, das oftmals unbewusst bestehende Dogma der dualistischen Trennung von Körper und Geist kritisch zu hinterfragen. Alternativ zu dieser Vorstellung bieten nämlich mehr „ganzheitlichere" Konzepte (u.a. der neueren Psychologie und Neurologie z.B. des Neurophysiologen Antonio Di Masio) die Möglichkeit, einerseits die Strukturen der Psychosomatik besser zu verstehen und andererseits jene Leid erzeugende Trennung überwinden zu lernen.

107046 **Dipl.-Psych. Barry R. Sheade**
Donnerstag, 27.03.2014, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Stadtteil- und Familienzentrum am Heuchelbach, Dietigheimerstr. 24
Gebühr 10,00 EUR, Anmeldung bis 19.02.2014

Vortrag: Älter werden, ohne sich „alt" zu fühlen

In Kooperation mit dem Stadtteil- und Familienzentrum Mitte.

Natürlich gehen körperliche und psychische Einschränkungen oft mit fortschreitendem Alter einher. Und fast alle von uns haben gelernt, dass diese Entwicklungen nun mal zu erwarten sind, und dass wir uns letztlich damit abfinden müssen. Dieser Vortrag mit anschließender Diskussion lenkt die Aufmerksamkeit weg von diesen so genannten Einschränkungen des Alters an sich, hin zu der Art und Weise, wie wir mit den Tatsachen der Entwicklung des Älterwerdens umgehen – und möchte aufzeigen, dass es bei diesem Umgang erstaunlich viele Alternativen zu entdecken gibt!

107047 **Dipl.-Psych. Barry R. Sheade**
Donnerstag, 22.05.2014, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Stadtteil- und Familienzentrum am Heuchelbach, Dietigheimerstr. 24
Gebühr 10,00 EUR, Anmeldung bis 14.05.2014

Wer bin ich bzw., was will ich wirklich?

Vortrag: Das wahre und das falsche Selbst und wie man sie unterscheidet. Wahre und falsche Bedürfnisse

In Kooperation mit dem Stadtteil- und Familienzentrum Mitte.

Werte und Glaubenssätze werden häufig unbewusst von Außen geradezu „aufgesogen" und in der Überzeugung, sie kämen von einem selbst, als die ureigenen verteidigt. Das muss jedoch nicht heißen, dass diese wirklich den eigenen Bedürfnissen und Wünschen entsprechen. Dieser Vortrag mit anschließender Diskussionsrunde soll einerseits zeigen, wie wir zu solchen Entscheidungen, die verkennen, was wir wirklich brauchen und wollen, verführt oder auch erzogen werden, und andererseits, wie wir solche „Irrtümer" erkennen und anfangen können, uns davon zu befreien.

107048 **Dipl.-Psych. Barry R. Sheade**
Donnerstag, 26.06.2014, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Stadtteil- und Familienzentrum am Heuchelbach, Dietigheimerstr. 24
Gebühr 10,00 EUR, Anmeldung bis 18.06.2014

Einführung in die Praxis der Achtsamkeit

Ein Vortrag mit praktischen Übungen

Über die guten Heilerfolge der Praxis der Achtsamkeit ist in den letzten Jahren vermehrt geschrieben worden. Doch was verbirgt sich tatsächlich dahinter? In diesem Einführungsseminar erhalten Sie eine erste theoretische und praktische Einführung in die Praxis der Achtsamkeit, so dass Sie sowohl deren Grundideen wie auch erste einfache Übungen kennen lernen, die Sie unmittelbar in Ihrem Leben anwenden können. Inhalte sind:

- Grundgedanken zur Achtsamkeitspraxis
- Die sieben Grundpfeiler der Achtsamkeitspraxis
- Der Nutzen der Achtsamkeitspraxis als Prävention gegen Stress und körperliche wie auch psychische Erkrankungen

– Eine praktische Einführung in die wichtigsten Grundübungen: Body Scan, Sitzmeditation, Gehmeditation.

» **Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Decke mitbringen!**

107325 **Dipl.-Psych. Stefan Machka**
Samstag, 08.03.2014, 15:15–17:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 16,00 EUR, Anmeldung bis 28.02.2014

Wenn der Druck steigt: Nur wer loslässt, kann weitergehen!

Kleingruppe für Frauen

In Ihrem Leben verändert sich gerade viel, und Sie fühlen sich stark unter Druck? Vom Kopf her wissen Sie, was Sie tun sollten: Akzeptieren, dass die Kinder erwachsen sind, dass die Eltern sich in ihrer letzten Lebensphase befinden, dass vielleicht ein Elternteil an Demenz erkrankt ist, dass sich die Lebensumstände beruflich oder privat geändert haben. Alles in allem, dass die ursprünglichen Rollen im Familien- und Freundessystem nicht mehr stimmen, und Sie Ihren neuen Platz noch nicht haben. Leicht gesagt, doch genau hier werden die weiblichen Stärken zur gefährlichen Schwäche: Empathie, Hilfsbereitschaft, fehlende Abgrenzung, festhalten wollen. Gravierende Veränderungen im Leben bringen immer vergangene, ungelöste Konflikte und Lernaufgaben an die Oberfläche. Sei es mit anderen oder mit sich selbst.

In diesem Seminar erhalten Sie einen Zugang, wie Sie die Trauerprozesse, die zu jeder Veränderung gehören, durchschreiten können, um anschließend weiterzugehen. Sie lernen, wie Sie Vergangenes in Würde und mit Respekt loslassen und präsent sind für das, was ist.

107352 **Sabine Mrazek**
Samstag, 10.05.2014, 09:00–16:00 Uhr
Sonntag, 11.05.2014, 09:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 95,50 EUR
6 Teilnehmerinnen, Anmeldung bis 28.04.2014

Der mentale Notfallrucksack

Die effektivsten Selbsthilfe

Methoden auf den Punkt gebracht An drei Abenden entsteht ein persönlicher Notfallrucksack. Immer griffbereit, immer vorbereitet sein, um dem Alltag und schwierigen Lebens – Situationen gelassen begegnen zu können. Mit viel Kreativität und Freude erlernen wir Methoden zu den Themen: Stressabbau, Mut, Zuversicht, Ruhe gewinnen, Ziele setzen, Lebensfreude, Kommunikation, Ausstrahlung, Grenzen setzen, Sicherheit. Ziel des Kurses ist, die Methoden, die der ein oder andere vielleicht schon mal gehört hat, bunt, persönlich und erfahrbar zu machen, damit sie lebendig im Kopf verankert und jederzeit anwendbar sind. Ein Lebenshilferucksack, der verfügbar bleibt, wo immer die Reise hingeht, wo immer das übrige Reisegepäck verloren gegangen ist.

107360 **Kala Gehrmann**
Dienstag, 11.03.2014, 18:30–21:00 Uhr
Dienstag, 18.03.2014, 18:30–21:00 Uhr
Dienstag, 25.03.2014, 18:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
Gebühr 35,00 EUR, Anmeldung bis 03.03.2014

PHILOSOPHIE/THEOLOGIE

Die Frage nach der Seele

„Wenn wir die Wissenschaft für etwas Schönes und Ehrwürdiges halten, und zwar die eine mehr, die andere weniger, je nachdem sie mehr Genauigkeit hat oder auf bessere und erstaunlichere Gegenstände abzielt, müssen wir wohl vernünftigerweise die Erforschung der Seele in beiderlei Hinsicht an die erste Stelle setzen. Aber auch im Hinblick auf die Wahrheit im Ganzen scheint die Erkenntnis von ihr viel beizutragen, am meisten im Hinblick auf die Natur, ist doch die Seele gleichsam das Prinzip der Lebewesen." Mit diesen Sätzen leitet Aristoteles seine berühmt gewordene Untersuchung „Peri Psyche" (Über die Seele) ein. Sie sollen auch am Beginn unseres Seminars stehen, haben sie doch nichts an Frische und Bedeutung verloren und sind nach wie vor Ansporn, sich selber über diesen erstaunlichsten aller Gegenstände Gedanken zu machen. Aristoteles untersuchte die Seele systematisch und begründete die Psychologie als eigene philosophische Disziplin.

Wir werden uns – im Anschluss an das vorangegangene Seminar (Herbstsemester 2013) – mit dieser philosophischen Disziplin beschäftigen und schauen, wie sie sich im Laufe der Jahrhunderte verändert hat, vor allem was die Terminologie, die Methode und wohl auch die Erkenntnisabsicht betrifft. Die Frage nach der Seele, nach der Wechselbeziehung von Körper und Geist, ist aber, allen Versuchen sie für beendet zu erklären zum Trotz, bis heute lebendig geblieben. Sie treibt die Menschen um und lässt sie Antworten und Hypothesen formulieren, die oft verblüffend, einander widerstreitend oder in sich widersprüchlich sind. Gelegentlich erweisen sich neue Antworten als die alten Antworten in neuem Gewande. Wir werden uns mit einer Reihe von Antworten auseinandersetzen, wobei in diesem Semester das Hauptaugenmerk auf der Neuzeit liegt (unsere Zeit eingeschlossen). Wann immer es uns hilfreich erscheint, werden wir aber auf die alten Antworten rekurrieren und sie in Exkursen und Rückblenden in Erinnerung rufen.

108010 **Norbert Volpp**
montags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 95,00 EUR

NATURWISSENSCHAFTEN/GEOLOGIE

Geologischer Arbeitskreis

Der „Geologische Arbeitskreis" findet an folgenden Terminen statt:

- 20. Januar 2014
- 17. Februar 2014
- 24. März 2014
- 14. April 2014
- 19. Mai 2014
- 16. Juni 2014
- 21. Juli 2014

Das Jahresprogramm liegt ab dem 20.01.2014 am Info-Stand der VHS Bad Homburg aus.

112900 **Manfred Wenzel**
montags, 19:45–21:15 Uhr
Beginn: Mo, 20.01.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
7 Termine – Gebühr 20,00 EUR

Das gläserne Gehirn

Unser Gehirn ist kein bloßer Rezeptor der durch die Sinnesorgane aufgenommenen Informationen. Vielmehr hat es sehr komplizierte neuronale Strukturen entwickelt, mit denen es die eingehenden Sinnesdaten nach bestimmten vorgegebenen Mustern bearbeitet. Erst durch diesen Wahrnehmungsprozess entsteht in unserem Kopf ein Bild von der Welt. Die meisten der damit verbundenen Prozesse spielen sich aber völlig unbewusst ab; selbst im Schlaf ist das Gehirn aktiv. Bildgebende Verfahren zeigen aktive Hirnareale; Gehirnströme lassen sich messen. Wird in Zukunft eine maschinelle Gedankenkontrolle möglich sein? Entstehen Gedanken überhaupt frei oder folgen sie neuronal vorgegebenen Strukturen? Haben wir überhaupt einen freien Willen?

112940 **Peter Blänkle**
Donnerstag, 03.04.2014, 18:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
Anmeldung bis 25.03.2011

ÖKOLOGIE/UMWELT

Der Garten ruft!

Bald kommt das Frühjahr, und es wird Zeit, sich um den Garten zu kümmern: Hier und da soll etwas anders werden – aber was passt und was verträgt sich mit dem Boden, der vorhandenen Bepflanzung oder der sonnigen oder schattigen Stelle? An 5 Abenden werden die Grundlagen der Gartenplanung sowie der Neu- und Umgestaltung und der Bepflanzung Schritt für Schritt vermittelt. Sowohl technische Probleme als auch die richtige Material- und Pflanzenwahl werden erörtert. Der Garten soll sowohl ein Stück Natur als auch Erlebnisraum für die darin lebenden Menschen sein und sollte auf die Bedürfnisse aller Bewohner zugeschnitten sein. Ergonomische und pflegeleichte Planung für Ältere wird auf Wunsch genauso besprochen wie eine kindgerechte Gestaltung. Der Garten bietet auch eine Menge Potential für Hobbies, Wellness und Gesundheit.

DIE AUFEINANDER FOLGENDEN THEMEN DER 5 ABENDE LAUTEN:

- Eigene Wünsche und Bedürfnisse planerisch umsetzen
- Bauliche Gestaltungsmöglichkeiten (Wege, Plätze, Mauern, Treppen, Nebengebäude, Wasser, Licht, Arbeitsplatz u.a.)
- Gehölzpflanzungen und Einfriedungen planen und gestalten
- Bodenvorbereitung, Staudenbeete und Grünflächen

– Nutzpflanzen ergonomisch anbauen (Kräuter, Hochbeete, Obst u.a.)
– Mit Übungen am eigenen Plan und einer Besprechung hilfreicher Gartenbücher.

» **Die vertiefenden Kursinhalte richten sich nach den Fragen und Problemen der Kursteilnehmer(innen).**

MITZUBRINGEN:
Eigener Gartenplan, z.B. im Maßstab 1:100 mit Nordpfeil und Gebäudeumriss (am besten mehrfach kopiert), wer hat, auch Fotos vom Garten. Außerdem Lineal, Bleistift, Buntstifte und Notizblock.

115110 **Brigitte Kleinod**
montags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 17.02.2014
Usingen, Saalburgschule
5 Termine – Gebühr 43,50 EUR
15 Teilnehmer

SPIELE

Skat für alle

Für Anfänger und erfahrene Skatspieler

Hier erfahren Sie nicht nur Grundsätzliches zum Skatspiel, sondern bekommen auch Tipps von erfahrenen Skatspielern, damit Sie am Stammtisch oder zu Hause „mitmischen" können. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, bei einer Skatrunde mitzuspielen. Nach dem ersten Abend findet der Kurs in der Regel 14-tägig nach Vereinbarung statt.

200010 **Detlev Huber**
mittwochs, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Gaststätte Johannisberg, Thomasstraße 5
6 Termine – Gebühr 52,00 EUR
14 Teilnehmer

Doppelkopf

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Doppelkopf ist ein sehr abwechslungsreiches Kartenspiel für vier Personen, bei dem es nicht nur auf Geist und Kartenglück, sondern auch auf's Gefühl ankommt - keine Partie verläuft wie die andere. Sie lernen kurz die Grundregeln des Spiels - und schon nach einer halben Stunde spielen Sie nach Anleitung mit Dullen, Damen, Füchsen und Karlchen. Im Verlauf des Kurses bekommen Sie auch die Feinheiten spitz. Nach dem ersten Termin steigen die übrigen Abende alle 14 Tage in der Gaststätte Johannisberg nach Vereinbarung.

200011 **Robert Schmauß**
mittwochs, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Mi, 19.02.2014
Bad Homburg, Gaststätte Johannisberg, Thomasstraße 5
6 Termine – Gebühr 52,00 EUR
14 Teilnehmer

LITERATUR

Die Magie des Schreibens

Ein Schreibkurs für Leute, die es schon tun und Leute, die endlich schreiben wollen. Schreibend holen wir sie ans Licht: die Figuren, die uns im Kopf lauern, die uns begegnen, die wir erfinden. Wir werden bei kreativen Schreibübungen lernen, unsere Figuren in Geschichten zu entlassen, sie an erfundene Orte zu bringen, sie in Konflikte zu stürzen und sehen, wie es ausgeht. Wir werden mit Sprache experimentieren, zwischen Improvisation und Planung wechseln. Da ist die Nachbarin von früher, der Tauchbegleiter, der verlorene Zwilling. Der Mann, der immer wieder über sein Handeln stolpert... Welches könnten Ihre Figuren sein? Wen treffen sie? Wo befinden sie sich? Von wo aus betrachten sie die Welt? Was geben sie preis, was verbergen sie? Alles ist möglich!

KURSZIEL:
vollgeschriebene Hefte mit Geschichten, Skizzen, Anregungen. Inspiration durch Schreiben und Vorlesen in der Gruppe.

201010 **Kala Gehrmann**
Freitag, 18.07.2014, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 19.07.2014, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 53,00 EUR
Anmeldung bis 07.07.2014

Schreibwerkstatt: Erinnerungen an das eigene Leben

Dieser Kurs möchte längst Zurückliegendes, aber auch erst kürzlich Erlebtes in die Gegenwart zurückholen, es aufschreiben und ihm eine literarische Form geben. Beispiele aus der autobiografischen Literatur und Sachtexte über das Ich-Schreiben helfen dabei, Beweggründe und Methoden des Erzählens über sich selbst kennen zu lernen und sie für das eigene Schreiben zu erschließen. Zu den Kursinhalten gehört auch, erzähltem Leben Gerüst und Struktur bis hin zur Buchform zu geben.

» **Der Kurs steht Anfängern wie Fortgeschrittenen offen.**

201020 **Dr. Klaus-Dieter Metz**
donnerstags, 15:30–17:45 Uhr
Beginn: Do, 27.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 101,00 EUR

Theodor Fontane und Richard Wagner

Fontane war kein Wagnerianer. Der so fürchterlich unmusikalische Dichter begreift Wagner allein aus seinen Texten, das „allwissende Orchester" ist ihm unverständlich. Warum Fontane dennoch in seinem Gesamtwerk (Romanen, Essays und Briefen) Wagner als unverzichtbaren Zeitgenossen vorstellt, soll gezeigt und verständlich gemacht werden.

201030 **Karl J. Keppler**
Freitag, 14.02.2014, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 9,00 EUR

Literatur am Nachmittag

Michel Houellebecq: Karte und Gebiet

Der französische Schriftsteller, Enfant terrible der Literaturszene, erhielt für dieses Buch 2010 den Prix Goncourt, den wichtigsten Literaturpreis Frankreichs. Houellebecq wurde 1958 geboren und lebt in Irland. „Karte und Gebiet" handelt von den Perversionen des Kunstmarkts. Wir diskutieren die Frage, wie weit Kunst gehen darf und ob sie auch manchmal an ethische Grenzen stößt.

201040 **Angelika Klambauer-Weber**
dienstags, 15:30–17:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 76,50 EUR

Literaturkreis Wehrheim

Unser Schwerpunkt wird die zeitgenössische Literatur sein. Wir lesen zuerst Daniel Glattauer „Ewig Dein". Weitere Bücher werden in Absprache mit den Kursteilnehmern ausgewählt.

» **Dieser Kurs findet 14-tägig statt.**

201110 **Monika Wendler**
montags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
8 Termine – Gebühr 45,00 EUR

SCHAUSPIEL

Workshop: Schauspieltechniken kompakt

Lernen Sie in kompakter Form am Wochenende schauspielerisches Handwerk und nutzen Sie es im Alltag oder im Beruf! Mit Übungen und Spielen bewegen wir uns vom Einfachen zum Schwierigen, vom Verstehen zum Handeln. Sehen, beobachten, spielen – nach diesem Motto schulen Sie ihre Konzentration, Aufmerksamkeit und Beobachtungsfähigkeit. Vergrößern Sie Ihre künstlerischen Fähigkeiten und die eigene Vorstellungskraft. Bauen Sie Angst vor öffentlichen Auftritten ab und lockern Sie ihren Körper. Der Kurs ist für alle Theaterbegeisterten, die, unabhängig vom Alter, Freude daran haben, sich auszuprobieren oder professionelle Schauspielarbeit kennenlernen möchten, geeignet.

202010 **Jevgeni Sarmont**
Samstag, 22.03.2014, 10:00–16:00 Uhr
Sonntag, 23.03.2014, 10:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 51,50 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 14.03.2014

Workshop: Schauspieltechniken für den Beruf

In einer verantwortlichen Führungsposition stehen Sie gewissermaßen „auf der Bühne". Sie wollen etwas vermitteln und bewirken, und Sie werden beobachtet und bewertet. Gerade auf der Führungsebene spielt Kommunikation eine wichtige Rolle. Was Sie mitzuteilen haben, kann noch so gut sein, es bleibt wirkungslos, wenn Sie es nicht überzeugend vermitteln können. Ihre wichtigsten Ausdrucksmittel sind dabei Körpersprache und Stimme. In diesem Kurs eröffnen sich mit den Trainingsmethoden aus der Schauspielausbildung neue Zugänge und Mittel, Ihre Ausdrucksfähigkeiten zu verbessern. Außerdem erlernen Sie durch das Schauspieltraining neue Sichtweisen zu entwickeln und dadurch mehr geistige Offenheit und Flexibilität zu gewinnen. Wir werden uns mit Atem-, Stimm-, Entspannungs- und Aufmerksamkeitsübungen aufwärmen und in Partner- und Teamübungen Alltags- und Berufssituationen nachspielen.

202011 **Jevgeni Sarmont**
Samstag, 10.05.2014, 10:00–16:00 Uhr
Sonntag, 11.05.2014, 10:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 51,50 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 02.05.201

STUDIUM GENERALE

studium generale:

7. Semester: Das 19. Jahrhundert, Teil 2

Das *studium generale* der Vhs Bad Homburg wendet sich an alle, die als junge Leute einen weiten Blick in die Welt der Geschichte und der Wissenschaften werfen möchten, als Berufstätige über ihre Spezialisierung hinaus blicken und ihre Allgemeinbildung erweitern wollen, als nicht (mehr) Berufstätige sich Wissensgebieten zuwenden wollen, für die sie sich „schon immer mal" interessiert haben, und die dies alles multiperspektivisch tun möchten.

Das studium generale erstreckt sich über mehrere Semester und ist historisch nach folgenden Epochen gegliedert: Antike/ Mittelalter/ Frühe Neuzeit, Renaissance, Reformation/ Barock/ Aufklärung und Klassik/ 19. Jahrhundert I und II / 20. Jahrhundert. Jede Epoche wird von mehreren Dozenten unter unterschiedlichen wissenschaftlichen Aspekten betrachtet. An aufeinander folgenden Dienstagabenden werden die Dozenten, die in Theorie und Praxis mit den anstehenden Themen zu tun haben, Geschichte, Wirtschaft, Philosophie, Kunst, Literatur, Musik, Technik und Wissenschaft darstellen. In Verbindung mit zusätzlichen Angeboten wie Exkursionen und Seminaren und in Zusammenarbeit mit anderen Institutionen soll ein umfassendes Bild der jeweiligen Epoche entstehen.

» 7. Semester: Das 19. Jahrhundert, 2. Teil

AUFTAKTVERANSTALTUNG:
Dienstag, 04. März 2014, 19:30 Uhr
Bad Homburg, Stadtbibliothek, Dorotheenstraße 24

Elisabeth Edl liest aus ihrer Übersetzung von Gustave Flaubert, *Madame Bovary*.

Emma Bovary ist eine der faszinierendsten Frauen der Weltliteratur. Sie lebt in der Provinz und träumt von großer Leidenschaft, großer Liebe und großem Leben. Gelangweilt von ihrer Ehe mit dem Landarzt Charles, sucht sie die ersehnten Erregungen bald im Ehebruch, doch sie scheitert an ihrem Verlangen und ihrer Umwelt. Als das Buch 1857 in Frankreich erschien, wurde Flaubert wegen „Unmoral" der Prozess gemacht. Zugleich begann „Madame Bovarys" Ruhm als der vollkommenste Roman der Geschichte und Gründungsroman der literarischen Moderne. Elisabeth Edl hat eine Neuübersetzung geschaffen, die zeigt, worin Flauberts unvergleichliche Modernität liegt.

» **Für Teilnehmer des studium generale ist der Eintritt frei. Restkarten gibt es bei der Stadtbibliothek.**

VORLESUNGEN ZUM STUDIUM GENERALE:

dienstags um 19:30 Uhr in der Hölderlinschule, Bad Homburg, Hessenring 156

11. MÄRZ:
Prof. Dr. Dieter Hein
Geschichte von 1848 bis 1914

18. MÄRZ:
Stephan Siemens
Die Philosophie von Karl Marx. Eine Einführung in die Gedankenwelt des „historischen Materialismus"

Bei diesem Vortrag werden einige grundlegende philosophische Überlegungen von Karl Marx vorgestellt. Er hat nicht nur die kapitalistische Gesellschaft umfassend kritisiert. Er hat vor allem aus der Kritik entwickelt, welche Kräfte eine menschliche Zukunft hervorbringen können. Ist diese Zukunft schon vergangen?

25. MÄRZ:
Dr. Folker Fichtel
Die Entdeckung des Unbewussten und die Entstehung der Psychoanalyse

01. APRIL:
Prof. Dr. Barbara Dölemeyer
Rechtsnormen für Wirtschaft und Industrie – Privatrechtsvereinheitlichung bis zum BGB

08. APRIL:
Prof. Dr. Norbert Abels
Zur Geschichte der Oper im 19. Jahrhundert

29. APRIL:
Dr. Edeltraud Fröhlich
Impressionismus – Fortsetzung des Realismus?

06. MAI:
Dr. Edeltraud Fröhlich
Vom Impressionismus bis zur „Klassischen Moderne": Die Anfänge der Abstraktion

13. MAI:
Prof. Dr. Siegfried Blasche
Neue Orientierungen in der Philosophie des 19. Jahrhunderts III – F. Nietzsche, Das frühe Werk

AUSSTELLUNGEN AN DER VOLKSHOCHSCHULE BAD HOMBURG

Roland P. Gillmayr: Skulpturen

Eine vielfältige Ausstellung von Kunstobjekten, die ihre Schönheit finden im Raum zwischen Kunst und Natur.

16. Januar bis 14. Februar 2014

Kunst in der Natur – die Natur als Künstlerin

Jahresausstellung des Fotoclubs Bad Homburg

Vernissage: 21. Februar, 19:00 Uhr

21. Februar bis 14. März 2014

Wolfgang Vellmer: Bad Homburger Aquarelle

19. März bis 11. April 2014

Die Genauigkeit des Blicks eines Architekten und die Freiheit und Leichtigkeit des Aquarellierens:

Zusammen ergibt dies eine freudige Sicht auf unsere Stadt, auf ihre Schauseiten und in ihre verborgenen Winkel.

Mo–Do 9:00–12:00 und 15:00–19:30, Fr 9:00–12:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule, Elisabethenstraße 4–8

20. MAI:
Prof. Dr. Siegfried Blasche,
Neue Orientierungen in der Philosophie des 19. Jahrhunderts IV – F. Nietzsche, Das Spätwerk

27. MAI:
Dr. Wolfgang Osterhage
Die Entwicklung der Physik im 19. Jahrhundert

Ausgehend von der Situation am Ende des 18. Jahrhunderts werden die wichtigsten Entwicklungen in den Bereichen der Wärmelehre, Optik, der elektromagnetischen Wellen sowie die Entdeckungen von Strahlung und Radioaktivität behandelt. Im Ausblick auf den Beginn des 20. Jahrhunderts erfolgen dann der Verlust von Gewissheiten zu Gunsten von Wahrscheinlichkeiten im Rahmen der Quantenphysik und der Absolutheit von Raum und Zeit durch die Relativitätstheorie.

03. JUNI:
PD Dr. Bernd Zegowitz
Verklärte Welten – Die Literatur des Bürgerlichen Realismus

Der Literatur des Realismus ging es nicht einfach um eine bloße Kopie der empirischen Welt, sondern um deren Poetisierung bzw. Verklärung. Aufgabe des Dichters sei es, so Gottfried Keller, in der „gemeinen Wirklichkeit eine schönere Welt wiederherzustellen", und zwar durch die Literatur. Von den Balladen Theodor Fontanes oder Conrad Ferdinand Meyers abgesehen, sind die bekanntesten Werke dieser Zeit Romane und Novellen von Adalbert Stifter, Theodor Storm und Gottfried Keller.

10. JUNI:
Dr. Christoph Kleinschmidt
Naturalismus und Expressionismus in der Literatur bis 1914

Naturalismus und Expressionismus bezeichnen zwei Literaturbewegungen, die unterschiedlicher nicht sein könnten. Wo die eine sich in naturwissenschaftlicher Exaktheit auf die Realität bezieht, schafft die andere imaginäre Räume mit mystischer Sprachgewalt. Neben dem Ausblick auf die verschiedenen philosophischen Einflüsse, die kulturellen Zentren des Literaturbetriebs um 1900 und die wichtigsten Autoren beider Epochen lädt der Vergleich im besonderen Maße dazu ein, über das Verhältnis von Literatur und Wirklichkeit nachzudenken.

17. JUNI:
Prof. Dr. Martin Jahns, Charles Darwin
Von Darwins wissenschaftlichen Aussagen kennt man im Allgemeinen nur zwei Schlagworte: „Der Mensch stammt vom Affen ab" und „im Kampf ums Dasein ist es erforderlich, sich rücksichtslos durchzusetzen".

Da beide Thesen Darwins Lehre falsch wiedergeben, sollen in dem Vortrag zuerst der genaue Inhalt des „Darwinismus" und seine Entstehung erklärt werden. Von besonderem kulturhistorischem Interesse ist aber die Rezeption seiner Ideen und der erbitterte Kampf zwischen Befürwortern und Gegnern. Die Idee der Evolution hat das Denken und das Selbstverständnis der Menschen entscheidend beeinflusst. Besonders der Konflikt mit dem christlichen Glauben hat Kontroversen ausgelöst, die auch heute noch fortbestehen und neuerdings wieder zunehmend aggressiv geführt werden.

24. JUNI:
Volker Benad-Wagenhoff
Technische Fortschritte in der Hochindustrialisierung 1850 bis1914

Seit der Industriellen Revolution dominierten Maschinen die Arbeitsprozesse. Die Tendenz zu immer schnellerem Betrieb und höheren Beanspruchungen verlangte festere Werkstoffe, die wieder effektivere Bearbeitungsmethoden nötig machten. Während die Kohle Energiebasis blieb, kam mit elektrischem Strom eine neue Form der Endenergie in Gebrauch, zuerst für Licht, dann für Motoren. Im Bereich der Kommunikation schwoll, gestützt auf industrielle Papiererzeugung und neuartige Druckmaschinen, die Flut der Printmedien an. Als neue Art der Nachrichtenübermittlung entstanden der elektrische Telegraph, das Telefon und der Funk. Viele Neuerungen dieser Zeit betrafen nicht nur die Produktion, sondern auch den privaten Konsum.

01. JULI:
Susanne Rohn
Vokalmusik im 19. Jahrhundert: Das romantische Lied, das romantische Oratorium

Konzert zum Abschluss des 7. Semesters des studium generale
08. Juli 2014, 19:30 Uhr

Eine romantische Nacht im Schlossgarten

Bad Homburg, Schlossgarten (Eingang Meiereiberg/Wasserweibchen) Kammerchor der Erlöserkirche

Leitung: Susanne Rohn

203005 **1 Lesung, 15 Vorlesungen, 1 Konzert**
Gebühr 249,00 EUR

Stadtspaziergang: Klassizismus in Bad Homburg – Eine Spurensuche

Rückbesinnung auf die Antike, strenge, elegante, klare Formensprache, zurückhaltende, sparsame Gliederungweise, Axialität – das ist das, was man allgemein mit dem Klassizismus in der Architektur verbindet. Doch Klassizismus hat viele Gesichter; in Homburg entfaltete er über mehrere Jahrzehnte seine ganze Bandbreite.Der Spaziergang auf der Suche nach architektonischen Zeugen aus der Zeit des Klassizismus ist eine kleine Entdeckungsreise: Hier ein dorisches Portal, dort ein klassizistisch neu gefasster Brunnen oder eine verwandelte Dachlandschaft, schließlich elegante Kurvillen, die oft erst beim zweiten Blick erkennen lassen, dass sich hinter den vielfach umgestalteten Fassaden, die Schritt mit der neuesten Mode halten sollten, ein klassizistischer Kern verbirgt. Im dichten Stadtgefüge kann man leicht erkennen, wie sich die Architektursprache im 19. Jahrhundert verwandelte – vom strengen Früh- bis zum romantischen Spätklassizismus. Eindrucksvoller als jede Enzyklopädie bietet der Gang durch die Straßen die Möglichkeit, verschiedene Spielarten des Klassizismus in ihrem lebendigen Nebeneinander zu erleben und bietet Anregungen für die weitere Spurensuche auf eigene Faust.

203020 **Ruxandra-Maria Jotzu**
Donnerstag, 03.04.2014, 15:30–17:00 Uhr
Bad Homburg, Treffpunkt Volkshochschule, Foyer
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
Anmeldung bis 27.03.2014

KUNST- UND KULTURGESCHICHTE

Wiesbaden oder der Stilkarneval der Goldmarkmillionäre

Das Ansinnen Wiesbadens, in die Weltkulturerbeliste der UNESCO aufgenommen zu werden gründet sich hauptsächlich auf das einzigartig reiche, wohl erhaltene Stadtbild aus der Gründerzeit. Die Stadt sei eine „Bühne der Gesellschaftskultur im 19. Jahrhundert" gewesen, heißt es in der offiziellen Begründung, und man besitze noch fast das gesamte „Bühnenbild". In der Tat hat der letzte Weltkrieg nur vergleichsweise wenige Lücken in das Wiesbadener Stadtbild gerissen – die ganze Opulenz großbürgerlicher Baukultur des letzten deutschen Kaiserreichs prägt bis heute viele Straßenzüge und Villenviertel.

Da man gegen Ende des Jahrhunderts bevorzugt Stilelemente vergangener Epochen wie vor allem Renaissance, Barock und Romanik recyclete, wirkt ein dergestalt geprägtes Stadtbild ein wenig wie ein kunsthistorischer Kappenabend.

Bei einer Tagesfahrt in unsere Landeshauptstadt zeichnen wir die Entwicklung der Baukultur von der Mitte des 19. Jahrhunderts bis zu ihrem abrupten Ende mit dem Beginn des Ersten Weltkriegs nach. Ausgehend von der Marktkirche, einer Ikone des Historismus, sehen wir die Gründerzeitstraßen des Ringviertels, das Villenviertel der Goldmarkmillionäre am Neroberg, die Ringkirche und natürlich Staatstheater und Kurhaus. Die Zeitreise beschließen wir dann im wahren Wortsinn mit dem Aufbruch in ein neues Bauen, für das die Sektkellerei Henkell steht, und lassen dort den Abschied von Wiesbaden und einer ganzen Epoche zu einem prickelnden Erlebnis werden.

203030 **Thomas Huth**
Mittwoch, 07.05.2014, 09:30–17:00 Uhr
Abfahrt: Bad Homburg, Busbahnhof vor dem Bahnhof
1 Termin – Gebühr 69,00 EUR

» **Die Gebühr umfasst Busfahrt, Eintrittsgelder und Führungen und den Besuch in der größten Sektkellerei Europas.**

Darmstadt und der Jugendstil – Aufbruch in ein neues Jahrhundert

Hessens letzter Großherzog, Ernst Ludwig, war sich der begrenzten Möglichkeiten seines kleines Landes und seiner eigenen politischen Macht auf wohltuende Weise bewusst. Er sah seine vornehmliche Aufgabe darin, sein Land kulturell und wirtschaftlich zu fördern. Der Hauptstadt Darmstadt bescherte dies die Künstlerkolonie Mathildenhöhe und das Erlebnis eines neuen Lebens- und Kunststils, des Jugendstils. Die dortigen großen Ausstellungen zwischen 1901 und 1914 sollten in ihrer Mischung aus Kunst- und Designpräsentation hessischem Handwerk und Gewerbe als Musterschauen moderner Gestaltung dienen und damit deren Wettbewerbsfähigkeiten stärken.

International renommierte Künstler wie Behrens, Christiansen und Olbrich lenkten die Blicke der großen Zentren Europas auf die kleine Landeshauptstadt. Darmstadt glänzt bis heute mit den in diesen eineinhalb Jahrzehnten gewonnen Architekturen und Kunstschätzen. Eine kleine Zeitreise ins junge 19. Jahrhundert führt uns zunächst in die Villenkolonie Buchschlag, die in all ihren Bauten die Handschrift des gemäßigten Darmstädter Jugendstils verrät.

In Darmstadt selbst besuchen wir mit dem Hauptbahnhof, dem Park Rosenhöhe und den Bauten der Mathildenhöhe die wichtigsten Zeugen für die enorme Aufbruchstimmung jener Zeit, die nicht nur die neue Kunst, sondern alle Lebensbereiche beseelte.

203033 **Thomas Huth**
Mittwoch, 28.05.2014, 09:30–17:00 Uhr
Abfahrt: Bad Homburg, Busbahnhof vor dem Bahnhof
1 Termin – Gebühr 64,00 EUR

» **Die Gebühr umfasst Busfahrt, Eintrittsgelder und Führungen.**

Technoseum Mannheim, Landesmuseum für Technik und Arbeit in Mannheim

Eine Exkursion zur Technikgeschichte im 19. Jahrhundert

Das TECHNOSEUM – Landesmuseum für Technik und Arbeit in Mannheim ist nach den Häusern in München (Deutsches Museum) und Berlin (Deutsches Technikmuseum) das drittgrößte dieser Art in Deutschland. Es wurde 1990 eröffnet und thematisiert in 15 branchen- und oft auch ortsbezogenen Ausstellungseinheiten die Industrialisierung im deutschen Südwesten. Nach einer Überblicksführung durch das Haus (10:00-12:30) und einem Imbiss in der Arbeiterkneipe konzentrieren wir uns am Nachmittag auf die Ausstellungseinheiten Papier und Druck. Dr. Benad-Wagenhoff, selbst langjähriger Mitarbeiter des Museums, wird dazu die nötigen Erläuterungen geben.

203040 **Dr. Volker Benad-Wagenhoff und Gero Fuhrmann**
Donnerstag, 26.06.2014, 09:30 –16:30 Uhr
Abfahrt: Bad Homburg, Busbahnhof vor dem Bahnhof
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR

» **Die Gebühr umfasst Busfahrt, Eintrittsgeld und Führungen.**

Schluss mit lustig. Die andere Seite des Impressionismus

In stilvollem Ambiente und delikaten Farben widmen sich geschmackvoll gekleidete Frohnaturen voller Ernst pittoresken Facetten ihrer kostspieligen Freizeitgestaltung. Der nicht enden wollende lazy Sunday afternoon einer heiteren Stadtbevölkerung täuscht über die damalige Sprengkraft impressionistischer Malerei hinweg, in der ein Kollege den Untergang des Abendlandes heraufdämmern sah: „Die Gefahr für die moderne Kunst, der nichts Geringeres als Auslöschung droht, liegt im 'Impressionismus' Auch zurückhaltendere Zeitgenossen versetzte der Anblick einer Sammlung impressionistischer Gemälde in Erstaunen. So erkundigte sich Adolph Menzel: „Haben Sie wirklich Geld für das Zeug gegeben?“ In diesem Kurs erfahren Sie, was die ImpressionistInnen zwischen Boot, Ball und Ballett noch so malten – und warum und wie sie Dinge taten, an die sich ihre Umwelt nicht recht gewöhnen wollte.

203048 **Charlotte Lindenberg**
mittwochs, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mi, 11.06.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 38,50 EUR

Kunst – Wenn Sie's genau wissen wollen

In diesem Kurs geht es um grundlegende Fragen zur bildenden Kunst, auf die man nie genug Antworten haben kann, wie zum Beispiel:

WAS FANGE ICH MIT EINER SKULPTUR AN?
Verglichen mit Malerei fällt der Umgang mit der dritten Dimension zuweilen schwer. Sie erhalten einen Überblick über die Entwicklung dreidimensionaler Kunst, zusammen mit einer kurzen Bedienungsanleitung.

WIE WIRD DER ZUFALL ZUM EINFALL?
Um Momentaufnahmen unterschiedlicher Vorgänge bildwürdig zu machen, müssen Farben und Formen unter Berücksichtigung bestimmter Wahrnehmungsgesetze arrangiert werden. Die Kenntnis dieser Kompositionsprinzipien lässt uns das Making Of der Gemälde vergangener Jahrhunderte als auch der Gegenwart nachvollziehen.

WAS NIEMAND FRAGT & NIEMAND WEISS: WAS IST KUNST?
Es werden verschiedene Antworten dieser so alten wie neuen, weil immer anders beantworteten Frage vorgestellt, damit Sie sich auf dieser Grundlage der zweiten unendlichen Geschichte widmen können: Was ist künstlerische Qualität heute?

EIN PAAR JAHRHUNDERTE IKONOGRAFIE
Die Kunstgeschichte hat Zu- und Abneigungen, Ängste und Hoffnungen in Symbolen verschlüsselt, die unterbewusst und umso erfolgreicher wirken. Wir verfolgen die Entwicklung einzelner Motive durch die Jahrhunderte und erfahren so die Macht der Zeichen ungeachtet ihrer sich wandelnden Erscheinung.

DRINNEN UND DRAUSSEN IN DER KUNSTGESCHICHTE
KünstlerInnen stellen Menschen innerhalb ihrer Umwelt dar, um Aussagen über die Personen, deren Zeit oder sich selbst zu machen. Deshalb lassen Darstellungen innerer und äußerer Räume von der Romanik bis heute die Zu- und Abneigungen derer erkennen, die sich darin aufhielten oder gern aufgehalten hätten.

SLOW GUCK: BILDER IN ZEITLUPE
Die Notwendigkeit, eine Unmenge von Bildern gleichzeitig zu registrieren, hat eine entsprechend oberflächliche Wahrnehmung zur Folge. Diese Veranstaltung kommt einer Vollbremsung im täglichen Bilderrennen gleich, weil wir uns besonders komplizierten Gemälden in aller Ruhe widmen. Denn nur, wenn wir den Gegenstand ebenso ausführlich beobachten wie die von ihm ausgelöste Reaktion, finden wir Erstaunliches über Kunst und uns selbst heraus.

203052 **Charlotte Lindenberg**
mittwochs, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mi, 26.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
7 Termine – Gebühr 45,00 EUR

Treffpunkt Kunst aktuell

in Frankfurt – eine Auswahl

Der Kurs nimmt am aktuellen Frankfurter Kunstgeschehen teil. Gemeinsam wollen wir die Kunstwerke (auch im Hinblick auf das jeweilige Ausstellungskonzept) betrachten und diskutieren. Wir beginnen in der Schirn mit der Ausstellung „Esprit Montmartre“ – Die Bohéme in Paris 1900.

Weitere noch nicht festgelegte Museums- oder Galeriebesuche, evtl. auch der Kunst-Sammlung einer Bank, folgen.

203075 **Doris Winkler**
donnerstags, 14:30–16:00 Uhr
Beginn: Do, 27.03.2014
Treffpunkt Kunsthalle Schirn, Römerberg
5 Termine – Gebühr 40,50 EUR

» **Termine und Orte nach Ausstellungsangebot. Angemeldete Teilnehmer bekommen Nachricht. Die Gebühr umfasst nicht die Eintrittsgelder.**

Ateliergespräche

Wer macht die Kunst?

Mit dieser Vhs-Gruppe besuchen Sie Künstlerinnen und Künstler, die in unserer Nähe, also in Frankfurt und Umgebung, ihre Ateliers haben. Sie lernen die Menschen kennen, die hinter den Werken stehen, können sie nach ihren Zielen und Kunstauffassungen befragen und lernen auf diese Weise, Kunst neu zu sehen und zu verstehen. Außerdem erhalten Sie einen Einblick in Kunstszene und Kunstmarkt.Die Adressen werden den angemeldeten Teilnehmern schriftlich mitgeteilt.

203090 **Gero Fuhrmann**
mittwochs, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 19.02.2014
Man trifft sich im Atelier.
4 Termine – Gebühr 35,50 EUR
12 Teilnehmer

Gemischtes Doppel. Kunst und Literatur: Emil Nolde

Ein Germanist und eine Kulturwissenschaftlerin sorgen im „Gemischten Doppel“ für die Begegnung von Wort und Werk und vermitteln ungewöhnliche Perspektiven auf berühmte Künstler.

Dr. Adolf Fink unterrichtet an der Frankfurter Buchhändlerschule und an der Universität des 3. Lebensalters und schreibt für die FAZ. Petra Schwerdtner gründete 1999 das Büro kunstkontakt, ist Geschäftsführerin des Deutschen Werkbundes Hessen und hat einen Lehrauftrag an der FH Frankfurt.

EIN ABEND FÜR EMIL NOLDE
Wir widmen uns dem Expressionisten Emil Nolde, dessen Arbeiten im Frühjahr im Rahmen einer großen Retrospektive im Städel zu sehen sein werden. Wir verraten Ihnen vorab, mit welchen „Säften“ der Maler seine ersten Malversuche unternahm, was er in seiner Autobiographie erzählt und welcher berühmte Schriftsteller sich seinen Schreibtisch von ihm gestalten ließ.

203110 **Petra Schwerdtner und Dr. Adolf Fink**
Freitag, 07.03.2014, 18:00–20:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 15,00 EUR

Gemischtes Doppel. Kunst und Literatur: Franz Marc

Ein Abend für Franz Marc

Die Reihe wird fortgesetzt mit Franz Marc – einem weiteren wichtigen Vertreter des Expressionismus. Sein von Natursehnsucht und Tierliebe geprägtes Werk ließ ihn zu einem der populärsten Künstler der Moderne werden. Sein intensiver Briefwechsel mit dem Kollegen und Freund August Macke, seine Beiträge zum Blauen Reiter-Almanach und besonders die Korrespondenz mit der Dichterin Else Lasker-Schüler brachten ihm den Titel „poetischer Maler" ein.

203112 **Petra Schwerdtner und Dr. Adolf Fink**
Freitag, 04.04.2014, 18:00–20:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 15,00 EUR

Kunst in Amsterdam

Rijksmuseum – van-Gogh-Museum – Stedelijk-Museum mit Besuch der Insel Hombroich

Seit 2013 ist das Rijksmuseum nach 10 Jahren Bauzeit wieder ganz geöffnet und zeigt sich den Kunstfreunden als Museum auf dem neuesten Stand der Ausstellungstechnik und Ästhetik. Hinzu kommt die ständige Sammlung des Hauses, die in vielen Abteilungen weltweit unübertroffen ist. Das van Gogh-Museum von Gerrit Rietveld mit seinem spektakulären Anbau beherbergt die größte Sammlung des Malers überhaupt, und das Stedelijk-Museum zählt zu den führenden Häusern der zeitgenössischen Avantgarde.

Auf der Hinreise machen wir eine ausgedehnte Mittagspause auf der Insel Hombroich. Hombroich ist eine zum Teil wilde, zum Teil als Park hergerichtete Auenlandschaft, in der Gebäude-Skulpturen stehen. Manche von diesen sind selbst Ausstellungsräume für Kunst, die von Khmerskulpturen über indianische Federmäntel hin zu Bildern von Cezanne, Corinth und Graubner reichen. Das frugale Mittagessen gehört dazu.

REISEVERLAUF (ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN):
Do., 22.05., 8:00 Uhr Abfahrt, Fahrt nach Hombroich, nach der Führung dort und dem Mittagessen Weiterreise nach Amsterdam. Ankunft am Abend. Hotelbezug.

Fr., 23.05. vormittags Führung im Rijksmuseum, anschließend freie Zeit zum Verbleib im Museum, für Grachtenrundfahrten und Stadtbummel in Eigenregie.

Sa., 24.05. vormittags Führung per Audio-Guide im van Gogh-Museum, anschließend freie Zeit.

So., 25.5., vormittags Führung im Stedelijk-Museum, nach dem Mittagessen Heimreise. Rückkehr gegen 21:00 Uhr-

VERANSTALTER: GIMMLER-REISEN

LEISTUNGEN:
Busfahrt im modernen Reisebus, alle Eintrittsgelder, Führungen, Mittagessen in Hombroich, 3 Übernachtungen mit Frühstück im Hotel Holiday Inn Amsterdam.

203800 **Gero Fuhrmann**
Abfahrt: Donnerstag, 22.05., 07:00 Uhr
am Busbahnhof vor dem Bahnhof
Rückkehr: Sonntag 25.05.2014, ca. 20:00 Uhr
Abfahrt: Bad Homburg, Busbahnhof vor dem Bahnhof
4 Tage – Gebühr 630,00 EUR

- **Einzelzimmerzuschlag: 120,00 EUR**
- **Anmeldung mit Anmeldeformular (bei der Vhs erhältlich) und Anzahlung von 130,00 EUR. Der Rest wird am 22.04.2014 fällig.**

Reise Art Basel and more

Kunstfahrt zur Art Basel mit Besuch im Vitra Design Museum, dem Schaulager und der Fondation Beyeler. In bewährter Kooperation von Kunstverein Bad Homburg Artlantis e.V., dem Fachbereich Kultur des Hochtaunuskreises und der Volkshochschule Bad Homburg. Mit dem Bus geht es nach Basel, wo ein exklusives und dichtes Besichtigungsprogramm ausgesuchter Hot Spots von Kunst, Architektur und Design für die Teilnehmer der Fahrt zusammengestellt wurde:

Abfahrt am Freitag, 20. Juni 2014, um 7:00 Uhr mit dem Bus ab Bad Homburg (Bahnhof).

Mittags Ankunft im Vitra Design Museum in Weil am Rhein. Dort werden wir durch das einzigartige Architekturensemble geführt und können selbstverständlich die Designausstellung im Vitra-Haus besichtigen. Abends mit dem Bus Weiterfahrt zum Hotel Schiff in Rheinfelden.

SAMSTAG, 21. JUNI 2014:
Nach dem Frühstück im Hotel bringt uns der Bus zur Art Basel, der noch immer wichtigsten Kunstmesse der Welt, wo der komplette Tag zur Besichtigung der Kunst in eigener Regie zur Verfügung steht. Abends Rückkehr per Bus ins Hotel in Rheinfelden.

SONNTAG, 22. JUNI 2014:
Nach Frühstück und Auschecken aus dem Hotel fahren wir zum Schaulager (Münchenstein/Basel), einem ganz besonderen Ausstellungsort, zu erleben bei einer Führung durch die Arbeiten von Paul Chan. Und zuletzt wird am Nachmittag noch die Fondation Beyeler in Riehen angesteuert, bevor die Rückfahrt angetreten wird.

Vermutlich gegen 22:30 Uhr werden wir wieder in Bad Homburg eintreffen.

» **Im Preis inbegriffen sind alle Bustransfers der Fahrt einschließlich Park- und Mautgebühren, zwei Übernachtungen mit Frühstück (Buffet) im Hotel Schiff am Rhein in Rheinfelden, Ticket zur Art Basel, Führungen und Eintritt im Vitra Design Museum und im Schaulager, sowie der Eintritt für die Fondation Beyeler. (Der Anteil der Kosten allein für Führungen und Eintritte liegt über 90 CHF pro Person.)**

VERANSTALTER: GIMMLER REISEN, WETZLAR

203850 **Cornelia Kalinowski und Gero Fuhrmann**

Abfahrt: Freitag, 20.06., 07:00 Uhr am Busbahnhof vor dem Bahnhof
Rückkehr: Sonntag, 22.06., gegen 22:30 Uhr
Abfahrt: Bad Homburg, Busbahnhof vor dem Bahnhof
3 Tage – Gebühr 680,00 EUR

» **Einzelzimmerzuschlag: 106,00 EUR**
» **Für Mitglieder des Kunstvereins Artlantis und des Volksbildungskreises ermäßigt sich die Gebühr um 50,00 EUR.**

Reise Aachen – Karl der Große

Aachen feiert das Karlsjahr mit drei großen Ausstellungen

Es ist schon erstaunlich welche Karriere ein unscheinbarer Ort im Sumpf machen kann, wenn er denn einen prominenten Liebhaber findet. Im Falle Aachens war es Karl der Große, der aus dem ehemaligen römischen Kurort das Zentrum eines Imperiums machte. Hier ließ er seine Lieblingspfalz bauen, von deren Glanz bis heute die zugehörige Palastkapelle zeugt. Aachen nimmt 2014 den 1200ten Todestag Karls des Großen zum Anlass, die Person Karls des Großen, seine Zeit und sein Erbe in drei Ausstellungen zu präsentieren. In Domschatzkammer, Rathaus und dem bis 2014 vollendeten Centre Charlemagne werden drei Ausstellungen unter den Stichwörtern „Macht, Kunst und Schätze" die Höhepunkte der so genannten karolingischen Renaissance illustrieren.

Die Exkursion wird neben den genannten Ausstellungen natürlich auch die Stadtpersönlichkeit Aachen zum Gegenstand machen. Ein Abstecher in die benachbarte karolingische Klostergründung Kornelimünster wird das Bild abrunden.

LEISTUNGEN:
Reiseleitung, Fahrten im modernen Bus der Firma Pitz Reisen (Neu-Isenburg), Übernachtung und Frühstück im Mercure Hotel Aachen am Dom

EINTRITTE UND FÜHRUNGEN:
Alle drei Stationen der Ausstellung „Macht, Kunst und Schätze", Aachener Dom und Abteikirche Kornelimünster (Einlassspende), Reisepreissicherungsscheine

VERANSTALTER: RUNDUM KULTUR, FRANKFURT

203880 **Thomas Huth und Gero Fuhrmann**
Abfahrt Dienstag, 22. Juli, 8:00 Uhr vor dem Bahnhof Bad Homburg
Rückkehr: Mittwoch, 23.07., ca. 19:30 Uhr
Abfahrt: Bad Homburg, Busbahnhof vor dem Bahnhof
2 Tage – Gebühr 290,00 EUR

» **Einzelzimmerzuschlag: 30,00 EUR**
» **Anmeldung mit Anmeldeformular (bei der Vhs erhältlich) und Anzahlung von 60,00 EUR.**
Der Rest wird am 08. Juli 2014 fällig.

Social Media für Künstler

Heutzutage verbringen die meisten Menschen sehr viel Zeit im Internet, insbesondere auf sozialen Plattformen wie Facebook, Twitter, Google+, Xing und vielen anderen. Künstler/innen können sich gar nicht mehr leisten, nicht darin vertreten zu sein, denn diese Plattformen ermöglichen, sich und seine Werke im Internet zu präsentieren, auf sich aufmerksam zu machen, „Fans" an sich zu binden und nicht zuletzt Aufträge zu generieren. Es darf dabei nicht vergessen werden, dass dies alles nicht nur (Selbst-) Marketing-Formen sind, sondern dass die Beziehung zwischen Künstler und Konsument enger und vertraulicher wird. Hier muss jeder selbst entscheiden, inwieweit er dies zulassen möchte. Doch wie fange ich an? Wer kann mir einen kurzen Überblick geben, welche Plattformen es zu entdecken gilt, welche für mich sinnvoll sind, wie viel Zeit und Energie ich investieren muss etc. Und wie gehe ich das alles an? In diesem Workshop sollen nicht nur theoretische Grundlagen gelegt, sondern auch praktische Erfahrungen gemacht werden. Der Workshop-Leiter erklärt anhand seiner eigenen Tätigkeiten in den Social Media Kanälen grob deren Funktionsweise und das Prinzip „Storytelling".

- Motivationen der Teilnehmer, in Social Media-Kanälen und generell das Internet Zeit und Kraft zu investieren
- Beschäftigung mit verschiedenen Plattformen wie z.B. Facebook, Twitter, Google+, Xing
- worauf muss man achten, was kann man falsch machen, Fachbegriffe / Funktionen
- Beschäftigung mit Blogger-Diensten und Tools, die helfen können
- Sichtbarmachung im Internet / in Blogs und Kulturmagazine gelangen
- Was gibt es noch? Instagram / Pinterest / Goodreads / Flickr etc.
- welche Dienste könnten mir behilflich sein, mehr Aufmerksamkeit zu erreichen
- erste praktische Erfahrungen unter Anleitung sammeln, möglichst mit einem sichtbaren Produkt am Ende der Veranstaltung
- weiterführende Links und Buchtipps.

203999 **Jannis Plastargias**
Samstag, 08.03.2014, 10:00–16:30 Uhr
Sonntag, 09.03.2014, 10:00–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 89,00 EUR
Anmeldung bis 27.02.2014

MALEN/ZEICHNEN (AUCH FÜR KINDER)

Kunstwerkstatt für Kinder: Kreatives Gestalten für Kinder ab 8 Jahren

Form und Farbe

In diesem Kurs lernen Kinder, ihre eigenen Vorstellungen und Wünsche künstlerisch zu verwirklichen. Im Mittelpunkt stehen das Entdecken der eigenen Kreativität und die Lust am Malen und Gestalten. Die Kinder werden hierbei angeregt, ihre Umwelt bewusst wahrzunehmen und gezielt zu betrachten. Dabei wird eine intensive Sichtweise gefördert, die zum Nachdenken einlädt. Mit verschiedenen Techniken können die Kinder etwas Neues ausprobieren und selbsttätig entwickeln. Dazu gehört das Herstellen und Anmischen von Farben, das Arbeiten mit Drucktechniken und das Malen mit Pastellkreide und Aquarellfarben. In einer Atmosphäre, die auf Bewertung und Vergleich verzichtet, entsteht viel Motivation, sich selbst mit den eigenen Wünschen und Fähigkeiten ernst zu nehmen.

» **Bitte Kleidung tragen, die schmutzig werden darf. In der Kursgebühr sind 10,00 EUR Materialkosten enthalten.**

205002 **Ute Apolke**
montags und dienstags, 15:00–17:30 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, E-Werk
5 Termine – Gebühr 60,00 EUR
8 Teilnehmer

Kunstwerkstatt für Kinder ab 6 Jahren

Eisbär in glitzernder Winterlandschaft

Die Kinder tupfen einen Eisbären auf einer Eisscholle auf eine Leinwand und gestalten die Winterlandschaft in „eisigen Acrylfarben". Gerne können sich auch noch Pinguine dazugesellen.

» **Bitte Kleidung tragen, die schmutzig werden darf und ein Getränk mitbringen.**
» **In der Kursgebühr sind 4,50 EUR Materialkosten enthalten.**

205003 **Bettina Imhof**
Samstag, 01.02.2014, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 15,50 EUR
10 Teilnehmer

Kunstwerkstatt für Kinder ab 6 Jahren

Frühlingsbild „nach Monet"

Die Kinder gestalten ein Acrylbild aus vielen kleinen Farbtupfen und lernen spielerisch das Farbenmischen. Es können Motive des berühmten Künstlers oder eigene Kreationen gemalt werden.

» **Bitte Kleidung tragen, die schmutzig werden darf und ein Getränk mitbringen.**
» **In der Kursgebühr sind 4,50 EUR Materialkosten enthalten.**

205004 **Bettina Imhof**
Samstag, 01.03.2014, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 15,50 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 21.02.2014

Kunstwerkstatt für Kinder ab 6 Jahren

„Dürer-Hase“

Die Kinder malen mit Acrylfarben nach dem berühmten Maler einen Hasen, der es sich auf einer saftigen Wiese gemütlich gemacht hat. Die Leinwand kann direkt mit nach Hause genommen werden.

» **Bitte Kleidung tragen, die schmutzig werden darf und ein Getränk mitbringen.**
» **In der Kursgebühr sind 4,50 EUR Materialkosten enthalten.**

205005 **Bettina Imhof**
Samstag, 05.04.2014, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 15,50 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 28.03.2014

Kunstwerkstatt für Kinder ab 6 Jahre

Pappmaschee-Workshop

Aus Papier und Kleister formen die Kinder Tiere aus der Unterwasserwelt und nach der Trocknungszeit werden diese mit Acrylfarben leuchtend bunt bemalt und lackiert.

» **Bitte Kleidung tragen, die schmutzig werden darf und ein Getränk mitbringen.**
» **In der Kursgebühr sind 4,50 EUR Materialkosten enthalten.**

205006 **Bettina Imhof**
Freitag, 27.06.2014, 15:00–17:15 Uhr
Freitag, 04.07.2014, 15:00–17:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 21,00 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 19.06.2014

Kunstwerkstatt für Kinder ab 6 Jahren

„Oster-Workshop“

Aus Papier und Kleister formen die Kinder Hasen und Schälchen, die nach der Trocknungszeit mit Acrylfarben bemalt und lackiert werden.

» **Bitte Kleidung tragen, die schmutzig werden darf und ein Getränk mitbringen.**
» **In der Kursgebühr sind 4,50 EUR Materialkosten enthalten.**

205007 **Bettina Imhof**
Freitag, 04.04.2014, 15:00–17:15 Uhr
Freitag, 11.04.2014, 15:00–17:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 21,00 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 27.03.2014

Zeichnen, Malen und Fotografieren in der Benediktinerabtei Plankstetten

Ökologisch geführtes Kloster

Eine Woche lang abschalten vom Alltag, entspannen, träumen. Mit Skizzenblock, Farbe oder Kamera auf Entdeckung gehen, immer mit Zeit für sich selbst. Vielfältige Themen und Anregungen: Der Naturpark mit reizvoller Landschaft, Blumen, Gärten, Felder, die frühromanische bis barocke Architektur der Abtei. Die Dozentin begleitet Sie individuell mit künstlerischen Impulsen und technischen Informationen. Das ökologisch geführte Klostergut mit Landwirtschaft und Gartenbau, mit Imkerei und Bäckerei verwöhnt seine Gäste auch vegetarisch nach Wunsch mit kulinarischen Raritäten und bayrischen Schmankerln.

ÜBERNACHTUNG IM KLOSTER:
Einzelzimmer mit Dusche/WC, Vollpenson.

» **Die Anreise erfolgt privat - es können Fahrgemeinschaften gebildet werden. Infomaterial bitte anfordern!**

205010 **Dagmar Hirsch-Post**
Sonntag , 08. Juni 2014, Beginn mit dem Abendessen
bis Samstag, 14. Juni 2014, Ende nach dem Frühstück.
Benediktinerabtei Plankstetten
7 Termine – Gebühr 679,00 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 04.04.2014

» **Anmelden mit Anmeldeformular (bei der Vhs erhältlich) und Anzahlung von 80,00 EUR.**
Der Rest wird fällig am 01.05. 2014.

Schöpfe aus den Quellen deiner Kreativität

Intensivkurs

Dieser Kurs richtet sich vor allem an diejenigen, die Erfahrungen aus dem Kurs „Entdecke die Quellen deiner Kreativität“ erweitern und vertiefen wollen. Aber auch wer am 1. Kurs nicht teilgenommen hat, findet in diesem Kursangebot zahlreiche wertvolle Anregungen für seine künstlerischen Ziele.

Kreativität ist immer dann gefragt, wenn neue Lösungen für alte Probleme gesucht werden, wir sollten folglich in der Lage sein, all das von neuem anzusehen, was wir normalerweise als selbstverständlich betrachten. Was ist zeichnen? Schaue das Motiv an, als hättest du es noch nie gesehen. Jeder Mensch von normaler Intelligenz kann das, daran besteht nicht der geringste Zweifel. Der Schwerpunkt des Wochenendes liegt in verschiedenen Methoden der Bildfindung und überraschend einfachen Wegen zu neuen Sichtweisen beim Zeichnen. Der innere Reichtum an Bildern und Erfahrungen kann dauerhaft verfügbar gemacht werden. In einer Atmosphäre von Ruhe und Gelassenheit gibt es viel Raum für vertiefende Erfahrungen im kreativen Prozess Wieder werden hier Bilder entstehen fern von Zensur, Zeitdruck und Fixierung auf Erfolg.

Gemalt wird mit Acrylfarben auf weiß grundierter Leinwand (50 x 70 cm).

- **Alle Farben, Bildträger und Zeichenpapier werden vom Kursleiter mitgebracht. (Materialkosten 10,- EUR)**
- **Bitte mitbringen: Spachtel, Kämme, Schwämme, eine Gabel, einen Bleistift 2B, einen flachen weißen Teller als Palette, aber keinen Pinsel (!).**

205011 **Gerd Wiener**
Freitag, 07.02.2014, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 08.02.2014, 11:00–18:30 Uhr
Sonntag, 09.02.2014, 10:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 68,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 31.01.2014

Freies Naturzeichnen

Zeichnen heißt sehen lernen, weil es die Wahrnehmung verlangsamt. In der heutigen immer schneller und komplexer werdenden Informationswelt ist Zeichnen eine Möglichkeit, Ihre individuelle Formensprache zu entwickeln. Licht und Schatten, Proportionen und Perspektive, Strukturen und Komposition werden behandelt. Lineare und flächige Techniken mit Bleistift, Kreide und Kohle und das visuelle Erfassen und zeichnerische Umsetzen werden geübt. Sie können schnell skizzenhaft, gestisch expressiv oder langsam realistisch zeichnen lernen. Die gestalterische Vielfalt der Zeichnungen wird durch die Verschiedenheit der Materialien, unterschiedlichen Zeichentechniken und Ihre individuelle Handschrift erarbeitet.

- **Bitte vorhandene Materialien mitbringen, es entstehen geringe Materialkosten!**

BESUCHEN SIE BITTE AUCH MEINE WEBSITE:
www.eckhard-gehrmann.de

205012 **Eckhard Gehrmann**

Samstag, 15.03.2014, 11:00–17:00 Uhr
Sonntag, 16.03.2014, 11:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 40,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 07.03.2014

„Zeichnen im Taunus" – von Pfaffenwiesbach aus

Zeichnen im Freien: Entdeckungen in der Landschaft

An vier Samstagen Skizzieren und Zeichnen in der Taunus-Landschaft. Sie können an allen Samstagen mitmachen, oder nur an einzelnen Terminen. Wir zeichnen im Freien, das macht die Erfahrung sehr intensiv. Wir wandern zu einer Stelle (keine große Entfernung) und arbeiten mit verschiedenen Materialien und zeichnerischen Techniken. Immer wieder betrachten wir einen anderen Aspekt aus der Landschaft (es gibt viele inspirierende Themen im Taunus)! Sie lernen zwischen einer Stelle und einem Ausschnitt zu wählen. Auch Komposition, Raum, Farbe, Atmosphäre, Licht und Schatten werden im Kurs behandelt. Die Dozentin begleitet Sie individuell, damit jeder nach eigener Art und Möglichkeiten arbeiten kann. Inspiration und Zeichnerische Techniken werden angeboten.

Dieser Kurs eignet sich für Anfänger und fortgeschrittene Zeichner.

BITTE FOLGENDE MATERIALIEN MITNEHMEN:
A4-Skizzenbuch mit solidem Papier (mindestens 120 Gramm), Kohle und Knetgummi, Bleistift z.B. HB, 4B oder 6B, Kreide weiß, Farbstifte oder/und Aquarell (Stifte). Matte oder Camping-Hocker zum Sitzen und Imbiss mitbringen.

205013 **Astrid Kemper**
Samstag, 17.05.2014, 10:00–15:15 Uhr
Samstag, 14.06.2014, 10:00–15:15 Uhr
Samstag, 21.06.2014, 10:00–15:15 Uhr
Samstag, 28.06.2014, 10:00–15:15 Uhr
Wehrheim-Pfaffenwiesbach, Alte Schule
Gebühr 81,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 09.05.2014

Portraitzeichnen

Portraitzeichnen ist schwer, meinen Sie? Nein. Ein Portraitzeichner hat nämlich nur bestimmte Sehgewohnheiten, die sich vom üblichen Sehen unterscheiden! Wer richtig hinguckt, zeichnet auch unwillkürlich richtig. Deshalb steht die Beobachtung der eigenen Sehweise am Anfang. Das werden wir üben, und der Erfolg wird nicht ausbleiben. Ein Portraitzeichner nähert sich seinem Modell aber zugleich aus zwei Richtungen: vom Auge aus und vom Herzen. Deshalb ist es wichtig, bestimmte, oft kleine und eher innerlich erfahrbare Merkmale des Modells einzufangen. Das Feingefühl für diese individuellen, minimalen Besonderheiten gilt es zu entwickeln. Der Kurs kann Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen ein wesentliches Stück weiterbringen.

» **Mitzubringen: Zeichenblock DIN A 3, Bleistifte HB, B2 oder noch weicher und ein guter Radiergummi, am besten ein Knetgummi.**

205018 **Andrey Redlich**
freitags, 18:00–20:15 Uhr
Beginn: Fr, 28.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 45,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 20.02.2014

Skizzieren und Aquarellieren

Beiläufige, flüchtige Skizzen – wer sie nach Jahren zufällig wiedergefunden hat, wird wissen, wie intensiv sie Erinnerungen und Empfindungen wachrufen. Sie sind wie Durchbrüche zum einmal Erlebten, viel stärker als ein Foto. Die eigene Befindlichkeit und Stimmung, die Witterung, sogar Gerüche, Geräusche, alles wird wieder lebendig. Das Damals wird zum Jetzt. Aber nur wenige nutzen in unserem Zeitalter diese selbst angefertigten „Zeitmaschinen". Im Kurs lernen wir anhand von Beispielen, wie wir Eindrücke und Impressionen mit den einfachsten Mitteln schnell und treffend zu Papier bringen. Dabei lohnt es sich, Zeichnung und Farbe miteinander zu verbinden. Die Zeichnung gibt den Farbflächen Halt. Die Farben aber erfüllen die Zeichnung mit Atmosphäre. Richtig eingesetzt, unterstützen sie einander und sind Ihre besten Reisebegleiter und Biographen. Aber auch zu Hause kann ein Blumenstrauß oder ein Blick aus dem Fenster dazu verführen, zu Stift und Pinsel zu greifen. Skizzieren schärft den Blick auf die wesentlichen Formen und den emotionalen Charakter des Motivs.

» **Mitzubringen: Bleistift und/ oder Kugelschreiber und/ oder Filzstift, Zeichenblock Din A4, Aquarellblock Din A 4 oder Din A 5 und Wasser- oder Aquarellfarben.**

205019 **Andrey Redlich**
donnerstags, 10:00–12:15 Uhr
Beginn: Do, 20.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 54,00 EUR
12 Teilnehmer

Aquarellieren von A-Z (Intensivkurs)

Blumen und mehr

Papier, Wasser, Farbe, Pinsel und ein wenig Geduld. Bringen Sie Aquarellfarben mit oder den Wasserfarbkasten aus der Schulzeit, mit ein oder zwei kräftigen Haarpinseln, das ist besonders wichtig! Und einen Aquarellblock oder -papier in dem Format, das Sie mögen. An diesem Wochenende erfahren Sie viel über das Besondere der unterschiedlichen Aquarelltechniken, mit speziellen Tipps über den Umgang mit Farben: Das Mischen mit wenig Tönen, den speziellen Farbauftrag, über Farbwirkung und Hintergründe, über Lasuren, Nass-in-Nass- und Negativtechnik, über Auswaschen und Tupf Technik und vor allen Dingen über das rechtzeitige Aufhören beim Aquarellieren. Hilfsmittel, die gern benutzt werden, brauchen Sie nicht mehr!

205020 **Dagmar Hirsch-Post**
Samstag, 17.05.2014, 10:00–17:00 Uhr
Sonntag, 18.05.2014, 10:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 53,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 09.05.2014

Chinesische Malerei

Als Kind hatte ich das Glück, von einem echten chinesischen Maler längere Zeit unterrichtet zu werden. Es war eine wunderbare Schulung und Grundlage für viele andere Maltechniken und Richtungen. Bis heute profitiere ich davon. Gerne teile ich diese Erfahrung mit anderen. Im Kurs erfahren Sie etwas über chinesische Pinsel und ihre Haltung, das Anreiben der Tusche und die besonderen Eigenschaften chinesischer Papiere. Nachdem die wichtigsten Arten der Pinselführung geübt worden sind, beschäftigen wir uns mit den klassischen Motiven: Bambus, Blütenzweige, Lotosblumen, Landschaften, Tiere u.a. Abschließend erfahren Sie, wie man die chinesische Technik auch bei „nicht chinesischen" Motiven wie Stillleben und Portraits einsetzen kann.

» **Mitzubringen: Chinesische oder europäische Pinsel verschiedener Größen, Zeitungspapier als Unterlage und Übungsmaterial, Wasser- oder Aquarellfarben,**
» **Weißer Teller oder Porzellanpalette o.ä. Chinesisches Papier und Tusche werden zum Selbstkostenpreis zur Verfügung gestellt.**

205021 **Andrey Redlich**
Sonntag, 11.05.2014, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 28,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 02.05.2014

Aquarellieren am Abend

Grundlegende Techniken des Aquarellmalens wie „nass in nass" sowie Lasur- und Ausspartechnik werden ebenso vermittelt wie die Wirkung unterschiedlicher Papiersorten. Anhand von Bildbeispielen aus der Kunstgeschichte versuchen wir, unsere eigene Ausdrucksform zu finden und die verschiedenen Techniken in individuelle Aussagen umzusetzen.

» **Mitzubringen sind (soweit vorhanden) Aquarellpapier, Aquarellfarben, Pinsel und Becher.**

Eine Materialberatung erfolgt in der ersten Stunde.

205022 **Christa Gierth**
mittwochs, 18:45–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Usingen, Saalburgschule
10 Termine – Gebühr 99,00 EUR
10 Teilnehmer

Experimentelles Arbeiten mit Acrylfarben

Spachtel-Strukturtechniken. Patina und Rostefekte

» **Mitzubringen sind: Borstenpinsel, Lappen, Wasserbehälter, Acrylfarben, Acrylblock oder Keilrahmen, Malmesser, Spachtel, Palettmesser.**

Materialbesprechung erfolgt in der ersten Stunde.

205023 **Christa Gierth**
dienstags, 18:45–21:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Usingen, Saalburgschule
6 Termine – Gebühr 59,50 EUR
10 Teilnehmer

Spielfläche Leinwand (Intensivkurs)

Die Leichtigkeit des Malens

Malen ist Abenteuer: Auf großen oder kleinen Leinwänden Farben und Linien ausprobieren. Mit Pinseln, Spachteln, Lappen, Rollen. Aufdrücken, Lockerlassen, Ziehen, Schieben, Drehen, Tropfen. Lustvoll Lieblingsfarben benutzen und sich austoben mit den ungeliebten Farben. Sie erfahren spielerisch viel über Sprache und Energie der Farben, über die Kraft der Linien, über die Bedeutung von Formen und Stärke der Komposition. Folgen Sie mit Spaß der Individualität Ihres eigenen Bildes, seiner Unberechenbarkeit, seiner Lebendigkeit, seiner Leichtigkeit, ob naturalistisch oder ungegenständlich. Entdecken Sie Ihre persönlichen, individuellen kreativen Freiräume, abseits vom Anspruch des Alltags.

205024 **Dagmar Hirsch-Post**
Samstag, 05.04.2014, 10:00–17:00 Uhr
Sonntag, 06.04.2014, 10:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 53,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 28.03.2014

Comics zeichnen (Intensivkurs)

Wie entsteht ein moderner Comic? Geschichte und Storyboard sowie Bild und Bilderfolgen werden vorgegeben. Es werden gestalterische und zeichnerische Techniken geübt, zum Beispiel Perspektive, Schraffur und Schattengebung.

» **Mitzubringen sind Bleistifte, Filzstifte (schwarz, div. Stärken), Tusche, Buntstifte und Skizzenblock DIN A 3!**
» **Es entstehen Materialkosten.**

205025 **Fabio Marchese**
Samstag, 24.05.2014, 10:00–17:00 Uhr
Sonntag, 25.05.2014, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 44,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 16.05.2014

Freiheit – Farbe – Freude – Formen – Ideen (Intensivkurs)

Abstrakte Malerei mit Acryl

Kreativität – Ausdruck – Originalität – Individualität – diese wertvollen Eigenschaften, die jedem Menschen von Natur aus zur Verfügung stehen, haben oft wenig Chancen, im Alltag ihr Potential zu verwirklichen. Fördern Sie Ihr künstlerisches Talent, erweitern Sie Ihre Erfahrungen mit freier, abstrakter Malerei. Entwickeln Sie Ihr Gefühl für Farbe, Form, Linie, Struktur und Komposition, also für eine harmonische Bildsprache. Entdecken Sie die Wege, die Sie zu einem ureigenen, ausdrucksvollen Werk führen werden. Sie brauchen keine Erfahrungen im Zeichnen und Malen mitzubringen, hier können Sie aus dem Inneren heraus malen lernen, mit Freude aus der eigenen Natur schöpfen, das ist der Ausgangspunkt und das Ziel der abstrakten expressiven Malweise. Wir werden Experimente mit Farbe, Form, Struktur und Linie unternehmen, um die Wechselwirkungen, die eine gelungene Komposition ausmachen, zu erlernen. Ohne Stress und Leistungsdruck werden zwei großformatige Acrylbilder an diesem Wochenende von Ihnen gemalt werden. Farben, Malgründe, Werkzeuge usw. werden vom Kursleiter mitgebracht – Sie brauchen nicht in teure Malausstattung zu investieren.

» **Materialkosten 20,00 EUR oder nach Vereinbarung eigenes Material mitbringen.**

205027 **Gerd Wiener**
Samstag, 22.03.2014, 10:00–18:30 Uhr
Sonntag, 23.03.2014, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 63,50 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 14.03.2014

Ölmalerei

Ein sicherer Weg zur eigenen (Öl-)Maltechnik durch eine handwerklich fundierte Vorgehensweise. Jedes Handwerk kann man erlernen, und auch die Malerei ist, lässt man die künstlerische Komponente einmal außer Acht, zunächst nichts anderes. Das Beherrschen des Instrumentariums wie Pinsel, Farben, Untergrund, aber auch der Aufbau eines Bildes, gehören zu den Grundlagen, die jeder erlernen kann.

» **Es entstehen Materialkosten.**
» **Wenn Sie noch Fragen haben zur Materialbeschaffung, können Sie Infos über E-Mail abfragen: info@elena-primavera.de**

205035 **Elena Primavera**
donnerstags, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 86,50 EUR
12 Teilnehmer

Ölmalerei (Intensivkurs)

In diesem Kurs soll in Erfahrung gebracht werden, wie sich mit Ölfarben in verschiedenen Techniken arbeiten lässt. Es geht in erster Linie darum, die Eigenschaften der Ölfarbe kennenzulernen, sie zu mischen und sich von ihrer Beschaffenheit inspirieren zu lassen. Dabei werden Farben und Kompositionslehre vermittelt, und anhand von praktischen Übungen zur Vertiefung gebracht.

» **Materialien werden vom Kursleiter gegen Kostenbeteiligung mitgebracht.**

205036 **Elena Primavera**
Samstag, 29.03.2014, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 23,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 21.03.2014

Ölmalerei

205037 **Elena Primavera**
Samstag, 03.05.2014, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 23,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 25.04.2014

Lithografie (Intensivkurs)

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Sie lernen die verschiedenen Techniken der Kreide- und Tuschelithografie kennen. Dazu arbeiten Sie nach eigenen Vorstellungen und Entwürfen auf Ihrem Lithostein, den Sie dann präparieren und einfärben. Schließlich drucken Sie und können dann die Bildform auf dem Stein verändern oder mit einem zweiten Stein einen Farbdruck versuchen.

Die geringe Teilnehmerzahl ermöglicht ein intensives Arbeiten.

» **Bitte feste Schuhe anziehen!**
» **Es entstehen Materialkosten.**

205039 **Eckhard Gehrmann**
Samstag, 07.06.2014, 09:00–18:00 Uhr
Samstag, 14.06.2014, 09:00–18:00 Uhr
Friedrichsdorf, Atelier Gehrmann, Hugenottenstr. 90
Gebühr 120,00 EUR
5 Teilnehmer, Anmeldung bis 23.05.2014

Airbrush – die Kunst des Sprühens

(Intensivkurs)

Vom Spritzen freier Grafiken bis hin zur Fassadenmalerei – die Anwendungsgebiete sind fast grenzenlos! Doch bis es soweit ist, sollten Sie sich eine umfassende Einführung in die Spritzpistolentechnik gönnen. Schritt für Schritt werden Ihnen die Grundtechniken des Airbrush vermittelt: Handhabung der Pistole, Farbauftrag, Linien, Flächen, Verläufe, Punkte, Strukturen, Maskieren, Schablonieren, Farblehre, Spezialeffekte und freie Handtechniken.

» **Spritzpistolen und alle notwendigen Materialien werden gestellt.**
» **Materialkosten: 29,00 EUR.**
» **Wenn Sie nähere Informationen wünschen: www.brushart.de**

205040 **Marco Pinkall**
Samstag, 08.03.2014, 10:00–18:00 Uhr
Sonntag, 09.03.2014, 10:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 89,50 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 28.02.2014

Airbrush – die Kunst des Sprühens

(Intensivkurs)

205041 Marco Pinkall
Samstag, 10.05.2014, 10:00–18:00 Uhr
Sonntag, 11.05.2014, 10:00–18:00 Uhr
Weilrod-Riedelbach, Grundschule Am Sommerberg
Gebühr 89,50 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 02.05.2014

PLASTISCHES GESTALTEN (AUCH FÜR KINDER/JUGENDLICHE)

Töpfern für Kids und Teens

Ton lässt sich nach Belieben formen, verändern und gestalten. In diesem Kurs kannst du deine eigenen Ideen umsetzen oder dich durch Vorschläge inspirieren lassen. Wir setzen verschiedene Gestaltungstechniken, wie z.B. Stempeln, Polieren oder Einschmelzen von Glas ein. Getöpfert wird mit der Aufbautechnik, ohne Drehscheibe.

» **Für Anfänger und Fortgeschrittene ab 6 Jahren.**
» **Mitzubringen sind ein altes Hemd, eine Gabel und ein kleines Küchenmesser.**
» **Es entstehen Materialkosten von ca. 10,00 EUR.**

206002 **Sabine Breidenbach**
freitags, 16:00–17:45 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
6 Termine – Gebühr 49,00 EUR
8 Teilnehmer

Töpfern für Kids und Teens

206003 **Sabine Breidenbach**
freitags, 16:00–17:45 Uhr
Beginn: Fr, 09.05.2014
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
6 Termine – Gebühr 49,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 25.04.2014

Töpfern für Kids und Teens

206004 **Sabine Breidenbach**
mittwochs, 15:30–17:15 Uhr
Beginn: Mi, 26.03.2014
Bad Homburg, E-Werk
5 Termine – Gebühr 41,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 18.03.2014

Töpfertag für Eltern und Kinder

Aufbautechnik

Ton lässt sich nach Belieben formen, verändern und gestalten. Gerade Kinder haben Spaß am Ausprobieren und Entdecken. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, zusammen mit Ihren Kindern fantasievolle Objekte zu töpfern.

Anfänger und Fortgeschrittene ab 6 Jahren

» **Es entstehen Materialkosten für Ton und Brennen.**
» **Die Kursgebühr gilt für einen Erwachsenen mit Kind. Jedes weitere Kind zahlt 50% der Kursgebühr.**

206005 **Sabine Breidenbach**
Samstag, 15.02.2014, 10:00–14:30 Uhr
Samstag, 01.03.2014, 10:00–13:00 Uhr
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
Gebühr 48,00 EUR
5 Erwachsene, 5 Kinder, Anmeldung bis 07.02.2014

Töpfertag für Eltern und Kinder

206006 **Sabine Breidenbach**
Samstag, 08.03.2014, 10:00–14:30 Uhr
Samstag, 05.04.2014, 10:00–13:00 Uhr
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
Gebühr 48,00 EUR
5 Erwachsene, 5 Kinder, Anmeldung bis 27.02.2014

Gestalten mit Ton – Dicke und Dünne Riesen, Teil II

Fortgeschrittene

Unser Töpferkurs ist den "Dünnen und den Dicken" in der Kunstgeschichte gewidmet. Dabei werden bei den „Dünnen“ u.a die Votivfiguren der Etrusker und das Werk Giacomettis inspirieren können. Bei den „Dicken“ bringen steinzeitliche Idole und die „Nanas“ von Niki de Saint Phalle Anregung für das eigene Gestalten. Die entstandenen Objekte werden zum Abschluss des Kurses in einem Rakubrand fertig gestellt.

Der Termin für diesen Brand wird mit den Kursteilnehmer/innen abgesprochen.

206010 **Jutta Selmer**
mittwochs, 09:30–12:30 Uhr
Beginn: Mi, 05.02.2014
Bad Homburg, E-Werk
10 Termine – Gebühr 116,00 EUR
12 Teilnehmer

Töpfern am Abend – keramische Techniken

Sie haben die Möglichkeit, sowohl die keramischen Aufbautechniken als auch das Drehen an der Töpferscheibe kennen zu lernen, und erhalten fachliche Hilfestellung bei der Verwirklichung eigener Ideen und Entwürfe.

» **Es entstehen Materialkosten für Ton, Glasuren und Brennen.**

206012 **Elisabeth Reuter**
dienstags, 19:30–22:00 Uhr
Beginn: Di, 25.02.2014
Bad Homburg, E-Werk
10 Termine – Gebühr 96,50 EUR
12 Teilnehmer

Töpfern für Erwachsene – Aufbaukeramik

Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Sie haben die Möglichkeit, Ihre eigenen kreativen Ideen umzusetzen oder sich durch Vorschläge inspirieren zu lassen. Wir arbeiten in Aufbautechnik, ohne Drehscheibe. Es werden verschiedene Techniken zur Oberflächengestaltung unserer Objekte eingesetzt, mit denen man interessante Effekte erzielen kann.

» **Es entstehen Materialkosten für Ton, Glasuren und Brennen.**

206015 **Sabine Breidenbach**
mittwochs, 19:15–21:45 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
6 Termine – Gebühr 70,00 EUR
8 Teilnehmer

Töpfern für Erwachsene – Aufbaukeramik

206016 **Sabine Breidenbach**
mittwochs, 19:15–21:45 Uhr
Beginn: Mi, 07.05.2014
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
6 Termine – Gebühr 70,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 22.04.2014

Töpfern an der Scheibe (Intensivkurs)

Dieser Kurs bietet optimale Möglichkeiten, sich mit dem Drehen intensiv auseinander zu setzen und Freude am Arbeiten mit Ton zu finden. Der Anfänger erlernt das Drehen mit seinen vielen kleinen Schritten: Zentrieren, dem ersten und sehr wichtigen Schritt, und das Formen von Gefäßen. Für Fortgeschrittene besteht die Möglichkeit, kleine Serien, große Gefäße oder erste Deckelgefäße zu fertigen.

» **Es entstehen Materialkosten für Ton, Glasuren und Brennen.**
» **Bitte Arbeitskleidung mitbringen!**

206052 **Elisabeth Reuter**
Freitag, 28.03.2014, 19:00–22:00 Uhr
Samstag, 29.03.2014, 10:00–15:00 Uhr
Sonntag, 30.03.2014, 10:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, E-Werk
Gebühr 73,00 EUR
7 Teilnehmer, Anmeldung bis 21.03.2014

Töpfern an der Scheibe (Intensivkurs)

206053 **Elisabeth Reuter**
Freitag, 09.05.2014, 19:00–22:00 Uhr
Samstag, 10.05.2014, 10:00–15:00 Uhr
Sonntag, 11.05.2014, 10:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, E-Werk
3 Termine – Gebühr 73,00 EUR
7 Teilnehmer, Anmeldung bis 26.04.2014

TANZ (AUCH FÜR KINDER)

Orientalischer Tanz – Wellness aus dem Morgenland

Der sagenhafte Orientalische Tanz zeichnet sich durch Lebensfreude, Leichtigkeit und sinnliche Eleganz aus. Als einer der ältesten Tanzformen verführt er spielerisch wie Schahrasads Märchen und offenbart uns das Geheimnis weiblicher Anmut und raffinierter Fitness. Der Orientalische Tanz ist mit seinem Zusammenspiel aus Bewegung und Wellness die ideale Gesundheitsgrundlage für Frauen jeden Alters und macht großen Spaß. Er bietet eine optimale Koordination der Gehirnhälften sowie nachhaltiges Beckenbodentraining und wirkt ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele.

Mit frechen Schritt- und Figurenkombinationen, dynamischen Kreistänzen und spielerischen Experimenten werden wir mit viel Spaß den Facettenreichtum dieser Tanzform gemeinsam entdecken und diverse Techniken kennen lernen.

» **Mit Aufwärmprogramm, bitte bequeme Kleidung/ Schläppchen mitbringen!**

209017 **Aeschna Wettengel**
mittwochs, 20:00–21:30 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 69,50 EUR
12 Teilnehmer

Oriental Body-Forming

Für Einsteigerinnen

Mit Rhythmus zur Traumfigur. Wenn Sie den Bauch straffen, die Taille schlank formen, den Busen heben und den ganzen Körper harmonisch formen möchten, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Zu rhythmischer Musik kräftigen, stärken und formen wir unseren Körper durch leicht erlernbare Body-Move-Übungen, die Sie dann zu Hause üben und vertiefen können.

» **Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung!**

209023 **Evelyn Gräff**
montags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Usingen, Joh.-Seb.-Bach-Str. 40, bei Gräff
10 Termine – Gebühr 66,00 EUR
10 Teilnehmer

Orientalischer Tanz für Anfänger

Tanzen ohne Tanzpartner mit viel Spaß und Elan in einer lockeren Atmosphäre? Kein Problem beim Orientalischen Tanz. Die Kombinationen von frechen Stepps und Beckenfiguren werden Sie begeistern.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mit Aufwärmprogramm.

» **Bitte lockere Kleidung mitbringen.**

209027 **Evelyn Gräff**
donnerstags, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Usingen, Joh.-Seb.-Bach-Str. 40, bei Gräff
10 Termine – Gebühr 66,00 EUR
10 Teilnehmer

Einführung in den Orientalischen Tanz

Tanzen ohne Tanzpartner mit viel Spaß und Elan in einer lockeren Atmosphäre? Kein Problem beim Orientalischen Tanz. Die Kombinationen von frechen Stepps und Beckenfiguren werden Sie begeistern. Mit Aufwärmprogramm.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

» **Bitte lockere Kleidung mitbringen.**

209030 **Aeschna Wettengel**
Sonntag, 02.03.2014, 14:00–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 15,50 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 21.02.2014

Orientalischer Tanz – Shake it !

Nur für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren

Dem Orientalischen Tanz wird nicht umsonst nachgesagt, dass er den Beckenboden auf einfache, aber sehr effektive Weise trainiert. Das Becken gilt im Orient als „Zentrum, um das sich die Welt dreht". Diese Ansicht steht symbolisch dafür, dass das Becken der Frau neues Leben birgt. Gemeinsam bringen wir unsere Körpermitte zum Tanzen und werden staunen, was die Hüfte so alles kann: zittern, schlängeln, Schleifen ziehen und vieles mehr! Mit Aufwärmprogramm.

» **Bitte lockere Kleidung mitbringen.**

209031 **Aeschna Wettengel**
Sonntag, 29.06.2014, 14:00–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 15,50 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 20.06.2014

Orientalischer Tanz – Arabische Rhythmen in Theorie und Praxis

Gemeinsam musizieren und tanzen gehört in der arabischen Welt zum Alltag, genauso wie ein gutes Essen. Warum es wichtig ist, die Grundrhythmen der arabischen Musik zu kennen, bevor man bühnenreif tanzt, vermittelt dieser Workshop. Mit den verschiedensten Rhythmusinstrumenten werden wir 2/4-, 4/4- und 8/4-Rhythmen im Handumdrehen einüben und anschließend darauf tanzen.

Tänzerische und musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

» **Bitte lockere Kleidung mitbringen!**

209033 **Aeschna Wettengel**
Sonntag, 06.04.2014, 14:00–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 15,50 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 28.03.2014

Flamenco

Anfänger mit Vorkenntnissen

Die Heimat des Flamenco liegt im tiefen Andalusien, wo sich die alten Lieder der Zigeuner, ihre Rhythmen und Tänze mit der mozarabischen Kultur verbanden. Das Ergebnis ist der Flamenco, nicht nur eine Musik und ein Tanz, sondern eine Lebensweise, geprägt von Stolz und Selbstbewusstsein sowie dem Ausdruck von Lust, Freude, Leidenschaft und Trauer. Durch Sevillana und Rumba, beides Tänze der Flamenco-Familie, kommt man am einfachsten und am schnellsten in Verbindung mit den Andalusiern. Diese Tänze werden mindestens zu zweit bis hin zu großen Gruppen in einem Ausdruck der geselligen Gemeinschaft getanzt. Dabei Freundschaften zu schließen, ist nur ein kleiner Schritt.

» **Zum Anziehen beim Tanzen werden Sie einen langen – aber keinen engen Rock und Schuhe mit mittelhohen Absätzen brauchen.**

209040 **Guadalupe Jiménez Rodríguez**
samstags, 11:30–13:00 Uhr
Beginn: Sa, 15.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 99,50 EUR
10 Teilnehmer

Flamenco

Für Fortgeschrittene

209041 **Guadalupe Jiménez Rodríguez**
samstags, 09:00–11:15 Uhr
Beginn: Sa, 15.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 148,00 EUR
10 Teilnehmer

Flamenco-Workshop: Tango Fußtechnik

Dieser Workshop ist für Anfänger mit Vorkenntnissen im Flamencotanz. Wir beginnen mit der Basis von Zapateos und Palmas (Klatschen). Es wird anstrengend werden!

» Bitte Flamencoschuhe mitbringen!

209042 **Guadalupe Jiménez Rodríguez**
Samstag, 15.03.2014, 14:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 8,50 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 07.03.2014

Rumba Flamenco Workshop I

Über Rhythmus, Bewegung und Körpergefühl bietet der Workshop einen Einblick in die grundlegenden Techniken des Flamencotanzes. Vermittelt werden typische Arm- und Handbewegungen und erste Übungen zur Fußarbeit. Eine kleine Choreografie wird einstudiert.

» Mitzubringen sind gute Laune, feste Schuhe mit Absätzen und ein weiter Rock.

209044 **Guadalupe Jiménez Rodríguez**
Samstag, 22.03.2014, 14:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 8,50 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 14.03.2014

Rumba Flamenco Workshop I

209045 **Guadalupe Jiménez Rodríguez**
Samstag, 05.04.2014, 14:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 8,50 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 28.03.2014

Tango Argentino – Workshop zum Ausprobieren

Kein anderer Paartanz bietet so viele Möglichkeiten der Variation. Der argentinische Tango kennt keine festen Schrittfolgen. Hauptsächlich geht es um die Themen „Kontakt - das Miteinander" und „Führen und Folgen". Wer gehen kann, der kann Tango tanzen!

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

» Bitte paarweise anmelden und nach Möglichkeit keine Schuhe mit Gummisohlen tragen, damit man sich besser drehen kann.

209046 **Beate Düerkop-Scheld und Bertram Schäfer**
Samstag, 28.06.2014, 14:00–17:00 Uhr
Sonntag, 29.06.2014, 14:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 41,00 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 20.06.2014

Freude am Tanzen – Zeit für mich

Workshop für Damen und Herren

Tanzworkshop für alle, die Spaß und Freude am Tanz in einer Gruppe haben und es mögen, das Tanzerlebnis in einer herzlichen Atmosphäre mit anderen Menschen zu teilen. Es wird zu folkloristischen, latein-amerikanischen Rhythmen wie auch zu flotten Evergreens getanzt. Alle Tänze und Tanzchoreografien werden gemeinsam eingeübt. Dabei wird vorwiegend in Kreisaufstellung getanzt.

Etwas Tanzerfahrung ist von Vorteil. Singles sind willkommen!

» Es empfiehlt sich Wasser für die Trinkpausen mitzubringen.

209062 **Diana Schramm**
Samstag, 14.06.2014, 14:30–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 10,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 06.06.2014

Kreatives Tanzen – Schnupperkurs

Ein Bewegungsangebot für Frauen

Der Kreative Tanz fördert die Beweglichkeit, das Körperbewusstsein und die eigene Ausdrucksfähigkeit auf eine spielerische und lustvolle Weise. Emotionen finden in der Bewegung ihren Ausdruck, ohne Leistungsdruck oder vorgegebene Schrittabfolgen. Ohne Wertung, ohne anerzogene Konditionen erforschen und erfühlen wir achtsam Bewegungsräume in der Gemeinschaft. Damit schaffen wir Raum für unsere Potenziale und positive Erfahrungen. Dieser Schnupperkurs eignet sich für Frauen jeden Alters, die Kreativen Tanz kennen lernen möchten.

Es sind keine tänzerischen Vorkenntnisse notwendig.

» **Bitte bequeme Kleidung, Socken oder Hallenschuhe, Decke, Schreibmaterial und Getränk mitbringen.**

209063 **Sandra Itschner**
Sonntag, 06.04.2014, 14:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 20,00 EUR
12 Teilnehmerinnen, Anmeldung bis 28.03.2014

FOTOGRAFIE/VIDEO (AUCH FÜR JUGENDLICHE)

Fotokurs für Kinder von 7 bis 13 Jahren in den Osterferien

Fotografieren macht Spaß! Doch wie funktioniert eine Kamera, und wie macht man schöne Fotos? Worauf muss man achten? In diesem Kurs lernt ihr, wie die Funktionen eurer Kamera richtig genutzt werden und wie durch ganz einfache Tricks professionelle Fotos entstehen können. Ihr werdet gemeinsam mit dem Dozenten durch Bad Homburg spazieren und spannende Augenblicke mit eurer Kamera festhalten. Am Ende des Kurses wählt ihr euch zwei bis drei Bilder aus, die ihr sofort als Fotos ausdruckt und mit nach Hause nehmen könnt.

» **Bitte 2,00 EUR für den Ausdruck der Bilder mitbringen.**
» **Bitte mitbringen: Digitalkamera (aufgeladen) mit genügend Speicher, Snack, Getränk.**

211000 **Stefan Dancs**
Donnerstag, 24.04.2014, 09:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 16,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 16.04.2014

Foto-Workshop für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Sie haben eine Digitalkamera, Ihnen ist es aber ein Rätsel, warum manche Bilder gelingen und manche nicht? Sie vertrauen beim Fotografieren voll und ganz der Kameratechnik, sind aber mit vielen Ihrer Fotos nicht zufrieden? In diesem Workshop wird Ihnen die Funktionsweise Ihrer Kamera vermittelt, und Sie lernen die Zusammenhänge der unterschiedlichen Bedienungselemente kennen. Wir beschäftigen uns mit dem Verhältnis von Zeit und Blende, Brennweite, ISO-Zahl, Autofokus und Tiefenschärfe werden nach diesem Kurs für Sie keine Fremdwörter mehr sein. Am ersten Abend lernen wir von 18:00 bis 21:00 Uhr die Kamera kennen. Am zweiten Tag besuchen wir den Opel-Zoo und lernen, wie man Tiere fotografiert. Wir beschäftigen uns mit Portrait, Makro- und Landschaftsaufnahmen.

Der Kurs richtet sich an Einsteiger oder Fortgeschrittene.

» **Den Zooeintritt zahlen die Kursteilnehmenden.**

211002 **Stefan Dancs**
Donnerstag, 20.02.2014, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 22.02.2014, 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 53,50 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 12.02.2014

Portraitfotografie (Intensiv-Workshop)

Aussehen wie ein Topmodel ist der Traum vieler Menschen und eine Herausforderung für jeden ambitionierten Fotografen. Aber ohne das richtige Posing und professionelle Beleuchtung sehen selbst berühmte Fotomodelle oft unscheinbar aus, wie das normale „Mädchen von nebenan". Lernen Sie, wie die professionellen Fotografen ihre Stars in Szene setzen. Dieser Workshop vermittelt Ihnen, ausdrucksvolle Portraits und Personenaufnahmen durch gezielte Lichtführung und vorteilhafte Posen zu gestalten.

Dabei wird sowohl die Arbeitsweise mit einer Studioblitzanlage im Studio als auch bei Tageslicht mit und ohne Systemblitz erklärt. Sie lernen die korrekte Messung des Lichts, den Einsatz von Haupt- und Nebenlicht, die Wirkung verschiedener Lichtformer und Handhabung von Aufhellern kennen. Anhand praktischer Aufgabenstellungen üben Sie den Umgang mit dem Model und lernen, unterschiedliche Portraits zu gestalten, je nach Kopf und Körperhaltung.

Vorkenntnisse: fotografische Grundkenntnisse

» **Bringen Sie bitte Ihre Kamera, Aufsteckschuh, Blitzgerät und (wenn möglich) USB-Stick mit und denken Sie an ausreichende Batteriekapazität!**

» **In der Kursgebühr sind 25,00 EUR für das Model enthalten.**

211005 **Dietrich Milde**
Sonntag, 23.02.2014, 10:00–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 129,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 14.02.2014

Erotische Fotografie (Intensiv-Workshop)

Vom klassischen Akt bis zur erotischen Inszenierung

In diesem Workshop geht es um die ästhetische Darstellung des mehr oder weniger verhüllten menschlichen Körpers. Der menschliche Körper wird als Kunstwerk verstanden und in Licht und Schatten getaucht. Anhand von Aufgabenstellungen wird die Inszenierung klassischer Posen ebenso behandelt wie die Gestaltung erotischer Portraits und die stilvolle Darstellung von Körperdetails. Sie lernen den gezielten Einsatz der Lichtführung mit einer Studioblitzanlage kennen, die korrekte Messung des Lichts, den Einsatz von Haupt- und Nebenlicht, die Wirkung verschiedener Lichtformer und die Handhabung von Aufhellern. Der respektvolle Umgang mit dem Model ist ganz besonders bei der erotischen Fotografie Voraussetzung für ein gelungenes Foto. Dabei lernen Sie bei der Arbeit mit dem Model, wie Sie ausdrucksvolle Posen arrangieren und Fehler vermeiden können. Am Ende des Workshops wird Ihnen an einem Beispiel demonstriert, wie Sie mit Hilfe der digitalen Bildbearbeitung – wie Hautretusche und Verfremdungen – die Wirkung Ihres Bildes weiter verbessern können.

Vorkenntnisse: fotografische Grundkenntnisse, Teilnahme am Workshop Portraitfotografie empfehlenswert, aber nicht Voraussetzung.

» **Bringen Sie bitte Ihre Kamera, Aufsteckschuh, Blitzgerät und (wenn möglich) USB-Stick mit und denken Sie an ausreichende Batteriekapazität!**
» **In der Kursgebühr sind 50,00 EUR für das Model enthalten.**

211007 **Dietrich Milde**
Samstag, 31.05.2014, 10:00–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 136,50 EUR
6 Teilnehmer, Anmeldung bis 23.05.2014

Kameratechnik verständlich gemacht – Fotokurs für Frauen

Wollen Sie wissen, was sich hinter den einzelnen Knöpfen Ihrer Kamera verbirgt und nicht nur in den Standardprogrammen fotografieren? Wenn Sie sich mit Technik lieber in einer rein weiblichen Runde auseinander setzen möchten, sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Wir beschäftigen uns auf leicht begreifliche Weise mit der Kamera und der Technik, die notwendig ist, damit das gelungene Bild nicht dem Zufall überlassen bleibt. Durch Übungen vertiefen wir das Gelernte und besprechen unsere Ergebnisse im Anschluss.

Der Samstagstermin am 22.02. ist für Tageslichtfotografien und Aufnahmen im Freien vorgesehen.

» **Sie brauchen für diesen Kurs eine digitale Spiegelreflex-, Bridge- oder Systemkamera (bitte keine Kompaktkamera) mit vollgeladenem Akku und leerer Speicherkarte sowie die Gebrauchsanweisung für Ihre Kamera.**

211008 **Anouchka Olszewski**
Mittwoch, 12.02.2014, 18:30–20:45 Uhr
Samstag, 15.02.2014, 10:00–13:45 Uhr
Mittwoch, 19.02.2014, 18:30–20:45 Uhr
Samstag, 22.02.2014, 10:00–13:45 Uhr
Mittwoch, 26.02.2014, 18:30–20:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 83,50 EUR
6-8 Teilnehmerinnen, Anmeldung bis 07.02.2014

Das bessere Bild –Fotokurs für Frauen

Sind Sie bereits mit der Technik Ihrer Kamera vertraut und fragen sich manchmal, weshalb Sie trotzdem nicht nur gute Fotos schießen? Das Geheimnis ist die Bildgestaltung. In diesem Kurs erfahren Sie in reiner Frauenrunde, welche Elemente Ihr Foto positiv oder negativ beeinflussen können und lernen somit die Wirkung Ihres Bildes bewusst zu steuern.

Wir beschäftigen uns mit Farben, Formen und Linien, um unseren Blick auf die Umwelt und mögliche Motive zu schulen. Mit vielen Praxisübungen trainieren wir die richtige Umsetzung und besprechen sie anschließend.

Sie brauchen für diesen Kurs eine digitale Spiegelreflex-, Bridge- oder Systemkamera (bitte keine Kompaktkamera) mit vollgeladenem Akku und leerer Speicherkarte sowie die Gebrauchsanweisung für Ihre Kamera.

» **Möglichst viele Praxisübungen werden wir im Freien machen. Achten Sie daher bitte auf wettergerechte Kleidung.**

211009 **Anouchka Olszewski**
Samstag, 03.05.2014, 10:00–17:00 Uhr
Sonntag, 04.05.2014, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 82,50 EUR
6–8 Teilnehmerinnen, Anmeldung bis 29.04.2014

Fotografischer Spaziergang durch Bad Homburg – Fotokurs für Frauen

Mit unserer Kamera wollen wir uns ein Bild von Bad Homburg machen. Wie nehmen wir unsere Stadt wahr? Sehen wir Frauen Motive anders oder andere Motive? Menschen, Bauwerke, Parkanlagen, Stimmungen – durch themenbezogene Aufgaben tauchen wir mit neuem Blick in unsere Stadt ein. Die so entstandenen Bilder besprechen wir direkt am Kameramonitor. Für diesen Fototermin ist der Spaß am Fotografieren wichtiger als die technischen Kenntnisse aller Kamerafunktionen. Auf Wunsch können die Arbeiten in einer kleinen Ausstellung gezeigt werden.

Sie brauchen für diesen Kurs eine digitale Kamera mit vollgeladenem Akku und leerer Speicherkarte sowie die Gebrauchsanweisung für Ihre Kamera.

» **Bitte achten Sie auf wettergerechte Kleidung und etwas zu Trinken.**

211010 **Anouchka Olszewski**
Samstag, 12.07.2014, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Treffpunkt Volkshochschule, Foyer
Gebühr 17,50 EUR
6 – 8 Teilnehmerinnen, Anmeldung bis 07.07.2014

Unterwegs zu besseren Bildern – Naturfotografie

Naturfotografien halten individuelle Naturerlebnisse oder -momente für uns oder andere in Bildern fest. Ein Foto kann eine Landschaft charakterisieren oder der Artbestimmung von Tier und Pflanze dienen. Es kann Stimmungen vermitteln, Emotionen wecken oder eine grafische Wirkung erzielen. Aber wie kann der Fotograf eine bestimmte Wirkung erzielen? Wie werden meine Bilder besser? Der Kurs vermittelt am ersten Abend (Theorie) klassische Grundlagen der Fotografie: Was ist die Bildidee? Wie beeinflussen Zeit, Blende, Brennweite und Perspektive das Bildergebnis? Welche Besonderheiten gilt es bei Landschafts-, Tier- und Makrofotografie zu beachten? Darüber hinaus werden u.a. das Gestalten mit natürlichem Licht und die Möglichkeiten der Kontraststeuerung durch Aufhelllicht behandelt. Digitale Bildbearbeitung ist KEIN Teil des Inhalts. Am zweiten Tag lernen wir die fotografischen Möglichkeiten zu nutzen und umzusetzen und sind „unterwegs zu besseren Bildern" (Praxis). Fotografieren, Ausprobieren, Reflektieren sowie der Austausch untereinander mit Tipps und Tricks stehen dann im Mittelpunkt.

» **Mitzubringen: Kamera, Objektiv(e), (Stativ), Wetterschutz für Teilnehmer und Technik, Tagesproviant**

211011 **Hannu Sieber**
Freitag, 23.05.2014, 19:00–21:00 Uhr
Samstag, 24.05.2014, 09:00–15:00 Uhr
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
Gebühr 42,50 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 15.05.2014

WERKEN

Sicherer Umgang mit der Motorsäge (Intensivkurs)

Die Teilnahme an einem derartigen Lehrgang ist für Brennholz-Selbsterwerber im Staatswald des Landes Hessen seit 01.01.2005 dringend empfohlen. Behandelt wird die Schneide- und Schnitttechnik mit der Motorsäge für den Brennholzeinsatz, weiterhin die Unterweisung in die Unfallverhütungsvorschriften sowie die Sicherheitseinrichtungen der Motorsäge.

FOLGENDE VORAUSSETZUNGEN MÜSSEN GEGEBEN SEIN:
Besitz eines zugelassenen Schutzhelmes mit Gehör- und Gesichtsschutz, Schnittschutzhose sowie Schnittschutzschuhe oder -stiefel. Mitzubringen sind die eigene Motorsäge und der notwendige Kraftstoff (anerkannt im Sinne des § 36 (1) der Gesetzlichen Unfallversicherung (GUV) 01).

212010 **Wolfgang Keller**
Samstag, 01.03.2014, 09:00–16:00 Uhr
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
Gebühr 74,50 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 28.02.2014

Restaurieren antiker Möbel

Unter individueller Beratung erlernen Sie, Ihre „Lieblingsmöbelstücke" fachgerecht zu restaurieren und zu konservieren.

» **Bitte bringen Sie am ersten Tag ein leicht zu transportierendes Möbelstück mit sowie angemessene Arbeitskleidung: Schürze und Gummihandschuhe.**
» **Alle Materialien werden gestellt, dadurch entstehen Materialkosten von 15,00 € pro Kurs (14-tägig).**

212012 **Lisa Noth**
Samstag, 15.02.2014, 11:00–16:00 Uhr
Samstag, 01.03.2014, 11:00–16:00 Uhr
Samstag, 15.03.2014, 11:00–16:00 Uhr
Samstag, 29.03.2014, 11:00–16:00 Uhr
Samstag, 10.05.2014, 11:00–16:00 Uhr
Samstag, 24.05.2014, 11:00–16:00 Uhr
Samstag, 07.06.2014, 11:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, E-Werk
Gebühr 154,00 EUR
10 Teilnehmer

Alter Stuhl – neuer Blickfang

Erneuerung von Stuhlgeflechten

Der schöne, alte Stuhl ist nicht mehr benutzbar, weil das Sitzgeflecht defekt ist? Das muss nicht so bleiben. In diesem Kurs wird vermittelt, wie Sie selbst einen Stuhl mit einer beschädigten geflochtenen Sitzfläche unter Anleitung mit neuem Rohrgeflecht versehen können. Sie bringen den Stuhl, der ein neues Geflecht erhalten soll, mit.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Nach Möglichkeit einen reparaturbedürftigen Stuhl mitbringen. Wenn Sie keinen Stuhl haben, können Sie bei dem Dozenten einen Stuhl erwerben.

Bitte einen Termin mit dem Dozenten unter Telefon 06081/587121 vor Kursbeginn vereinbaren, bei dem sie sich vor Ort einen Stuhl aus seinem reichhaltigen Angebot aussuchen können.

» **Werkzeug wird gestellt; Materialkosten in Höhe von ca. 15 EUR (abhängig vom Verbrauch) werden im Kurs abgerechnet.**

212020 **Andreas Platzer**
Dienstag, 11.03.2014, 18:30–20:30 Uhr
Dienstag, 18.03.2014, 18:30–20:30 Uhr
Dienstag, 25.03.2014, 18:30–20:30 Uhr
Dienstag, 01.04.2014, 18:30–20:30 Uhr
Dienstag, 08.04.2014, 18:30–20:30 Uhr
Die Stuhlwerkstatt, Untergasse 9, 61250 Usingen
Gebühr 53,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 04.03.2014

Stühle und Hocker selber polstern – schön und gekonnt

Der Stuhl oder Hocker gefällt nicht mehr, weil das Polster unansehnlich ist oder nicht mehr in ist? Dann arbeiten Sie Ihren Stuhl oder Hocker unter Anleitung in unserem Kurs auf und geben ihm mit einem neuen Polster ein modernes Aussehen. Sie bringen den Stuhl oder Hocker mit. Werkzeug wird gestellt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Nach Möglichkeit einen reparaturbedürftigen Stuhl oder Hocker mitbringen. Wenn Sie keinen Stuhl oder Hocker haben, können Sie bei dem Dozenten einen Stuhl oder Hocker erwerben.
Bitte einen Termin mit dem Dozenten unter Telefon 06081/587121 vor Kursbeginn vereinbaren, bei dem sie sich vor Ort einen Stuhl oder Hocker aus seinem reichhaltigen Angebot aussuchen können.

» **Materialkosten für Stoffe (soweit nicht vorhanden) werden im Kurs abgerechnet.**

212021 **Andreas Platzer**

Dienstag, 29.04.2014, 18:30–20:30 Uhr
Dienstag, 06.05.2014, 18:30–20:30 Uhr
Dienstag, 13.05.2014, 18:30–20:30 Uhr
Dienstag, 20.05.2014, 18:30–20:30 Uhr
Dienstag, 27.05.2014, 18:30–20:30 Uhr
Die Stuhlwerkstatt, Untergasse 9, 61250 Usingen
5 Termine – Gebühr 53,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 21.04.2014

GOLDSCHMIEDEN

Goldschmieden

Die Teilnehmer lernen, Schmuck nach eigenen Vorstellungen zu gestalten und auszuarbeiten. Es werden traditionelle Verarbeitungstechniken von Edelmetallen erlernt. Nach eigenen oder fremden Entwürfen werden Ohrringe, Broschen, Ringe sowie kleine Colliers gearbeitet.

» **Vorhandene Werkzeuge bitte mitbringen!**
» **Es entstehen Kosten für Werkzeuge und Material (ca. 150,00 EUR).**

212050 **Elisabeth Westerhaus**
dienstags, 18:00–21:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 144,00 EUR
12 Teilnehmer

Goldschmieden

212051 **Annette Kiesgen**
montags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 144,00 EUR
12 Teilnehmer

Goldschmieden

212055 **Katja Wagenhöfer**
donnerstags, 09:15–12:15 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 144,00 EUR
12 Teilnehmer

Goldschmieden

212056 **Katja Wagenhöfer**
freitags, 09:15–12:15 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 144,00 EUR
12 Teilnehmer

Goldschmieden

212057 **Katja Wagenhöfer**
montags, 18:00–21:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 144,00 EUR
12 Teilnehmer

Schmuckkurs

Perlseidentechnik – Perlen –und Edelsteinketten selber knüpfen

Wir gestalten unser eigenes Armband und / oder unsere eigene Kette durch Auffädeln von Perlen, Edelsteinen und Silberelementen auf Perlseide, indem wir sie mittels Knoten darauf fixieren. Das Besondere an der Verwendung der Perlseide ist, dass sich die Schmuckstücke durch die flexible Seele direkt an die Haut anschmiegen. Außer der Vermittlung der Perlseidentechnik berate ich Sie gerne bei Ihrem Schmuckentwurf und stehe Ihnen bei der handwerklichen Umsetzung zur Seite. So entstehen unter kundiger Anleitung ganz persönliche Schmuckstücke, die sie bereits am Kursende tragen können.

» **Bitte rechnen Sie pro Kette ca. 10,00 bis 30,00 EUR an Materialkosten (Edelsteine, Perlen, Sterlingsilberelemente und -verschlüsse).**

» **Außerdem fallen für Verbrauchsmaterial 5,00 EUR an, die ich zu Kursbeginn einsammle. Das Werkzeug für die Herstellung der Ketten kann bei mir ausgeliehen oder gekauft werden.**
» **Gerne können Sie eigene Steine und Verschlüsse zum Verarbeiten mitbringen.**
» **Bitte bringen Sie ein Holzbrettchen und ein weiches Tuch mit.**

212060 **Anouchka Olszewski**
Donnerstag, 08.05.2013, 18:30-21:30 Uhr
Donnerstag, 15.05.2013, 18:30-21:30 Uhr
Donnerstag, 22.05.2013, 18:30-21:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 48,00 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 01.05.2014

Silberschmuck einmal anders – Clay Silver (Intensivkurs)

Der eigenen Kreativität folgen und Schmuckstücke von Hand und mit gewöhnlichem Ton formen, das erlaubt die neuartige Art Clay Silvermodelliermasse. Sie werden staunen, wie schnell Sie mit Silverclay wirklich einzigartige Schmuckstücke fertigen können. Da wird nicht lange gesägt und gefeilt; da wird modelliert, gewalzt und gespritzt! Die geschmeidige Silberknetmasse lässt sich so einfach wie Ton verarbeiten. Das fertige Schmuckstück besteht aus 99,9% Silber (Feinsilber). Sie können in Ihre Schmuckstücke sogar Steine, verschiedene Glassorten oder Sterlingsilber einarbeiten.

Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger als auch für Interessenten mit Vorkenntnissen.

» **Zusätzliche Kosten: Material je nach Verbrauch (ca. 50,00 EUR), Benutzungspauschale für Werkzeug 5,00EUR.**
» **Bitte Papier, Bleistift und Schere mitbringen.**

212068 **Cilmara De Oliveira**
Sonntag, 29.06.2014, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 42,50 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 21.06.2014

Silberschmiedekurs – außergewöhnliche Ringe

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht ein besonderer Ring. Er besteht aus verschiedenen Silberdrähten und schmalen Blechstreifen, die vor dem Zusammenfügen mit einer Oberflächenstruktur versehen werden. Jeder Ring wird ein wunderschönes Unikat, da die Silberstreifen verschlungen und individuell gestaltet werden. Auch durch das Einfügen von Messing und Kupfer entsteht eine eigene Note. Zusätzlich kann der Ring veredelt werden, indem die Teilnehmer Steine oder Perlen einsetzen. Auf diesem Wege können auch Kettenanhänger und Ohrringe gestaltet werden.

Das Handwerkzeug wird gestellt.

» **Materialkosten je nach Verbrauch ca. 20,00 bis 50,00 EUR.**

212071 **Elvira Reetz**
Sonntag, 16.02.2014, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 33,50 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 07.02.2014

In Wachs modelliert – in Silber/Gold gegossen

Die Technik des Wachsmodells stellt eine reizvolle Methode dar, ein Schmuckstück in Silber oder Gold zu fertigen. Durch die unterschiedliche Beschaffenheit des Wachses - weicher Wachs, Wachsplatte, Hardwachsprofile oder Wachsstäbe können interessante Modelle auch mit Oberflächenstruktur entstehen. Ebenso besteht die Möglichkeit, Naturmaterialien wie Eichelhütchen, Borke etc. und auch gehärtete Spitze zu gießen. Am ersten Kurstag werden Modelle für Ringe, Ohrringe oder Kettenanhänger in Wachs erstellt, die auf Wunsch in Silber oder Gold gegossen werden. Am zweiten Kurstag werden die gegossenen Schmuckstücke fertig bearbeitet.
Werkzeug wird gestellt.

» **Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet ca. 50,00 EUR**

212072 **Elvira Reetz**
Sonntag, 09.03.2014, 11:00–15:00 Uhr
Sonntag, 23.03.2014, 11:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 43,00 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 28.02.2014

TEXTILES GESTALTEN

Näh' Dir dein Lieblingsstück (für Kids)

Kreativwerkstatt mit Modedesignerin für Kinder von 10 bis 14 Jahren: In diesem Kurs schneidert ihr euer erstes selbstgenähtes Stück. ihr bekommt Einblicke in die Arbeit einer Modedesignerin. Ihr lernt, mit der Nähmaschine umzugehen. Gemeinsam schneiden wir zu und ihr näht Schritt für Schritt euer erstes Lieblingsstück.

Wenn Ihr schon einen Lieblingsstoff habt und eine eigene Nähmaschine besitzt, so könnt Ihr diese gerne mitbringen.

» Es entstehen für diesen Kurs noch Materialkosten für Stoff und Zutaten je nach Verbrauch.

214010 **Susan Mosser**
mittwochs, 15:30–17:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 30,00 EUR
8 Teilnehmer

Nähen

Nähen ist ein praktisches Handwerk für alle Tage, das an der Volkshochschule von erfahrenen Schneiderinnen gelehrt wird. Nähen ist aber auch ein herrliches Hobby für kreative Leute, die gern etwas Individuelles tragen oder ihre Heimtextilien selbst gestalten wollen. Kürzer, länger, weiter oder enger machen kommt immer wieder vor. Sie lernen aber auch, nach Fertigschnitt zu nähen, der nach Ihren persönlichen Maßen verändert werden kann, und weitere Fertigkeiten wie Zuschneiden, Knopflöcher und Reißverschlüsse einzusetzen. Bezüglich der Modell- und Stoffwahl lassen Sie sich am besten am ersten Termin beraten.

Besonders Nähanfänger sollten ihn nach Möglichkeit nicht versäumen und ihre Nähmaschine für eine Einweisung an der Maschine mitbringen.
Wir können leider nicht mit Overlockmaschinen arbeiten.
Übrigens: Diese Kurse eignen sich auch für Männer!

214015 **Regina Kinzl**
dienstags, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 90,00 EUR
9 Teilnehmer

Nähen

214020 **Ursula Bernert**
mittwochs, 19:15–21:30 Uhr
Beginn: Mi, 05.03.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 108,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 26.02.2014

Näh' dir dein Lieblingsstück

Kreativwerkstatt mit Modedesignerin: In diesem Kurs entwickeln Sie neue Ideen für Ihre Garderobe. Sie bekommen Einblicke in die Entwurfs- und Schnittarbeit einer Modedesignerin. Sie wählen ein passendes Modell: Rock, Tunika, Shirt oder Kleid. Wir schneiden gemeinsam zu, und Sie nähen Schritt für Schritt an der Nähmaschine Ihr neues Lieblingsstück.

Wenn Sie schon einen Lieblingsstoff haben und eine eigene Nähmaschine besitzen, so können Sie diese gerne mitbringen.

» Es entstehen für diesen Kurs noch Materialkosten für Stoff und Zutaten je nach Verbrauch.

214021 **Susan Mosser**
dienstags, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Di, 20.05.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 90,00 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 13.05.2014

Selbstgemachte Mode und Änderungstipps für Übergrößen

In diesem Kurs für Frauen mit großen Größen beschäftigen wir uns mit den Farben und Themen der kommenden Saison und prüfen, welche Passformen vorteilhaft sind und wie wir diese für den Alltag umsetzen können. Gemeinsam erarbeiten wir, wie Sie mit kleinen Änderungen an bestehenden Kleidungsstücken eine vorteilhafte Silhouette erreichen.

Bitte bringen Sie drei bis vier Kleidungsstücke/Outfits mit, mit denen Sie sich wohl fühlen und Outfits, an denen Sie gerne Änderungen vornehmen würden, gerne auch Gürtel, Tücher und Schals oder einige Accessoires.

214023 **Susan Mosser**
Samstag, 29.03.2014, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 26,00 EUR
6-8 Teilnehmerinnen, Anmeldung bis 20.03.2014

Kompakt-Nähkurs am Wochenende

Sie können an diesem Wochenende Ihre bislang schlummernden Fähigkeiten in einem neuen, schöpferischen Hobby wecken bzw. schon vorhandene Kenntnisse unter fachkundiger Anleitung vertiefen. Inhalte wie in Ankündigung „Nähen".

Der Montag ist ein Vorbesprechungstermin.

214024 **Rose-Luise Eich**
Montag, 10.03.2014, 19:00–19:45 Uhr
Samstag, 15.03.2014, 09:00–17:00 Uhr
Sonntag, 16.03.2014, 09:00–13:00 Uhr
Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei
Gebühr 56,00 EUR
7 Teilnehmer, Anmeldung bis 24.02.2014

Kompakt-Nähkurs am Wochenende

214025 **Rose-Luise Eich**
Montag, 24.03.2014, 19:00–19:45 Uhr
Samstag, 29.03.2014, 09:00–17:00 Uhr
Sonntag, 30.03.2014, 09:00–13:00 Uhr
Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei
Gebühr 56,00 EUR
7 Teilnehmer, Anmeldung bis 17.03.2014

Strick' dir dein Lieblingsstück

Kreativwerkstatt mit Modedesignerin: In diesem Kurs können Sie sich einen kuscheligen Schal oder eine trendige Mütze selbst stricken. In gemütlicher Atmosphäre lernen Sie die Strickbasics: Maschen aufnehmen, linke und rechte Maschen stricken. Schritt für Schritt fertigen Sie in netter Runde Ihr neues Lieblingsstück.

Wollvorschlag: 2 x „Bravo Big" in Ihrer Lieblingsfarbe, Stricknadeln Nr. 10

214027 **Susan Mosser**
dienstags, 09:30–11:45 Uhr
Beginn: Di, 25.02.2014
Bad Homburg, E-Werk
4 Termine – Gebühr 36,00 EUR, 9 Teilnehmer

Filznachmittag

Kreatives Gestalten mit weicher Wolle in brillanten Farben in gemütlicher Runde. Wir werden in Nassfilztechnik Osterdeko herstellen: farbenfrohe Eierwärmer in Form langer Zipfelmützen.

» **Bitte Geschirrtuch und 5 EUR Materialkosten mitbringen.**

214033 **Susanne Hainbach**
Samstag, 05.04.2014, 15:00–18:00 Uhr
Frau Hainbach Am Buchstein
61250 Usingen/Eschbach
Gebühr 19,00 EUR
6 Teilnehmer, Anmeldung bis 28.03.2014

MODE UND BERATUNG

Schminkkurs (Kleingruppe)

Unsicherheit beim Schminken? Durch das Kennenlernen der verschiedenen Schminktechniken ist es für jede Frau leicht, ein typgerechtes und überzeugendes Make-up zu finden. Es gibt klassische, romantische, natürliche und „Business"-Schmink-Varianten. Entdecken Sie die Schönheit Ihres Gesichts durch ein individuelles Make-up. Je nach Wunsch lassen Sie sich schminken, oder Sie üben gemeinsam und probieren aus. Alles über Tages- und Abend-Make-up, auf Wunsch Foto-, Brillen- und Braut-Make-up. Spiegel, Pinsel usw. werden gestellt.

Eigene Schminkutensilien können mitgebracht werden.

» **Ein Unkostenbeitrag von 5,00 EUR entsteht für Nutzung der Produkte und Kursunterlagen.**
» **Bitte bringen Sie Ihre Kamera mit, wenn Sie das Schminkergebnis festhalten wollen.**

215010 **Martina Czech**
Samstag, 29.03.2014, 09:30–13:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 34,50 EUR
6 Teilnehmerinnen, Anmeldung bis 24.03.2014

Schminkkurs (Kleingruppe)

215012 **Martina Czech**
Samstag, 22.03.2014, 09:30–13:30 Uhr
Neu-Anspach, Westerfeld, Milchhalle,
An der Milchhalle 2
Gebühr 34,50 EUR
6 Teilnehmerinnen, Anmeldung bis 17.03.2014

Schminkkurs (Kleingruppe)

215014 **Martina Czech**
Samstag, 03.05.2014, 09:30–13:30 Uhr
Grävenwiesbach, Wiesbachschule
Gebühr 34,50 EUR
6 Teilnehmerinnen, Anmeldung bis 28.04.2014

Make-up für Frauen über 40 (Kleingruppe)

Die richtige Schminktechnik, eine angemessene Pflege und typgerechte Farbauswahl bringen auch bei der reiferen Haut einen frischen Teint und eine strahlende Augenpartie zurück. Erleben Sie ein Make-up, das privat und im Beruf für Sie spricht und entdecken Sie die Schönheit Ihres Gesichts durch die richtigen Akzente. Je nach Wunsch lassen Sie sich schminken oder sie üben und probieren gemeinsam aus. Wenn Sie Ihre Kamera mitbringen, können Sie das Ergebnis im Bild festhalten. Spiegel, Pinsel usw. werden gestellt.

Eigene Schminkutensilien können mitgebracht werden.

» **Ein Unkostenbeitrag von 5,00 EUR entsteht für Nutzung der Produkte und Kursunterlagen.**

215020 **Martina Czech**
Samstag, 24.05.2014, 09:30–13:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 34,50 EUR
6 Teilnehmerinnen, Anmeldung bis 19.05.2014

Make-up für Frauen über 40 (Kleingruppe)

215022 **Martina Czech**
Samstag, 15.03.2014, 09:30–13:30 Uhr
Weilrod-Riedelbach, Grundschule Am Sommerberg
Gebühr 34,50 EUR
6 Teilnehmerinnen, Anmeldung bis 10.03.2014

Farb-Typ-Beratung für Frauen (Kleingruppe)

Jede Frau hat von Natur aus einen individuellen Hautunterton. Eine Farbanalyse zeigt Ihnen die Farben, die zu Ihrem Hauttyp sowie Haar- und Augenfarbe passen. Sie gewinnen mehr Ausstrahlung und Sicherheit in der Farbzusammenstellung Ihrer Garderobe. Sie erfahren Ihre persönliche Farbpalette mit Highlights und Basisfarben.

Es besteht die Möglichkeit, dass Sie einen Farbpass mit 48 Farbbeispielen im Wert von 25,00 EUR erwerben, um die Farbvielfalt optimal zu nutzen.

215030 **Martina Czech**
Samstag, 12.04.2014, 09:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 34,50 EUR
6 Teilnehmerinnen, Anmeldung bis 07.04.2014

Farb-Typ-Beratung für Frauen (Kleingruppe)

215032 **Martina Czech**
Samstag, 17.05.2014, 09:00–13:00 Uhr
Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei
Gebühr 34,50 EUR
6 Teilnehmerinnen, Anmeldung bis 12.05.2014

DA IST POWER DRIN: AOK HESSEN

Die hessischen Volkshochschulen und die AOK Hessen arbeiten auf dem Gebiet der Gesundheitsförderung zusammen. Wir bieten unseren Versicherten finanzielle Beteiligung an anerkannten Gesundheitskursen zu:

- **Bewegung**
  Rückenschule
  Wirbelsäulengymnastik
  Walking/Nordic Walking
  Aqua-Training/-Jogging
  Beckenboden
- **Ernährung**
  Gewichtsreduktion
  Gesunde Ernährung
- **Entspannung/ Stressbewältigung**
  Autogenes Training
  Hatha-Yoga, Qigong und Taijiquan
  Progressive Muskelentspannung
- **Raucherentwöhnung**

AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen
Informationen rund um die Gesundheit gibt es unter **www.aok.de/hessen** und **www.vhs-in-hessen**

FUNKKOLLEG GESUNDHEIT

Funkkolleg Gesundheit: Ein gesundes Gesundheitssystem

Ausgehend vom Funkkolleg, das hr2-kultur von November 2013 bis Mai 2014 immer samstags von 11:30 Uhr bis 12:00 Uhr sendet, bietet die Vhs 3 Vorträge an, die auch die Möglichkeit zu Gespräch und Diskussionen bieten.

» **Mehr zum Funkkolleg Gesundheit: www.funkkolleg.de**

1. EIN GESUNDES GESUNDHEITSSYSTEM
Genaugenommen ist unser gesamtes Medizinsystem ein Krankheitssystem. Um Gesundheit kümmern sich Patienten und Ärzte in der Regel erst, wenn eine Krankheit auftritt. Auf die Behandlung haben die Lobby der Medizinindustrie, wirtschaftliche Aspekte sowie Studien und Leitlinien zunehmenden Einfluss. Die Erfahrungen des Arztes und die Vorstellungen des Patienten über den Weg zur Gesundung, aber auch die Frage nach den Risiken einer Behandlung, spielen zumeist eine untergeordnete Rolle. Der Bad Homburger Neurologe und Arzt für Chinesische Medizin Dr. med. Michael Hammes skizziert in seinem Vortrag ein Gesundheitssystem, das diesen Namen auch verdient.

DER REFERENT:
Dr. med. Michael Hammes ist als Facharzt an den Hochtaunuskliniken und in eigener Praxis in Bad Homburg tätig. Die Kenntnisse der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) erwarb er in einer vierjährigen Ausbildung an der Universität für TCM in Peking; seit einem Jahr ist der deutsche Arzt Gastprofessor für Akupunktur am Ersten Lehrkrankenhaus der Universität für TCM in Tianjin, China. Insbesondere auf dem Gebiet der Akupunktur ist Dr. Michael Hammes ein gefragter Gutachter, Autor, Referent und Dozent.

300001 **Dr. Michael Hammes**
Dienstag, 18.02.2014, 18:00–19:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 9,00 EUR

Funkkolleg Gesundheit: Gesund bleiben

Ausgehend vom Funkkolleg, das hr2-kultur von November 2013 bis Mai 2014 immer samstags von 11:30 Uhr bis 12:00 Uhr sendet, bietet die Vhs 3 Vorträge an, die auch die Möglichkeit zu Gespräch und Diskussionen bieten.

2. GESUND BLEIBEN
Am Anfang steht die Frage: Was bedeutet eigentlich „gesund sein"? Und wie bleibt man es? Sollte man sich vegan ernähren, täglich Sport treiben und mindestens zwei Entspannungstechniken beherrschen? An Screening-Programmen teilnehmen oder einfach Vitaminpillen schlucken? Und überhaupt: Lässt sich eine schwere Krankheit tatsächlich verhindern? Dr. med. Michael Hammes aus Bad Homburg berichtet von Erfahrungen, die er zu diesem Thema in der westlichen und in der fernöstlichen, chinesischen Medizin gesammelt hat.

300002 **Dr. Michael Hammes**
Dienstag, 18.03.2014, 18:00–19:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 9,00 EUR

Funkkolleg Gesundheit: Gesund krank sein

Ausgehend vom Funkkolleg, das hr2-kultur von November 2013 bis Mai 2014 immer samstags von 11:30 Uhr bis 12:00 Uhr sendet, bietet die Vhs 3 Vorträge an, die auch die Möglichkeit zu Gespräch und Diskussionen bieten.

3. GESUND KRANK SEIN
Mit der steigenden Lebenserwartung nehmen auch die Zahl der chronischen Krankheiten und das Leiden an Krankheitsfolgen zu. Diese können aber dank des medizinischen Fortschritts und der Verbindung von Schul- und Komplementärmedizin wenn nicht geheilt, so doch so behandelt werden, dass der Patient ein gutes, erfülltes Leben führen kann.

Dr. med. Michael Hammes berichtet aus Theorie und Praxis – welche medizinischen Möglichkeiten es in diesem Bereich gibt, und was der Patient selbst zur Verbesserung seiner Situation beitragen kann.

300003 **Dr. Michael Hammes**
Dienstag, 06.05.2014, 18:00–19:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 9,00 EUR

GESUNDHEITSBILDUNG/SPORT (FÜR FRAUEN)

Rückengymnastik und Entspannung für Frauen

Wenn Sie Rückenschmerzen vorbeugen oder bereits vorhandene Rückenschmerzen lindern wollen, sind Sie in diesem Kurs richtig. Mithilfe funktionsgymnastischer Übungen werden schwache Muskelgruppen gekräftigt und verkürzte Muskeln gedehnt. Sie erhalten Informationen und Tipps für ein rückenfreundliches Verhalten im Alltag. Verschiedene Entspannungsmethoden werden Ihnen helfen, innere und äußere Verspannungen abzubauen und neue Kraft zu schöpfen.

» **An den verlängerten Wochenenden, am 02.05., 30.05. und 20.06. ist kein Unterricht.**

300015 **Inka Rose-Buchberger**
freitags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 75,00 EUR
16 Teilnehmerinnen

Rückengymnastik und Entspannung für Frauen

300016 **Inka Rose-Buchberger**
freitags, 10:15–11:15 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 75,00 EUR
16 Teilnehmerinnen

Yoga für den Rücken zum Kennenlernen

Kleingruppe für Frauen

Wir praktizieren sanfte Körperübungen aus dem Hatha-Yoga, die die Rückenmuskulatur und Bauchmuskeln - die „Gegenspieler" unseres Rückens - stärken. Wir lockern den Rücken mit Körper- und Entspannungs-Übungen und lösen auf diese Weise Verspannungen im unteren, mittleren und oberen Rücken, sowie im Nacken- und Schulterbereich.

So können Rückenschmerzen beseitigt bzw. gemindert werden, und wir fühlen uns wieder wohler in unserem Körper.

» **Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie Getränke, Socken und eine Wolldecke mit.**

300020 **Birgit Göbel**
Samstag, 29.03.2014, 09:30–13:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 34,50 EUR
6 Teilnehmerinnen, Anmeldung bis 25.03.2014

Yoga gegen Stress zum Kennenlernen

Kleingruppe für Frauen

Wir praktizieren spezielle Körper-, Atem- und Entspannungsübungen aus dem Hatha-Yoga, die sich insgesamt harmonisierend auf Körper, Geist und Seele auswirken, und durch die wir eine vollkommene Entspannung erfahren können. Beschwerden, die oft durch Stress ausgelöst werden, wie Kopfschmerzen, Rückenprobleme oder Verspannungen, können reduziert werden. Viele positive Effekte sind bei regelmäßiger Durchführung der Übungen zu beobachten: mehr Energie und neue Vitalität, eine Stärkung des Immunsystems und eine Reduzierung des Stresshormons sowie die Verbesserung des Konzentrationsvermögens, um nur einige zu nennen. So können wir dem Leben stressfreier begegnen, sind leistungsfähiger und fühlen uns dadurch wohler.

» **Bitte lockere Kleidung, dicke Socken und eine Wolldecke mitbringen!**

300022 **Birgit Göbel**
Samstag, 22.02.2014, 09:30–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 56,50 EUR
6 Teilnehmerinnen, Anmeldung bis 18.02.2014

Hormon-Yoga zum Kennenlernen

Kleingruppe für Frauen

Übungen aus dem Hatha-Yoga und Kundalini-Yoga sowie bestimmte Atem- und Meditationstechniken werden miteinander kombiniert. Diese besonderen Körperübungen stimulieren die Hormonproduktion auf natürliche Weise. Hormon-Yoga ist daher für Frauen ab 36 Jahren geeignet, da etwa ab diesem Zeitpunkt sich die Hormonproduktion verringert. Besonders den unangenehmen Begleiterscheinungen in den Wechseljahren, wie Hitzewallungen, Schlafstörungen, Depressionen und Gereiztheit kann wirkungsvoll begegnet werden. Hormon-Yoga hilft auch bei prämenstruellen Beschwerden, und wenn Frauen aufgrund einer frühzeitig reduzierten Hormonproduktion nicht schwanger werden.

» **Bitte lockere Kleidung, dicke Socken und eine Wolldecke mitbringen.**

300024 **Birgit Göbel**
Samstag, 15.03.2014, 09:30–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 56,50 EUR
6 Teilnehmerinnen, Anmeldung bis 11.03.2014

Meditation zum Kennenlernen

Kleingruppe für Frauen

Meditieren kennen lernen und einüben: Nach einigen sanften Bewegungs- und Atemübungen wenden wir verschiedene Meditationstechniken an. Ziel ist es, den Geist ruhiger werden zu lassen. Meditieren hilft, Entspannung, innere Ruhe und Frieden zu erfahren. Nach einer Meditation sind Sie konzentrierter, finden zu Ihrer geistigen Kraft zurück und sind sich über vieles klarer in Ihrem Leben. Körper, Geist und Seele profitieren somit gleichermaßen.

» **Bitte lockere Kleidung, dicke Socken und eine Wolldecke mitbringen.**

300030 **Birgit Göbel**
Samstag, 29.03.2014, 14:30–18:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 34,50 EUR
6 Teilnehmerinnen, Anmeldung bis 25.03.2014

Beckenbodentraining – Grundkurs für Frauen

Der Beckenboden erfüllt viele Funktionen: Er trägt und stützt die inneren Organe und hat u.a. auch die Aufgabe, bei Entleerung der Blase den Ausgang der Harnröhre zu öffnen und wieder fest zu verschließen. Im Laufe des Lebens wird der Beckenboden durch Ereignisse wie Schwangerschaft, Geburt und die Zeit der Wechseljahre wesentlich beeinflusst. Wir Frauen sind gut beraten, ihm Aufmerksamkeit zu widmen. Unsere Übungen haben folgende Ziele: Die Wahrnehmung für unseren Beckenboden zu schulen und Übungen zu erarbeiten, die sich gut in Ihren Alltag integrieren lassen. Langfristig soll es darum gehen, sich einen gesunden Beckenboden zu erhalten und seine Funktion zu verbessern.

» **Bitte tragen Sie lockere Kleidung und bringen Sie eine Decke mit!**

300050 **Konni Staudt**
Freitag, 14.03.2014, 17:00–19:30 Uhr
Freitag, 21.03.2014, 17:00–19:30 Uhr
Freitag, 28.03.2014, 17:00–19:30 Uhr
Freitag, 04.04.2014, 17:00–19:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 61,50 EUR
6-8 Teilnehmerinnen, Anmeldung bis 10.03.2014

Beckenbodentraining – Grundkurs für Frauen

300051 **Konni Staudt**
Freitag, 14.02.2014, 17:00–19:30 Uhr
Freitag, 21.02.2014, 17:00–19:30 Uhr
Freitag, 28.02.2014, 17:00–19:30 Uhr
Freitag, 07.03.2014, 17:00–19:30 Uhr
Wehrheim, Alte Kirche Obernhain
Gebühr 61,50 EUR
6-8 Teilnehmerinnen, Anmeldung bis 10.02.2014

Beckenbodentraining für Frauen – Aufbaukurs

Für Teilnehmerinnen, die bereits an einem Grundkurs teilgenommen haben oder bereits einige Kenntnisse besitzen. In diesem Kurs werden die erlernten Übungen noch einmal vertieft und neue Übungen hinzugefügt.

» **Bitte tragen Sie lockere Kleidung und bringen Sie eine Decke mit!**

300052 **Konni Staudt**
Freitag, 09.05.2014, 17:00–19:30 Uhr
Freitag, 16.05.2014, 17:00–19:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 30,50 EUR
6-8 Teilnehmerinnen, Anmeldung bis 05.05.2014

Beckenbodentraining für Frauen

Der Beckenboden ist die Basis für eine aufrechte Wirbelsäule. Gezieltes Training hilft Frauen jenseits der Vierzig, während und nach der Schwangerschaft, Übergewichtigen, nach Operationen, bei Prolapsen (Vorfällen Dickdarm, Gebärmutter), Knie- und Hüftproblemen, Bandscheiben-Vorfällen, allen Wirbelsäulen-Syndromen, Migräne und Depressionen. Wir nutzen den Beckenboden als Kraftquelle und genießen die positive Wirkung auf Körper, Seele und Selbstbewusstsein.

300055 **Evelyn Gräff**
montags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Usingen, Joh.-Seb.-Bach-Str. 40, bei Gräff
10 Termine – Gebühr 67,50 EUR
10 Teilnehmerinnen

Beckenbodentraining für Frauen

300056 **Evelyn Gräff**
dienstags, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Usingen, Joh.-Seb.-Bach-Str. 40, bei Gräff
10 Termine – Gebühr 67,50 EUR
10 Teilnehmerinnen

Körperspiralen (für Frauen)

Unsere Muskeln und Sehnen sind spiralförmig im Körper angeordnet, ein Geniestreich der Schöpfung, der uns als einzige Lebewesen aufrecht gehen lässt, uns stabil, aber dennoch flexibel hält. Es gilt, diese Spiralen zu entdecken, um sie im Alltag aktivieren und nutzen zu können und entspannt und doch schwungvoll durchs Leben zu gehen. Mit unterstützenden Übungen aus Yoga, Pilates, Spiraldynamik® und Bioenergetik sorgen wir für starke Knie, freie Hüften, ein vitales Becken, einen stabilen Rücken, einen beweglichen Brustkorb, präzise Hände, starke Schultern, einen aufrechten Nacken und einen entspannten Kiefer.

» **Bitte bringen Sie eine bequeme Hose, Socken und eine Iso- oder Wollmatte mit.**

300057 **Evelyn Gräff**
mittwochs, 20:30–22:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Usingen, Joh.-Seb.-Bach-Str. 40, bei Gräff
10 Termine – Gebühr 67,50 EUR
10 Teilnehmerinnen

Körperspiralen (für Frauen)

300058 **Evelyn Gräff**
freitags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Usingen, Joh.-Seb.-Bach-Str. 40, bei Gräff
10 Termine – Gebühr 67,50 EUR
10 Teilnehmerinnen

Halten Sie sich fit durch Hand-Reflexzonen-Massage

Kleingruppe für Frauen

In den Handflächen spiegelt sich der ganze Körper wider. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Druck- und Massagetechniken zur Selbstbehandlung mit Hilfe Ihrer Handreflexe. Durch diese einfachen und wirkungsvollen Methoden steigern Sie Ihr allgemeines Wohlbefinden, stärken Schwachstellen und Immunsystem, regen Ihre Selbstheilungskräfte an und beugen Unpässlichkeiten vor. Die Hand-Reflexzonen-Massage wirkt unterstützend und ersetzt keinesfalls einen notwendigen Arztbesuch.

» **Bitte bringen Sie Massage-Creme, ein Handtuch und Schreibzeug mit.**

300060 **Heidi Hillebrandt-Freund**
Samstag, 29.03.2014, 14:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 34,50 EUR
6 Teilnehmerinnen, Anmeldung bis 24.03.2014

Halten Sie sich fit durch Hand-Reflexzonen-Massage

Kleingruppe für Frauen

300062 **Heidi Hillebrandt-Freund**
Samstag, 17.05.2014, 10:00–14:00 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 34,50 EUR
6 Teilnehmerinnen, Anmeldung bis 12.05.2014

Bodyfit – Bauch, Beine, Po und starker Rücken für Frauen

Frau will fit sein und eine gute Figur machen. Wir kräftigen nach einer kurzen Aufwärmphase (mit und ohne Hilfsmittel) unsere gesamte Körpermuskulatur, insbesondere Bauch, Beine, Po und Rücken, gleichen muskuläre Dysbalancen aus, trainieren Stabilisation und Koordination. Elemente aus dem Pilates-Programm werden einfließen. Die Stunden enden mit Atem-, Dehn- oder Entspannungsübungen.

» **Bitte Gymnastikmatte und Handtuch mitbringen!**

300080 **Edwina Schmelz**
montags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1
15 Termine – Gebühr 66,50 EUR

Bodyfit – Bauch, Beine, Po und starker Rücken für Frauen

300081 **Edwina Schmelz**
montags, 10:15–11:15 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1
15 Termine – Gebühr 66,50 EUR

GESUNDHEITSBILDUNG / SPORT

Bogenschießen

In Zusammenarbeit mit der Homburger Schützengesellschaft 1390 e.V.

Der Kurs bietet Gelegenheit, das Bogenschießen unter Leitung erfahrener Bogenschützen zu erproben und die Theorie kennenzulernen. Bogenschießen ist der ideale Ausgleichssport auch und gerade für diejenigen, die einer überwiegend sitzenden Tätigkeit nachgehen, da durch die Haltung des Bogenschützen der Rücken aufgerichtet wird und sich Verspannungen im Schulterbereich lösen. Die Ausrüstung stellt die Schützengesellschaft zur Verfügung.

Bitte achten Sie auf eine eng anliegende Oberbekleidung und sportliche Schuhe! Die Kurse finden im Freien statt.

» Für alle Altersstufen ab 10 Jahren.

300805 **Homburger Schützengesellschaft 1390 e. V.**
Samstag, 03.05.2014, 14:00–16:00 Uhr
Samstag, 10.05.2014, 14:00–15:00 Uhr
Samstag, 17.05.2014, 14:00–15:00 Uhr
Samstag, 24.05.2014, 14:00–15:00 Uhr
Samstag, 14.06.2014, 14:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Schießsportzentrum, Usinger Weg
5 Termine – Gebühr 52,50 EUR
10 Teilnehmer

Billard

Carambolage und Snooker (kein Poolbillard)

Für Anfänger und auch für Leute, die schon einmal gespielt haben. Ein neues Hobby, das besonders die Konzentrationsfähigkeit und Motorik schult. Mit netten Leuten werden die Praxis des Spiels und seine Regeln erlernt.

300830 **Billard-Sport-Verein Bad Homburg**
donnerstags, 19:00–21:00 Uhr
Beginn: Do, 06.03.2014
Bad Homburg, Alte Sattelfabrik 4
4 Termine – Gebühr 32,00 EUR
12 Teilnehmer

Golf & Fun – Kurpark Platzreife

In Zusammenarbeit mit dem Homburger Golfclub 1899 e.V.

Sie bekommen bei kostenloser Nutzung der Anlage 8 Stunden Golfunterricht mit einem Pro, Leihschläger, Übungsbälle und 2 Greenfee Gutscheine für wochentags.

Der 1. und 2. Termin finden im Clubhaus An der Karlsbrücke statt, der 3. und 4. Termin im Kurpark.

300854 **Homburger Golf Club 1899 e. V.**
samstags, 12:00–14:00 Uhr
Beginn: Sa, 15.03.2014
Bad Homburg, Clubhaus, An der Karlsbrücke 10
4 Termine – Gebühr 199,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 07.03.2014

Golf & Fun – Kurpark Platzreife

In Zusammenarbeit mit dem Homburger Golfclub 1899 e.V.

Sie bekommen bei kostenloser Nutzung der Anlage 8 Stunden Golfunterricht mit einem Pro, Leihschläger, Übungsbälle und 2 Greenfee Gutscheine für wochentags.

Der 1. und 2. Termin finden im Clubhaus An der Karlsbrücke statt, der 3. und 4. Termin im Kurpark.

300856 **Homburger Golf Club 1899 e. V.**
samstags, 12:00–14:00 Uhr
Beginn: Sa, 10.05.2014
Bad Homburg, Clubhaus, An der Karlsbrücke 10
4 Termine – Gebühr 199,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 02.05.2014

Segelfliegen in Theorie und Praxis

Möchten Sie erleben, wie es ist, ohne Motor zu fliegen? Möchten Sie wissen, welche natürlichen Kräfte ein Flugzeug in der Luft halten? Möchten Sie den Taunus aus der Vogelperspektive sehen? In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Aerodynamik und der Flugwetterkunde kennen. Sie erfahren, wie die Flugzeuginstrumente und die Steuerung funktionieren, und Sie erleben, wie sich Fliegen anfühlt: Bei zwei Starts im Doppelsitzer mit einem Fluglehrer auf dem Flugplatz Neu-Anspach.

Die angezeigten fünf Termine dienen der Theorie und Information, der zusätzliche Flugtermin wird im Kurs jeweils individuell zwischen Teilnehmer und Luftsportclub vereinbart. Er ist in der Gebühr enthalten.

300890 **Peter Scholz, Luftsportclub Bad Homburg**
freitags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 89,00 EUR
12 Teilnehmer

Segelfliegen in Theorie und Praxis

Der Sportfliegerclub Riedelbach e.V. lädt Sie ein, im Segelflugzeug die Welt einmal aus der Vogelperspektive zu erleben. Erfahrene Fluglehrer vermitteln Ihnen die theoretischen und praktischen Grundkenntnisse des motorlosen Fluges. Sie erhalten einen

Einblick in die Sportfliegerei mit ihren vielseitigen Möglichkeiten und können dabei das Vereinsleben in einem aktiven Fliegerclub live miterleben. An drei Abenden im Klassenzimmer und am Fluggelände werden Ihnen Aufbau, Funktion, Instrumente und Bedienung eines Segelflugzeugs erklärt. Es werden die Perspektiven des Flugsports sowie der mögliche Einstieg in ein phantastisches Hobby aufgezeigt. Bei einer Sitzprobe werden als Trockenübung die erworbenen theoretischen Kenntnisse in die Praxis umgesetzt. Der Kurs endet nach diesen 3 Theorie-Terminen mit zwei Segelflügen, die Sie gemeinsam mit einem Fluglehrer vom Pilotensitz aus durchführen.

Diese Flugtermine werden im Kurs jeweils individuell zwischen den Teilnehmern und dem Sportfliegerclub vereinbart und sind in der Gebühr enthalten.

ANFAHRT:
Den Flugplatz des Sportfliegerclubs Riedelbach erreichen Sie über die B 275. Oberhalb von Riedelbach, gegenüber der Abfahrt nach Mauloff, geht es etwa 1 km geradeaus über die Felder, bis Sie das Fluggelände erreichen.

300895 **Sportfliegerclub Riedelbach**
Freitag, 04.04.2014, 18:00–20:00 Uhr
Freitag, 11.04.2014, 18:00–20:00 Uhr
Freitag, 25.04.2014, 18:00–20:00 Uhr
Weilrod, Segelfluggelände Riedelbach, Clubhaus
Gebühr 89,00 EUR
17 Teilnehmer, Anmeldung bis 31.03.2014

Klettern in der Halle für Anfänger

Grundlagen der Klettertechnik: Sichern, Einbindeknoten einüben, Klettertechnik üben, Seilkommandos lernen und nicht zuletzt Materialkunde.

- **Leihgebühren für Gurte und Sicherungsgerät sind im Preis enthalten.**
- **Kletterschuhe können in der Halle ausgeliehen werden. Zu den Kursgebühren kommt noch der Eintritt für die Kletterhalle, ca. 10,00 EUR. Der Eintritt ist vor Ort zu zahlen.**

300900 **Siegfried Nitsch**
mittwochs, 18:30–21:30 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Frankfurt-Preungesheim, Kletterhalle des DAV,
Homburger Landstraße 283
2 Termine – Gebühr 41,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 06.02.2014

Klettern in der Halle für Fortgeschrittene

Sie lernen, den Vorstieg zu sichern, modifizierte Einbindeknoten, Einklippen, Vorstiegstechnik und das Klettern unter dem Dach.

- **Leihgebühren für Gurte und Sicherungsgerät sind im Preis enthalten.**
- **Kletterschuhe können in der Halle ausgeliehen werden.**
- **Zu den Kursgebühren kommt noch der Eintritt für die Kletterhalle.**
- **Der Eintritt ist vor Ort zu zahlen.**

300901 **Siegfried Nitsch**
mittwochs, 18:30–21:30 Uhr
Beginn: Mi, 26.02.2014
Frankfurt-Preungesheim, Kletterhalle des DAV,
Homburger Landstraße 283
2 Termine – Gebühr 41,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 20.02.2014

Klettern für Jugendliche und Erwachsene – Einführungskurs

Im Kurs geht es um das Sichern inklusive Knotenkunde (3 Knoten), das Anbringen der Top-Rope-Sicherung, das Abseilen mit Selbstsicherung und Klettertechniken.

- **In der Gebühr ist die Umlage für Klettermaterial und den Naturpark Hochtaunus enthalten.**
- **Bei Regen wird der Termin verschoben. Absprache unter Tel. 0170/ 5775751.**

300902 **Siegfried Nitsch**
Samstag, 31.05.2014, 13:00–17:00 Uhr
Usingen, Treffpunkt Eschbacher Klippen, Holzsteg
Gebühr 28,50 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 26.05.2014

Klettern für Jugendliche und Erwachsene – Fortgeschrittene

Im Kurs geht es um das Festigen der Grundlagen, darum, Vorstieg zu üben, Klemmkeile zu legen und nachzusichern.

- **In der Gebühr ist die Umlage für Klettermaterial und den Naturpark Hochtaunus enthalten.**

» **Bei Regen wird der Termin verschoben. Absprache unter Tel. 0170/ 5775751.**

300903 **Siegfried Nitsch**
Samstag, 07.06.2014, 13:00–17:00 Uhr
Usingen, Treffpunkt Eschbacher Klippen, Holzsteg
Gebühr 28,50 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 02.06.2014

Klettern für Kids ab 12

IM KURS GEHT ES UM:
- Sichern inklusive Knotenkunde (3 Knoten)
- Anbringen der Top-Rope-Sicherung
- Abseilen mit Selbstsicherung
- Klettertechniken.

» **In der Gebühr ist die Umlage für Klettermaterial und den Naturpark Hochtaunus enthalten.**
» **Bei Regen wird der Termin verschoben. Absprache unter Tel. 0170/ 5775751.**

300905 **Siegfried Nitsch**
Samstag, 24.05.2014, 13:00–17:00 Uhr
Usingen, Treffpunkt Eschbacher Klippen, Holzsteg
Gebühr 28,50 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 19.05.2014

Klettern für die Familie

Spaß und Fitness für Eltern und Kind (ab 8 Jahren)

Sechs Kinder können klettern, die Erwachsenen sind zum Sichern dabei, wobei ein Elternteil ein Kind sichern muss. Risikoarmes Klettern mit Top-Rope-Sicherung, Abseilen, Sichern – und als Abschluss die Seilrutsche: Von drei Metern Felshöhe 40 Meter weit über die Wiese rauschen.

Teilnehmen können alle, die sich das zutrauen.

» **Die Kursgebühr versteht sich pro Kind, Erwachsene sind frei. Max. zwei Kinder pro Erwachsenem.**
» **In der Gebühr ist die Umlage für Klettermaterial und den Naturpark Hochtaunus enthalten.**
» **Bei Regen wird der Termin verschoben. Absprache unter Tel. 0170/ 5775751.**

300907 **Siegfried Nitsch**
Samstag, 17.05.2014, 13:00–17:00 Uhr
Usingen, Treffpunkt Eschbacher Klippen, Holzsteg
Gebühr 28,50 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 12.05.2014

Klettern für Mütter und Töchter – Einführungskurs

Im Kurs geht es um das Sichern inklusive Knotenkunde (3 Knoten), das Anbringen der Top-Rope-Sicherung, das Abseilen mit Selbstsicherung und Klettertechniken.

» **In der Gebühr ist die Umlage für Klettermaterial und den Naturpark Hochtaunus enthalten.**
» **Bei Regen wird der Termin verschoben. Absprache unter Tel. 0170/ 5775751.**

300910 **Siegfried Nitsch**
Samstag, 10.05.2014, 13:00–17:00 Uhr
Usingen, Treffpunkt Eschbacher Klippen, Holzsteg
Gebühr 28,50 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 05.05.2014

Paddeln mit der ganzen Familie, auch mit Hund

Am Anfang steht die Einführung in die Geheimnisse der Paddelkunst auf ruhigem Gewässer. Von Fürfurt bis Vilmar, 11 km, lernen wir das richtige Paddeln, Einkehrschwung ins Kehrwasser, bremsen, warten, verweilen. Und das Einfädeln in die Strömung, traversieren in der Strömung und andere Geheimnisse des sicheren Paddelns. In Vilmar können wir die Boote liegen lassen und mit der Bahn zurück nach Fürfurt fahren.

» **Bei vorherigen Fragen steht der Kursleiter gerne zur Verfügung: 0170/5775751.**

300920 **Siegfried Nitsch**
Sonntag, 01.06.2014, 11:00–16:00 Uhr
Fürfurth (12 km flussaufwärts von Villmar) Bootsanlegestelle
Gebühr 43,50 EUR - In der Gebühr ist die Bootsmiete enthalten.
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 23.05.2014

Abenteuer in den Osterferien – Am Fels, im Seilgarten, auf dem Mountainbike und im Paddelboot (ab 12 Jahren)

DIENSTAG UND FREITAG
Klettern, Abseilen, Seilrutsche
MITTWOCH
Himmelsleiter bis 7 Meter Höhe zwischen den Bäumen, wie kommen wir als Team in den Himmel? Wie können wir eine schwankende Strickleiter aus Baumstämmen erklimmen? Wie kommen wir auf der anderen Seite wieder runter?

DONNERSTAG
Eine echte Transportbrücke über eine fantasierte Schlucht bauen und heil rüberkommen. Mit einer echten Liane über einen Krokodilteich, wie komme ich an die Liane und unverletzt auf die kleine Insel?

Hoher Seilgarten mit Chaplinwalk, auf schwankenden Drahtseilen in der Höhe laufen und nur den Partner als Halt und, und, und. Jeden Tag etwas anderes mit allerlei abenteuerlichen Überraschungen.

» **Leihgebühren für Material für die ganze Woche sind inclusive.**

Mehr Informationen unter www.taunustours.de oder telefonisch: 0170/ 5775751 bei Siegfried Nitsch.

300922 **Siegfried Nitsch**
Dienstag, 22. bis Freitag, 25. April
jeweils 13:00-17:00 Uhr
Usingen, Treffpunkt Eschbacher Klippen, Holzsteg
4 Termine – Gebühr 92,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 08.04.2013

» **Falls Plätze frei sind, können Termine für 28,00 EUR auch einzeln gebucht werden (Info: Tel. 06081-41045).**

Abenteuer in den Sommerferien (ab 12 Jahren)

MONTAG UND FREITAG
Klettern - Abseilen - Seilrutsche

DIENSTAG
Burmabrücke von Baum zu Baum: Wie kommen wir hoch, wie über die scheinbar baufällige und lückenhafte Hängebrücke, und wie kommen wir auf der anderen Seite wieder runter?

MITTWOCH
Eine echte Transportbrücke über eine fantasierte Schlucht bauen und heil rüberkommen. Mit einer echten Liane über einen Krokodilteich, wie komme ich an die Liane und unverletzt auf die kleine Insel?

DONNERSTAG
Hoher Seilgarten mit Himmelsleiter. Es gibt jeden Tag etwas anderes mit allerlei abenteuerlichen Überraschungen.

» **Leihgebühren für Material für die ganze Woche sind inclusive.**
» **Mehr Informationen unter www.taunustours.de oder telefonisch: 0170/ 5775751 bei Siegfried Nitsch.**

300924 **Siegfried Nitsch**
Montag, 28. Juli. bis 1. August
jeweis 13.00-17.00 Uhr
Usingen, Treffpunkt Eschbacher Klippen, Holzsteg
5 Termine – Gebühr 114,50 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 18.07.2013

» **Falls Plätze frei sind, können Termine für 28,00 EUR auch einzeln gebucht werden (Vorabinfo: Tel. 06081-41045).**

Amtliche Sportbootführerscheine & Funkscheine – Infoabend

In den letzten Jahren hat das Interesse am Wassersport ständig zugenommen. Damit stieg auch die Bedeutung der vorgeschriebenen Sportbootführerscheine und Funkscheine. Gleichzeitig steigen die Anforderungen der Prüfungskommissionen ständig. Daher ist eine solide Ausbildung wichtig für das Bestehen der jeweiligen Scheine im Sportbootbereich. Der Kursleiter ist seit mehr als 10 Jahren im Bootsbereich als Ausbilder tätig. Sie erhalten Informationen über den Bootssport, den Ausbildungsablauf und was Sie für einen erfolgreichen Abschluss können und wissen müssen.

Alle Kurse beinhalten die organisatorische Begleitung bis hin zur Prüfung!

300979 **Andreas Dick**
Mittwoch, 05.02.2014, 18:30–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
entgeltfrei, Anmeldung bis 03.02.2014

Amtliche Sportbootführerscheine & Funkscheine – Infoabend

In den letzten Jahren hat das Interesse am Wassersport ständig zugenommen. Damit stieg auch die Bedeutung der vorgeschriebenen Sportbootführerscheine und Funkscheine. Gleichzeitig steigen die Anforderungen der Prüfungskommissionen ständig. Daher ist eine solide Ausbildung wichtig für das Bestehen der jeweiligen Scheine im Sportbootbereich. Der Kursleiter ist seit mehr als 10 Jahren im Bootsbereich als Ausbilder tätig. Sie erhalten Informationen über den Bootssport, den Ausbildungsablauf und was Sie für einen erfolgreichen Abschluss können und wissen müssen.

Alle Kurse beinhalten die organisatorische Begleitung bis hin zur Prüfung!

300980 **Andreas Dick**
Freitag, 18.07.2014, 18:30–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
entgeltfrei, Anmeldung bis 14.07.2014

Sportboote bis 15 PS – Schnupperkurs

Manchem Motorbootfahrer oder mancher Motorbootfahrerin genügt eine Motorleistung von 15 PS. Seit dem 17.10.2012 ist bis zu 15 PS kein amtlicher Sportbootführerschein mehr vorgeschrieben, weder für's Binnenland (ausgenommen auf dem Rhein), noch für die See. Das Verkehrsministerium empfiehlt Einsteigern in den Wassersport, die ohne Sportbootführerschein erste Erfahrungen auf dem Wasser machen möchten, auf freiwilliger Basis praxisorientierte Einsteigerkurse zu belegen, in denen Grundkenntnisse in Theorie und Praxis vermittelt werden. Daher bietet die VHS ab 2013 zielgerichtet in sehr praxisorientierten Kursen, wie Sie sicher mit einem Motorboot umgehen. Denn fahren dürfen heißt nicht gleichzeitig auch fahren können. Der 15 PS Schnupperkurs vermittelt die wichtigsten Grundlagen, die man auf dem Wasser im Umgang mit Mensch, Material und PS beherrschen sollte.

LERNMODULE (GRUNDLAGEN):
Vorschriften, Grundbegriffe, Signale, Schilder, Sicherheit, Motor, Knotenkunde.

300981 **Andreas Dick**
Samstag, 08.02.2014, 09:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 14,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 01.02.2014

Seefunkzeugnis (SRC)

Das Funkbetriebszeugnis SRC (Short Range Certificate) berechtigt zum Ausüben des Seefunkdienstes bei Sprech-Seefunkstellen für UKW und Funkeinrichtung des GMDSS im Bereich der UKW-Abdeckung weltweit an allen Küsten. Seit dem 01.01.2010 ist das SRC für ALLE Schiffsführer vorgeschrieben, wenn auf der Yacht eine UKW-Funkanlage installiert ist. Das SRC berechtigt nicht zur Teilnahme am Binnenschifffahrtsfunk! Im Kurs werden u. a. folgende Kenntnisse für die Prüfung nach den Prüfungsrichtlinien des Verkehrsministeriums vermittelt: gesetzliche Bestimmungen, Urkunden, Dienstbehelfe, Kennzeichnung von Funkstellen, Systeme und Betriebsverfahren im GMDSS, Technik sowie die praktische Verkehrsabwicklung.

Die Theorie- und Praxisprüfung wird von der Prüfungskommission des Deutschen Motoryachtverbandes bzw. Deutschen Seglerverbandes abgenommen.
Prüfungstermin: 23.03.2014.

» Zusatzkosten: Lehrbuch, Prüfungsgebühren.

300982 **Andreas Dick**
montags und mittwochs, 18:30–21:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
5 Termine – Gebühr 72,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 10.02.2014

UKW-Sprechfunkzeugnis für den Binnenschifffahrtsfunk (UBI)

Das UKW-Sprechfunkzeugnis UBI berechtigt zum Bedienen von Binnenschiffsfunkstellen. Inhaber des SRC-Funkbetriebszeugnisses bzw. gleichwertiger Funkzeugnisse können eine verkürzte Ergänzungsprüfung ablegen. Im Kurs werden u. a. folgende Kenntnisse für die Prüfung nach den Prüfungsrichtlinien des Verkehrsministeriums vermittelt: Rechtliche Grundlagen, Urkunden, Dienstbehelfe, Kennzeichnung von Funkstellen, Funkbetrieb, Technik sowie die praktische Verkehsabwicklung.

Die Theorie- und Praxisprüfung wird von der Prüfungskommission des Deutschen Motoryachtverbandes bzw. Deutschen Seglerverbandes abgenommen.
Prüfungstermin: 23.03.2014.

» Zusatzkosten: Lehrbuch, Prüfungsgebühren.

300983 **Andreas Dick**
Mittwoch, 26.02.2014, 18:30–21:00 Uhr
Mittwoch, 05.03.2014, 18:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
Gebühr 29,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 19.02.2014

Sportküstenschifferschein (SKS)

Der Sportküstenschifferschein (SKS) ist der amtlich anerkannte Führerschein für das Befahren von Küste im 12 sm – Bereich mit Segel- oder Motoryachten. Voraussetzung für den Erwerb ist der Sportbootführerschein See. Im Kurs werden u. a. folgende Kenntnisse für die Theoretische Prüfung nach den Prüfungsrichtlinien des Verkehrsministeriums vermittelt: Terrestrische Navigation, Betonnung, Fahrwasser, Kennungen von Leuchttürmen und Großtonnen, Wetter- und Gezeitenkunde, Ausweichregeln, Gesetzeskunde, Sicht- und Schallzeichen, Seemannschaft, Motorkunde, Knotenkunde, Prüfungstest.

Die Theorieprüfung wird von der Prüfungskommission des Deutschen Seglerverbandes abgenommen.
Prüfungstermin: 31.05.2014.

» **Zusatzkosten: Lehrbuch, ggf. Navigationsbesteck, Begleitheft, Karte Int. I, Seekarten, Prüfungsgebühren.**

300984 **Andreas Dick**
montags und mittwochs, 18:30–21:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.03.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
10 Termine – Gebühr 143,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 03.03.2014

Sportküstenschifferschein (SKS)

Der Sportküstenschifferschein (SKS) ist der amtlich anerkannte Führerschein für das Befahren von Küste im 12 sm – Bereich mit Segel- oder Motoryachten. Voraussetzung für den Erwerb ist der Sportbootführerschein See. Im Kurs werden u. a. folgende Kenntnisse für die Theoretische Prüfung nach den Prüfungsrichtlinien des Verkehrsministeriums vermittelt: Terrestrische Navigation, Betonnung, Fahrwasser, Kennungen von Leuchttürmen und Großtonnen, Wetter- und Gezeitenkunde, Ausweichregeln, Gesetzeskunde, Sicht- und Schallzeichen, Seemannschaft, Motorkunde, Knotenkunde, Prüfungstest.

Die Theorieprüfung wird von der Prüfungskommission des Deutschen Seglerverbandes abgenommen.
Prüfungstermin: 28.06.2014.

» **Zusatzkosten: Lehrbuch, ggf. Navigationsbesteck, Begleitheft, Karte Int. I, Seekarten, Prüfungsgebühren.**

300985 **Andreas Dick**
Samstag, 10.05.2014, 09:00–17:00 Uhr
Sonntag, 11.05.2014, 09:00–17:00 Uhr
Samstag, 17.05.2014, 09:00–17:00 Uhr
Sonntag, 18.05.2014, 09:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 183,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 03.05.2014

Sportbootführerschein-See (SBF)

Der Sportbootführerschein-See (SBF) ist der amtlich vorgeschriebene Führerschein für das Befahren von Küste und Hochsee mit Segel- oder Motoryachten, deren Motorleistung 11,03 KW übersteigt. Auch um den SKS (Sportküstenschifferschein) zu erwerben, ist dieser Sportbootführerschein Voraussetzung. Im Kurs werden u. a. folgende Kenntnisse für die Theoretische Prüfung nach den Prüfungsrichtlinien des Verkehrsministeriums vermittelt: Terrestrische Navigation, Betonnung, Fahrwasser, Kennungen von Leuchttürmen und Großtonnen, Wetter- und Gezeitenkunde, Ausweichregeln, Gesetzeskunde, Sicht- und Schallzeichen, Seemannschaft, Motorkunde, Knotenkunde, Prüfungstest.

Die Theorie- und die Praxisprüfungen werden von der Prüfungskommission des Deutschen Motoryachtverbandes abgenommen und finden in der Regel am gleichen Tag statt.
Prüfungstermin: 19.07.2014.

» **Zusatzkosten: Lehrbuch, Navigationsbesteck, Praxisausbildung, Prüfungsgebühren, ärztliches Zeugnis.**

300986 **Andreas Dick**
montags und mittwochs, 18:30–21:00 Uhr
Beginn: Mo, 28.04.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
8 Termine – Gebühr 115,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 21.04.2014

Sportbootführerschein-Binnen (SBF)

Der Sportbootführerschein-Binnen (unter Motor) ist der amtlich vorgeschriebene Führerschein für das Befahren der Binnenschifffahrtsstraßen mit Motoryachten deren Motorleistung 11,03 KW (Rhein 3,68 KW) übersteigt. Auch wird dieser Führerschein für das Führen eines Spotbootes auf vielen Seen verlangt. Im Kurs werden u. a. folgende Kenntnisse für die Theoretische Prüfung nach den Prüfungsrichtlinien des Verkehrsministeriums vermittelt: Betonnung, Fahrwasser, Wetterkunde, Ausweichregeln, Gesetzeskunde, Sicht- und Schallzeichen, Schleusen, Motorkunde, Knotenkunde, Prüfungstest.

Die Theorie- und die Praxisprüfungen werden von der Prüfungskommission des Deutschen Motoryachtverbandes abgenommen und finden in der Regel am gleichen Tag statt. Prüfungstermin: 16.08.2014.

» **Zusatzkosten: Lehrbuch, Praxisausbildung, Prüfungsgebühren, ggf. ärztliches Zeugnis.**

300987 **Andreas Dick**
Montag, 14.07.2014, 18:30–21:00 Uhr
Mittwoch, 16.07.2014, 18:30–21:00 Uhr
Montag, 21.07.2014, 18:30–21:00 Uhr
Mittwoch, 23.07.2014, 18:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
Gebühr 57,50 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 07.07.2014

Fachkundenachweis (Pyro)

Der Fachkundenachweis ist erforderlich, um bestimmte Seenotsignale (z. B. Fallschirmraketen) erwerben zu können. Im Seenotfall ist der sichere Umgang mit Seenotsignalen lebenswichtig. Wir vermitteln im Kurs die Bestimmungen des Sprengstoffgesetzes und üben den Umgang mit Fallschirmraketen, Handfackeln, Rauchsignalen usw. Zum Kursende erfolgt ein Theorie- und Praxisprüfungstest.

Die Theorie- und die Praxisprüfung wird von der Prüfungskommission des Deutschen Motoryachtverbandes abgenommen. Prüfungsvoraussetzung ist der Besitz eines amtlichen Sportbootführerscheins.
Prüfungstermin: 16.08.2014.

Zusatzkosten: Prüfungsgebühr.

300988 **Andreas Dick**
Montag, 30.06.2014, 18:30–20:00 Uhr
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
Gebühr 14,00 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 23.06.2014

Knoten – Spleißen –Takeln

Im Kurs werden die Kenntnisse und Fertigkeiten zu praxisrelevanten Seemannsknoten vertieft. Ferner werden die Verfahren zum Spleißen der unterschiedlichen Tauwerke sowie die gängigen Tauwerkstakelungen vermittelt.

» **Zusatzkosten 10,– € (Übungstauwerk, Takelgarn, Skripte).**

300989 **Andreas Dick**
Samstag, 05.04.2014, 09:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 24,00 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 29.03.2014

Sportseeschifferschein (SSS)

Schifffahrtsrecht und Seemannschaft

Der Sportseeschifferschein (SSS) gilt weltweit für alle Seegebiete bis zu 30 Seemeilen Abstand von der Festlandküste sowie für die Ost- und Nordsee, den Kanal, die Irische und Schottische See, das Mittelmeer und Schwarze Meer. Er wird für Motoryachten (nur Antriebsmaschine) und / oder für Segelyachten (Segeln und Antriebsmaschine) erteilt. Gesetzlich vorgeschrieben ist dieser Führerschein für gewerblich genutzte Sportboote und Traditionsschiffe. Nach Prüfungsordnung kann der SSS zwar direkt nach dem SBF See erworben werden, der aber in der Praxis nicht als Basis ausreicht. Deshalb setzen wir bei unseren SSS-Kursen die Kenntnisse des SKS-Stoffes voraus. Die Theorieprüfung ist in vier Prüfungsfächer unterteilt: Navigation, Seemannschaft, Schifffahrtsrecht und Wetterkunde. Es sind umfangreiche Kenntnisse nachzuweisen.

Dieser Kurs beinhaltet die beiden Fächer Schifffahrtsrecht und Seemannschaft. Der Kurs zu den beiden anderen Fächern wird im Herbstsemester angeboten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte über die VHS an den Kursleiter.

» **Zusatzkosten: Lehrbücher, Seekarten, Begleitheft, Übungsbuch, Prüfungsgebühren.**

300990 **Andreas Dick**
samstags und sonntags, 09:00–17:00 Uhr
Beginn: Sa, 12.07.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 184,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 05.07.2014

Boxen und Meditation

Für alle, die etwas komplett Neues ausprobieren wollen, um sich entspannt und fit zu fühlen und um neue Energien für den Alltag zu tanken. Dieser Kurs umfasst Elemente des Boxens und viel Entspannung.

FITNESS UND BOXEN:
Körper und Kreislauf werden in einem Workout mobilisiert. Kondition und Koordination werden trainiert, Bauch- , Beine- und Gesäßmuskulatur werden durch Ganzkörperübungen gekräftigt und gestrafft, wobei vor allem der Schulter-, Bauch- und Rückenbereich gestärkt wird. Mit einer sanften Cool-Down-Stretching-Kombination klingt der erste Abschnitt aus.

ENTSPANNUNG:
Mit Übungen aus dem Autogenen Training, Traumreisen, Herzmeditation etc. wollen wir versuchen, in uns selbst Ruhe und Harmonie, Kraft und Mobilität zu finden.

» **Eine Boxausrüstung wird gestellt. Bitte Sportkleidung anziehen, Getränk und evtl. Decke mitbringen.**

301000 **Kirsten Gardewischke**
Samstag, 22.02.2014, 16:15–18:30 Uhr
Samstag, 01.03.2014, 16:15–18:30 Uhr
Samstag, 15.03.2014, 16:15–18:30 Uhr
Samstag, 22.03.2014, 16:15–18:30 Uhr
Samstag, 05.04.2014, 16:15–18:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 60,00 EUR
12 Teilnehmer

Boxen und Meditation

Für alle, die etwas komplett Neues ausprobieren wollen, um sich entspannt und fit zu fühlen und um neue Energien für den Alltag zu tanken. Dieser Kurs umfasst Elemente des Boxens und viel Entspannung.Fitness und Boxen: Körper und Kreislauf werden in einem Workout mobilisiert. Kondition und Koordination werden trainiert, Bauch- , Beine- und Gesäßmuskulatur werden durch Ganzkörperübungen gekräftigt und gestrafft, wobei vor allem der Schulter-, Bauch- und Rückenbereich gestärkt wird.

Mit einer sanften Cool-Down-Stretching-Kombination klingt der erste Abschnitt aus.

ENTSPANNUNG:
Mit Übungen aus dem Autogenen Training, Traumreisen, Herzmeditation etc. wollen wir versuchen, in uns selbst Ruhe und Harmonie, Kraft und Mobilität zu finden.

» **Eine Boxausrüstung wird gestellt. Bitte Sportkleidung anziehen, Getränk und evtl. Decke mitbringen.**

301001 **Kirsten Gardewischke**
mittwochs, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
18 Termine – Gebühr 144,00 EUR
12 Teilnehmer

Innere Ruhe finden – Autogenes Training

Sie spüren: So geht es nicht weiter! Immer allen Anforderungen gerecht werden, immer unter Zeitdruck, immer funktionieren. Eine Pause machen, innehalten, neue Energie tanken, das gelingt Ihnen kaum noch. Sie fragen sich vielleicht: Wo bleibe ich eigentlich? Ich bin ständig „im Stress" - aber selten bei mir selbst. Chronischer Stress macht krank – aber es gibt sehr wirkungsvolle Methoden, um zur Ruhe zu kommen, sich selbst wieder zu spüren und die inneren Kräfte zu mobilisieren. Das Autogene Training ist eine leicht lernbare Form der Selbstentspannung und wurde bereits 1920 entwickelt. Die Wirksamkeit dieser Methode konnte in vielen wissenschaftlichen Studien nachgewiesen werden: Sie erleben, wie Sie sich selbst in einen Zustand der tiefen Ruhe und Entspannung versetzen können – und zwar mithilfe von einfachen Autosuggestionen (z.B.: Mein rechter Arm ist schwer). Bei regelmäßigem Training können Sie bald auch im Alltag innerhalb weniger Minuten zur Ruhe kommen und Stress abbauen.

WEITERE KURSINHALTE:
Kurzentspannung im Alltag, Achtsamkeitstraining, Fantasiereisen, Atementspannung, Progressive Entspannung.

Krankenkassenzuschuss möglich!

» **Bitte Iso-/ Gymnastikmatte, kleines Kissen, Decke und warme Socken mitbringen.**

301003 **Silvia Schedwig-Wiemers**
donnerstags, 19:35–21:05 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 127,00 EUR

Wege in die Entspannung: Autogenes Training & Progressive Entspannung nach Jacobson

Stress abbauen, zur Ruhe kommen, neue Energie tanken. Leichter gesagt als getan! Vielleicht geht es Ihnen auch so: abschalten und einfach entspannen, das gelingt Ihnen kaum noch. Die Gedanken kreisen weiter um all die Anforderungen und Probleme des Alltags, innere Unruhe lässt Sie nicht los. Chronischer Stress macht krank. Aber es gibt sehr wirkungsvolle Methoden, die uns dabei helfen, abzuschalten und zur Ruhe zu kommen. In diesem Kurs lernen Sie zwei Entspannungswege unserer westlichen Kultur kennen, die bei der Stressbewältigung und Burnout-Prophylaxe enorm hilfreich sind. Sie haben sich seit nahezu einem Jahrhundert bewährt und sind wissenschaftlich anerkannt. Im Zentrum beider Methoden steht die achtsame und wertschätzende Selbstwahrnehmung. Sie erleben, wie Sie sich selbst in einen wohltuenden Zustand tiefer Erholung und Entspannung versetzen können und eröffnen sich ganz neue Wege, bislang vielleicht unbemerkte, innere Ressourcen zu entdecken und im Alltag verfügbar zu machen.

WEITERE KURSINHALTE:
Atementspannung, Fantasiereisen, Entspannung der Stressmuskulatur, Klopfmassage.

Krankenkassenzuschuss möglich!

» **Bitte Iso-/ Gymnastikmatte, kleines Kissen, Decke und warme Socken mitbringen.**

301004 **Silvia Schedwig-Wiemers**
mittwochs, 20:00–21:30 Uhr
Beginn: Mi, 07.05.2014
Neu-Anspach, Ärztehaus Schubertstraße 32,
Eingang Kurt-Schumacher-Straße
9 Termine – Gebühr 101,00 EUR

Loslassen und zur Ruhe kommen – Progressive Muskelentspannung

In unserer immer schnelleren, lauteren und komplexeren Welt werden Momente der Ruhe immer wichtiger. Die alarmierenden Zahlen der Krankenkassen sprechen eine deutliche Sprache: Stress-Folgeerkrankungen nehmen explosionsartig zu. Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist eine seit Jahrzehnten bewährte und wissenschaftlich anerkannte Entspannungsmethode, die bei der Stressbewältigung/ Burnout-Prophylaxe enorm hilfreich ist. Sie basiert auf der Erkenntnis, dass sich jede seelische Anspannung u.a. auch in muskulärer Anspannung ausdrückt. Im Kurs lernen Sie, diese Spannung bewusst wahrzunehmen, sie dann aber wieder loslassen zu können. Dieser achtsame Umgang mit sich selbst führt Sie in einen Zustand tiefer wohltuender Entspannung, der auch eine allmähliche Lösung von seelischen Spannungszuständen möglich macht. Bei regelmäßigem Training werden Sie schon bald mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag erleben.

WEITERE KURSINHALTE:
alltagstaugliche Kurzentspannung, Achtsamkeitstraining, Atementspannung, mentale Entspannungstechniken.

Krankenkassenzuschuss möglich!

» **Bitte Iso-/ Gymnastikmatte, Decke, kleines Kissen und warme Socken mitbringen.**

301007 **Silvia Schedwig-Wiemers**
montags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Hölderlinschule
15 Termine – Gebühr 113,50 EUR

Meditation mit Klangschalen

Eine neue und schöne Erfahrung – besonders für Teilnehmer, die noch nie meditiert haben. Sie meditieren zum Klang großer Schalen aus Bergkristall, der eine harmonisierende und entspannende Wirkung hat. Diese Mischung aus Konzert und dem „Bad" in wohltuenden Klängen nutzen wir in Verbindung mit einfachen Meditationen, um zu uns selbst zu kommen, um Ruhe, Regeneration und Kraft zu finden.

» **Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen!**

301064 **Dipl.-Psych. Stefan Machka**
Samstag, 08.03.2014, 17:30–19:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 9,00 EUR
20 Teilnehmer, Anmeldung bis 28.02.2014

Einen Gang zurückschalten … Abstand gewinnen zum Alltagsstress

Hektik und Stress, ein Termin jagt den anderen, allen Erwartungen gerecht werden... Sie kennen das und wünschen sich, einfach mal abzuschalten und sagen zu können: Jetzt bin ich dran! An diesem Wochenende können Sie genau das tun:

Loslassen, zur Ruhe kommen und einige Stunden genießen, die Ihrem Körper und Ihrer Seele gut tun. Die Außenwelt dreht sich eine Weile auch ohne Sie weiter, aber frisch gestärkt und mit neuen Energien kehren Sie zurück in den Alltag. An diesem Wochenende erleben Sie einfache, wirkungsvolle Wege in die Entspannung. Sie nehmen sich selbst bewusst wahr und spüren die angenehme Wirkung von bewusst eingesetzten Entspannungsmethoden.

AUS DEM INHALT:
- Atementspannung;
- Entspannung der „Stressmuskeln" (Schulter/ Nacken);
- Tiefenentspannung der Muskulatur (PM);
- „So tun als ob": mentale Entspannung (Phantasiereisen und AT);
- alltagstaugliche Kurzentspannung zum „Mitnehmen".

» **Bitte bequeme Kleidung, warme Decke, warme Socken und Isomatte mitbringen!**

301072 **Silvia Schedwig-Wiemers**
Samstag, 17.05.2014, 14:00–17:00 Uhr
Sonntag, 18.05.2014, 14:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 35,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 09.05.2014

Emotionale Balance

Unsere Gesellschaft ist heute technisch weit fortgeschritten, wir können sogar zum Mond fliegen – aber was den Umgang mit unseren Gefühlen anbelangt, leben wir noch in der Steinzeit. Auch in der Schule haben wir viel Wichtiges gelernt, aber selten, wie wir mit unserem Ärger, der Angst, der Wut oder der Unruhe in uns umgehen. Dieser Workshop lädt Sie zu einem neuen Umgang mit Emotionen ein und Sie lernen ganz konkrete Methoden und Techniken mit Ihren Gefühlen konstruktiv umzugehen, damit Leichtigkeit und Freude am Arbeitsplatz, in der Partnerschaft oder in der Familie wieder dauerhaft im Vordergrund stehen.

SEMINARINHALT:
Entspannungsübung: In Verbindung mit dem Körper kommen, Auslöser und Ursache von Gefühlen, Wahrnehmung von Gefühlen und Bedürfnisse und deren Ausdruck, z.B. in Konflikten, Atemübung für emotionales Gleichgewicht, einfache Stressablösetechnik, Gefühle annehmen – der Schlüssel!, Klopfen von Meridianpunkten und Affirmationen, Abgrenzung von Gefühlen: Was gehört zu dir und was zu mir?

301080 **Jeannette Werner**
Sonntag, 02.03.2014, 11:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 49,50 EUR
8 Teilnehmer

Indian Balance®

Den Körper bewegen, während die Seele ausruht

Indian Balance® (IB) - ist ein ganzheitliches Body-Mind-Soul Programm für alle Altersgruppen. Es hat das Ziel, Körper und Geist in Balance zu bringen und durch ein gezieltes Training zugleich die Fitness zu verbessern. Dieses Programm verknüpft überlieferte Erkenntnisse nordamerikanischer Indianer mit der modernen Bewegungslehre. Indian Balance® ist ein Kräftigungs- und Wahrnehmungstraining aus der Tradition indigener Heilgymnastik, das eine starke, kraftvolle Verbindung zum eigenen Körper aufbaut. Die besonderen Merkmale bei Indian Balance sind die Säulen der Kahuna Atemtechnik, die indigenen Balancetechniken sowie die fließenden Bewegungen, die unseren gesamten Körper sinnlich berühren. Die Übungen finden im Stehen und auf dem Boden statt, kniend und liegend. Bei Erkrankungen des Bewegungsapparates besteht die Möglichkeit die Bewegungen anzupassen.

Diese Heilgymnastik ist auch für Asthmatiker sehr gut geeignet.

» **Mitzubringen ist: eine Isomatte, bequeme sportliche Kleidung und rutschfeste Socken, keine Turnschuhe, ein Handtuch, etwas zum Trinken.**

301090 **Esther Fonzetti**
montags, 20:15–21:15 Uhr
Beginn: Mo, 17.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
16 Termine – Gebühr 70,50 EUR

Qi Gong

Entspannt, gelassen und hellwach

Gesundheitsfördernde Übungen aus dem alten China: Den Körper mit sanften Bewegungen zu lockern, mit Atemübungen den Geist zur Ruhe zu bringen, entspannt zu sein und trotzdem voller Energie – das ist das Ziel von Qi Gong. Qi Gong verbessert Ihre Körperhaltung, dient dem Stressabbau und hilft nicht nur bei vielen körperlichen Beschwerden, sondern wirkt auch positiv auf Geist und Seele.

301100 **Dipl.-Psych. Wolf-Ulrich Scholz**
montags, 10:45–11:45 Uhr
Beginn: Mo, 17.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 61,50 EUR

Qi Gong

Mit besonderer Betonung von Rückenübungen

301110 **Eva-Maria Greiff**
dienstags, 18:05–19:30 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 96,50 EUR

Tai Chi – Workshop zum Kennenlernen

Vom Tai Chi hat fast jeder schon mal etwas gehört. Es zählt neben Yoga und Qigong zu den bekanntesten Entspannungstechniken. Mit Tai Chi lässt sich gut Stress abbauen und man tut nachhaltig etwas für seine Gesundheit. Der Samstag bietet Gelegenheit, die Vielfältigkeit des Tai Chi und die typische wohltuende Bewegungsweise kennen zu lernen und zu erfahren.

» Geeignet sind lockere Kleidung und Tai Chi Schläppchen.

301150 **Jobst Flesch**
Samstag, 08.02.2014, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 35,50 EUR

Tai Chi – Workshop zum Kennenlernen

301152 **Jobst Flesch**
Samstag, 13.09.2014, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 35,50 EUR

Tai Chi zum Kennenlernen

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die das Tai Chi als Gesundheitsübung neu erkunden möchten. Die Entspannung beim Üben steht im Mittelpunkt des Kurses. Wohltuende Dehnungs- und Atemübungen ergänzen das Bewegungsprogramm. Die Basisübungen mit ihren sehr positiven gesundheitlichen Wirkungen sind leicht erlernbar und eignen sich auch für Zuhause.

301160 **Jobst Flesch**
mittwochs, 18:15–19:45 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Turnhalle
9 Termine – Gebühr 68,00 EUR

Tai Chi zum Kennenlernen

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die das Tai Chi als Gesundheitsübung neu erkunden oder an bereits gemachte Tai Chi Erfahrungen anknüpfen möchten. Die Entspannung beim Üben steht im Mittelpunkt des Kurses. Wohltuende Dehnungs- und Atemübungen ergänzen das Bewegungsprogramm. Die Basisübungen mit ihren sehr positiven gesundheitlichen Wirkungen sind leicht erlernbar und eignen sich auch für Zuhause.

Bei Interesse der Teilnehmer und Teilnehmerinnen lassen sich einfache Übungen mit dem Holzschwert ins Kursgeschehen integrieren.

» Holzschwerter würden dann gestellt.

301161 **Jobst Flesch**
mittwochs, 18:15–19:45 Uhr
Beginn: Mi, 07.05.2014
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Turnhalle
10 Termine – Gebühr 75,50 EUR

Tai Chi für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist besonders für Interessierte geeignet, die die Kurzform des Yang-Stils schon einmal gelernt haben und wieder regelmäßig Tai Chi üben möchten. Neben der Wiederholung und Korrektur der gesamten Kurzform erfolgt bereits der Einstieg in die Schwertübungen des Yang-Stils. Die Übungsabende werden mit angenehmen Dehn-, Atem- und Meditationsübungen eingeleitet.

301163 **Jobst Flesch**
dienstags, 19:45–21:15 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
9 Termine – Gebühr 68,50 EUR

Tai Chi für Fortgeschrittene

301164 **Jobst Flesch**
dienstags, 19:45–21:15 Uhr
Beginn: Di, 06.05.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 76,00 EUR

Tai Chi vor der Arbeit im Park

Ein Tai Chi Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene wie in China: früh morgens im Freien. Und nachher erfrischt, mit Kraft und Gelassenheit an die Arbeit.

301170 **Elfriede Keller**
dienstags, 07:30–08:30 Uhr
Beginn: Di, 06.05.2014
Bad Homburg, Treffpunkt Elisabethenbrunnen an der Wandelhalle
10 Termine – Gebühr 50,50 EUR
Anmeldung bis 01.05.2014

Meditative Bewegung – Tai Chi und Qigong

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Mit Hilfe von Bewegungsformen nach den Prinzipien des Tai Chi und des Qigong kann im meditativen Wechselspiel von sanfter Spannung und Entspannung körperlich-seelische Gelassenheit entwickelt werden. Ziel des Kurses ist es, diese innere Haltung zu fördern. Es werden Elemente aus verschiedenen Quellen benutzt.

301175 **Dipl.-Psych. Wolf-Ulrich Scholz**
montags, 09:30–10:45 Uhr
Beginn: Mo, 17.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 77,00 EUR

Tai Chi

Tai Chi ist eine Bewegungskunst mit meditativem Charakter. Es hat seinen Ursprung in den Kampfkünsten, wird aber heute vor allem wegen seiner gesundheitlichen Wirkungen praktiziert. Typisch sind wunderschöne, langsam fließende Bewegungsabfolgen. Schwerpunkt ist, das Körperbewusstsein zu verbessern und die Bewegungsqualität des Tai Chi zu vermitteln. Dazu gehört u.a., die Bewegung von selbst entstehen zu lassen und die Mühelosigkeit in der Bewegung zu entdecken.

Schwerpunkt in diesem Kurs wird die Wirbelsäulenbeweglichkeit sein. Dazu nutzen wir Tai Chi- und Qigong-Übungselemente, die entspannen und Spaß machen.

» **Bitte lockere Kleidung, Socken oder flache Schuhe anziehen.**

301177 **Susanne Hainbach**
freitags, 18:15–19:45 Uhr
Beginn: Fr, 21.02.2014
Usingen, Yogaschule, Scheunengasse 16
10 Termine – Gebühr 101,00 EUR

Tai Chi

Auch für Quereinsteiger geeignet

Tai Chi ist eine Bewegungskunst mit meditativem Charakter. Es hat seinen Ursprung in den Kampfkünsten, wird aber heute vor allem wegen seiner gesundheitlichen Wirkungen praktiziert. Typisch sind wunderschöne, langsam fließende Bewegungsabfolgen. Schwerpunkt ist, das Körperbewusstsein zu verbessern und die Bewegungsqualität des Tai Chi zu vermitteln. Dazu gehört u.a., die Bewegung von selbst entstehen zu lassen und die Mühelosigkeit in der Bewegung zu entdecken.

301179 **Wilma Gilb**
montags, 19:30–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Wehrheim, Kindergarten Wiesenau
16 Termine – Gebühr 134,00 EUR

Tai Chi im Wald

Eine ebene Wiese, Bäume im Rücken und Blick auf einen Weiher. Hier werden wir den Tageslauf der Krähe lernen, eine meditative Bilderfolge mit sanften Dehnungen und den Prinzipien des Tai Chi erleben. In den einzelnen Bildern lässt sich die Schwerkraft und die Leichtigkeit einer Bewegung entdecken. Fliegen Sie mit und tauchen Sie ein in ein völlig anderes Bewegungsmuster!

301180 **Susanne Hainbach**
donnerstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Do, 08.05.2014
Usingen, Eschbach, P Waldzeltplatz, Emgdenberg, am Ende rechts
8 Termine – Gebühr 53,00 EUR

Yoga

Für Jung und Alt

Wenn nicht anders vermerkt, wenden sich die Kurse an Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen.

Hatha-Yoga baut auf natürliche Weise Nervosität und Stress ab und führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Yoga bedeutet, das Gleichgewicht zwischen Anspannung und Entspannung mit der richtigen Atemführung zu erarbeiten und zu erfahren.

» **Bitte lockere Kleidung, eine Decke und eine Isomatte mitbringen!**

301201 **Susanne Körber**
montags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
19 Termine – Gebühr 125,00 EUR

Yoga

301202 **Susanne Körber**
montags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
19 Termine – Gebühr 125,00 EUR

Yoga

301205 **Erika Winckelmann**
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
18 Termine – Gebühr 118,50 EUR

Yoga

301213 **Gabriele Poneleit**
montags, 20:15–21:45 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
19 Termine – Gebühr 125,00 EUR

Yoga

301218 **Heike Werner**
mittwochs, 19:45–21:15 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Hölderlinschule,
Eingang Altes Portal zum Hessenring
20 Termine – Gebühr 131,50 EUR

Yoga

301224 **Sonja Hempel-Remmers**
donnerstags, 17:55–19:25 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
18 Termine – Gebühr 118,50 EUR

Yoga

301239 **Durga Guntz**
mittwochs, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg
19 Termine – Gebühr 125,00 EUR

Yoga

301240 **Durga Guntz**
freitags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg
17 Termine – Gebühr 112,00 EUR

Yoga

301244 **Durga Guntz**
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg
19 Termine – Gebühr 125,00 EUR

Yoga

301245 **Durga Guntz**
dienstags, 19:45–21:15 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg
19 Termine – Gebühr 125,00 EUR

Yoga

301246 **Durga Guntz**
mittwochs, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg
19 Termine – Gebühr 125,00 EUR

Yoga

301248 **Durga Guntz**
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg
17 Termine – Gebühr 112,00 EUR

Yoga

301249 **Durga Guntz**
donnerstags, 19:45–21:15 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg
17 Termine – Gebühr 112,00 EUR

Yoga

301252 **Durga Guntz**
montags, 17:45–19:15 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Köppern, Grundschule
19 Termine – Gebühr 125,00 EUR

Yoga

301253 **Durga Guntz**
montags, 19:15–20:45 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Köppern, Grundschule
19 Termine – Gebühr 125,00 EUR

Yoga

301258 **Evelyn Gräff**
montags, 20:00–21:30 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Usingen, Bürgerhaus Eschbach
18 Termine – Gebühr 118,50 EUR

Yoga

301266 **Susanne Körber**
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 14.01.2014
Wehrheim, Alte Kirche Obernhain
23 Termine – Gebühr 151,50 EUR

Yoga

301275 **Martina Bielaczek**
mittwochs, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Wehrheim, Alte Kirche Obernhain
19 Termine – Gebühr 125,00 EUR

Yoga

301278 **Martina Bielaczek**
donnerstags, 19:45–21:15 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Wehrheim, Kindergarten Große Lache
17 Termine – Gebühr 112,00 EUR

Yoga

301282 **Sonja Hempel-Remmers**
dienstags, 20:00–21:30 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Neu-Anspach, Kita, Taunusstraße 32
19 Termine – Gebühr 125,00 EUR

Yoga

301283 **Sonja Hempel-Remmers**
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Neu-Anspach, Kita, Taunusstraße 32
19 Termine – Gebühr 125,00 EUR

Yoga für Eltern mit Kind (7–12 Jahre)

In diesem Kurs bieten wir Ihnen die Möglichkeit, zusammen mit Ihrem Kind in gemeinsamer Yogapraxis entspannt ins Wochenende zu starten. Viele der Asanas (Haltungen) werden als Partnerübung praktiziert und bekommen dadurch eine andere Qualität bzw. können neu erfahren werden. Yoga bedeutet „sich verbinden". In diesem Partner-Yogakurs entsteht dabei eine besondere Verbindung zwischen Erwachsenem und Kind. Das „Bei-sich-sein" und „Mit-dem-Anderen-sein" kann auf ganz eigene Art erfahren werden. Wir begegnen uns, lassen uns ein, führen und lassen uns führen, tragen und lassen uns tragen und lassen los. Die Haltungen sind so konzipiert, dass sie sowohl vom Kind als auch vom Erwachsenen praktiziert werden können, sich ergänzen und auch unterstützen. Neben den Körperübungen stehen auch Atemübungen und Entspannung mit im Vordergrund, die durch die Schlussentspannung oder eine Phantasiereise abgerundet werden.

Yogavorerfahrung ist nicht erforderlich. Spaß an der Bewegung und Freude am Experimentieren ist jedoch eine gute Voraussetzung.

» **Yogamatten sind von den Teilnehmern mitzubringen.**

301295 **Susanne Scherer**
freitags, 16:00–17:00 Uhr
Beginn: Fr, 21.02.2014
Neu-Anspach, Bürgerhaus
6 Termine – Gebühr 42,50 EUR

» **Bitte nur die Mutter oder den Vater anmelden. Ein Kind kann dann mitgebracht werden. Für beide kostet es eine Gebühr.**

Yin Yoga

Der Unterschied zum klassischen Yoga ist, dass die Asanas (Körperstellungen) nicht mit angespannten Muskeln gehalten werden, und dass eher im Sitzen oder Liegen praktiziert wird. Durch das lange Halten der Asanas, i.d.R. 3 bis 5 Minuten, und das Arbeiten mit Hilfsmitteln wird eine sanfte Dehnung der Muskeln bis zu den Faszien erreicht und somit ist Yin Yoga eine hervorragende Ergänzung zum klassischen Yoga. Die Flexibilität und Gelassenheit wird schnell deutlich spürbar.

Vorkenntnisse sind im Yin Yoga nicht erforderlich.

» **Bitte eine weiche Unterlage, z. B. Yoga-/Pilates- oder Iso-Matte, dicke Decke, Yogablock oder ein dickes Buch (zum Unterlegen) mitbringen.**

301296 **Heidi Grötzner**
Freitag, 21.02.2014, 18:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 14,50 EUR
Anmeldung bis 17.02.2014

Yin Yoga

301297 **Heidi Grötzner**
Samstag, 08.03.2014, 18:00–20:30 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
Gebühr 14,50 EUR
Anmeldung bis 26.02.2014

Stimme – Atem – Körper – Ausdruckskraft

Unsere stimmliche Ausdruckskraft hängt davon ab, dass unsere Sprechstimme und unser Körper im Einklang miteinander arbeiten. Durch ökonomisches Atmen kann sich die Stimmmuskulatur in den Atempausen erholen und Kraft für den folgenden Stimmeinsatz schöpfen. Auch Gefühle haben Einfluss auf unsere Stimme. Jedes Gefühl lässt die Stimm- und Atemmuskeln anders arbeiten. Da wir im Berufs- oder im privaten Alltag meist nur einen Teil unserer Gefühle ausdrücken, reduziert sich dadurch häufig unsere Stimm- und Atemkapazität. In diesem Kurs lernen Sie, die für das Sprechen notwendigen Körperräume zu entfalten und den stimmlichen Ausdruck mit einer guten Zwerchfellstütze zum Körperklang werden zu lassen. Stimme, Atem, Körper und Ausdruckskraft können so zu einer Einheit verschmelzen. Sie entdecken damit die Lebendigkeit und den Variationsreichtum Ihrer Sprechstimme.

301310 **Barbara Luft**
mittwochs, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Mi, 05.03.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 99,00 EUR

Yogilates

Yoga und Pilates erfreuen sich großer Beliebtheit. Nun gibt es endlich eine Methode, die beide Themen miteinander vereint: „Yogilates". Yogilates ist die effektive Kombination aus Yoga und Pilates, um den Körper beweglich zu machen und eine tiefe Entspannung zu erreichen. Die hervorragenden Dehn- und Kräftigungsübungen aus dem Pilates-Konzept sind ein ideales Stärkungstraining für den Körper. Die meditative Komponente aus dem Yoga sorgt dafür, dass man sich dabei gezielt erholen kann.

Der Kurs ist auch für diejenigen gedacht, die noch keine Erfahrungen in Pilates und Yoga gesammelt haben.

302006 **Katalin Papp**
montags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 112,00 EUR

Zumba®

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Denn genau darum geht es beim Zumba® Programm. Es ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Millionen Menschen Spaß macht und Gesundheit bringt. Zumba Fitness® ist das einzige Tanzfitnessprogramm zu lateinamerikanischer Musik, bei dem heiße internationale Musik von Grammy-Gewinnern mit ansteckenden Moves aus„Fitnesspartyprogrammen" kombiniert wird. Diese Mischung macht süchtig!

» **Für den Kurs sind (Hallen-)Turn- oder Hausschuhe erforderlich, die nicht im Außenbereich genutzt wurden bzw. werden.**

302018 **Sylvia Wiegand**
dienstags, 20:00–21:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Usingen, Familienzentrum "Hand in Hand",
Löwenzahnstraße 1
18 Termine – Gebühr 104,00 EUR

Zumba®-Sentao

Zumba® Sentao ist eine tolle Kombination aus Kraft- und Ausdauertraining, und stärkt mit Hilfe von Stühlen den Körper, stabilisiert und schult das Gleichgewicht. Diese Stunde vereint die beliebte Zumba-Party mit Squats, Liegestütze, Dips und anderem – einfach ausprobieren!

» **Für den Kurs sind (Hallen-)Turn- oder Hausschuhe erforderlich, die nicht im Außenbereich genutzt wurden bzw. werden.**

302028 **Janna Peters**
dienstags, 20:00–21:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus
Hausen-Arnsbach, Hauptstraße 69
18 Termine – Gebühr 120,00 EUR

Ich beweg' mich – Pilates

Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse" genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet!

» **Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Decke, Handtuch, flaches Kissen.**

302042 **Claudia Bornemann**
dienstags, 09:30–10:45 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 93,00 EUR

Ich beweg' mich – Pilates

302044 **Katalin Papp**
donnerstags, 20:00–21:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Landgraf-Ludwig-Schule, Turnhalle
17 Termine – Gebühr 112,00 EUR

Ich beweg' mich – Pilates

302046 **Katalin Papp**
montags, 17:00–18:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Maria-Ward-Schule
17 Termine – Gebühr 75,00 EUR

Pilates-Training

Das sanfte Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Dehnung. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die Muskeln. Alle Übungen werden mit Anspannung der Bauchmuskeln, dem sogenannten „Powerhouse", durchgeführt. Pilates verbessert die Rumpfstabilisation, dehnt und entspannt auf sanfte Weise die Tiefenmuskulatur. Alle Übungen werden langsam und mit gleichzeitiger Konzentration auf die Atmung ausgeführt. Pilates ist ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper und führt daher schnell zum Erfolg. **Vorkenntnisse sind nicht nötig.**

» **Mitzubringen sind: Matte, bequeme Kleidung, Socken, evtl. ein flaches Kissen.**

302049 **Irmengard Middelanis-Neumann**
donnerstags, 19:30–20:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Wehrheim, Kindergarten Wiesenau
17 Termine – Gebühr 75,00 EUR
10 Teilnehmer

Ich beweg' mich – Pilates

Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse" genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln.

Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet!

» **Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Decke, Handtuch, flaches Kissen**

302050 **Carmen Straub**
donnerstags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Wehrheim, Turnhalle Obernhain
18 Termine – Gebühr 79,50 EUR
16 Teilnehmer

Ich beweg' mich – Pilates

302051 **Carmen Straub**
freitags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Wehrheim, Turnhalle Obernhain
18 Termine – Gebühr 79,50 EUR
16 Teilnehmer

Pilates-Training

Das sanfte Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Dehnung. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die Muskeln. Alle Übungen werden mit Anspannung der Bauchmuskeln, dem sogenannten „Powerhouse", durchgeführt. Pilates verbessert die Rumpfstabilisation, dehnt und entspannt auf sanfte Weise die Tiefenmuskulatur. Alle Übungen werden langsam und mit gleichzeitiger Konzentration auf die Atmung ausgeführt. Pilates ist ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper und führt daher schnell zum Erfolg. **Vorkenntnisse sind nicht nötig.**

» **Mitzubringen sind: Matte, bequeme Kleidung, Socken, evtl. ein flaches Kissen.**

302055 **Bettina Seel**
freitags, 10:00–11:00 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Wehrheim-Pfaffenwiesbach, Wiesbachtalhalle
18 Termine – Gebühr 79,50 EUR
18 Teilnehmer

Fitness für Männer

Funktionsgymnastik und Entspannung für Männer von 35 bis weit darüber hinaus. Einmal pro Woche bieten wir Ihnen ein umfassendes Drei-Stufen-Ganzkörpertraining zur Erhaltung und zum Aufbau Ihrer Leistungsfähigkeit.

- Stufe 1 sind Konditions- und Koordinationsübungen bei fetziger Musik
- Stufe 2 enthält Kräftigungs- und sanfte Dehnungsübungen mit Kleingeräten (Hanteln, Theraband, Ball usw.)
- Stufe 3 ist eine abschließende Entspannungsphase mit Übungen aus der Progressiven Muskelentspannung, Atemübungen und anderem.

Ein Training, das auch Wiedereinsteiger in Schwung bringt!

302060 **Eva-Maria Greiff**
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 112,00 EUR

Fit in den Tag

Dieser Kurs zielt darauf ab, einer einseitigen Haltung oder bereits bestehenden Fehlhaltung des Rückens, wie sie z.B. durch häufiges Sitzen und Schreiben am Arbeitsplatz entsteht, entgegenzuwirken, sie ggf. zu lösen oder ihr vorzubeugen. Beweglichkeit, Kräftigung und Entspannung der gesamten Schulter- und Rückenmuskulatur sind die Schwerpunkte des Kurses, in den Jeder einsteigen kann. Gönnen Sie sich diese Stunde, die nur Ihnen und Ihrem Rücken gehört und gehen Sie danach entspannt in den Alltag.

302063 **Katalin Papp**
mittwochs, 8:00–9:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 75,00 EUR

Ich beweg' mich – Fit im Alltag

Neue Energie tanken und Muskeln aufbauen

Die einfachen Übungen kräftigen den ganzen Körper, bringen den Kreislauf in Schwung und stärken die Kondition. Nebenbei sorgen sanfte Entspannungstechniken für mehr Balance und ein neues Körpergefühl im Alltag. Werden Sie gemeinsam mit anderen aktiv!

Dieser Kurs bringt Sie nicht nur ins Schwitzen, sondern verbessert auch Ihre Körperwahrnehmung.

Gut für alle, die ihre Gesundheit stärken und fit werden möchten. Ideal auch für Einsteiger.

» **Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, Sportschuhe mit heller Sohle, Handtuch**

302065 **Claudia Dienstbach**
freitags, 18:45–19:45 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Weilrod, Riedelbach, Max-Ernst-Schule, Gr. Sporthalle
18 Termine – Gebühr 79,50 EUR

Bootcamp-Fitness

Das Fitness-Bootcamp ist ein reiner Gruppenfitness-Kurs, der im Wesentlichen auf BWEs (Übungen mit dem eigenen Körpergewicht), ergänzt um Übungen mit kleineren Hilfsmitteln (Sprungseil, Medizinball, etc.) basiert. Das Training basiert auf Zeitintervallen mit hoher Intensität, die sich mit kurzen Pausen abwechseln. Durch den regelmäßigen Wechsel zwischen verschiedenen Übungen werden sämtliche Körperpartien trainiert. Durch die Pausen und den Wechsel der Übungen haben die einzelnen Muskelgruppen ausreichend Zeit, sich für die nächste Belastung zu regenerieren, allerdings wird über die gesamte Trainingszeit eine hohe Pulsfrequenz aufrechterhalten. Durch dieses kontinuierliche Training im Kraftausdauerbereich ist das Fitness-Bootcamp hervorragend geeignet, um Muskulatur aufzubauen und Fett zu verbrennen. Darüber hinaus entsteht durch die hohe Intensität ein „Nachbrenneffekt", das heißt, in den 24 Stunden, die auf das Training folgen, werden zusätzliche Kalorien verbrannt.

» **Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Hallenturnschuhe**

302075 **Nils Alvarez-Mateus**
mittwochs, 18:15–19:45 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Ober-Erlenbach,
Paul-Maar-Schule, Turnhalle
18 Termine – Gebühr 118,50 EUR
15 Teilnehmer

Aquafitness

Das Wasser als Trainingspartner bietet viele Variationsmöglichkeiten, unseren Körper gesund und fit zu halten. Mit Hilfe des Wasserdrucks, des Wasserwiderstands und des Auftriebs werden Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer geschult. Der herrliche Pool des Maritim-Hotels wird zum anregenden Fitness-Studio. Ausdauer, Kräftigung, Dehnung und Entspanung sind von der jeweils passenden, motivierenden Musik begleitet, der Blick auf den Park rundet das sportliche Erlebnis ab.

Mitmachen kann jeder (jede), dick, dünn, sportlich, unsportlich, musikalisch, unmusikalisch... Aber gesund sollte man sein und natürlich Spaß am Wasser haben.

» **Bitte Badebekleidung und Handtücher mitbringen!**

302082 **Eva Fischer**
mittwochs, 09:45–11:15 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Maritim Kurhaus Hotel
18 Termine – Gebühr 173,00 EUR

» **Die Kursgebühr umfasst 3,00 EUR für die Benutzung des Schwimmbads pro Teilnehmer und Termin.**

Aquafitness

302083 **Claudia Bornemann**
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Maritim Kurhaus Hotel
18 Termine – Gebühr 173,00 EUR

» **Die Kursgebühr umfasst 3,00 EUR für die Benutzung des Schwimmbads pro Teilnehmer und Termin.**

Aquafitness

302084 **Eva Fischer**
donnerstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Maritim Kurhaus Hotel
18 Termine – Gebühr 173,00 EUR

» **Die Kursgebühr umfasst 3,00 EUR für die Benutzung des Schwimmbads pro Teilnehmer und Termin.**

Nordic Walking, Teil 1

Für Anfänger und Wiedereinsteiger

Das Training mit den Stöcken ist ein Ganzkörpertraining mit Naturerlebnis. Es trainiert das Herz-Kreislaufsystem und 90% der gesamten Muskulatur. Nordic Walking ist für jeden geeignet, einfach zu erlernen und überall und zu jeder Jahreszeit auszuführen. Erlernen Sie die Nordic Walking-Technik in fünf Schritten. Materialkunde, Kraft- und Dehnungsübungen, die auch zu Hause leicht ausgeübt werden können, ergänzen diesen Kurs.

» **Wir laufen bei fast jedem Wetter, bitte auf atmungsaktive Kleidung und feste Schuhe achten!**
» **Leihstöcke stehen für eine Gebühr von 5,00 EUR zur Verfügung. Bei Kursanmeldung bitte mit angeben.**

302100 **Andrea Kaufmann**
Sonntag, 02.03.2014, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Treffpunkt Bushaltestelle Hirschgarten
Gebühr 17,00 EUR, Anmeldung bis 26.02.2014

Nordic Walking, Teil 1

302105 **Andrea Kaufmann**
Samstag, 16.03.2014, 13:00–16:00 Uhr
Usingen, Merzhausen, An der Rauschpennhalle, (Nordic Walking Park)
Gebühr 17,00 EUR, Anmeldung bis 10.03.2014

Nordic Walking, Teil 2

Für Wieder-Einsteiger und als Auffrischungskurs geeignet

Das Kursangebot richtet sich an Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Sie haben die Möglichkeit, ihre individuellen Wünsche und Ziele in Bezug auf Nordic Walking zu nennen. Auf dieser Grundlage werden die Inhalte des Tages erläutert. Kräftigungsübungen, die auch zu Hause leicht ausgeübt werden können, ergänzen die Trainingseinheit. Das Ziel ist eine aktive Bein- und Oberkörperarbeit für einen harmonischen und fließenden Bewegungsablauf. Optimieren Sie Ihre Technik und gewinnen Sie neue Freude an der Bewegung.

Wir laufen bei fast jedem Wetter, bitte auf atmungsaktive Kleidung und feste Schuhe achten.

» **Leihstöcke stehen gegen eine Gebühr von 5,00 EUR zur Verfügung. Bei Kursanmeldung bitte angeben.**

302110 **Andrea Kaufmann**
Sonntag, 06.04.2014, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Treffpunkt Bushaltestelle Hirschgarten
Gebühr 17,00 EUR, Anmeldung bis 01.04.2014

Nordic Walking – 5 x für Anfänger

Nordic Walking ist ein Ganzkörpertraining, mit dem die Fähigkeiten Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination verbessert werden können. Wird die Technik richtig ausgeführt, befinden sich über 600 Muskeln in ständiger Bewegung. Auch das Immunsystem wird gestärkt und darüber hinaus kann NW zum Stressabbau genutzt werden. Die sportliche Bewegung an der frischen Luft, im schönen Kurpark von Bad Homburg, lässt vom Alltag abschalten und möglichen Stress und Hektik vergessen. Entdecken Sie mit einer guten Technik großen Spaß an Sport und Bewegung.

» **Wir laufen bei fast jedem Wetter, bitte auf atmungsaktive Kleidung und feste Sportschuhe achten!**
» **Leihstöcke stehen gegen eine Gebühr von 5,00 EUR zur Verfügung. Bei Kursanmeldung bitte mit angeben.**

302120 **Andrea Kaufmann**
montags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 05.05.2014
Bad Homburg, Treffpunkt Konzertmuschel im Kurpark, Nähe Augustaallee
5 Termine – Gebühr 37,50 EUR
Anmeldung bis 30.04.2014

Nordic Walking – Lauftreff

Sie sind begeisterter Nordic Walker? Sie suchen neue Herausforderungen? Sie möchten Ihre Technik weiterentwickeln? Dann sind Sie bei diesem Lauftreff genau richtig. Gut ausgebaute Strecken mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden erwarten Sie zum individuellen Training. Auf interessanten Strecken durch den Hardtwald können Sie die einmalige Landschaft und Natur genießen und erleben sportliche Herausforderungen.

» **Wir laufen bei fast jedem Wetter, bitte auf atmungsaktive Kleidung und feste Sportschuhe achten!**

302121 **Andrea Kaufmann**
montags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 23.06.2014
Bad Homburg, Treffpunkt Konzertmuschel im Kurpark, Nähe Augustaallee
5 Termine – Gebühr 37,50 EUR
Anmeldung bis 15.06.2014

Nordic Walking – Locker in Bewegung bleiben

Grundkurs speziell für Senioren und Ungeübte

Unser Körper braucht die regelmäßige Bewegung um leistungsfähig und mobil zu sein. Ohne Bewegung fangen die Knie an zu schmerzen, der Rücken wird steif und der Nacken verspannt. Nordic Walking ist eine wunderbare Alternative, sich wieder in Bewegung zu bringen. Die Stöcke helfen uns den Körper aufzurichten, die Wirbelsäule wird stabilisiert, Rücken, Schultern und Nacken gelockert. Mit der richtigen Technik trainieren wir 90% unserer Muskulatur, ohne uns zu überanstrengen. Die Bewegung an der frischen Luft stimuliert unser Immunsystem, der Stoffwechsel wird aktiviert, die Fettverbrennung angekurbelt und ganz nebenbei verbessern wir unsere Ausdauer. Nordic Walking ist äußerst gelenkschonend und dadurch auch für Übergewichtige sehr gut geeignet. Es ist leicht zu lernen und die Intensität bestimmt dabei jeder selbst: von sanft bis sportlich ist alles möglich! Nordic Walking kann bis ins hohe Alter ausgeübt werden, da die Stöcke die Sicherheit beim Gehen und das Gleichgewicht unterstützen.

Der Kurs eignet sich für Anfänger, Senioren und alle, die länger keinen Sport mehr gemacht haben und nun auf sanfte Artwieder damit beginnen möchten. Nur Mut – Sie werden begeistert sein!

» **Stöcke können bei der Kursleiterin ausgeliehen werden (5,00 EUR). Bitte bei der Anmeldung vermerken (mit Angabe der Körpergröße) oder direkt mit der Kursleiterin absprechen (Tel. 06081/686706)**

302130 **Doris Breitfelder**
montags, 09:30–10:30 Uhr
Beginn: Mo, 17.02.2014
Treffpunkt: Wehrheim, Wanderparkplatz Schlink, an der Straße von Wehrheim nach Pfaffenwiesbach
10 Termine – Gebühr 50,50 EUR

Nordic Walking – Locker in Bewegung bleiben

Aufbaukurs speziell für Senioren und Ungeübte

Dieser Kurs baut auf den Grundkurs auf und ist für Teilnehmer mit Grundkenntnissen geeignet. Auch Nordic Walker, die längere Zeit pausiert haben oder ihre Technik auffrischen möchten, sind herzlich willkommen. Wir vertiefen die Inhalte aus dem Grundkurs und verfeinern unsere Technik. Im Vordergrund steht der harmonisch fließende Bewegungsablauf und die Freude an der Entspannung in der Natur. Leichte Kraft- und Dehnungsübungen vervollständigen die Übungsstunde. Sie werden überrascht sein, wie selbstverständlich Sie bereits Ihre Stöcke handhaben. Im Kurs kann gerne auf individuelle Wünsche oder körperliche Probleme eingegangen werden.

302134 **Doris Breitfelder**
montags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mo, 19.05.2014
Treffpunkt: Wehrheim, Wanderparkplatz Schlink,
an der Straße von Wehrheim nach Pfaffenwiesbach
9 Termine – Gebühr 67,50 EUR

Sturzprävention

Fällt Ihnen das Treppen steigen schwer und das Tragen der Einkaufstaschen? Fühlen Sie sich beim Gehen unsicher? Dann sollten Sie den Kurs „Sturzprävention" der Vhs besuchen. Mit gezielten Übungen werden Sie Ihre Standfestigkeit und die Sicherheit beim Gehen verbessern. Stürze und Verletzungen, die daraus resultieren, können so verhindert werden. Dazu werden wir Ihr Gleichgewicht trainieren und Ihre Kraft aufbauen. Regelmäßige Bewegung ist unerlässlich, um die Leistungsfähigkeit des Körpers und damit auch seine Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten. Ein gezieltes Training für Muskeln und Balance macht stark und standhaft, damit Sie auch in ein paar Jahren den Alltag noch sicher meistern können.

Dieser Kurs läuft ununterbrochen. Wenn Sie zu irgendeinem Termin einsteigen möchten, erkundigen Sie sich bitte bei der Vhs nach freien Plätzen unter Tel.: 23006.

302290 **Monika Herbert**
montags, 16:15–17:15 Uhr
Beginn: Mo, 06.01.2014
Bad Homburg, Haus Luise, Gymnastikraum,
Eingang Lindenallee
10 Termine – Gebühr 50,50 EUR
17 Teilnehmer

Sturzprävention

302291 **Monika Herbert**
montags, 16:15–17:15 Uhr
Beginn: Mo, 24.03.2014
Bad Homburg, Haus Luise, Gymnastikraum,
Eingang Lindenallee
10 Termine – Gebühr 50,50 EUR
17 Teilnehmer

Sturzprävention

302292 **Monika Herbert**
montags, 16:15–17:15 Uhr
Beginn: Mo, 16.06.2014
Bad Homburg, Haus Luise, Gymnastikraum,
Eingang Lindenallee
10 Termine – Gebühr 50,50 EUR
17 Teilnehmer

Ich beweg' mich – Rücken fit

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl.

Gut für alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

» **Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Socken oder Hallenturnschuhe**

302301 **Nils Alvarez-Mateus**
donnerstags, 20:00–21:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
18 Termine – Gebühr 118,50 EUR
12 Teilnehmer

Ich beweg' mich – Rücken fit

302310 **Nils Alvarez-Mateus**
mittwochs, 20:00–21:30 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Ober-Erlenbach,
Paul-Maar-Schule, Turnhalle
18 Termine – Gebühr 118,50 EUR

Ich beweg' mich – Rücken fit

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl.

Gut für alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

» Bitte mitbringen: Decke und bequeme Kleidung.

302323 **Gabriele Freyeisen**
dienstags, 18:00–19:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Wehrheim, Kindergarten Am Bügel
19 Termine – Gebühr 84,00 EUR
11 Teilnehmer

Ich beweg' mich – Rücken fit

302324 **Gabriele Freyeisen**
dienstags, 19:00–20:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Wehrheim, Kindergarten Am Bügel
19 Termine – Gebühr 84,00 EUR
12 Teilnehmer

Ich beweg' mich – Rücken fit

302326 **Birgit Braun**
dienstags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Wehrheim, Bürgerhaus
19 Termine – Gebühr 84,00 EUR
11 Teilnehmer

Ich beweg' mich - Rücken fit

302327 **Birgit Braun**
montags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Wehrheim, Bürgerhaus
18 Termine – Gebühr 79,00 EUR
11 Teilnehmer

Ich beweg' mich – Rücken fit

302330 **Birgit Braun**
mittwochs, 19:00–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Neu-Anspach, Bürgerhaus
19 Termine – Gebühr 84,00 EUR
11 Teilnehmer

Ich beweg' mich – Rücken fit

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule – mit anschließender Entspannung nach Jacobson (Progressiver Muskelentspannung). Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal. Die letzte Viertelstunde ist der Entspannung (PM) gewidmet und Sie werden erholt nach Hause gehen.

» **Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Socken oder Hallenturnschuhe**

302332 **Philip Dörnte**
dienstags, 18:30–19:45 Uhr
Beginn: Di, 18.02.2014
Weilrod-Riedelbach, Grundschule Am Sommerberg
18 Termine – Gebühr 99,00 EUR
12 Teilnehmer

Rückengymnastik im Wasser

Wasser erleichtert und erschwert gleichzeitig, es trägt uns und setzt unseren Bewegungen Widerstand entgegen. So kann es die Gesundheit auf schonende Art fördern. In diesem Kurs wird die Muskulatur gelockert, gekräftigt und gedehnt, wobei besonders die Bauch- und Rückenmuskulatur stabilisiert wird. Haltungsschwächen sowie Fehlhaltungen sollen abgebaut werden. Die Wassertemperatur beträgt 32 Grad. Bei gesundheitlichen Bedenken sollte vorher der Hausarzt gefragt werden.

» **Bitte Badeanzug bzw. Badehose, Handtuch, Badeschuhe und Fön mitbringen!**

Diese Kurse entsprechen den Anforderungen der AOK und der Ersatzkassen für eine Förderung.

302360 **Karen Wächtershäuser**
mittwochs, 07:00–08:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Seedammbad, Hallenbad
18 Termine – Gebühr 108,00 EUR

» **Das Eintrittsgeld kommt hinzu, es ist selbst an der Kasse zu zahlen. (Stand November 2013) Zehnerkarte 30,00 EUR, Einzelkarte 3,50 EUR (oder div. Dauerkarten)**
» **Das Bad öffnet um 7:00 Uhr. Unterrichtszeit pro Termin: 45 min.**

Rückengymnastik im Wasser

302361 **Karen Wächtershäuser**
freitags, 07:00–08:00 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Bad Homburg, Seedammbad, Hallenbad
18 Termine – Gebühr 108,00 EUR

» **Das Eintrittsgeld kommt hinzu, es ist selbst an der Kasse zu zahlen. (Stand November 2013) Zehnerkarte 30,00 EUR, Einzelkarte 3,50 EUR (oder div. Dauerkarten)**

» **Das Bad öffnet um 7:00 Uhr. Unterrichtszeit pro Termin: 45 min.**

Rückengymnastik im Wasser

302370 **Karen Wächtershäuser**
mittwochs, 18:30–19:30 Uhr
Beginn: Fr., 14.02.2014
Friedrichsdorf, Bewegungszentrum Köppern
Otto-Hahn-Str. 1
18 Termine – Gebühr 185,00 EUR

» **Die Gebühr schließt den Eintritt ins Bad ein.**

Rückengymnastik im Wasser

302370 **Karen Wächtershäuser**
mittwochs, 18:30–19:30 Uhr
Beginn: Fr., 14.02.2014
Friedrichsdorf, Bewegungszentrum Köppern
Otto-Hahn-Str. 1
18 Termine – Gebühr 185,00 EUR

» **Die Gebühr schließt den Eintritt ins Bad ein.**

Rückengymnastik im Wasser

302366 **Birgit Häßler**
mittwochs, 18:30–19:30 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Friedrichsdorf, Bewegungszentrum Köppern
Otto-Hahn-Str. 1
19 Termine – Gebühr 195,00 EUR

» **Die Gebühr schließt den Eintritt ins Bad ein.**

Rückengymnastik im Wasser

302367 **Birgit Häßler**
mittwochs, 19:30–20:30 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Friedrichsdorf, Bewegungszentrum Köppern
Otto-Hahn-Str. 1
19 Termine – Gebühr 195,00 EUR

» **Die Gebühr schließt den Eintritt ins Bad ein.**

Rückengymnastik im Wasser

302369 **Claudia Miebach**
mittwochs, 13:00–14:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Seedammbad, Hallenbad
16 Termine – Gebühr 96,00 EUR

» **Das Eintrittsgeld kommt hinzu, es ist selbst an der Kasse zu zahlen. (Stand November 2013) Zehnerkarte 30,00 EUR, Einzelkarte 3,50 EUR (oder div. Dauerkarten)**
» **Unterrichszeit pro Termin: 45 min.**

Sehtraining am Wochenende

Brillen und Kontaktlinsen sind Hilfsmittel. Sie gleichen Sehschwächen aus, aber sie verbessern die Augen nicht. Um das zu erreichen, muss man etwas tun: Ein ganzheitliches Sehtraining zeigt gezielt Möglichkeiten auf, die Augen gesund zu erhalten und ihre Sehkraft zu verbessern. Es wird demonstriert, wie man mit dem geringsten Zeitaufwand ohne zusätzliche Kosten mit ganz einfachen Übungen zu Hause, im Urlaub, beim Spaziergang usw. den Verspannungen und dem Sehstress vorbeugen kann, und wie durch neue Sehgewohnheiten die Energie der Augen verstärkt und erhalten wird. Angesprochen wird jede Alters- und Berufsgruppe, besonders solche, die viel mit Lese- und Bildschirmarbeit zu tun haben.

» **Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Kissen, Isomatte, Decke und warme Socken!**

302400 **Elena Albers**
Freitag, 23.05.2014, 18:00–21:30 Uhr
Samstag, 24.05.2014, 09:00–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 61,00 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 19.05.2014

Feldenkrais

Bewusstheit durch Bewegung (BdB)

In verschiedenen Lektionen finden wir über die Bewegung eine wunderbare und heilsame Möglichkeit, alte Bewegungsmuster aufzubrechen und neue ergonomische Bewegungsabläufe zu entdecken. Die Feldenkraismethode vermittelt eine intensive Körperwahrnehmung, bei der wir durch kleine Bewegungen Entspannung und Wohlbefinden erfahren. Dadurch können auch Schmerzen reduziert werden.

Für alle unabhängig von Vorkenntnissen und körperlicher Konstitution geeignet; auch bei Problemen am Bewegungsapparat und einseitigen Tätigkeiten.

» **Bitte lockere Kleidung, warme Socken und eine Decke mitbringen.**

302500 **Birgit Braun**
donnerstags, 10:45–12:00 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 124,50 EUR
11 Teilnehmer

Partnermassage

Nach einleitenden Körperübungen werden die Grundfertigkeiten für eine effektive und einfühlsame Partnermassage gezeigt und eingeübt. Damit wird eine Technik zur Entspannung und Erholung im Alltag vermittelt.

Anmeldungen bitte nur gemeinsam mit Partner/ -in.
Die Gebühr versteht sich pro Person.

» **Bitte pro Person je eine Isomatte, Wolldecke, Laken, Massageöl und bequeme Kleidung mitbringen!**

302530 **Martina Bielaczek**
Samstag, 01.03.2014, 09:30–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 24.02.2014

Kopf-, Nacken- und Schultermassage

Ein Rezept für Zuhause, wie wir uns selbst und unserem Partner bei Kopfschmerzen, Nackenverspannungen und sonstigen stressbedingten Symptomen durch ein paar gezielte Übungen und Techniken zu Erleichterung und Entspannung verhelfen können.

Anmeldung bitte paarweise.

» **Bitte pro Person zwei Handtücher, eine Decke, und Gesichtsmassageöl, außerdem warme Socken und bequeme Kleidung tragen.**

302540 **Martina Bielaczek**
Samstag, 05.07.2014, 11:00–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 32,50 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 30.06.2014

Kopf-, Nacken- und Schultermassage

302542 **Martina Bielaczek**
Samstag, 29.03.2014, 11:00–16:30 Uhr
Wehrheim, Alte Kirche Obernhain
1 Termin – Gebühr 32,50 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 21.03.2014

ERNÄHRUNG/KOCHEN/BACKEN (AUCH FÜR KINDER)

Veggiekurs für Teenies

Vegetarischer Kochkurs für Jugendliche ab 12 Jahren

Mit Spaß lernen wir bunte, leckere, nahrhafte und frische vegetarische Hauptgerichte und Snacks einfach selbst zu bereiten. Alle Speisen können zu Hause mit den Rezepten aus dem Kurs nachgekocht werden. Wissenswertes über die verwendeten Lebensmittel, Tipps und Informationen zur gesunden Ernährung werden anschaulich vermittelt. Alle zubereiteten Speisen werden gemeinsam am nett gedeckten Tisch genossen.

» **Bitte Geschirrhandtuch und Küchenschürze mitbringen.**
» **In der Kursgebühr sind 12,00 EUR für Lebensmittel und Getränke enthalten.**

307001 **Bärbel Hogrefe**
Samstag, 10.05.2014, 11:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 34,00 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 02.05.2014

Kochen und Backen für Kids im Sommer

Ein Erlebnis mit allen Sinnen für Kids ab 9 Jahren

Mit allen Sinnen bereiten wir leckere Haupt- und Zwischenmahlzeiten zu, die zu Hause nachgekocht werden können. Dabei werden die verwendeten Lebensmittel und deren Herkunft erläutert. Was zu einer gesunden Ernährung gehört, wird spielerisch und mit Spaß anschaulich vermittelt. Das gemeinsame Essen am nett gedeckten Tisch bildet den Schluss jedes Kurstages.

» **Bitte Geschirrhandtuch, Küchenschürze und verschließbaren Kunststoffbehälter mitbringen.**
» **In der Kursgebühr sind 12,00 EUR für Lebensmittel und Getränke enthalten.**

307002 **Bärbel Hogrefe**
Freitag, 13.06.2014, 15:00–18:30 Uhr
Samstag, 14.06.2014, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 45,00 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 05.06.2014

Kochen für Schüler und Jugendliche in den Osterferien (ab 9 Jahren)

Mit viel Spaß und Spiel heran an das Thema Essen, Kochen, Schmecken, Nahrungsmittel, Vitamine und mehr. Gemeinsam leckere Gerichte entwickeln und zubereiten mit vielen Tipps und Tricks, die auch ein Nachkochen zu Hause möglich machen. Dabei schauen wir auch in die Kochtöpfe unserer Nachbarländer. Jeder Tag wird mit einem gemeinsamen Mittagessen in fröhlicher Runde an einer von uns selbst gedeckten Tafel abgeschlossen.

» **Bitte Geschirrhandtuch und Küchenschürze mitbringen!**
» **In der Kursgebühr sind 28,00 EUR für Lebensmittel enthalten.**

307004 **Axel Dorn**
Montag bis Donnerstag, 14.04.2014 bis 17.04. 2014
jeweils 09.30-13.00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 106,50 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 07.04.2014

Paleo – Steinzeiternährung lecker und unkompliziert kochen und genießen!

Paleo-Ernährung (auch Steinzeit-Ernährung genannt), verfolgt das Ziel, sich von vollwertigen & gesunden Nahrungsmitteln zu ernähren, von denen sich auch schon unsere Jäger & Sammler-Vorfahren ernährt haben. Sie werden überrascht sein, wie einfach und köstlich man mit natürlichen, marktfrischen und saisonalen Lebensmitteln kochen kann. Bitte bringen Sie eine Schürze, Geschirrhandtuch und kleine verschließbare Gefäße mit.

» **In der Kursgebühr sind 25,00 EUR für Lebensmittel – vorzugsweise aus biologischem Anbau enthalten.**

307006 **Sariya Forkel**
Sonntag, 23.02.2014, 11:00–15:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 53,00 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 14.02.2014

„Un"-Kräuter bitten wieder zu Tisch

Ein ca. 2,5-std. Wildkräuter-Spaziergang am Samstag mit anschl. Tea-Time und süßen Wildkräuter-Überraschungen in Neu-Anspach bei mir mit Besprechung der Rezepte, die am Sonntag in der Vhs zu raffiniert-köstlichen Snacks, Suppen, Hauptgerichten und Desserts umgesetzt werden. Von Lammlachse, Bärlauch-Sauce an Brennnessel/Rauke-Puffer über Bärlauchschaumsüppchen mit Wildlachs, wilde Blätterteigröllchen m. Schafskäse, Hexenbrot bis hin zu Limonen-Souffle auf Fruchtragout mit Waldmeisterschaum, werden wir die Möglichkeiten kennen lernen, was wir aus unseren heimischen, hochpotenzierten Wildkräutern alles an einfachen bis raffinierten Köstlichkeiten machen können.

» **Bitte zwei Geschirrhandtücher und kleine, verschließbare Gefäße mitbringen.**
» **In der Kursgebühr sind 20,00 EUR für Wein, Mineralwasser, Lebensmittel und Rezeptmappe enthalten.**
» **Körbchen, Schere und Handschuhe bitte mitbringen!**

307007 **Inge Kaiser**
17.05.201, von: 13:00 Uhr bis: 15:30 Uhr,
Treffpunkt: Wehrheim-Friedrichsthal, Hainerweg/ Ecke am Holzbach.
18.05.2014, von: 10:00 Uhr bis: 16:00 Uhr,
Vhs, Küche/Keller, Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 73,00 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 08.05.2014

Vegan – Schmeckt das?

Ist das überhaupt gesund?

Mit ein wenig Theorie und ganz viel Praxis werde ich Sie überzeugen, dass es Klischees sind, die man über Veganer im Kopf hat. Ballaststoffreiche Zutaten, höhere Nährstoffdichte und pflanzliche Schutzstoffe zeichnen diese vitalstoffreiche Ernährungsform aus. Sie werden genussvoll satt (versprochen!). Bereits 1x in der Woche veganes Essen bedeutet 15% geringere Cholesterinaufnahme und entsprechend. weniger tierische Abbauprodukte; von Aspekten wie Tierschutz oder Umwelt etc. ganz abgesehen.

EIN KLEINER VORGESCHMACK:
Asiatische Sesam-Burger, Klößchen mit Wirsinggemüse, Couscous-Strudel, Flammkuchen, Chili-Cräcker und kein Verzicht auf Süßes: Amaranth-Frucht-Riegel auf Vorrat, Cashewmus-Pannacotta, gef. Marzipanbällchen, cremige Limonentarte m. Beeren-Topping …

Appetit bekommen?

» **Bitte zwei Geschirrhandtücher und kleine, verschließbare Gefäße mitbringen.**
» **In der Kursgebühr sind 20,00 EUR für vorw. BIO-Lebensmittel, Getränke und Rezeptmappe enthalten.**

307008 **Inge Kaiser**
Samstag, 15.03.2014, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 63,50 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 07.03.2014

Es soll uns nicht Wurst sein, was geschmiert wird

Vegetarische und vegane Brotaufstriche und Backwaren: Ist das nicht zu aufwändig?

Köstliche Aufstriche von herzhaft-pikant bis verführerisch-süß auf Rosmarin-Focaccia, Dinkel-Nuss-Brötchen, Bagels und anderen selbst zubereiteten „Unterlagen", werden uns zu der Überzeugung kommen lassen, dass Wurst und Käse als Brot-Belag leicht zu toppen sind. Unkompliziert und schnell stellen diese Aufstriche eine gesunde, schmackhafte und abwechslungsreiche Alternative zu herkömmlichen Brot-Belägen dar.

» **Bitte 2 Geschirrhandtücher und kl. verschließb. Gefäße mitbringen.**

» **In der Kursgebühr sind 17.00 EUR für Getränke, (z.T. BIO-) Lebensmittel und Rezeptmappe enthalten.**

307009 **Inge Kaiser**
Samstag, 29.03.2014, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 54,50 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 21.03.2014

Fünf-Elemente-Ernährung nach der Traditionellen Chinesischen Medizin im Frühjahr

Mit neuer Energie und schwungvollen Rezeptideen durch das Frühjahr

Nach der deftigen Winterkost hat sich die Leber, die fleißige Entgiftungszentrale unseres Körpers, eine Unterstützung verdient. Das Frühjahr steht für die dynamische Phase der Jahreszeiten. Die Natur erwacht zu neuem Leben, und auch der Mensch ist voller Tatendrang und Energie. Lassen Sie sich in Bewegung bringen durch jahreszeitlich orientierte Kost, verfeinert mit frischen Kräutern und Gewürzen. Die Diätetik der Traditionellen Chinesischen Medizin in Theorie und Praxis Bekömmlichkeit und Wohlbefinden durch frisch zubereitete saisonale Speisen, ausgewogen in Temperaturverhalten und Geschmack. Das sollten Sie sich auf der Zunge zergehen lassen.

» **Bitte Küchenschürze und Geschirrhandtuch mitbringen!**
» **In der Kursgebühr sind 10,00 EUR für Lebensmittel enthalten.**

307010 **Andrea Kettler**
Dienstag, 08.04.2014, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 32,50 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 01.04.2014

Fünf-Elemente-Ernährung nach der Traditionellen Chinesischen Medizin im Sommer

Sommerhitze... Aktivieren Sie Ihren inneren Thermostaten und schützen Sie sich vor Überhitzung mit leichten, sommerlichen Rezeptideen. Die Organe Herz und Dünndarm bedürfen im Sommer unserer besonderen Aufmerksamkeit. Mit kühlenden, ausgewogenen Mahlzeiten können wir der Sommerhitze begegnen. Bringen Sie durch die Kombination roher und gekochter Zutaten eine angenehme Frische in Ihren sommerlichen Speiseplan. Die Diätetik der Traditionellen Chinesischen Medizin in Theorie und Praxis – Bekömmlichkeit und Wohlbefinden durch frisch zubereitete saisonale Speisen, ausgewogen in Temperaturverhalten und Geschmack. Das sollten Sie sich auf der Zunge zergehen lassen.

» **Bitte Küchenschürze und Geschirrhandtuch mitbringen!**
» **In der Kursgebühr sind 10,00 EUR für Lebensmittel enthalten.**

307011 **Andrea Kettler**
Dienstag, 24.06.2014, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 32,50 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 17.06.2014

Die Fünf-Elemente-Ernährung nach der Traditionellen Chinesischen Medizin – alternative Frühstücksideen

"Iss morgens wie ein Kaiser". (Sprichwort) Dieses Sprichwort ist sehr bekannt und wird gerne zitiert. Doch welche Weisheit steckt dahinter? Das Frühstück verliert in unseren Breitengraden immer mehr an Bedeutung. Oftmals gehen die Menschen ohne Frühstück aus dem Haus und verlegen diese wichtige Mahlzeit auf die späteren Vormittagsstunden, oder lassen sie sogar ganz ausfallen. In der Ernährungslehre der Traditionellen Chinesischen Medizin hat die erste Mahlzeit des Tages einen ganz besonderen Stellenwert. Erfahren Sie mehr über diesen wissenswerten östlichen Erfahrungsschatz und über das Zusammenspiel von Ernährung und Wohlbefinden. Lassen Sie sich begeistern von schnell zubereiteten schmackhaften und hochwertigen Frühstücksideen, die Ihnen einen kraftvollen Start in den Tag ermöglichen. Ob herzhaft oder süß – ganz nach Ihren Vorlieben.

» **Bitte Küchenschürze und Geschirrhandtuch mitbringen.**
» **In der Kursgebühr sind 8,00 EUR für Lebensmittel enthalten.**

307012 **Andrea Kettler**
Samstag, 01.03.2014, 11:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 25,00 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 21.02.2014

Basiskochkurs, Teil 1

Bausteine 1 bis 3

Im Basiskochkurs erlernen Sie in sechs Bausteinen das ABC des Kochens. Jeder Baustein widmet sich abgeschlossen einem Thema, bei dem Sie Tipps und Tricks mitbekommen, damit Sie schon bald raffinierte Gerichte ohne viel Aufwand, aber mit viel Spaß am Kochen zubereiten können. Die Bausteine eins bis drei behandeln die Themen Grundlagen des Kochens, Grundausstattung der Küche, Küchentechnik, Obst, Gemüse, Beilagen und Fleisch. Alle an den Kochabenden zubereiteten Speisen werden gemeinsam gegessen.

» **Bitte verschließbare Gefäße und Geschirrhandtuch mitbringen!**
» **In der Kursgebühr sind 32,00 EUR für Lebensmittel enthalten.**

307013 **Axel Dorn**
Mittwoch, 12.02.2014, 18:00–22:00 Uhr
Mittwoch, 19.02.2014, 18:00–22:00 Uhr
Mittwoch, 26.02.2014, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 99,00 EUR
10 Teilnehmer

Basiskochkurs, Teil 2

Schwerpunkte im Teil 2 sind, neben der Vertiefung der Bausteine des ersten Teils, die Themen Geflügel und Eier, die Welt der Saucen, Fisch- und Krustentiere und die Menüplanung und -organisation. Eine Teilnahme am Basiskochkurs Teil I ist nicht Voraussetzung. Alle an den Kochabenden zubereiteten Speisen werden gemeinsam gegessen.

» **Bitte verschließbare Gefäße und Geschirrhandtuch mitbringen!**
» **In der Kursgebühr sind 38,00 EUR für Lebensmittel enthalten.**

307014 **Axel Dorn**
Mittwoch, 19.03.2014, 18:00–22:00 Uhr
Mittwoch, 26.03.2014, 18:00–22:00 Uhr
Mittwoch, 02.04.2014, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule

Gebühr 105,00 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 11.03.2014

Kochen für Singles

„Dinner for one" – auch für sich alleine kochen kann Spaß machen. Weg von Einheits-Fertigprodukten. Wissenswertes über Einkauf, Lagerung und Resteverwertung von Lebensmitteln im Einpersonenhaushalt. Welche Zutaten können problemlos vorbereitet und über mehrere Tage verarbeitet werden? Kochen und Genießen mit Gleichgesinnten steht hier im Vordergrund. Sie lernen Tipps und Tricks, die auch beim „Dinner for two" für das nötige Staunen sorgen. Die Gerichte sind außerdem so gestaltet, dass Sie obendrein Lust bekommen, einfach nur mal wieder für sich selbst zu kochen.

» **Bitte verschließbare Gefäße und Geschirrhandtuch mitbringen!**
» **In der Kursgebühr sind 38,00 EUR für Lebensmittel enthalten**

307015 **Axel Dorn**
Samstag, 08.03.2014, 10:00–14:00 Uhr
Samstag, 22.03.2014, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 69,00 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 28.02.2014

Pasta und Co.

Ob selbstgemacht oder gekauft, ein Leben ohne italienische Nudeln ist kaum mehr vorstellbar. Pur, im Salat oder begleitet von einer exzellenten Sauce – wir werden alles ausprobieren. Nudeln selbst machen ist die Krönung des Genusses für Teigwarenfreunde. Es wird eine Auswahl an verschiedenen gefüllten und ungefüllten Nudelsorten hergestellt und mit selbst zubereiteten Saucen gekrönt.

» **Bitte Gefäße für Reste, die wir nicht sofort verspeisen können und Küchenschürze und Handtuch mitbringen.**
» **In der Kursgebühr sind 14,00 EUR für Lebensmittel enthalten.**

307017 **Axel Dorn**
Samstag, 22.02.2014, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 49,00 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 14.02.2014

Frühlingsgerichte ohne Fleisch

Verzichten wir einmal bewusst auf Fleisch und Fisch und kochen leckere Gerichte mit viel Gemüse, Obst, Milchprodukten und Eiern. Das Angebot beinhaltet Suppen, schmackhafte und sättigende Gemüsegerichte, salzige und süße Aufläufe und Desserts.

» **Bitte eine Schürze, Geschirrtücher, Topflappen und verschließbare Behälter mitbringen!**
» **In der Kursgebühr sind 16,00 EUR für Lebensmittel enthalten.**

307021 **Dorothea Gebhardt**
Donnerstag, 08.05.2014, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 34,50 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 01.05.2014

Japanische Küche – Sushi, Tempora, Gyoza

In diesem Kurs lernen Sie, wie Maki-, Gunkamaki-, Nigirri-Sushi, California gerollt werden, dazu wird Shoga gari (eingelegter Ingwer), Wasabi Paste und Shoyu serviert. Tofu, Gemüse, Tempora und Gyoza (japanische Maultaschen) werden mit einfachen Tricks und Kniffen zubereitet. Wakame- (Seetang) und Sojasprossensalat sowie eine in der japanischen Küche sehr begehrte und unentbehrliche Miso-Dashi Suppe und eine japanische Buchweizen-Nudelsuppe werden schnell und sachkundig zubereitet. Es wird in das Kochen mit dem Wok und das Essen mit Stäbchen eingeführt und alle Gaumenfreuden werden mit Ocha (japanischem grünen Tee) serviert.

» **Bitte mitbringen: Schreibzeug, Stäbchen, Schürze, Geschirrhandtuch.**
» **In der Kursgebühr sind 13,00 EUR für Lebensmittel enthalten.**

307022 **Chomatin Seinecke**
Sonntag, 16.03.2014, 13:00–18:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 43,50 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 07.03.2014

Ayurvedische Küche – Kochen für Körper, Geist und Seele

Die ayurvedische Kochkunst besteht im Wissen um die Wirkung der Nahrungsmittel auf das Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele. Im Kurs werden die Grundprinzipien der ayurvedischen Küche vorgestellt, und Sie lernen die vielfältigen Vorzüge vegetarischer Gerichte (Suppen, Gemüse, Salat, Chapati und Desserts) kennen.

» **Bitte eine Schürze, Geschirrtücher, Topflappen und verschließbare Behälter mitbringen.**
» **In der Kursgebühr sind 12,00 EUR für Lebensmittel enthalten.**

307023 **Chomatin Seinecke**
Sonntag, 06.04.2014, 13:00–18:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 42,50 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 28.03.2014

Die Küche rund ums Mittelmeer

Stimmen Sie sich auf den Sommer mit einer kulinarischen Reise u. a. in die italienische, französische, spanische und griechische Küche ein. Genießen Sie die Vielfalt der mediterranen Gewürze in den einzelnen Vor- und Hauptspeisen und den vorzüglichen Desserts.

» **Bitte eine Schürze, Geschirrtücher, Topflappen und verschließbare Behälter mitbringen!**
» **In der Kursgebühr sind 17,00 EUR für Lebensmittel enthalten.**

307024 **Dorothea Gebhardt**
Donnerstag, 13.03.2014, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 35,50 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 05.03.2014

Fisch und Meeresfrüchte

Fisch ist nicht nur gesund und kalorienarm, sondern auch schnell und vielfältig als Suppe, Vorspeise, Hauptgericht oder Salat zuzubereiten. Wir werden verschiedene Fischarten in roher, gebeizter, frischer und geräucherter Form verwenden und leckere Gerichte kreieren.

» **Bitte eine Schürze, Geschirrtücher, Topflappen und verschließbare Behälter mitbringen!**
» **In der Kursgebühr sind 20,00 EUR für Lebensmittel enthalten.**

307025 **Dorothea Gebhardt**
Donnerstag, 20.02.2014, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 38,50 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 12.02.2014

Französische Küche für Genießer

Wir kochen an jedem Kursabend ein mehrgängiges Menü, das so zusammengestellt wird, dass Sie es jederzeit auch zu Hause für Gäste kochen können. Die Planung und Vorbereitung eines Menüs soll dabei ebenfalls eine wichtige Rolle einnehmen. Bei der Auswahl der Rezepte werden neben klassischen und typischen Gerichten auch Meeresfrüchte, feine Terrinen und Tartes berücksichtigt.

» **Bitte eine Flasche Mineralwasser, verschließbare Gefäße und ein Geschirrhandtuch mitbringen!**

» **In der Kursgebühr sind 36,00 EUR für Lebensmittel enthalten.**

307026 **Ilona Drechsel-Avedikian**
Dienstag, 11.02.2014, 18:30–22:00 Uhr
Dienstag, 18.02.2014, 18:30–22:00 Uhr
Dienstag, 25.02.2014, 18:30–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 95,00 EUR
9 Teilnehmer

Antipasti

Kein traditionelles italienisches Essen ohne Antipasti! Kleine appetitanregende Vorspeisen, die sich schnell zu einem kompletten Menü entwickeln können. Kalt, warm, vegetarisch, mit Fisch oder mit Fleisch – vor allen Dingen möglichst viele Varianten – ist das Ziel des Kurses.

» **Bitte Schürze, Handtuch und mehrere kleine Gefäße mitbringen für die Reste, die nicht mehr während des Kurses gegessen werden können.**
» **In der Kursgebühr sind 15,00 EUR für Lebensmittel enthalten.**

307027 **Axel Dorn**
Montag, 24.02.2014, 17:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 43,50 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 15.02.2013

Tapas – Schlemmereien für Feiern und Alltag

Tapas sind fantasievolle kleine Gerichte, die in Spanien traditionell zum Drink gereicht werden. Man zieht am Wochenende von Bar zu Bar und lässt sich zum Wein und zum Sherry (besonders in Andalusien) mit kulinarischen Leckerbissen verwöhnen. Oder man überrascht seine Gäste zu jedem Drink mit neuen Geschmacksideen. Das alles ohne große Mühe. Denn das Geheimnis der Tapas liegt nicht in aufwändigen Rezepten, sondern in den Zutaten.

» **In der Kursgebühr sind 14,00 EUR für Lebensmittel enthalten.**

307029 **Guadalupe Jiménez Rodríguez**
Freitag, 21.02.2014, 18:00–21:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 36,00 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 13.02.2014

Tapas – Schlemmereien für Feiern und Alltag

307030 **Guadalupe Jiménez Rodríguez**
Freitag, 28.02.2014, 18:00–21:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 36,00 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 20.02.2014

Die Welt des Fingerfoods

Erleben und genießen Sie die Vielfalt des Fingerfoods

Lassen Sie sich inspirieren von geschmacklichen Highlights wie: Haselnuss-Frucht-Meringen und Köfte-Brochettes mit Minzdip sind nur ein kleiner Ausblick auf das was, Sie keieren werden. Kredenzen Sie leckere, nach allen Künsten der guten Küche bestechende Essen. Lernen Sie in diesem Kochkurs tolle Fingerfood-Rezepte kennen. Seien Sie der perfekte Gastgeber, der viel Zeit für seine Gäste hat.

» **Bitte mitbringen: 1 Schürze, 2 Geschirrhandtücher und Vorratsbehälter!**
» **In der Kursgebühr sind 10,00 EUR für Lebensmittel enthalten.**

307031 **Andrea Ott**
Donnerstag, 05.06.2014, 18:00–21:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 29,50 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 28.05.2014

Fingerfoods Exquisit

Erleben Sie Fingerfoods einmal anders. Mit betörenden exquisiten Zutaten und etwas Kreativität lassen sich spannende und außergewöhnliche Gerichte zaubern. Gefülltes Kaviarbaguette und zweierlei Sushi-Variation, sind ein Auszug aus dessen was Sie in diesem Kochkurs lernen werden. Überraschen Sie Ihre Gäste einmal auf eine ganz besondere Art. Lassen Sie sich inspirieren. Es muss nicht immer ein Menü sein. Seien Sie der perfekte Gastgeber, der Zeit für seine Gäste hat und trotzdem ein tolles Büffet mit vielfältigen Gerichten aufweist.

» **Bitte mitbringen: 1 Schürze, 2 Geschirrhandtücher und Vorratsbehälter!**
» **In der Kursgebühr sind 15,00 EUR für Lebensmittel enthalten.**

307032 **Andrea Ott**
Donnerstag, 26.06.2014, 18:00–21:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 34,50 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 18.06.2014

Geschenke aus der eigenen Küche

Schenken Sie Ihren Liebsten, guten Freunden oder Ihren Nachbarn etwas ganz besonderes. Für jeden Anlass ist eine selbstgemachte Köstlichkeit aus der eigenen Küche immer ein Highlight. Ob süßes oder Saures, es gibt für jeden das passende Geschenk, das die Herzen Ihrer Liebsten höher schlagen lässt.

» **Bitte mitbringen: 1 Schürze, 2 Geschirrhandtücher, Fläschchen und Glasbehälter mit Deckel. Sollten Sie keine Gefäße haben, können im Kurs Flaschen und Gläser käuflich erworben werden.**

» **In der Kursgebühr sind 12,00 EUR für Lebensmittel enthalten.**

307033 **Andrea Ott**
Samstag, 28.06.2014, 10:00–14:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 37,00 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 19.06.2014

Türkische Küche

Die besten Rezepte aus der türkischen Küche. Einfach zubereiten und genießen von Linsensuppe bis gefüllte Auberginen. Dazu auch Lahmacun, gebratene Zucchini mit Joghurt-Knoblauchsoße und natürlich vieles mehr wird im Kurs vorgestellt und zubereitet. Erfahren Sie die Geheimnisse der türkischen Küche.

» **Bitte ein Geschirrhandtuch mitbringen!**
» **In der Kursgebühr sind 16,00 EUR für Lebensmittel enthalten.**

307034 **Ilknur Baltaci**
Donnerstag, 27.02.2014, 18:30–21:30 Uhr
Donnerstag, 06.03.2014, 18:30–21:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 49,50 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 19.02.2014

Indische Küche

Feurige Gewürze, verführerische Düfte und scharfe Gaumenfreuden . Mein Kochkurs nimmt Sie mit auf eine geschmackvolle Reise durch die vielfältige Kochkultur des Landes. Der Schlüssel zum Geheimnis der indischen Küche liegt in der Kombination zahlreicher Kräuter und Gewürze. Lernen Sie mit diesen umzugehen und lassen Sie Ihrer Kreativität entfalten, indem Sie mit dem richtigen Einsatz dieser Gewürze und Kräuter Ihre Speiseplan aufpeppen. Wir fangen an mit der Zubereitung von Ghee, und zwischen einer Tasse Chai Tee und leckeren Papadums vertiefen wir uns in die Welt der Gewürze ein. In eine geselligen Runde Kochen und verspeisen wir anschließend die im Kochkurs zubereiteten Speisen.

» **Bitte verschließbare Gefäße und ein Geschirrhandtuch mitbringen!**
» **In der Kursgebühr sind 30,00 EUR für Lebensmittel enthalten.**

307035 **Anna Lobo-Schmidt**
Donnerstag, 15.05.2014, 19:00–22:00 Uhr
Donnerstag, 22.05.2014, 19:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 67,50 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 07.05.2014

Indisch-vegetarischer Kochkurs

Sie entdecken an diesem Abend köstliche, vegetarische indische Gerichte und lernen, wie sie diese mit den verschiedenen Gewürzen schmackhaft zubereiten können. Gemeinsam kochen wir ein vegetarisches Menü mit Gemüsesorten, die Sie bis jetzt gar nicht kennen oder mit denen Sie nicht so vertraut sind. Wir stellen auch einen indischen Frischkäse her, eine wunderbare Alternative zu Fleisch, und bereiten anschließend köstliche Gerichte damit zu.

» **Bitte verschließbare Gefäße und ein Geschirrhandtuch mitbringen!**
» **In der Kursgebühr sind 20,00 EUR für Lebensmittel enthalten.**

307036 **Anna Lobo-Schmidt**
Sonntag, 11.05.2014, 11:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 51,50 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 02.05.2014

Krimi- und Dinnerparty

Ein ausgekochtes Menü und englische Krimispannung vom Allerfeinsten

KOCHKURS & KRIMISPIEL IN VERTEILTEN ROLLEN
Ein nicht alltäglicher Partyspaß, ein origineller englischer Krimiplot, Heiterkeit und ein typisch englisches Dinner für ein genussvolles Beisammensein und darüber hinaus spannende Unterhaltung mit Freunden, Bekannten oder Verwandten. Im Kochkurs bereiten Sie ein 3-Gängemenü zu ... wie es ein Lord für sich und seine Gäste liebt! Ausgewählte Rezepte für ein schnelles aber raffiniertes Dinner ganz nach feiner englischer Art.

Das Krimispiel ist ein Stück in 3 Akten und für 8 Personen. Dazu werden Rollen verteilt und jede/r Teilnehmer/In bekommt sein/ihr Skript. Zwischen den Gängen des Menüs erfolgen die Dialoge zur Tat. Nach dem 2. Gang wird der Mörder entlarvt und auf diesen Schreck genießen Sie dann zum guten Abschluss ein verführerisch süßes Erdbeerdessert mit einem richtig starken Kaffee. Toll wäre es, wenn Sie ein bisschen englisch gekleidet erscheinen würden, selbst wenn es nur ein kleines Accessoire ist. Natürlich können Sie auch teilnehmen als stummer Augenzeuge oder der Kursleiterin zur Seite stehen beim Table-Setting und Servieren.

» **Bitte zwei Geschirrhandtücher und kleine, verschließbare Gefäße mitbringen!**

» **In der Kursgebühr sind 28,00 EUR für Wein, Mineralwasser, Lebensmittel und Getränke, Rezeptheft und Skript enthalten.**

307038 **Ingrid Alex Spohr-Leal**
Samstag, 07.06.2014, 13:00–19:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 65,50 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 30.05.2014

Karibische Küche

Karibische Fisch- und Meeresfrüchte sowie exotisch-fruchtige Geflügelgerichte: Paradiesische Strände, sich wiegende Kokospalmen und das türkisblaue Meer sind die Kulisse für exotische Genüsse und unserer Träume von der Karibik. Sie zaubern ein köstliches 4-Gänge-Menü und lernen so den Geschmack der Karibik authentisch und hautnah kennen. Gerichte mit verführerischen Zutaten wie frischem Fisch, knackigen Garnelen, tropischen Früchten, würzigem Hühnchen, exotischem Gemüse, Süßkartoffeln, Kochbananen, duftendem Reis und aromatischem Chili werden Ihren Gaumen bezaubern. Genau das Richtige für die nächste Party – Karibik-Feeling, das zum Träumen einlädt.

» **Bitte zwei Geschirrhandtücher und kleine, verschließbare Gefäße mitbringen!**
» **In der Kursgebühr sind 25,00 EUR für Wein, Mineralwasser, Lebensmittel und Rezeptmappe enthalten.**

307039 **Ingrid Alex Spohr-Leal**
Sonntag, 15.06.2014, 13:00–19:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 62,50 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 06.06.2014

Arabische orientalische Küche

Wie wäre es mit einem Koch-Abenteuer, bei dem immer ein Hauch Mystik, Magie und Leidenschaft in der Luft liegt? Ein orientalischer arabischer Kochkurs holt ferne Welten in die deutsche Küche und sorgt für eine Brise Urlaubsfeeling auf dem Teller. An diesem Nachmittag führen wir Sie in die arabische Kochkunst ein. Es werden nur frische Zutaten benutzt. Wir zaubern gemeinsam ein arabisches 3 - Gänge - Menü, bestehend aus marokkanischem Salat, Rindfleisch mit Mandeln und trockenen Pflaumen als Hauptgericht und gefüllte Blätterteigtaschen als Nachspeise.

» **Bitte ein Geschirrhandtuch mitbringen!**
» **In der Kursgebühr sind 20,00 EUR für Lebensmittel enthalten.**

307044 **Samira Dridell**
Samstag, 24.05.2014, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 53,50 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 16.05.2014

Südafrika – die Entdeckung eines begeisternden Weinlandes

Südafrikanische Weine vereinen Gegensätze aufs Feinste: hohe Reifegrade, große Fruchtkomplexität, delikate Frische und Eleganz. In Südafrika treffen wir auf eine große Rebsorten Vielfalt: Cabernet Sauvignon, Merlot, Pinot Noir, Pinotage, Sauvignon blanc, um nur einige zu nennen. Aber das ist längst nicht alles. Ich habe das Land gerade bereist und bin von der stilistischen Vielfalt und dem hohen Qualitätsniveau südafrikanischer Weine beeindruckt.

Zehn Weine werden zum Verkosten ausgeschenkt.

» **In der Gebühr sind 30,00 EUR für Proben enthalten.**

307500 **Dr. Wolfgang Staudt**
Donnerstag, 27.03.2014, 19:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 49,00 EUR
14 Teilnehmer, Anmeldung bis 19.03.2014

Shiraz/Syrah, Merlot & Malbec – die Entdeckung begeisternder Rebsorten

Frankreich gilt als die eigentliche Heimat dieser drei hochgeschätzten Rebsorten. Man findet sie in den besten Weinen aus Bordeaux und der Rhône. Bekannter sind die Sorten jedoch erst in den vergangenen Jahren geworden, als sie vermehrt auf den Etiketten von Weinen aus Kalifornien, Australien, Chile und Argentinien auftauchten. Dieses Seminar macht Sie mit den europäischen Klassikern ebenso vertraut wie mit der jungen Rotwein-Avantgarde aus den Übersee-Regionen. Es gewährt Einblicke in Stil- und Qualitätsunterschiede, diskutiert Preisentwicklungen und gibt Anregungen für Einkauf, Lagerung und Verwendung. Im Mittelpunkt steht eine Probe hochwertiger Rotweine aus den Sorten Shiraz/Syrah, Merlot & Malbec.

» **In der Gebühr sind 30,00 EUR für Proben enthalten.**

307510 **Dr. Wolfgang Staudt**
Donnerstag, 15.05.2014, 19:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 49,00 EUR
14 Teilnehmer, Anmeldung bis 08.05.2014

Mambo-Mixer

Karibische & südamerikanische Appetizer & Longdrinks: Kochspaß & Cocktail-Mixing.

» **In der Kursgebühr sind 35,00 EUR für Lebensmittel, Getränke und Rezeptmappe enthalten.**

307900 **Ingrid Alex Spohr-Leal**
Samstag, 03.05.2014, 13:00–19:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 72,50 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 25.04.2014

ANMELDUNG FRÜHJAHRSSEMESTER 2014

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden es an die für Ihren Kursort zuständige Stelle. Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

» **Für Kurse in den Außenstellen bitte bei der jeweiligen Außenstelle anmelden. Die Kontaktdaten/Adressen finden Sie vorne im Programm unter AUSSENSTELLE/ KURSE.**
» **Alle anderen Anmeldungen gehen an die Geschäftsstelle in Bad Homburg, Elisabethenstr. 4-8, 61348 Bad Homburg.**

FÜR FOLGENDEN KURS:

KURSNUMMER:

TITEL:

NAME:

VORNAME:

STRASSE/ NR.:

PLZ/ ORT:

HANDY/TELEFON/EMAIL:

ALTER/GESCHLECHT (W/M):

ERZIEHUNGSBERECHTIGTER:

NAME:

VORNAME:

O Die Teilnahmebedingungen des VBKs erkenne ich hiermit an. Bankspesen bei Widerspruch und Rückgabe trägt der Teilnehmer.

ORT/DATUM:

UNTERSCHRIFT:

» **Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Nur wenn der Kurs nicht stattfindet, werden Sie benachrichtigt!**

ERTEILUNG EINER EINZUGSERMÄCHTIGUNG UND EINES SEPA-LASTSCHRIFTMANDATS

Volksbildungskreis Bad Homburg e.V.
Elisabethenstr. 4 – 8, 61348 Bad Homburg

Gläubiger-Identifikationsnr DE39VBK00000733848
Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen separat mitgeteilt.

NAME/VORNAME DES KONTOINHABERS:

STRASSE/ NR.:

POSTLEITZAHL/ORT:

EINZUGSERMÄCHTIGUNG:

Ich ermächtige den Volksbildungskreis Bad Homburg e.V. widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT:

Ich ermächtige den Volksbildungskreis Bad Homburg, e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Volksbildungskreis Bad Homburg e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

NAME DES KREDITINSTITUTS:

BIC:

IBAN: DE / / / / /

MAILADRESSE:

ORT/DATUM:

UNTERSCHRIFT:

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Lastschrift wird mich der Volksbildungskreis Bad Homburg e.V. über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten.

ANMELDUNG FRÜHJAHRSSEMESTER 2014

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden es an die für Ihren Kursort zuständige Stelle. Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

» **Für Kurse in den Außenstellen bitte bei der jeweiligen Außenstelle anmelden. Die Kontaktdaten/Adressen finden Sie vorne im Programm unter AUSSENSTELLE/ KURSE.**
» **Alle anderen Anmeldungen gehen an die Geschäftsstelle in Bad Homburg, Elisabethenstr. 4-8, 61348 Bad Homburg.**

FÜR FOLGENDEN KURS:

KURSNUMMER:

TITEL:

NAME:

VORNAME:

STRASSE/ NR.:

PLZ/ ORT:

HANDY/ TELEFON/EMAIL:

ALTER/GESCHLECHT (W/M):

ERZIEHUNGSBERECHTIGTER:

NAME:

VORNAME:

O Die Teilnahmebedingungen des VBKs erkenne ich hiermit an. Bankspesen bei Widerspruch und Rückgabe trägt der Teilnehmer.

ORT/DATUM:

UNTERSCHRIFT:

» **Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Nur wenn der Kurs nicht stattfindet, werden Sie benachrichtigt!**

ERTEILUNG EINER EINZUGSERMÄCHTIGUNG UND EINES SEPA-LASTSCHRIFTMANDATS

Volksbildungskreis Bad Homburg e.V.
Elisabethenstr. 4 – 8, 61348 Bad Homburg

Gläubiger-Identifikationsnr DE39VBK00000733848
Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen separat mitgeteilt.

NAME/VORNAME DES KONTOINHABERS:

STRASSE/ NR.:

POSTLEITZAHL/ORT:

ERTEILUNG EINER EINZUGSERMÄCHTIGUNG UND EINES SEPA-LASTSCHRIFTMANDATS

Volksbildungskreis Bad Homburg e.V.
Elisabethenstr. 4-8, 61348 Bad Homburg

Gläubiger-Identifikationsnr DE39VBK00000733848
Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen separat mitgeteilt.

NAME/VORNAME DES KONTOINHABERS:

STRASSE/ NR.:

POSTLEITZAHL/ORT:

EINZUGSERMÄCHTIGUNG:

ANMELDUNG FRÜHJAHRSSEMESTER 2014

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden es an die für Ihren Kursort zuständige Stelle. Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

» **Für Kurse in den Außenstellen bitte bei der jeweiligen Außenstelle anmelden. Die Kontaktdaten/Adressen finden Sie vorne im Programm unter AUSSENSTELLE/ KURSE.**
» **Alle anderen Anmeldungen gehen an die Geschäftsstelle in Bad Homburg, Elisabethenstr. 4-8, 61348 Bad Homburg.**

FÜR FOLGENDEN KURS:

KURSNUMMER:

TITEL:

NAME:

VORNAME:

STRASSE/ NR.:

PLZ/ ORT:

HANDY/ TELEFON/EMAIL:

ALTER/GESCHLECHT (W/M):

ERZIEHUNGSBERECHTIGTER:

NAME:

VORNAME:

O Die Teilnahmebedingungen des VBKs erkenne ich hiermit an. Bankspesen bei Widerspruch und Rückgabe trägt der Teilnehmer.

ORT/DATUM:

UNTERSCHRIFT:

» **Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Nur wenn der Kurs nicht stattfindet, werden Sie benachrichtigt!**

ERTEILUNG EINER EINZUGSERMÄCHTIGUNG UND EINES SEPA-LASTSCHRIFTMANDATS

Volksbildungskreis Bad Homburg e.V.
Elisabethenstr. 4 – 8, 61348 Bad Homburg

Gläubiger-Identifikationsnr DE39VBK00000733848
Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen separat mitgeteilt.

NAME/VORNAME DES KONTOINHABERS:

STRASSE/ NR.:

POSTLEITZAHL/ORT:

ERTEILUNG EINER EINZUGSERMÄCHTIGUNG UND EINES SEPA-LASTSCHRIFTMANDATS

Volksbildungskreis Bad Homburg e.V.
Elisabethenstr. 4-8, 61348 Bad Homburg

Gläubiger-Identifikationsnr DE39VBK00000733848
Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen separat mitgeteilt.

NAME/VORNAME DES KONTOINHABERS:

STRASSE/ NR.:

POSTLEITZAHL/ORT:

EINZUGSERMÄCHTIGUNG:

ANMELDUNG FRÜHJAHRSSEMESTER 2014

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden es an die für Ihren Kursort zuständige Stelle. Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

» **Für Kurse in den Außenstellen bitte bei der jeweiligen Außenstelle anmelden. Die Kontaktdaten/Adressen finden Sie vorne im Programm unter AUSSENSTELLE/ KURSE.**
» **Alle anderen Anmeldungen gehen an die Geschäftsstelle in Bad Homburg, Elisabethenstr. 4-8, 61348 Bad Homburg.**

FÜR FOLGENDEN KURS:

KURSNUMMER:

TITEL:

NAME:

VORNAME:

STRASSE/ NR.:

PLZ/ ORT:

HANDY/ TELEFON/EMAIL:

ALTER/GESCHLECHT (W/M):

ERZIEHUNGSBERECHTIGTER:

NAME:

VORNAME:

O Die Teilnahmebedingungen des VBKs erkenne ich hiermit an. Bankspesen bei Widerspruch und Rückgabe trägt der Teilnehmer.

ORT/DATUM:

UNTERSCHRIFT:

» **Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Nur wenn der Kurs nicht stattfindet, werden Sie benachrichtigt!**

ERTEILUNG EINER EINZUGSERMÄCHTIGUNG UND EINES SEPA-LASTSCHRIFTMANDATS

Volksbildungskreis Bad Homburg e.V.
Elisabethenstr. 4 – 8, 61348 Bad Homburg

Gläubiger-Identifikationsnr DE39VBK00000733848
Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen separat mitgeteilt.

NAME/VORNAME DES KONTOINHABERS:

STRASSE/ NR.:

POSTLEITZAHL/ORT:

ERTEILUNG EINER EINZUGSERMÄCHTIGUNG UND EINES SEPA-LASTSCHRIFTMANDATS

Volksbildungskreis Bad Homburg e.V.
Elisabethenstr. 4-8, 61348 Bad Homburg

Gläubiger-Identifikationsnr DE39VBK00000733848
Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen separat mitgeteilt.

NAME/VORNAME DES KONTOINHABERS:

STRASSE/ NR.:

POSTLEITZAHL/ORT:

EINZUGSERMÄCHTIGUNG:

ANMELDUNG FRÜHJAHRSSEMESTER 2014

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden es an die für Ihren Kursort zuständige Stelle. Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

» **Für Kurse in den Außenstellen bitte bei der jeweiligen Außenstelle anmelden. Die Kontaktdaten/Adressen finden Sie vorne im Programm unter AUSSENSTELLE/ KURSE.**
» **Alle anderen Anmeldungen gehen an die Geschäftsstelle in Bad Homburg, Elisabethenstr. 4-8, 61348 Bad Homburg.**

FÜR FOLGENDEN KURS:

KURSNUMMER:

TITEL:

NAME:

VORNAME:

STRASSE/ NR.:

PLZ/ ORT:

HANDY/ TELEFON/EMAIL:

ALTER/GESCHLECHT (W/M):

ERZIEHUNGSBERECHTIGTER:

NAME:

VORNAME:

O Die Teilnahmebedingungen des VBKs erkenne ich hiermit an. Bankspesen bei Widerspruch und Rückgabe trägt der Teilnehmer.

ORT/DATUM:

UNTERSCHRIFT:

» **Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Nur wenn der Kurs nicht stattfindet, werden Sie benachrichtigt!**

ERTEILUNG EINER EINZUGSERMÄCHTIGUNG UND EINES SEPA-LASTSCHRIFTMANDATS

Volksbildungskreis Bad Homburg e.V.
Elisabethenstr. 4 – 8, 61348 Bad Homburg

Gläubiger-Identifikationsnr DE39VBK00000733848
Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen separat mitgeteilt.

NAME/VORNAME DES KONTOINHABERS:

STRASSE/ NR.:

POSTLEITZAHL/ORT:

ERTEILUNG EINER EINZUGSERMÄCHTIGUNG UND EINES SEPA-LASTSCHRIFTMANDATS

Volksbildungskreis Bad Homburg e.V.
Elisabethenstr. 4-8, 61348 Bad Homburg

Gläubiger-Identifikationsnr DE39VBK00000733848
Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen separat mitgeteilt.

NAME/VORNAME DES KONTOINHABERS:

STRASSE/ NR.:

POSTLEITZAHL/ORT:

EINZUGSERMÄCHTIGUNG:

ANMELDUNG FRÜHJAHRSSEMESTER 2014

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden es an die für Ihren Kursort zuständige Stelle. Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

» **Für Kurse in den Außenstellen bitte bei der jeweiligen Außenstelle anmelden. Die Kontaktdaten/Adressen finden Sie vorne im Programm unter AUSSENSTELLE/ KURSE.**
» **Alle anderen Anmeldungen gehen an die Geschäftsstelle in Bad Homburg, Elisabethenstr. 4-8, 61348 Bad Homburg.**

FÜR FOLGENDEN KURS:

KURSNUMMER:

TITEL:

NAME:

VORNAME:

STRASSE/ NR.:

PLZ/ ORT:

HANDY/ TELEFON/EMAIL:

ALTER/GESCHLECHT (W/M):

ERZIEHUNGSBERECHTIGTER:

NAME:

VORNAME:

O Die Teilnahmebedingungen des VBKs erkenne ich hiermit an. Bankspesen bei Widerspruch und Rückgabe trägt der Teilnehmer.

ORT/DATUM:

UNTERSCHRIFT:

» **Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Nur wenn der Kurs nicht stattfindet, werden Sie benachrichtigt!**

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

INFORMATIONEN ZUM SPRACHANGEBOT
Die Sprachkurse der Vhs Bad Homburg sind nach Sprachfertigkeit auf den Niveaustufen A1 bis C2 entsprechend dem Europäischen Referenzrahmen für Sprachen sortiert. Innerhalb der Niveaustufen sind die Kurse geordnet nach:

- Kursen
- Intensivkursen
- Konversation
- Grammatikwiederholung
- Prüfungsvorbereitung.

Wenn Sie wissen möchten, welcher Kurs für Sie der passende ist, rufen Sie uns bitte unter Tel.: 06172/ 23006 an und vereinbaren Sie einen Termin zu einem Einstufungstest oder nutzen Sie den Sprachtest online unter www.sprachtest.de.

PERSÖNLICHE BERATUNG UNTER:
Telefon: 06172/ 9257219 oder
E-mail: lucha@bad-homburg.de

Die Sprechzeiten entnehmen Sie bitte vorne dem Personalverzeichnis!

Einstufungstest Deutsch als Fremdsprache

404010 **Daniela Lucha**
Donnerstag, 16.01.2014, 10:00–12:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
entgeltfrei

Einstufungstest Deutsch als Fremdsprache

404020 **Daniela Lucha**
Donnerstag, 23.01.2014, 10:00–12:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
entgeltfrei

Einstufungstest Deutsch als Fremdsprache

404030 **Daniela Lucha**
Dienstag, 28.01.2014, 10:00–12:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
entgeltfrei

EINZUGSERMÄCHTIGUNG:

ERTEILUNG EINER EINZUGSERMÄCHTIGUNG UND EINES SEPA-LASTSCHRIFTMANDATS

Volksbildungskreis Bad Homburg e.V.
Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg

Gläubiger-Identifikationsnr DE39VBK00000733848
Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen separat mitgeteilt.

NAME/VORNAME DES KONTOINHABERS:

STRASSE/ NR.:

POSTLEITZAHL/ORT:

ERTEILUNG EINER EINZUGSERMÄCHTIGUNG UND EINES SEPA-LASTSCHRIFTMANDATS

Volksbildungskreis Bad Homburg e.V.
Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg

Gläubiger-Identifikationsnr DE39VBK00000733848
Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen separat mitgeteilt.

NAME/VORNAME DES KONTOINHABERS:

STRASSE/ NR.:

POSTLEITZAHL/ORT:

Einstufungstest Deutsch als Fremdsprache

404040 **Daniela Lucha**
Donnerstag, 30.01.2014, 10:00–12:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
entgeltfrei

Einstufungstest Deutsch als Fremdsprache

404050 **Daniela Lucha**
Dienstag, 04.02.2014, 10:00–12:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
entgeltfrei

Einstufungstest Deutsch als Fremdsprache

404060 **Daniela Lucha**
Donnerstag, 06.02.2014, 14:30–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
entgeltfrei

Einstufungstest Deutsch als Fremdsprache

404070 **Daniela Lucha**
Mittwoch, 12.02.2014, 14:30–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
entgeltfrei

Prüfung Europäisches Sprachenzertifikat Deutsch – telc B1

Anmeldung bis Samstag, den 31. Mai 2014 durch Bezahlen der Prüfungsgebühr in Höhe von 150,00 EUR. Die Anmeldung zur Prüfung kann nur persönlich erfolgen. Achtung: Die Gebühr kann entweder bar bezahlt werden oder per Lastschrifteinzug. Eine Überweisung der Gebühr ist nicht möglich.

Prüfungstermin am Samstag, den 12. Juli 2014.
Prüfungsort: Volkhochschule Bad Homburg

Prüfungstermin und Gebühr sind unter Vorbehalt in Abhängigkeit von der Zahl der Anmeldungen zu verstehen und gelten für den Fall, dass die Prüfung an der VHS Bad Homburg stattfinden kann. Das „Europäische Sprachenzertifikat Deutsch/ telc Deutsch B1" ist die richtige Prüfung für Sie, wenn Sie bereits Grundkenntnisse in Deutsch haben.

Sie prüft allgemeinsprachliche Kenntnisse und steht allen offen. Das „Europäische Sprachenzertifikat Deutsch/ telc B1" ist in der Bundesrepublik Deutschland anerkannter Nachweis über ausreichende Sprachkenntnisse im Rahmen der Einbürgerung.

WAS KÖNNEN SIE AUF DER STUFE B1?
Auf der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und im eigenen Interessensgebiet verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatikalischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden.

404080 **Daniela Lucha**

» **Die Prüfung findet ganztägig statt. Genaue Prüfungszeiten werden noch im Einladungsschreiben kurz vor dem Prüfungstermin bekannt gegeben.**

Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 150,00 EUR

Prüfung Goethe-Zertifikat B2

Anmeldung bis Freitag, den 06. Juni 2014 durch Bezahlen der Prüfungsgebühr in Höhe von 170,00 EUR. Die Anmeldung zur Prüfung kann nur persönlich erfolgen. Achtung: Die Gebühr kann entweder bar bezahlt werden oder per Lastschrifteinzug. Eine Überweisung der Gebühr ist nicht möglich.

Prüfungstermin am Freitag, den 18. Juli 2014.
Prüfungsort: Volkshochschule Bad Homburg

Prüfungstermin und Gebühr sind in Abhängigkeit von der Zahl der Anmeldungen unter Vorbehalt zu verstehen und gelten für den Fall, dass die Prüfung an der VHS Bad Homburg stattfinden kann. Alle Prüfungen des Goethe-Instituts können auch von externen Kandidaten abgelegt werden, wenn sie über das entsprechende Sprachniveau verfügen. Der Besuch eines Vorbereitungskurses ist dennoch empfehlenswert.

WAS KÖNNEN SIE AUF DER STUFE B2?
Sie können die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen. Sie können sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Sie können sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

404081 **Daniela Lucha**

» **Die Prüfung findet ganztägig statt. Genaue Prüfungszeiten werden noch im Einladungsschreiben kurz vor dem Prüfungstermin bekannt gegeben.**

Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 170,00 EUR

Prüfung Goethe-Zertifikat C1 / Test DaF

Anmeldung bis Freitag, den 13.Juni 2014 durch Bezahlen der Prüfungsgebühr in Höhe von 190,00 EUR. Die Anmeldung zur Prüfung kann nur persönlich erfolgen. Achtung: Die Gebühr kann entweder bar bezahlt werden oder per Lastschrifteinzug. Eine Überweisung der Gebühr ist nicht möglich.

Prüfungstermin am Freitag, den 25. Juli 2014
Prüfungsort: Volkshochschule Bad Homburg

Prüfungstermin und Gebühr sind unter Vorbehalt in Abhängigkeit von der Zahl der Anmeldungen zu verstehen und gelten für den Fall, dass die Prüfung an der VHS Bad Homburg stattfinden kann.

Alle Prüfungen des Goethe-Instituts können auch von externen Kandidaten abgelegt werden, wenn Sie über das entsprechende Sprachniveau verfügen. Der Besuch eines Vorbereitungskurses ist dennoch empfehlenswert.

PRÜFUNGSTERMINE FÜR DEN TEST DAF:
Im Goethe-Institut Frankfurt am Main: 11.06.2014
(Anmeldung vom 16.04. – 14.05.2014)

» **Die Prüfungsgebühr für den Test DaF beträgt 175,00 EUR**

Was können Sie auf der Stufe C1?

Sie können ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Sie können die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Sie können sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

404082 **Daniela Lucha**

» **Die Prüfung findet ganztägig statt. Genaue Prüfungszeiten werden noch im Einladungsschreiben kurz vor dem Prüfungstermin bekannt gegeben.**

Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 190,00 EUR

Deutsch A1.1

» **Lehrwerk: Passwort Deutsch 1, Klett-Verlag**

404110 **Dietrich Weidemann**
mittwochs und freitags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
36 Termine – Gebühr 201,50 EUR

Deutsch A1.1

» **Lehrwerk: Schritte plus 1, Hueber Verlag.**

404111 **Christa Heinz-Smith**
dienstags und donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
32 Termine – Gebühr 140,00 EUR

Deutsch A1.1

» **Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.**

404120 **Corinna Godding**
donnerstags, 15:00–16:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Grävenwiesbach, Wiesbachschule
18 Termine – Gebühr 101,50 EUR

Eine vorherige Anmeldung bei der Außenstellenleiterin von Grävenwiesbach und Weilrod, Frau Höflinger, ist unbedingt erforderlich. Tel 06083/ 2664 oder vhs.weilrod@web.de oder im Internet.

Deutsch A1.1 Intensivkurs

» **Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.**

404121 **Dietrich Weidemann**
dienstags und donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
35 Termine – Gebühr 392,00 EUR

Deutsch A1.1 Intensivkurs

» **Lehrwerk: Schritte plus 1, Hueber-Verlag.**

404122 **Angelika Schiller**
montags und mittwochs, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, E-Werk
36 Termine – Gebühr 403,50 EUR

Deutsch A1.1 Deutsch für Eltern – Leben mit Kindern in Deutschland

Schnelle Orientierung im deutschen Alltag, typische alltägliche Situationen meistern: z. B. auf dem Amt, in Kindergarten und Schule, beim Arzt. Wir sprechen sofort und finden viele praktische Übungen, die helfen,sich schnell und gut im täglichen Alltag zu verständigen.

» **Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.**

404130 **Kirsten Schaper**
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
12 Termine – Gebühr 77,00 EUR

Deutsch A1.2

» **Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.**

404210 **Dietrich Weidemann**
dienstags und donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
36 Termine – Gebühr 201,50 EUR

Deutsch A1.2

» **Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.**

404211 **Dietrich Weidemann**
montags und mittwochs, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
36 Termine – Gebühr 190,50 EU

Deutsch A1.2

» **Lehrwerk: Schritte plus 1, Hueber Verlag.**

404212 **Gerlinde Oberstebrink-Bockholt**
dienstags und donnerstags, 10:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Usingen, Konrad-Lorenz-Schule, Nebengebäude
34 Termine – Gebühr 254,50 EUR

Deutsch A1.2 Intensivkurs

» **Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.**

404220 **Kirsten Schaper**
dienstags und donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf
32 Termine – Gebühr 359,00 EUR

Deutsch A1.2 Intensivkurs

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen.

» **Lehrwerk: Schritte plus 2, Hueber Verlag.**

404221 **Angelika Schiller**
dienstags und donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, E-Werk
35 Termine – Gebühr 392,50 EUR

Deutsch A1.2 Intensivkurs

» **Lehrwerk: Schritte plus 2, Hueber-Verlag.**

404222 **Dr. Larissa Hüllen-Huwe**
montags und donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf
34 Termine – Gebühr 420,00 EUR

Deutsch A2.1

» **Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.**

404310 **Dietrich Weidemann**
mittwochs und freitags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
36 Termine – Gebühr 201,50 EUR

Deutsch A2.1

» **Lehrwerk: Schritte plus 3, Hueber-Verlag.**

404311 **Cordula Schmieding**
dienstags und donnerstags, 18:00–20:15 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
Gluckensteinweg 99
32 Termine – Gebühr 269,50 EUR

Deutsch A2.1 Intensivkurs

» **Lehrwerk: Aussichten A 2.1, Ernst Klett Verlag.**

404320 **Anne Schmidt**
dienstags und donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Haus der Altstadt, Rind'sche Stift-Str. 2
36 Termine – Gebühr 403,00 EUR

Deutsch A2.2

» **Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.**

404410 **Dietrich Weidemann**
dienstags und donnerstags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
Gluckensteinweg 99
36 Termine – Gebühr 201,50 EUR

Deutsch A2.2

» **Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.**

404411 **Renate Kalthoff**
montags und mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
Gluckensteinweg 99
35 Termine – Gebühr 196,00 EUR

Deutsch A2.2

» **Lehrwerk: Schritte plus 2, Hueber Verlag.**

404412 **Gerlinde Oberstebrink-Bockholt**
dienstags und donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Usingen, Konrad-Lorenz-Schule, Nebengebäude
34 Termine – Gebühr 190,50 EUR

Deutsch A2.2 Intensivkurs

» **Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.**

404420 **Hans-Arthur Schiller**
dienstags und donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
35 Termine – Gebühr 391,50 EUR

Deutsch A2.2 Deutsch sprechen

IN DIESEM KURS WIRD VIEL GESPROCHEN, Z.B. ÜBER:

– mein Leben in Deutschland
– mein Leben im Heimatland
– meine Familie
– Essgewohnheiten in verschiedenen Ländern
– Feste in verschiedenen Ländern

und vieles mehr. Kurze Texte führen uns zu einem Gesprächsthema. Wir üben deutliches Aussprechen und Schreiben (zu Hause) kurzer Texte, die wir im Kurs vortragen.

404430 **Rena Steinruck**
mittwochs, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 100,50 EUR

Deutsch B1.1

» **Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.**

404510 **Evelyn Holzmann**
freitags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
18 Termine – Gebühr 202,00 EU

Deutsch B1.1

» **Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.**

404511 **Brigitta Weinberger**
dienstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
18 Termine – Gebühr 201,50 EUR

Deutsch B 1.1

» **Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.**

404512 **Karin Nothofer**
montags und mittwochs, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
34 Termine – Gebühr 190,50 EUR

Deutsch B1.1 Intensivkurs

» **Lehrwerk: Schritte plus 5, Huber Verlag.**

404520 **Christa Heinz-Smith**
mittwochs und freitags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf
32 Termine – Gebühr 358,50 EUR

Deutsch B1 für Pflegekräfte

Der Kurs ist für alle diejenigen, die in der Pflege arbeiten oder arbeiten wollen. Wir üben für die Pflegedokumentation Satzbau, Grammatik, Wortschatz und Rechtschreibung. Da die kommunikativen Anforderungen in der Pflege vielfältig sind, wird ebenfalls die mündliche Kommunikation geübt. Der Kurs ist ein Vorbereitungskurs für die Prüfung „telc Deutsch B1-B2 Pflege“. Diese Prüfung ist eine fachsprachliche Prüfung, die sich an diejenigen richtet, die im deutschsprachigen Raum einen Pflegeberuf ausüben oder ausüben möchten.

404530 **Annette Dröge**
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
17 Termine – Gebühr 127,00 EUR

Deutsch B1.1 Brückenkurs zum „Europäischen Sprachenzertifikat Deutsch Telc B 1“

Die Schwerpunkte des Kurses sind intensive Sprechübungen, Vermittlung von Grammatik und Vorbereitung auf das „Europäische Sprachenzertifikat Deutsch Telc B1“. Die Teilnahme am Kurs verpflichtet nicht zur Teilnahme an der Prüfung.

» **Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.**

404540 **Karin Nothofer**
mittwochs, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
19 Termine – Gebühr 283,50 EUR

Deutsch B1.2

» **Lehrwerk: Schritte plus 5, Hueber Verlag.**

404610 **Gerlinde Oberstebrink-Bockholt**
dienstags und donnerstags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Usingen, Konrad-Lorenz-Schule, Nebengebäude
34 Termine – Gebühr 190,50 EUR

Deutsch B1.2 Intensivkurs

» **Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.**

404620 **Evelyn Holzmann**
dienstags und donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf
36 Termine – Gebühr 403,00 EUR

Deutsch B1.2 Europäisches Sprachenzertifikat Deutsch/ telc Deutsch B1

Prüfungstraining

Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch B1 ist seit Juni 2007 als Nachweis ausreichender Sprachkenntnisse zur Einbürgerung verpflichtend. Es bescheinigt solide Grundkenntnisse und die Fähigkeit, sich im Deutschen in wichtigen Situationen des täglichen Lebens mündlich und schriftlich verständigen zu können. Es verlangt die Kenntnis eines Mindestwortschatzes von 1500 bis 2000 Wörtern und der wichtigsten grammatischen Strukturen. Aufgrund des hohen Bekanntheitsgrades ist das Sprachenzertifikat Deutsch außerdem von privaten und öffentlichen Arbeitgebern geschätzt. Die Teilnahme am Kurs verpflichtet nicht zur Teilnahme an der Prüfung. Geprüft werden können jedoch nur die Teilnehmer, die die Zertifikatsstufe erfolgreich durchlaufen haben oder über vergleichbare Kenntnisse verfügen.

Informationen zur Prüfung telc Deutsch B1 erhalten Sie unter der Kursnummer 404080.

» **In der Kursgebühr sind 10,00 EUR für Lehrmaterial enthalten.**
» **Das Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben.**

404640 **Evelyn Holzmann**
samstags, 09:00–12:30 Uhr
Beginn: Sa, 15.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
18 Termine – Gebühr 262,00 EUR

Deutsch B1.2 Europäisches Sprachenzertifikat Deutsch/ telc Deutsch B1

Prüfungstraining

Das „Europäische Sprachenzertifikat Deutsch B1" ist seit Juni 2007 als Nachweis ausreichender Sprachkenntnisse zur Einbürgerung verpflichtend. Es bescheinigt solide Grundkenntnisse und die Fähigkeit, sich im Deutschen in wichtigen Situationen des täglichen Lebens mündlich und schriftlich verständigen zu können. Es verlangt die Kenntnis eines Mindestwortschatzes von 1500 – 2000 Wörtern und der wichtigsten grammatischen Strukturen. Aufgrund des hohen Bekanntheitsgrades ist das „Europäische Sprachenzertifikat Deutsch B1" außerdem von privaten und öffentlichen Arbeitgebern geschätzt. Die Teilnahme am Kurs verpflichtet nicht zur Teilnahme an der Prüfung.

Informationen zur Prüfung telc Deutsch B1 erhalten Sie unter der Kursnummer 404080.

» **In der Kursgebühr sind 10,00 EUR für Lehrmaterial enthalten.**
» **Das Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben.**

404641 **Annette Dröge**
dienstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 18.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
17 Termine – Gebühr 146,00 EUR

Deutsch B2 Intensivkurs

» **Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.**

404720 **Uta Janovsky**
dienstags und donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf
34 Termine – Gebühr 381,50 EUR

Deutsch B2 Intensivkurs

» **Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.**
» **In der Gebühr sind 10,00 EUR für Lehrmaterial enthalten.**

404721 **Evelyn Holzmann**
montags und mittwochs, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf
34 Termine – Gebühr 390,50 EUR

Deutsch B2 Schreiben üben und Grammatik

„Sie sprechen schon gut Deutsch, aber wenn sie eigene Texte (einen persönlichen oder offiziellen Brief, eine Mail, einen Bericht) schreiben wollen oder sollen, stoßen Sie an Ihre Grenzen und lassen sich verunsichern? Wir üben Entwurf und Aufbau schriftlicher Äußerungen und wiederholen und erweitern unsere Grammatikkenntnisse und entdecken unsere Lust am Schreiben.

In der Kursgebühr sind 10 € für Lehrmaterial enthalten.

404730 **Annette Dröge**
montags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 24.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
13 Termine – Gebühr 107,00 EUR

Deutsch B2 Vorbereitung zum Goethe-Zertifikat B2 (Intensivkurs)

Das Goethe-Zertifikat B2 setzt ein fortgeschrittenes Sprachniveau voraus. Dies bedeutet, Sie haben mit Erfolg die Kurse B1 und/oder B2 besucht, beziehungsweise anderweitig gleichwertige Sprachkenntnisse in Deutsch erworben. Diese Prüfung entspricht der vierten Stufe (B2) auf der sechsstufigen Kompetenzskala des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen.

– Sie trainieren erweitertes Hör- und Leseverstehen und das Verständnis von verschiedenen anspruchsvollen Texten (auch kürzeren, z.B. Anzeigen) sowie von längeren Sachtexten, Berichten und Kommentaren.
– Sie äußern sich schriftlich klar und strukturiert zu komplexen Sachverhalten.
– Sie berichtigen fehlerhafte Texte in Bezug auf Wortschatz und Grammatik.
– Sie geben strukturierte mündliche Darstellungen zu allgemeinen Themen (Vortrag/Präsentation sowie Partnergespräch).
– Sie üben die Prüfung Goethe-Zertifikat konkret an einigen Beispielen im Kursunterricht.

Aufgrund seiner hohen Akzeptanz erleichtert das Goethe-Zertifikat B2 den Einstieg in Beruf und Universität sowie in die verschiedensten Ausbildungsbereiche. In zahlreichen Ländern ist dieses Zertifikat als Eingangsvoraussetzung für den Studiengang 'Germanistik' anerkannt.

Informationen zur Prüfung Goethe Deutsch B2 erhalten Sie unter der Kursnummer 404081.

404740 **Hans-Arthur Schiller**
montags und mittwochs, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Haus der Altstadt, Rind'sche Stift-Str. 2
36 Termine – Gebühr 432,00 EUR

Deutsch C1.2 Oberstufe Lesen – Sprechen –Schreiben

Für Teilnehmer mit sehr guten Deutschkenntnissen, die nicht an einer Prüfung interessiert sind, sondern ihre Kenntnisse auf hohem Niveau ausbauen möchten. Wir besprechen interessante Sachtexte und moderne Kurzgeschichten, diskutieren darüber, wiederholen dabei wichtige grammatische Strukturen, erweitern den Wortschatz und festigen das Gelernte durch das Schreiben kurzer Kommentare (regelmäßige Hausaufgaben).

» **In der Kursgebühr sind 5,00 EUR für Lehrmaterial enthalten.**

404930 **Bernd Limpert**
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 100,50 EUR

Deutsch C1.2 Vorbereitung zum Goethe-Zertifikat C1/ Test DaF (Intensivkurs)

Das Goethe-Zertifikat C1 geht im Niveau wesentlich über das „Europäische Sprachenzertifikat Deutsch B1“ hinaus. Mit Bestehen der Prüfung weist der Teilnehmer nach, dass ihm die überregionale deutsche Standardsprache geläufig ist, d.h. dass er sowohl Lese- wie Hörtexte von einem mittleren bis hohen Schwierigkeitsgrad

verstehen, Texte von einem mittleren bis hohen Schwierigkeitsgrad schriftlich produzieren und sich zu komplexen Themen angemessen mündlich äußern kann. Das Goethe-Zertifikat C1 hat einen weltweit hohen Bekanntheitsgrad als Nachweis solider allgemeinsprachlicher Deutschkenntnisse auf fortgeschrittenem Niveau. An einigen deutschen Universitäten und Studienkollegs wird das Goethe-Zertifikat C1 als sprachliche Zulassungsprüfung anerkannt. Erkundigen Sie sich bitte bei der Institution Ihrer Wahl!

Der Kurs bereitet gleichfalls auf den Test DaF vor, der als Nachweis deutscher Sprachkenntnisse an allen deutschen Hochschulen anerkannt ist. Die Teilnahme am Kurs zwingt nicht zur Teilnahme an der Prüfung. Der vorherige Erwerb des „Europäischen Sprachenzertifikats Deutsch B1" wird nicht vorausgesetzt.

Der Kurs eignet sich nur für Teilnehmende, die bereit sind, sich innerhalb eines Semesters intensiv auf eine der beiden Prüfungen vorzubereiten und bereits entsprechende Vorkenntnisse mitbringen. Ein Einstufungstest ist obligatorisch.

Informationen zur Prüfung Deutsch C1 und zum Test DaF erhalten Sie unter der Kursnummer 404082.

404940 **Dr. Christina Rosseaux**
mittwochs und freitags, 09:00–12:30 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
34 Termine – Gebühr 488,00 EUR

Deutsch für Deutsche

Besser schreiben

Ob Bewerbung oder Präsentation, Verkaufsbrief oder freundliche E-Mail, ob im Beruf oder im privaten Bereich – im elektronischen Zeitalter kommt es immer mehr auf das schriftliche Ausdrucksvermögen an. Das Seminar richtet sich an alle, die besser schreiben wollen – und zeigt Wege, wie Sie Ihren eigenen Stil entwickeln und kontinuierlich immer weiter verbessern. Genutzt werden unter anderem Beispiele aus der täglichen Praxis der Teilnehmer. Sie erhalten ganz konkrete Tipps und Techniken, wie Sie ein Schriftstück aufbauen, wie Sie einen guten Anfang finden und lernen Kreativtechniken für Überschriften kennen.

» **Voraussetzung für dieses Seminar: durchschnittliche Deutschkenntnisse**

405010 **Robert Schmauß**
Dienstag, 11.02.2014, 18:30–20:00 Uhr
Dienstag, 18.02.2014, 18:30–20:00 Uhr
Dienstag, 25.02.2014, 18:30–20:00 Uhr
Dienstag, 04.03.2014, 18:30–20:00 Uhr
Dienstag, 11.03.2014, 18:30–20:00 Uhr
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
Gebühr 33,00 EUR

E-LEARNING AN DER VHS

Wir bieten Ihnen mit TELL ME MORE® ein modular aufgebautes Lernprogramm für Englisch, Deutsch, Spanisch und Italienisch, mit dem Sie über das Internet zu jeder Zeit an jedem Ort arbeiten können. Das Programm erlaubt Ihnen eine individuelle Gestaltung des Lernens. Es verfügt über 2.000 Kurseinheiten, 10.000 Übungen zu allgemeinen und berufsspezifischen Inhalten, Grammatik, schriftlichem und mündlichem Ausdruck, Wortschatz und Hör- und Leseverstehen. Es werden 35 verschiedene Trainingsformen wie z.B. interaktive Arbeitsbereiche mit Kommunikationssituationen, Phonetikübungen, Kommunizieren in verschiedenen Kontexten, audiovisuelle Arbeitsbereiche angeboten.

SIE ENTSCHEIDEN:

- den Termin des Lernbeginns
- auf welchem Sprachniveau Sie lernen
- wie Sie Ihren Lernprozess gestalten: mit tutorieller Betreuung (bei Englisch und Deutsch möglich) oder ausschließlich online.

Sie buchen für die Dauer eines Jahres einen Kurs mit einem Zugang zu unserem Onlineportal.

Die Software deckt die Niveaustufen nach dem Europäischen Referenzrahmen von A1 (Anfänger/ -innen) bis C2 (muttersprachliches Niveau) komplett ab. Zur Feststellung ihrer Kenntnisse machen Sie im Programm einen Test. Sie wissen dann, auf welcher Niveaustufe Sie lernen können. Sie entscheiden sich zunächst, ob Sie für den beruflichen Einsatz oder für Alltagssituationen lernen wollen. Daraufhin stellt die Software ein auf Ihre Bedürfnisse passendes Lernpaket zusammen. Sie erhalten monatlich online eine zuverlässige Bewertung Ihrer Leistungen in Form eines Berichts. Ihre Lernfortschritte werden durch Einstufungs- und Lernfortschritttests bewertet und begleitet. Sie gestalten Ihren Lernprozess selbst und können im Jahresverlauf Ihre Lernthemen verändern – Business oder Alltag – oder Niveaustufen wiederholen, um Lücken aufzuarbeiten.

Englisch und Deutsch lernen Sie online mit tutorieller Betreuung.

» **Die Reaktionszeit Ihres Teletutors ist werktags innerhalb von 48 Stunden, garantiert.**

400000 Gebühr 249,00 EUR

BEI INTERESSE SCHICKEN SIE BITTE EINE MAIL AN:
dopatka.vhs@bad-homburg.de

» **Sie erhalten dann ausführliche Informationen sowie die beiden benötigten Anmeldeformulare als Mail zurück.**

SPRACHTEST ZUR SELBSTEINSTUFUNG

ERLÄUTERUNG:
Die „Kann"-Beschreibung vor jeder Stufe beschreibt, was man am Ende der Stufe kann.

GEBRAUCHSANWEISUNG UND AUSWERTUNG:
Kreuzen Sie alle Aussagen an, die für Sie zutreffen.
Welches ist die höchste Stufe, bei der Sie mindestens drei Aussagen angekreuzt haben? Dann sollten Sie einen Kurs auf der nächsthöheren Stufe besuchen. Wenn Sie sich das nicht zutrauen: Die Vhs Bad Homburg hat die Stufen A1, A2, B1 in je 2 Halbstufen unterteilt: A1.1, A1.2 usw. Bei großer Unsicherheit könnten Sie also auch die 2. Halbstufe der höchsten Stufe nehmen, auf der Sie mindestens drei Aussagen angekreuzt haben.

EIN TIPP:
Erfahrungsgemäß neigen Teilnehmer zur Selbstunterschätzung.
Nur Mut!

VIEL SPASS!

A1
Ich kann mich mit Hilfe von einzelnen Wörtern, kurzen Sätzen, Mimik und Gestik auf einfachste Weise ausdrücken.

ICH KANN ZUM BEISPIEL:

O jemanden begrüßen und mich vorstellen
O einfache Fragen stellen und beantworten
O Zahlen, Preisangaben und Uhrzeiten verstehen
O eine kurze Notiz schreiben
O auf Schildern, Plakaten und Wegweisern einiges verstehen

A2
Ich kann mich im Alltag zurechtfinden, obwohl ich noch viele Fehler mache.

ICH KANN ZUM BEISPIEL:

O etwas zum Essen und Trinken bestellen
O nach dem Weg fragen
O eine kurze Postkarte schreiben
O in einer Zeitung bestimmte Informationen finden (z.B. Ort und
O Preis einer Veranstaltung)
O eine kurze Ansage, wie z.B. im Flughafen verstehen

B1
Ich kann mich in den meisten Alltagssituationen ganz gut, aber noch mit Fehlern, verständigen.

ICH KANN ZUM BEISPIEL:

O einfache Gespräche über vertraute Themen führen
O eine Telefonnachricht verstehen, wenn relativ langsam gesprochen wird
O persönliche Briefe schreiben
O einen einfachen Zeitungsartikel verstehen
O mich in den meisten Situationen im Ausland verständigen

B2
Ich kann in verschiedenen Situationen, ohne große Mühe, einfache Gespräche führen. Man versteht mich problemlos, jedoch mache ich noch einige Fehler.

ICH KANN ZUM BEISPIEL:

- O mich aktiv an längeren Gesprächen beteiligen
- O fachbezogene Korrespondenz lesen
- O einer Nachrichtensendung im Fernsehen folgen
- O gewöhnliche Geschäftsbriefe schreiben
- O in Diskussionen meine Ansichten begründen

C1
Ich kann mich in unerwarteten Situationen zurechtfinden und drükke mich fast immer deutlich und weitgehend korrekt aus.

ICH KANN ZUM BEISPIEL:

- O mit Muttersprachlern über anspruchsvolle Themen diskutieren
- O komplexe Sachverhalte darstellen
- O den meisten Fernsehsendungen problemlos folgen
- O Berichte und Briefe aller Art schreiben
- O Tageszeitungen, Fachzeitschriften und literarische Texte lesen

C2
Ich kann mich in allen Situationen annähernd wie ein/e Muttersprachler/ -in ausdrücken.

ICH KANN ZUM BEISPIEL:

- O fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken
- O anspruchsvolle Texte aller Art schreiben
- O Literatur- und Sachbücher lesen
- O mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen mit Muttersprachlern beteiligen
- O ohne Schwierigkeiten gesprochene Sprache verstehen, auch wenn schnell gesprochen wird.

ARABISCH

Arabisch ist eine sehr logisch aufgebaute Sprache, allerdings folgt sie ganz anderen Regeln als das Deutsche. Ihre Faszination liegt in einer völlig anderen Schrift, die von rechts nach links erfolgt und in einer Aussprache, die anders artikuliert wird als europäische Sprachen.

Unsere Kurse orientieren sich am modernen Hocharabisch. Die Alltagskommunikation steht dabei im Vordergrund. Das Lesen und Schreiben ist von Anfang an in den Kurs integriert. Darüber hinaus erfahren Sie viel über die arabischen Kulturen, deren Sitten und Bräuche und gewinnen so mehr Verständnis.

Arabisch A1.1 für Kinder und Jugendliche (Kleingruppe)

Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

» In der Kursgebühr sind 5,00 EUR für Lernmaterial enthalten.

401007 **Mohamed Elhamalawi**
mittwochs, 17:00–18:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 115,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Arabisch A1.2 für Kinder und Jugendliche (Kleingruppe)

Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

» In der Kursgebühr sind 5,00 EUR für Lernmaterial enthalten.

401009 **Mohamed Elhamalawi**
donnerstags, 16:30–18:00 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 170,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Arabisch A1.1

Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

401110 **Mohamed Elhamalawi**

mittwochs, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein

15 Termine – Gebühr 119,00 EUR
(In der Kursgebühr sind 5,00 EUR für Lernmaterial enthalten.)
8 Teilnehmer

Arabisch A2.2 (Kleingruppe)

» **Lehrbuch: Usrati Band 1, Lektion 16, Hueber, ISBN 978-3-19-005243-1**

401212 **Mohamed Elhamalawi**

donnerstags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein

15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Arabisch A1.2

Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

» **Lehrbuch: Usrati Band 1, Lektion 6, Hueber, ISBN 978-3-19-005243-1**

401220 **Mohamed Elhamalawi**

donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein

15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
8 Teilnehmer

Arabisch A2.1 (Kleingruppe)

» **Lehrbuch: Usrati Band 1, Lektion 11, Hueber, ISBN 978-3-19-005243-1**

401313 **Mohamed Elhamalawi**
mittwochs, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Arabische Kalligrafie

Nicht nur für Teilnehmer aus den Arabischkursen
Die arabische Kalligrafie mit ihren eindrucksvollen Kunstbildern aus Buchstaben und Linien blickt auf eine jahrhundertelange Tradition zurück. In diesem Kurs werden Sie neben der Entstehungsgeschichte der arabischen Kalligrafie die kunstvolle Anwendung der vielen Arten der arabischen Schönschreibkunst kennenlernen, die Sie auch ohne arabische Sprachkenntnisse anwenden können. Gleichzeitig erfahren Sie Wissenswertes über die arabische Kultur sowie den engen Zusammenhang zwischen arabischer Sprache, Schrift und Religion (Islam), in der die hohe Kunst der arabischen Schönschreibkunst verankert ist. Eine Broschüre in deutscher Sprache und eine vom Kursleiter selbst entwickelte CD mit den 500 schönsten Bildern der arabischen Kalligrafie kann für einen Unkostenbeitrag von 10,00 EUR im Kurs erworben werden.

» **Bitte mitbringen: Block DIN A4 und Buntstifte.**

401500 **Mohamed Elhamalawi**
Samstag, 10.05.2014, 10:00-16:00 Uhr
Sonntag, 11.05.2014, 10:00-14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 50,50 EUR
8 Teilnehmer

CHINESISCH

Chinesisch A1.1 (Kleingruppe)

Für Teilnehmer ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen

» Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

402130 **Xue Liu**
dienstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Chinesisch A1.2 (Kleingruppe)

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

» Lehrbuch: Ni Xíng A1+A2, Lektion 12, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-606642-6

402255 **Shen Shen**
montags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Neu-Anspach, Westerfeld, Milchhalle,
An der Milchhalle 2
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

ENGLISCH

INFORMATIONEN ZUM SPRACHANGEBOT
Die Sprachkurse der Vhs Bad Homburg sind nach Sprachfertigkeit auf den Niveaustufen A1 bis C2 entsprechend dem Europäischen Referenzrahmen für Sprachen sortiert. Innerhalb der Niveaustufen sind die Kurse geordnet nach:

- Bildungsurlaub, Wochen- und Wochenendkursen;
- Kurse in wöchentlichem Rhythmus;
- „For the Job";
- Konversationskurse.

WENN SIE WISSEN MÖCHTEN, WELCHER KURS FÜR SIE DER PASSENDE IST, MACHEN SIE

1. den Einstufungstest am Ende des Programmheftes oder online unter www.vhseinstufungstest.de und
2. schauen Sie unter Ihrer Stufe nach dem passenden Kurs. Die Lehrwerksangabe gibt einen weiteren Niveauhinweis.

WENN SIE DANN NOCH UNSICHER SIND, KÖNNEN SIE

3. den Langenscheidt New-Network-Test für die Niveaustufen A1–B1 machen (bei der Vhs erhältlich oder online unter www.services.langenscheidt.de/englishnetwork/test1) oder
4. einen Kurs einmal unverbindlich besuchen (außer teilnahme beschränkte Kurse) oder
5. Sie nutzen die persönliche Beratung unter Tel.: 06172/ 925722 bzw. E-mail: dopatka.vhs@bad-homburg.de.

Englisch A1.1 Intensiv und kompakt (Kleingruppe)

Für Teilnehmer ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen, die schnell vorankommen möchten mit einem intensiven Sprachtraining in der Kleingruppe.

» Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

406124 **Wolftrud Münch**
donnerstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Englisch A1.1 ohne Eile (2. Semester, Kleingruppe)

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, die sich ausreichend Zeit für das Erlernen der Sprache wünschen.

» **Lehrbuch: Network Now A1 Starter ab Lektion 3, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-606585-6**

406125 **Norbert Moritz**
mittwochs, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Englisch A1.1 „Endlich Zeit für Englisch“

Besonders geeignet für Teilnehmer, die mit dem Rentenalter endlich Zeit für einen Sprachkurs haben. Der Kurs ermöglicht in lernfreundlichen und kleinschrittigen Lektionen den Einstieg oder Wiedereinstieg in die Sprache. Wir sprechen viel über Themen wie Kultur, Reisen, Gesundheit oder das Alltagsleben allgemein.

» **Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.**

406126 **Gudrun Graske**
mittwochs, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Englisch A2.1

» **Lehrbuch: Nework Now A2.1 ab Lektion 3, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-606591-7**

406324 **Claudia Appiani**
dienstags, 10:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 112,00 EUR
12 Teilnehmer

Englisch A2.1

» **Lehrbuch: Compass A2 ab Lektion 10, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-606534-4**

406326 **Beverley-Ann Walls**
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Englisch A2.1 ohne Eile

Erlernen der Sprache mit ausreichend Zeit und Gründlichkeit

» **Buch: Network Now A2.1 ab Lektion 1, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-606591-7**

406332 **Norbert Moritz**
montags und mittwochs, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
30 Termine – Gebühr 168,00 EUR
12 Teilnehmer

Englisch A2.1

Intensiv und kompakt

» **Buch: Network Now A2.1 ab Lektion 5, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-606591-7**

406333 **Norbert Moritz**
montags und mittwochs, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
30 Termine – Gebühr 168,00 EUR
12 Teilnehmer

Englisch A2.1

» **Lehrbuch: Network Now A2.1 ab Lektion 4, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-606591-7**

406334 **Katarina Saban**
mittwochs, 19:00–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 112,50 EUR
12 Teilnehmer

Englisch A2.1

» **Lehrbuch: Network Now A2.1 ab Kapitel 1, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-606588-7**

406335 **Erika Miller**
donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 152,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Englisch A2 A New Start

Wiedereinstieg, Auffrischung und Vertiefung

Mit dem Auffrischungskurs auf A2-Niveau können Sie verschüttete Sprachkenntnisse aus der Schule oder früheren Sprachkursen wieder aktivieren und vertiefen oder am Übergang vom A2- zum B1-Niveau noch einmal wiederholen und festigen. Der Kurs ist ideal für alle, die früher schon einmal Englisch gelernt haben und ihre Kenntnisse in einem Wiedereinsteigerkurs zu einem soliden Basiswissen ausbauen möchten.

» **Lehrbuch: A New Start Refresher A2, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20238-8**

406420 **Andrea Schorn**
donnerstags, 09:00–11:15 Uhr
Beginn: Do, 06.03.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 137,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Englisch A2 A New Start

Wiedereinstieg, Auffrischung und Vertiefung

Mit dem Auffrischungskurs auf A2-Niveau können Sie verschüttete Sprachkenntnisse aus der Schule oder früheren Sprachkursen wieder aktivieren und vertiefen oder am Übergang vom A2- zum B1-Niveau noch einmal wiederholen und festigen. Der Kurs ist ideal für alle, die früher schon einmal Englisch gelernt haben und ihre Kenntnisse in einem Wiedereinsteigerkurs zu einem soliden Basiswissen ausbauen möchten.

» **Lehrbuch: A New Start Refresher A2, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20238-8**

406422 **LaFern De Molder**
mittwochs, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Usingen, Bungalow neben dem Taunusbad, Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 114,50 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Englisch A2

Einfach Wiederholen: Chat mit Chazda

For adults getting started in English or those who need a fun refresher course! We will be reading a series of short articles and personal anecdotes about life as an American living in Bad Homburg and the Hessen Region.

» **Für Lektürematerial sind 2,50 Euro in der Kursgebühr enthalten.**

406423 **Lisa K. Chazda Albright**
mittwochs, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 116,50 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Englisch A2.2 (Kleingruppe)

» **Lehrbuch: Great! A2 ab Lektion 5, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-501480-0**

406424 **Katarina Saban**
freitags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Englisch A2.2

» **Lehrbuch: English Network Now A2.2 ab Lektion 1, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-606593-1**

406440 **Ulrike Müller-Hugenschmidt**
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Englisch B1.1

» **Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.**

406525 **Norbert Moritz**
mittwochs, 09:00–11:15 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 126,50 EUR
12 Teilnehmer

Englisch B1 „Endlich Zeit für Englisch“

Besonders geeignet für Teilnehmer, die mit dem Rentenalter endlich Zeit für einen Sprachkurs haben. Wir sprechen viel über Themen wie Kultur, Reisen oder das Alltagsleben allgemein. Der Kurs arbeitet mit einem Lehrbuch, beschäftigt sich aber auch viel mit der Lektüre unterschiedlichster Texte. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

406529 **Wolftrud Münch**
dienstags, 09:45–12:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Englisch B1 Conversational English: Chatting with Chazda

Do you understand English fairly well but need more practise actually using it? Do you yearn to focus your mind with fun, sometimes philosophical or cultural Language Exercise with an interesting group of people? This class is for you. Join American writer and language coach Chazda Albright for brainteasers and testers to keep your mind active and your tongue agile. Our goal is to talk! We will have some in-class reading, a little grammar, and a lot of fun actively chatting about anything we want.

406530 **Lisa K. Chazda Albright**
mittwochs, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 116,50 EUR
(inkl. 2,50 Euro für Lektürematerial)
6 – 8 Teilnehmer

Englisch B1.1 Effective Communication

The art of listening and speaking is the gateway to effective communication. In order to practise such skills, a variety of social and culture issues will be on the agenda as well as discussions about selected short stories. Grammar review is offered as needed.

406545 **Erika Miller**
mittwochs, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Friedrichsdorf, Taunusresidenz, Seniorentreff
12 Termine – Gebühr 91,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Englisch B1.1 Easy Conversation

Free and easy conversation about everyday matters and general topics of interest. Reading a book of our choice and articles from English magazines and newspapers.

406590 **Beverley-Ann Walls**
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 87,00 EUR
12 Teilnehmer

Englisch B1.2

Book projects and other interesting articles will be the basis of this conversation class. Grammar points will be reviewed regularly. The language study and activities will be based on the Cambridge First English exam preparation course.

406655 **LaFern De Molder**
dienstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Neu-Anspach, Bürgerhaus
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Englisch B1.2 Conversation / Book-Club

Book projects and other interesting articles will be the basis of this conversation class. Grammar points will be reviewed when needed.

406660 **LaFern De Molder**
montags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Usingen, Bungalow neben dem Taunusbad,
Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Englisch B2 Sommerkurs

Auffrischung und Intensivierung

Enjoy intensifying your English. The focus is on speaking and training your vocabulary, grammar if wanted. Current events, everyday situations or short stories are discussed. Improve your English knowledge with fun!

406712 **Jutta Knodt**
Montag, 01.09.2014, 09:00–11:15 Uhr
Dienstag, 02.09.2014, 09:00–11:15 Uhr
Mittwoch, 03.09.2014, 09:00–11:15 Uhr
Donnerstag, 04.09.2014, 09:00–11:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine–Gebühr 43,00 EUR
(inkl. 4,50 EUR für Lernmittel)
12 Teilnehmer

Englisch B2 Conversation

From current political issues to cultural themes and literature, this class offers you the opportunity to have fun in sharing your english ability in a lively forum.

406722 **Sandra Gill**
montags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
10 Teilnehmer

Englisch B2 Conversation

From current political issues to cultural themes and literature, this class offers you the opportunity to have fun in sharing your english ability in a lively forum.

406723 **Sandra Gill**
dienstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
10 Teilnehmer

Englisch B2 Conversation

We will continue to exercise grammar and we will read and discuss „The Cat's Table“ by Michael Ondaatje. The book tells the story of a boy's experience at the „cat's table“ on a boat sailing from Colombo to England.

406725 **Erika von Rege**
montags, 09:15–11:30 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 126,50 EUR
12 Teilnehmer

Englisch B2 English Literature

We will read and discuss “The Cat’s Table” by Michael Ondaatje. The book tells the story of a boy’s experience at the “cat’s table” on a boat sailing from Colombo to England.

406726 **Erika von Rege**
freitags, 09:30–10:30 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Bad Homburg, Kurstift
15 Termine – Gebühr 64,00 EUR
10 Teilnehmer

Englisch B2

» **Das Lehrbuch und zusätzliche Lektüre wird im Kurs bekannt gegeben.**

406727 **Andrea Schorn**
donnerstags, 09:00–11:15 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Englisch B2

Interested in reading and discussing current newspaper articles, refreshing and extending your vocabulary or working with the study book and visiting the theatre? Then our group is looking forward to seeing you!

» **Lehrbuch: Headway B1 Part Two, Lektion 2, Cornelsen/ Oxford, ISBN 978-3-06-804368-4**

406740 **Jutta Knodt**
dienstags, 09:00–11:15 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Friedrichsdorf, Gemeindezentrum St. Bonifatius
15 Termine – Gebühr 126,50 EUR
12 Teilnehmer

Englisch B2

Improve your english conversation skills!

Do you feel your English could be better? Have you stopped practising? Our English Language Course gives you the opportunity to feel confident with your English. You will learn new vocabulary and improve your grammar in a fun environment. To keep it relevant and lively we will work with texts from authentic magazine and newspaper articles. Don´t miss this opportunity! You will be surprised how much you already know.

» **Lehrbuch: Headway B1 Part Two, Lektion 8, Cornelsen/ Oxford, ISBN 978-3-06-804368-4**

406745 **Jutta Knodt**
mittwochs, 09:00–11:15 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Friedrichsdorf, Gemeindezentrum St. Bonifatius
15 Termine – Gebühr 126,50 EUR
12 Teilnehmer

Englisch B2 Conversation

This conversation course is geared to students with good to very good English speaking and reading skills. We will read and discuss articles on current issues and choose other reading projects together. The language study and activities will be based on the Cambridge Certificate in Advanced English exam preparation course.

406759 **LaFern De Molder**
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Neu-Anspach, Bürgerhaus
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Englisch B2 Cambridge First Certificate (FCE)

Vorbereitungskurs

FCE tests competence in English for everyday and work situations. Our 'Study Course' expands and refines your vocabulary, reviews and reinforces grammatical structures, and trains you in discussion strategies and appropriate communication styles for a variety of situations. You will also develop an awareness of register, conventions of politeness and degrees of formality. The 'Examination Practice' seminar familiarises you with the examination format, providing extensive practice and feedback on the listening, speaking writing tasks and literature.

406795 **LaFern De Molder**
dienstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 135,00 EUR
12 Teilnehmer

BUSINESS-ENGLISH

Englisch B1 Cambridge Business English – BEC Preliminary

Vorbereitungskurs Teil 1

Sie möchten verwertbare Englischkenntnisse für den Beruf erwerben und/ oder sich auf eine international anerkannte Prüfung, das Cambridge Business English Certificate (BEC) Preliminary, vorbereiten? In diesem Kurs trainieren Sie alle sprachlichen Fertigkeiten in den wichtigsten beruflichen Situationen, wie z. B. Geschäftskontakte aufbauen und pflegen, telefonieren, Informationen präsentieren, an Diskussionen oder Besprechungen teilnehmen und verschiedene Formen der Korrespondenz. Dabei erweitern wir gezielt den Wortschatz und wiederholen wichtige grammatikalische Strukturen. Nach zwei Semestern besteht die Möglichkeit, das Business English Certificate Preliminary der University of Cambridge zu erwerben.

Vorkenntnisse entsprechend annähernd der Kompetenzstufe B1.

» Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

406910 **Donald Hart**
mittwochs, 19:30–21:30 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Englisch B1 Cambridge Business English – BEC Preliminary

Vorbereitungskurs Teil 2

Vorkenntnisse entsprechend annähernd der Kompetenzstufe B1.

406912 **Donald Hart**
dienstags, 19:30–21:30 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Englisch B1 Cambridge Business English – BEC Preliminary

Prüfungsvorbereitung

Prüfungstraining zur Vorbereitung auf das Business English Certificate Preliminary am 07. Juni 2014

406914 **Donald Hart**
Termine:
Samstag, 17.05.2014, 10:00–13:00 Uhr
Samstag, 24.05.2014, 10:00–13:00 Uhr
Samstag, 31.05.2014, 10:00–13:00 Uhr
Beginn: Sa, 17.05.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 60,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Englisch A2/B1 English for Business Communication

kompakt und intensiv

A workshop regarding letter and e-mail writing,telephoning, business socialising, organisation of meetings and FAQ's. We will be improving your business communication skills through active role-play and intensive conversation.

Kindly test yourself to ensure this course meets your level: www.vhseinstufungstest.de

406923 **Beverley-Ann Walls**
Samstag, 15.03.2014, 10:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 21,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Englisch A1/A2 Telephone English

intensiv und kompakt (Kleingruppe)

Telefonate auf Englisch gehören heute zu den wichtigsten Formen beruflicher Kommunikation. Viele Menschen aber fühlen sich unsicher, weil sie nicht wissen, wie man sich korrekt ausdrückt. Der Kurs übt die gängigen Redewendungen: Sie lernen eingehende Gespräche professionell zu beantworten und weiter zu leiten, wie Sie wichtige Informationen wiederholen bzw. mit dem Anrufer klären und wie Sie auf einen Anrufbeantworter sprechen. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, in englischer Sprache Hotels zu buchen, ein Taxi zu bestellen oder ein Treffen oder einen Telefontermin zu vereinbaren.

Der Kurs ist bewusst einfach gehalten, setzt aber Grundkenntnisse der englischen Sprache voraus.

» **Lehrbuch: Telephone English, Hueber, ISBN 978-3-19-012884-6**

406928 **Wilfried Teckentrup**
montags und mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Neu-Anspach, Gesamtschule,
Vhs-Eingang: s. Skizze Veranstaltungsorte
10 Termine – Gebühr 130,00 EUR
6 Teilnehmer

Englisch A2 Business English (Kleingruppe)

The focus of this course is to increase your English business speaking and writing skills. Participants will practice presentation skills, business conferencing, problem analysis and problem solving, telephone and business correspondence. Individual needs will be taken into consideration.

» **Lehrbuch: Basis for Business A2 ab Lektion 1, Cornelsen, ISBN 978–3–06–020660–5**

406929 **Wilfried Teckentrup**
donnerstags, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Neu–Anspach, Gesamtschule,
Vhs–Eingang: s. Skizze Veranstaltungsorte
15 Termine–Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Englisch B1.1 Business English (Kleingruppe)

The focus of this course is to increase your English business speaking and writing skills. Following situations will be covered: Meeting people, telephoning, reporting, socialising, meetings, making arrangements, travelling, negotiations, etc.. Individual needs will be taken into consideration.

» **An appropriate coursebook will be suggested at the beginning of the course.**

406930 **Norbert Moritz**
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Englisch B1.1 Business English (Kleingruppe)

The focus of this course is to increase your English business speaking and writing skills. Following situations will be covered: Meeting people, telephoning, reporting, socialising, meetings, making arrangements, travelling, negotiations, etc.. Individual needs will be taken into consideration.

» **An appropriate coursebook will be suggested at the beginning of the course.**

406934 **Norbert Moritz**
dienstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Usingen, Saalburgschule
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Englisch B1.1 Business English (Kleingruppe)

The focus of this course is to increase your English business speaking and writing skills. Participants will practice presentation skills, business conferencing, problem analysis and problem solving, telephone and business correspondence. Individual needs will be taken into consideration.

» **Lehrbuch: Basis for Business B1 ab Lektion 4, Cornelsen, ISBN 978-3-06-521005-8**

406935 **Wilfried Teckentrup**
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Neu-Anspach, Gesamtschule,
Vhs-Eingang: s. Skizze Veranstaltungsorte
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Englisch B2 Business English for Early Risers (Kleingruppe)

This course offers an unique opportunity to learn the language of the business world of today. Along the way, we review grammar and conversational skills. Individual needs of each course member will be considered.

» **Lehrbuch: Powerhouse - An Upper Intermediate Business English Course by David Evans. ISBN 0 582 42083-0, Lektion 6 (kann über die Dozentin bestellt werden).**

406940 **Erika Miller**
dienstags, 07:15–08:15 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 130,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Englisch B2/C1 English for Business (Kleingruppe)

Gain from 40 years of international experience in business, industry and consulting. Learn how things are really said and done! How to speak, how to write, how to propose and make the correct choice in words in expressions. Impress people with your choice of words. Participate in this course and feel more confident about your already good knowledge of English. Your may even learn about your particular field of activity.

» **Lehrbuch: Basis for Business B2, Cornelsen, ISBN 978-3-06-521008-9**

406945 **William H. Helfer**
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

FRANZÖSISCH

INFORMATIONEN ZUM SPRACHANGEBOT
Die Sprachkurse der Vhs Bad Homburg sind nach Sprachfertigkeit auf den Niveaustufen A1 bis C2 entsprechend dem Europäischen Referenzrahmen für Sprachen sortiert.

INNERHALB DER NIVEAUSTUFEN SIND DIE KURSE GEORDNET NACH:

- Bildungsurlaub, Wochen- und Wochenendkurse, Intensivkurse;
- Kurse in wöchentlichem Rhythmus;
- Konversationskurse.

WENN SIE WISSEN MÖCHTEN, WELCHER KURS FÜR SIE DER PASSENDE IST, MACHEN SIE

- den Einstufungstest am Ende des Programmheftes oder online unter www.vhs-einstufungstest.de und
- schauen Sie unter Ihrer Stufe nach dem passenden Kurs. Die Lehrwerksangabe gibt einen weiteren Niveauhinweis.
- Wenn Sie dann noch unsicher sind, können Sie die Lehrwerke bei uns einsehen oder
- einen Kurs einmal unverbindlich besuchen (außer teilnahmebeschränkte Kurse) oder
- Sie nutzen die persönliche Beratung unter: Tel.: 06172/ 925722 bzw. E-mail: dopatka.vhs@bad-homburg.de.

Französisch A1.1 Intensivkurs am Wochenende (Kleingruppe)

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs bietet Teilnehmern die Möglichkeit, an drei Wochenenden intensiv in einer kleinen Gruppe Französisch zu lernen. Das Hauptmerkmal dieses Kurses ist eine im Vergleich zu den anderen Sprachkursen steilere und intensivere Progression. Voraussetzung für die erfolgreiche Teilnahme ist begleitendes Arbeiten zu Hause.

» **Lehrbuch: Voyages A1, Lektion 1, Klett - Langenscheidt, ISBN 978-3-12-529276-5**

408110 **Nicole Santoni**
Samstag, 01.03.2014, 09:00–13:00 Uhr
Sonntag, 02.03.2014, 09:00–13:00 Uhr
Samstag, 08.03.2014, 09:00–13:00 Uhr
Sonntag, 09.03.2014, 09:00–13:00 Uhr
Samstag, 15.03.2014, 09:00–13:00 Uhr
Sonntag, 16.03.2014, 09:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 208,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Französisch A1.1 für den Urlaub (Kleingruppe)

Für Teilnehmer ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen

Der Kurs Französisch für den Urlaub ist die ideale Urlaubsvorbereitung und vermittelt kompakt die Sprachkenntnisse, die helfen, sich besser im Land zurechtzufinden und mit den Menschen in Kontakt zu kommen: Sie trainieren einfache Dialoge wie die Begrüßung und Verabschiedung, den Wortschatz für unterwegs, im Hotel, im Restaurant oder beim Einkauf. Auf Wunsch können Sie das Thema „Essen" am Sonntag bei einem gemeinsam zusammengestellten Frühstück lebensnah behandeln.

» **Lehrbuch: „Vive les vacances!", Hueber, ISBN 978-3-19-107243-8**

408118 **Nevila Kraja-Springer**
Samstag, 22.03.2014, 10:00–15:00 Uhr
Samstag, 29.03.2014, 10:00–15:00 Uhr
Sonntag, 30.03.2014, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 113,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Französisch A1.1

Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

» **Lehrbuch: Voyages A1ab Lektion 1, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-529276-5**

408120 **Maria-Domenica Forster-Frisciata**
montags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Französisch A1.1

Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

» **Lehrbuch: Voyages A1ab Lektion 1, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-529276-5**

408140 **Ulrike Müller-Hugenschmidt**
mittwochs, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Französisch A1.2

» **Lehrbuch: Voyages A1, Lektion 7, Klett–Langenscheidt, ISBN 978–3–12–529276–5**

408232 **Nevila Kraja-Springer**
mittwochs, 17:15–18:45 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine–Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Französisch A1.2

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

» **Lehrbuch: Voyages 1 ab Lektion 5, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-529276-5**

408242 **Ulrike Müller-Hugenschmidt**
montags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Französisch A2.1

» **Lehrbuch: Voyages 2 (A2) ab Lektion 1, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-529278-9**

408362 **Nevila Kraja-Springer**
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Usingen, Saalburgschule
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Französisch A2.2

» **Lehrbuch: On y va ! A2 ab Lektion 9, Hueber, ISBN 978-3-19-003351-5**

408422 **Nicole Santoni**
montags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Französisch A2.2

Wiederholung und Vertiefung

» **Lehrbuch: On y va ! A2 ab Lektion 1, Hueber, ISBN 978-3-19-003351-5**

408429 **Nicole Santoni**
montags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Französisch A2 Reprise – Auffrischungskurs

Ideal für Wiedereinsteiger: Mit dem Auffrischungskurs auf A2-Niveau können Sie Ihre Französischkenntnisse aus der Schule oder aus den Sprachkursen A1 und A2 wiederholen, festigen und vertiefen und in zwei Semestern das Niveau B1 des Europäischen Referenzrahmens wieder erreichen. Der Kurs bietet eine kompakte und systematische Wiederholung von Wortschatz, Redemitteln und Grammatik.

» **Lehrbuch: Reprise A2-B1, Hueber, ISBN 978-3-19-003259-4**

408430 **Nevila Kraja-Springer**
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Französisch A2 Reprise – Auffrischungskurs

Mit dem Auffrischungskurs auf A2-Niveau können Sie verschüttete Sprachkenntnisse aus der Schule oder früheren Sprachkursen wieder aktivieren und vertiefen oder am Übergang vom A2- zum B1-Niveau noch einmal wiederholen und festigen. Der Kurs ist ideal für alle, die früher schon einmal Französisch gelernt haben und ihre Kenntnisse in einem Wiedereinsteigerkurs zu einem soliden Basiswissen ausbauen möchten.

» **Lehrbuch: Reprise A2-B1 ab Lektion 1, Hueber, ISBN 978-3-19-003259-4**

408431 **Wilfried Teckentrup**
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Neu-Anspach, Gesamtschule,
Vhs-Eingang: s. Skizze Veranstaltungsorte
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Französisch A2.2

» **Lehrbuch: Voyages A2 ab Lektion 6, Klett-Langenscheidt ISBN 978-3-12-529278-9**

408432 **Nevila Kraja-Springer**
mittwochs, 18:45–20:15 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Französisch B1.1

» **Lehrbuch: Voyages 3 (B1) ab Lektion 1, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-529280-2**

408523 **Odile Espitalier**
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Französisch B1.1

» **Lehrbuch: Perspectives B1 ab Lektion 2, Cornelsen, ISBN 978-3-06-520165-0**

408525 **Odile Espitalier**
montags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Französisch B1.1

Auf Wunsch Wiederholung und Vertiefung der Grammatik

» **Lehrbuch: Prenons la parole ab Module 2, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-529284-0 und zusätzliches Lektürematerial**

408563 **Laure Burckhart**
dienstags, 09:15–10:45 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Usingen, Bungalow neben dem Taunusbad, Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Französisch B1.1 Leichte Konversation

Ziel des Kurses ist es, das freie Sprechen zu üben, den Wortschatz zu erweitern und grammatische Strukturen zu festigen. Im Vordergrund steht der möglichst freie und selbstständige Umgang mit der Sprache.

» **Lehrbuch: Prenons la parole, Module 3, Klett-Langenscheidt, ISBN 3-12-529284-0**

408565 **Anne Storch**
donnerstags, 09:15–10:45 Uhr
Beginn: Do, 06.02.2014
Usingen, Bungalow neben dem Taunusbad, Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Französisch B1.2 Leichte Konversation

Für Teilnehmer, die bei leichter Konversation und Lektüre ihre Kenntnisse festigen und erweitern wollen. Mit Grammatik- und Wortschatzübungen.

» **Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.**

408620 **Nicole Santoni**
mittwochs, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Französisch B1.2 Leichte Konversation

» **Lehrbuch: On y va ! B1 ab Lektion 6, Hueber, ISBN 978-3-19-003354-6**

408624 **Nicole Santoni**
freitags, 09:00–11:15 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 126,50 EUR
12 Teilnehmer

Französisch B1.2

» **Lehrbuch: Voyages 3 (B1), Klett – Langenscheidt, ISBN 978–3–12–529280–2**

408650 **NN**
mittwochs, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Neu–Anspach, Gesamtschule,
Vhs–Eingang: s. Skizze Veranstaltungsorte
15 Termine–Gebühr 114,00 EUR
8 Teilnehmer

Französisch B2 Konversation (Kleingruppe)

In diesem Kurs werden aktuelle Texte aus Presse, Literatur, Cartoons gelesen und Grammatikthemen behandelt.

» **Lehrbuch: Reprise, Hueber, ISBN 978-3-19-003259-4**

408729 **Christine Louazé**
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 18.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Französisch B2 Konversation

Konversation, Literatur und Grammatik für Fortgeschrittene

» **Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.**

408745 **Emmanuelle Müller**
donnerstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Köppern, Forum Friedrichsdorf, Dreieichstraße 22
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Französisch B2 Konversation

Konversation, Literatur und Grammatik für Fortgeschrittene

» **Das Lehrbuch und aktuelles Lektürematerial wird im Kurs bekannt gegeben.**

408747 **Odile Espitalier**
mittwochs, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Französisch B2 Konversation

Aktuelle Themen werden spontan aufgegriffen und diskutiert. Ergänzend dazu werden wir Kurzgeschichten von modernen Autoren lesen.

» **Lehrbuch: À la recherche du bonheur, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20320-0**

408760 **Anne Storch**
freitags, 09:15–10:45 Uhr
Beginn: Fr, 07.02.2014
Usingen, Bungalow neben dem Taunusbad, Mozartstraße 5a
16 Termine – Gebühr 90,00 EUR
12 Teilnehmer

Französisch C1 Table Ronde

Mit ausgewählten Texten als Grundlage soll in diesem Kurs mehr Sicherheit im mündlichen Ausdruck, in der Diskussion wie auch in kürzeren Vorträgen erreicht werden.

Auch geeignet für Oberstufenschüler, die die Sprachpraxis trainieren möchten!

408850 **Odile Espitalier**
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
8 Teilnehmer

ITALIENISCH

INFORMATIONEN ZUM SPRACHANGEBOT
Die Sprachkurse der Vhs Bad Homburg sind nach Sprachfertigkeit auf den Niveaustufen A1 bis C2 entsprechend dem Europäischen Referenzrahmen für Sprachen sortiert.

INNERHALB DER NIVEAUSTUFEN SIND DIE KURSE GEORDNET NACH:
Bildungsurlaub, Wochen- und Wochenendkurse, Intensivkurse; Kurse in wöchentlichem Rhythmus;
Konversationskurse.

WENN SIE WISSEN MÖCHTEN, WELCHER KURS FÜR SIE DER PASSENDE IST, MACHEN SIE:

- den Einstufungstest am Ende des Programmheftes oder online unter www.vhs-einstufungstest.de und
- schauen Sie unter Ihrer Stufe nach dem passenden Kurs. Die Lehrwerksangabe gibt einen weiteren Niveauhinweis.
- Wenn Sie dann noch unsicher sind, können Sie die Lehrwerke bei uns einsehen oder
- einen Kurs einmal unverbindlich besuchen (außer teilnahmebeschränkte Kurse) oder
- Sie nutzen die persönliche Beratung unter: Tel.: 06172/ 925722, E-mail: dopatka.vhs@bad-homburg.de.

Wochenintensivkurs Italienisch A1.1

Als Bildungsurlaub anerkannt

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die einen Einstieg in die italienische Sprache suchen.

- Während dieser Woche werden:
- Sprachkenntnisse erworben, die man in Alltagssituationen benötigt,
- Aussprache und Intonation und geübt,
- das Hörverständnis trainiert,
- ein praxisnaher Wortschatz aufgebaut,
- Grammatikkenntnisse vermittelt.

Landeskundliche Themen aus dem politischen, sozialen und kulturellen Leben Italiens gehören neben dem Sprachunterricht zu den Inhalten des Bildungsurlaubs.

Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine Bescheinigung für den Arbeitgeber.

409105 **Paola Larenza**
Wochenseminar vom 01. bis 05. September 2014
jeweils 09:00 bis 16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 220,00 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 01.08.2014

Italienisch A1.1

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

» **Lehrbuch: Con piacere A1 ab Lektion 1, Klett–Langenscheidt, ISBN 978–3–12–525180–9**

409121 **Giuseppe Iannelli**
montags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine–Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Italienisch A1.1 „Endlich Zeit für Italienisch" (2. Semester)

Besonders geeignet für Teilnehmer, die mit dem Rentenalter endlich Zeit für einen Sprachkurs haben. Wir sprechen viel über Themen wie Kultur, Reisen oder das Alltagsleben allgemein. Der Kurs arbeitet mit einem Lehrbuch, beschäftigt sich aber auch viel mit den interessanten Themen „am Rande".

» **Lehrbuch: Con piacere A1 ab Lektion 3, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-525180-9**

409122 **Dr. Lia Faldetta-Birkendorf**
dienstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
8 Teilnehmer

Italienisch A1.1 Schnellkurs (2. Semester) (Kleingruppe)

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Die Schnellkurse richten sich an lerngeübte Teilnehmer, die bereits eine andere Fremdsprache erlernt haben und sich das Italienische in zügigem Tempo erarbeiten möchten. Das Hauptmerkmal dieses Kurses ist eine im Vergleich zu den anderen Sprachkursen steilere und intensivere Progression. In zwei Semestern erarbeiten Sie die gesamte Niveaustufe A1. Voraussetzung für die erfolgreiche Teilnahme ist begleitendes Arbeiten zu Hause.

» **Lehrbuch: Azzuro ab Lektion 4, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-525530-2**

409128 **Anna Rao**
mittwochs, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Italienisch A1.1

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

» **Lehrbuch: Con piacere A1 ab Lektion 1, Klett-Langenscheidt, ISBN 3-12-525180-9**

409144 **Dr. Rosa Langella**
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Italienisch A1.1

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

» **Lehrbuch: Con piacere A1 ab Lektion 1, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-525180-9**

409150 **Giuseppe Iannelli**
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Neu-Anspach, Gesamtschule,
Vhs-Eingang: s. Skizze Veranstaltungsorte
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Italienisch A1.2 Intensivkurs (2. Semester) (Kleingruppe)

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Das Hauptmerkmal dieses Kurses ist eine im Vergleich zu den anderen Sprachkursen steilere und intensivere Progression. Voraussetzung für die erfolgreiche Teilnahme ist begleitendes Arbeiten zu Hause.

» **Lehrbuch: Con piacere A1 ab Lektion 4, Klett-Langenscheidt, ISBN 978- 3-12-525180-9**

409210 **Paola Larenza**
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 169,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Italienisch A1.2

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

» **Lehrbuch: Con piacere A1ab Lektion 5, Klett -Langenscheidt, ISBN 978-3-12-525180-9**

409220 **Anna Rao**
montags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Italienisch A1.2

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

» **Lehrbuch: Con piacere A1 ab Lektion 4, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-525180-9**

409227 **Dr. Lia Faldetta-Birkendorf**
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Italienisch A1.2

» **Lehrbuch: Con piacere A1 ab Lektion 6, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-525180-9**

409254 **Carolina Chalbaud de Stefano**
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Neu-Anspach, Gesamtschule,
Vhs-Eingang: s. Skizze Veranstaltungsorte
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Italienisch A2.1 Sommer-Intensivkurs (Kleingruppe)

Wenn Sie Sprachkenntnisse kompakt und intensiv erarbeiten, wiederholen und vertiefen möchten, haben Sie in diesem Intensivkurs eine Woche lang täglich Gelegenheit, Italienisch zu hören, Grammatik und Wortschatz zu lernen und zu festigen und das freie Sprechen zu üben. Sie sollten zu einem begleitenden Arbeiten zu Hause bereit sein, um das Angebot erfolgreich zu nutzen.

409306 **Paola Larenza**
Wochenseminar vom 30.06.-04.07.2014
jeweils 09:00-13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 130,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Italienisch A2.1

» **Lehrbuch: Con piacere A2 ab Lektion 2, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-525183-0**

409326 **Dr. Agnese Ruffo-Müller**
montags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Italienisch A2.1

» **Lehrbuch: Allegro A2 ab Lektion 4, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-525582-1**

409346 **Dr. Sabrina Bianchetti**
montags, 19:15–20:45 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Italienisch A2.1

» **Lehrbuch: Allegro A2 ab Lektion 3, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-525582-1**

409354 **Carolina Chalbaud de Stefano**
dienstags, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Neu-Anspach, Bürgerhaus
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Italienisch A2.2 Intensivkurs am Abend (Kleingruppe)

Das Hauptmerkmal dieses Kurses ist eine im Vergleich zu den anderen Sprachkursen steilere und intensivere Progression. Voraussetzung für die erfolgreiche Teilnahme ist begleitendes Arbeiten zu Hause.

» **Lehrbuch: Allegro A2 ab Lektion 6, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-525582-1**

409415 **Anna Rao**
mittwochs, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Italienisch A2.2

» **Lehrbuch: Allegro A2 ab Lektion 6, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-525582-1**

409425 **Anna Rao**
montags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
8 Teilnehmer

Italienisch A2.2

» **Lehrbuch: Allegro A2 ab Lektion 7, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-525582-1**

409428 **Dr. Agnese Ruffo-Müller**
montags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
8 Teilnehmer

Italienisch A2-B1 L'italiano nell'arte e nella cucina

Italienisch für Kunstliebhaber und Feinschmecker

Ein Kurs für Anfänger mit guten Vorkenntnissen, die sich mal „etwas anderes" wünschen! Im Kurs werden Gemälde bekannter europäischer Maler im Zusammenhang mit dem Thema „Küche" vorgestellt, eine Verbindung zweier anregender Themen, die viele Informationen und Gesprächsmöglichkeiten jenseits der alltäglichen Sprachsituationen bieten.

» **Lehrbuch: Arte e cucina, Klett, ISBN 3-12-525328-4**

409495 **Donatella Azzalini**
montags, 10:00–13:00 Uhr
Beginn: Mo, 01.09.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 77,00 EUR
10 Teilnehmer

Italienisch B1.1

» **Lehrbuch: Con piacere B1 ab Lektion 1, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-525186-1**

409520 **Dr. Lia Faldetta-Birkendorf**
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Italienisch B1.1

Leichte Konversation und Wiederholung der Grammatik.

» **Lehrbuch: Allegro B1 ab Lektion 1, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-525584-5**

409524 **Paola Larenza**
mittwochs, 12:00–13:30 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Italienisch B1.1

Abwechslungsreiche Themen aus allen Lebensbereichen.

» **Das Lektürematerial dazu wird im Kurs bekannt gegeben.**

409525 **Paola Larenza**
mittwochs, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
8 Teilnehmer

Italienisch B1.1

» **Lehrbuch: Allegro B1, Lektion 3, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-525584-5**

409545 **Cristiano Sassi**
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10
15 Termine – Gebühr 152,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Italienisch B1.2

» **Lehrbuch: Allegro B1 ab Lektion 10, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-525584-5**

409622 **Paola Larenza**
donnerstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 99,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Italienisch B1.2

» **Lehrbuch: Allegro B1 ab Lektion 7, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-525584-5**

409627 **Dr. Agnese Ruffo-Müller**
freitags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Italienisch B1.2

» **Lehrbuch: Nuovo magari B2, ab Lektion 3, Hueber, ISBN 978-3-19-055421-8**

409630 **Alessandro Zangrossi**
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR

Italienisch B1.2

» **Lehrbuch: Chiaro! B1, Hueber, ISBN 005467-1**

409640 **Donatella Azzalini**
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Friedrichsdorf, Taunusresidenz, Seniorentreff
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Italienisch B2 Ausbaustufe

In diesem Kurs wird der Wortschatz erweitert, die Grammatik wiederholt und flüssiges Reden geübt und Zeitungsartikel werden gelesen.

» **Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.**

409720 **Paola Larenza**
freitags, 10:15–11:45 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 79,00 EUR
12 Teilnehmer

Italienisch B2 Ausbaustufe

» **Das Lehrbuch und Lektürematerial wird im Kurs bekannt gegeben.**

409722 **Giuseppe Iannelli**
dienstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Italienisch B2 Invito alla lettura

Vertiefung und Konversation

Questo corso si rivolge a studenti di livello medio-avanzato e ha l'obiettivo di stimolare il piacere della lettura di testi letterari di scrittori italiani contemporanei. I testi, nella forma di racconti o romanzi, vengono letti e analizzati attraverso percorsi didattici mirati alla comprensione, all'ampiamento del lessico e alla discussione. La decisione su quale libro leggere viene presa in comune durante la prima lezione.

La decisione su quale libro leggere viene presa in comune durante la prima lezione.

409725 **Donatella Azzalini**
donnerstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
8 Teilnehmer

Italienisch B2 Invito alla lettura

Vertiefung und Konversation

Questo corso si rivolge a studenti di livello medio-avanzato e ha l'obiettivo di stimolare il piacere della lettura di testi letterari di scrittori italiani contemporanei. I testi, nella forma di racconti o romanzi, vengono letti e analizzati attraverso percorsi didattici mirati alla comprensione, all'ampiamento del lessico e alla discussione. La decisione su quale libro leggere viene presa in comune durante la prima lezione.

409740 **Donatella Azzalini**
dienstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Friedrichsdorf, Taunusresidenz, Seniorentreff
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

JAPANISCH

Japanisch A1.1 Intensivkurs im Sommer (Kleingruppe)

Eintauchen in eine andere Kultur!

In diesem Japanisch-Schnupperkurs werden einfachste Dialoge geübt, die Ihnen helfen, auf Reisen Fragen zu formulieren, Wünsche zu äußern und um Hilfe zu bitten. Sie erarbeiten sich einen praxisnahen Minimalwortschatz und gewöhnen sich an den Klang und die Aussprache der japanischen Sprache. Zudem erfahren Sie viel über die japanische Kultur und das Leben in Japan. Am Ende des Kurses besuchen wir gemeinsam ein japanisches Restaurant in Bad Homburg. Dieses Abendessen ist nicht in der Kursgebühr enthalten.

410110 **Tomoko Tsuruta**
Montag, 01.09.2014, 18:00–20:00 Uhr
Dienstag, 02.09.2014, 18:00–20:00 Uhr
Mittwoch, 03.09.2014, 18:00–20:00 Uhr
Donnerstag, 04.09.2014, 18:00–20:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 69,50 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Japanisch A1.1 (Kleingruppe)

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

» **Lehrbuch: Janpanisch im Sauseschritt 1, Doitsu Center Ltd., ISBN 978-4-9900384-7-2**

410130 **Tomoko Tsuruta**
mittwochs, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Japanisch A1.2 (Kleingruppe)

» **Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.**

410230 **Tomoko Tsuruta**
mittwochs, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 234,00 EUR
3 – 5 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

KOREANISCH

Koreanisch A1.1 (Kleingruppe)

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

» **Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.**

411030 **Eun Ji Kim**
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

KROATISCH

Kroatisch A1.2 (Kleingruppe)

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen.

» **Lehrbuch: Lektion 7**

412040 **Katarina Saban**
dienstags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

NEUGRIECHISCH

Neugriechisch A1.2 (Kleingruppe)

» **Lehrbuch: Kalimera-Griechisch für Anfänger, Lektion 8, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-606650-1**

412520 **Dr. Nicole Immig**
montags, 19:15–20:45 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 225,00 EUR
4 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

» **Interessenten für einen Anfängerkurs Neugriechisch wenden sich bitte an den Fachbereich Fremdsprachen, Telefon 06172/925722 o. per Mail an dopatka.vhs@bad-homburg.de**

Neugriechisch A2.2 (Kleingruppe)

» **Lehrbuch: Epikoinoniste Ellinika 2 ab Lektion 17, Deltos Verlag**

412530 **Dr. Nicole Immig**
montags, 17:45–19:15 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch A1.1 für den Urlaub

Teilnehmer ohne Vorkenntnisse können in diesem Wochenendkurs lernen, sich in den typischen Urlaubssituationen auf Niederländisch zu verständigen, zum Beispiel auf der Reise, im Hotel, beim Einkaufen oder im Restaurant. Neben den ersten Sprachkenntnissen erhalten Sie auch praktische Tipps für Alltagssituationen und Informationen über ihr Urlaubsland. Auf Wunsch kann das Thema „Essen" am Sonntagmorgen bei einem gemeinsam zusammengetragenen Frühstück ganz lebensnah behandelt werden.

» **In der Kursgebühr sind 3,00 EUR für Lehrmaterial enthalten.**

414115 **Astrid Kemper**
Samstag, 15.03.2014, 10:00–15:00 Uhr
Samstag, 29.03.2014, 10:00–15:00 Uhr
Sonntag, 30.03.2014, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 69,00 EUR, 6-8 Teilnehmer

Niederländisch A1.1 (2. Semester)

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

» **Lehrbuch: Taal vitaal A1-A2 ab Lektion 3, Hueber, ISBN 978-3-19-005252-3**

414122 **Maria Kraus**
montags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 79,00 EUR

Niederländisch A1.1

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

» **Lehrbuch: Welkom! A1-A2 ab Lektion 1, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-528880-5**

414150 **Astrid Kemper**
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Usingen, Hugenottenkirche,
Am alten Marktplatz, Raum der Landfrauen
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR, 12 Teilnehmer

Niederländisch A1.2

» **Lehrbuch: Welkom! A1-A2 ab Lektion 7, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-528880-5**

414252 **Astrid Kemper**
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Neu-Anspach, Gesamtschule,
Vhs-Eingang: s. Skizze Veranstaltungsorte
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Niederländisch A2.2 Sommerkurs

Leichte Konversation in der Vhs-Sommerferienwoche

In diesem Kurs wird besonderer Wert auf Kommunikation gelegt. Wir sehen uns gemeinsam einen Film an, lesen eine Geschichte und erforschen Bad Homburg – natürlich auf Niederländisch.

414310 **Maria Kraus**
Montag, 01.09.2014, 18:00–20:15 Uhr
Dienstag, 02.09.2014, 18:00–20:15 Uhr
Mittwoch, 03.09.2014, 18:00–20:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 34,00 EUR

Niederländisch B1.1

» **Lehrbuch: Taal totaal ab Lektion 3, Hueber, ISBN 978-3-19-005311-7**

414522 **Maria Kraus**
donnerstags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
14 Termine – Gebühr 79,00 EUR
12 Teilnehmer

Niederländisch B1.2

» **Lehrbuch: Taal totaal ab Lektion 6, Hueber, ISBN 978-3-19-005311-7**

414632 **Maria Kraus**
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
14 Termine – Gebühr 78,50 EUR
12 Teilnehmer

NORWEGISCH

Norwegisch A1.1 am Wochenende (Kleingruppe)

Eine Wochenendreise in die norwegische Sprache

Für Anfänger und Teilnehmer mit geringen Kenntnissen, die die norwegische Sprache kennen lernen möchten und sich für Informationen über Land und Leute interessieren. In diesem Intensivkurs eignen Sie sich mit Hilfe moderner, lebendiger Lehr- und Lerntechniken (u.a. nach der PDL-Methode) schnell Basiskenntnisse der norwegischen Sprache an. Sie lernen, Fragen zu stellen, Wünsche zu äußern, um Hilfe zu bitten und erarbeiten sich einen kleinen, aber praxisnahen Wortschatz. Besondere Aufmerksamkeit wird auf Aussprache und Intonation gelegt.

» **In der Kursgebühr sind 2,00 EUR für Kopien enthalten.**

415010 **Eva Pürzer**
Samstag, 14.06.2014, 10:00–16:00 Uhr
Sonntag, 15.06.2014, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 106,00 EUR
6 Teilnehmer
ANMELDUNG BIS 02.06.2014

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

POLNISCH

Polnisch A1.1 (Kleingruppe)

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

» **Lehrbuch: Witam ab Lektion 1, Hueber, ISBN 978-3-19-005369-8**

417010 **Sylwia Swierczewska**
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Polnisch A1.1 (2. Semester)

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

» **Lehrbuch: Witam ab Lektion 3, Hueber, ISBN 978-3-19-005369-8**

417120 **Sylwia Swierczewska**
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

PORTUGIESISCH

Portugiesisch A1.1 (Kleingruppe)

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs wird auch die brasilianische Variante der Sprache berücksichtigt.

» **Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.**

418010 **Eva Mangold**
dienstags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Portugiesisch A2.1 (Kleingruppe)

Für fortgeschrittene Teilnehmer

» **Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.**

418030 **Eva Mangold**
mittwochs, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Portugiesisch A2.2 (Kleingruppe)

418040 **Eva Mangold**
mittwochs, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

RUSSISCH

Berühmte russische Schriftsteller von Gogol bis Brodsky

Gesprächsreihe in russischer Sprache

Die Gesprächsreihe in russischer Sprache gewährt erste Einblicke in das Leben und das Werk der bedeutendsten russischen Schriftsteller und Dichter. Jede einzelne Sitzung beschäftigt sich mit einer Persönlichkeit, chronologisch aufgebaut und besprochen werden Nicolai Gogol (1809 – 1852), Fjodor Dostojewski (1821 – 1881), Anna Achmatova (1889 – 1966), Michail Bulgakow (1891 – 1940), Marina Zwetajewa (1892 – 1941) und Joseph Brodsky (1940 – 1996). Am Ende jeder Sitzung erhalten die Teilnehmer Gelegenheit, miteinander in's Gespräch zu kommen, eigene Erfahrungen und Eindrücke zu schildern.

Iryna Sivtsova hat das Studium der Ostslavistik mit dem Bachelor of Arts in Leipzig und Slavistik an der Universität Mainz mit dem Master of Arts abgeschlossen.

419120 **Iryna Sivtsova**
donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Do, 20.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 42,00 EUR
12 Teilnehmer

Russisch A1.1 (Kleingruppe)

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

» **Lehrbuch: Moct 1 (A1-A2) ab Lektion 1, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-527565-2**

419122 **Iryna Sivtsova**
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Russisch A1.1 (Kleingruppe)

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

» **Lehrbuch: Moct 1 (A1-A2) ab Lektion 1, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-527565-2**

419150 **Svetlana Chertash**
dienstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Neu-Anspach, Gesamtschule,
Vhs-Eingang: s. Skizze Veranstaltungsorte
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

Ermäßigung nur mit Bad-Homburg-Pass möglich.

Russisch A1.1 Intensivkurs am Wochenende (Kleingruppe)

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, das kyrillische Alphabet, die Aussprache und Intonation der russischen Sprache kennen zu lernen. Sie üben einfache Sätze und Wörter, die Ihnen helfen sich zu orientieren und kleine Dialoge zu führen.

» **5,00 EUR für Unterrichtsmaterial sind in der Kursgebühr enthalten.**

419152 **Lina Zasepskaya**
Samstag, 08.03.2014, 10:00–14:00 Uhr
Samstag, 15.03.2014, 10:00–14:00 Uhr
Samstag, 22.03.2014, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 109,00 EUR
6 Teilnehmer, Anmeldung bis 03.03.2014

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

SCHWEDISCH

Schwedisch A1.1

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

» **Lehrbuch: Tala Svenska A1 ab Lektion 1, Groa-Verlag, ISBN978-3-933119-02-5**

420150 **Rose-Marie Wolf**
donnerstags, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Do, 14.02.2013
Neu-Anspach, Gesamtschule,
Vhs-Eingang: s. Skizze Veranstaltungsorte
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Schwedisch A2.2

» **Lehrbuch: Tala svenska A2+ ab Lektion 1, Groa Verlag, ISBN 978-3-933119-02-5**

420452 **Rose-Marie Wolf**
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Neu-Anspach, Gesamtschule,
Vhs-Eingang: s. Skizze Veranstaltungsorte
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Schwedisch B1.1 (Kleingruppe)

» **Lehrbuch: Tala svenska A2+ ab Lektion 11, Groa Verlag, ISBN 978-3-933119-02-5**

420530 **Rose-Marie Wolf**
montags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Schwedisch B1.1 Leichte Lektüre und Kommunikation

Schwedischkurs zu Ende - und jetzt?

Jetzt gilt es, das Gelernte zu verwenden und zu erweitern. Wir wollen lesen, diskutieren, erzählen und so die Sprachkenntnisse lebendig erhalten.

» **Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.**

420550 **Rose-Marie Wolf**
montags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6-8 Teilnehmer

SPANISCH

INFORMATIONEN ZUM SPRACHANGEBOT
Die Sprachkurse der Vhs Bad Homburg sind nach Sprachfertigkeit auf den Niveaustufen A1 bis C2 entsprechend dem Europäischen Referenzrahmen für Sprachen sortiert.

INNERHALB DER NIVEAUSTUFEN SIND DIE KURSE GEORDNET NACH:

- Bildungsurlaub, Wochen- und Wochenendkurse, Intensivkurse;
- Kurse in wöchentlichem Rhythmus;
- Konversationskurse.

WENN SIE WISSEN MÖCHTEN, WELCHER KURS FÜR SIE DER PASSENDE IST, MACHEN SIE:

- den Einstufungstest am Ende des Programmheftes oder online unter www.vhs-einstufungstest.de und
- schauen Sie unter Ihrer Stufe nach dem passenden Kurs. Die Lehrwerksangabe gibt einen weiteren Niveauhinweis.
- Wenn Sie dann noch unsicher sind, können Sie die Lehrwerke bei uns einsehen oder
- einen Kurs einmal unverbindlich besuchen (außer teilnahmebeschränkte Kurse) oder
- Sie nutzen die persönliche Beratung unter: Tel.: 06172/ 925722, E-mail: dopatka.vhs@bad-homburg.de
-

Spanisch A1.1 Bildungsurlaub

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die einen Einstieg in die spanische Sprache suchen.

WÄHREND DIESER WOCHE WERDEN:

- Sprachkenntnisse erworben, die man in Alltagssituationen benötigt,
- Aussprache und Intonation geübt,
- das Hörverständnis trainiert,
- ein praxisnaher Wortschatz aufgebaut,
- einfache Grammatikkenntnisse vermittelt.

Landeskundliche Themen aus dem wirtschaftlichen, politischen und kulturellen Leben Lateinamerikas gehören neben dem Sprachunterricht zu den Inhalten des Bildungsurlaubs.

Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub anerkannt.

Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine Bescheinigung für den Arbeitgeber.

422105 **Carmen Rosa Caceres Bernal**
Wochenseminar vom 01.09. bis 05.09.2014
jeweils 09:00-16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 220,00 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 04.08.2014

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Spanisch A1.1 Intensivkurs am Wochenende (Kleingruppe)

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, an drei Wochenenden intensiv in einer kleinen Gruppe Spanisch zu lernen. Das Hauptmerkmal dieses Kurses ist eine im Vergleich zu den anderen Sprachkursen steilere und intensivere Progression. Voraussetzung für die erfolgreiche Teilnahme ist begleitendes Arbeiten zu Hause.

» **Lehrbuch: Con gusto A1, Lektion 1, Klett-Langenscheidt, ISBN 3-12-514980-9**

422112 **Gladys Garcia de Sallwey**
Samstag, 08.03.2014, 14:00–18:00 Uhr
Sonntag, 09.03.2014, 14:00–18:00 Uhr
Samstag, 22.03.2014, 14:00–18:00 Uhr
Sonntag, 23.03.2014, 14:00–18:00 Uhr
Samstag, 05.04.2014, 14:00–18:00 Uhr
Sonntag, 06.04.2014, 14:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 208,00 EUR
6 Teilnehmer, Anmeldung bis 03.03.2014

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Spanisch A1.1

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

» **Lehrbuch: Con gusto A1 ab Lektion 1, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-514980-9**

422120 **Mariela Perez-Sepulveda**
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Spanisch A1.1

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

» **Lehrbuch: Con gusto A1 ab Lektion 1, Klett–Langenscheidt, ISBN 978–3–12–514980–9**

422124 **Gladys Garcia de Sallwey**
donnerstags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine–Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Spanisch A1 Intermezzo: Intensiv-Wochenkurs zur Wiederholung

vor Semesterbeginn

Mit dem Intermezzo-Intensivkurs Spanisch A1 können Sie vor Beginn des Semesters Ihre Kenntnisse aus den Kursen A1.1 und A1.2 wiederholen und vertiefen, bevor sie mit Kursen auf A2-Niveau beginnen. Aber auch für Wiedereinsteiger ist der Kurs bestens geeignet, um Grundkenntnisse aufzufrischen: Als „Intermezzo" bietet der Kurs eine passgenaue Wiederholung, Reaktivierung und Festigung der Inhalte des Niveaus A1 in einem kompakten Wochenkurs.

» **Lehrbuch: Intermezzo Spanisch A1 ab Lektion 1, Hueber, ISBN 978-3-19-309600-5**

422125 **Maria Rios-Neuhauss**
montags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 03.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 76,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Spanisch A1.1 (2.Semester)

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

» **Lehrbuch: Con gusto A1 ab Lektion 3, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-514980-9**

422129 **Maria Rios-Neuhauss**
montags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Spanisch A1.1 (2. Semester)

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

» **Lehrbuch: Con gusto A1 ab Lektion 4, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-514980-9**

422137 **Emiliana Curiel Jiménez**
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Spanisch A1.1 (2. Semester)

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

» **Lehrbuch: Con gusto A1 ab Lektion 4, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-514980-9**

422138 **Emiliana Curiel Jiménez**
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Spanisch A1.1

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

» **Lehrbuch: Con gusto A1 ab Lektion 1, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-514980-9**

422140 **Sabine Deutschländer**
freitags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR, 6-8 Teilnehmer

Spanisch A1.1 (2. Semester, Kleingruppe)

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

» **Lehrbuch: Con gusto A1 ab Lektion 4, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-514980-9**

422149 **Juana Delgado de Möhle**
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 19.02.2014
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10
10 Termine – Gebühr 130,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Spanisch A1.1

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

» **Lehrbuch: Con gusto A1 ab Lektion 1, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-514980-9**

422170 **Barbara Tello de Möller**
montags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Usingen, Bungalow neben dem Taunusbad, Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Spanisch A1.1 (2. Semester)

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

» **Lehrbuch: Con gusto A1 ab Lektion 3, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-514980-9**

422172 **Sabine Deutschländer**
donnerstags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Spanisch A1.2 Intensivkurs am Abend

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, intensiv in einer kleinen Gruppe Spanisch zu lernen. Das Hauptmerkmal dieses Kurses ist eine im Vergleich zu den anderen Sprachkursen steilere und intensivere Progression. Voraussetzung für die erfolgreiche Teilnahme ist begleitendes Arbeiten zu Hause.

» **Lehrbuch: Con gusto A1 ab Lektion 6, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-514980-9**

422214 **Gladys Garcia de Sallwey**
montags, 18:00–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
HG/Gesamtschule am Gluckenstein; 46
15 Termine – Gebühr 152,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Spanisch A1.2 Intensivkurs am Abend (Kleingruppe)

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, intensiv in einer kleinen Gruppe Spanisch zu lernen. Das Hauptmerkmal dieses Kurses ist eine im Vergleich zu den anderen Sprachkursen steilere und intensivere Progression. Voraussetzung für die erfolgreiche Teilnahme ist begleitendes Arbeiten zu Hause.

» **Lehrbuch: Con gusto A1 Lektion 9, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-514980-9**

422218 **Mariela Perez-Sepulveda**
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Spanisch A1.2

» **Lehrbuch: Con gusto A1ab Lektion 9, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-514980-9**

422222 **Gladys Garcia de Sallwey**
donnerstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Spanisch A1.2

» **Lehrbuch: Con gusto A1 ab Lektion 6, Klett-Langenscheidt, ISBN 978- 3-12-514980-9**

422226 **Maria Rios-Neuhauss**
montags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Spanisch A1.2

» **Lehrbuch: Con gusto A1 ab Lektion 7, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-514980-9**

422232 **Sabine Deutschländer**
dienstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Spanisch A1.2 Vía Rápida – Schnellkurs (2. Semester)

Die Schnellkurse richten sich an lerngeübte Teilnehmer, die bereits eine andere Fremdsprache erlernt haben und sich die Sprache in zügigem Tempo erarbeiten möchten. Das Hauptmerkmal dieses Kurses ist eine im Vergleich zu den anderen Sprachkursen steilere und intensivere Progression. In zwei Semestern erarbeiten Sie die gesamte Niveaustufe A1. Voraussetzung für die erfolgreiche Teilnahme ist begleitendes Arbeiten zu Hause.

» **Lehrbuch: Vía rápida ab Lektion 3, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-515050-8**

422234 **Gladys Garcia de Sallwey**
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Spanisch A1.2

» **Lehrbuch: Con gusto A1 ab Lektion 10, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-514980-9**

422238 **Emiliana Curiel Jiménez**
montags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Spanisch A1.2

» **Lehrbuch: Con gusto A1 ab Lektion 9, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-514980-9**

422240 **Ruth Silbermann-Benkwitz**
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 19.02.2014
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Spanisch A1.2

» **Lehrbuch: Con gusto A1 ab Lektion 4, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-514980-9**

422264 **Carolina Chalbaud de Stefano**
montags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Usingen, Saalburgschule
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
8 Teilnehmer

Spanisch A1.2

» **Lehrbuch: Con gusto A1 ab Lektion 8, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-514980-9**

422272 **Barbara Tello de Möller**
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Spanisch A1 Intermezzo:

wiederholen, reaktivieren, vertiefen

Intermezzo Spanisch A1 richtet sich an Teilnehmer, die einen A1.2 Kurs abgeschlossen haben und ihre Kenntnisse wiederholen und vertiefen möchten, bevor sie mit Kursen auf A2-Niveau beginnen. Aber auch für Wiedereinsteiger ist der Kurs bestens geeignet, um Grundkenntnisse aufzufrischen: Als „Intermezzo" bietet der Kurs eine passgenaue Wiederholung, Reaktivierung und Festigung der Inhalte des Niveaus A1 innerhalb eines Semesters.

» **Lehrbuch: Intermezzo Spanisch A1 ab Lektion 1, Hueber, ISBN 978-3-19-309600-5**

422290 **Juana Delgado de Möhle**
freitags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Neu-Anspach, Bürgerhaus
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Spanisch A2.1

» **Lehrbuch: Con gusto A2 ab Lektion 5, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-514990-8**

422326 **Gladys Garcia de Sallwey**
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Spanisch A2.1

» **Lehrbuch: Caminos neu A2 ab Lektion 1, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-514956-4**

422360 **Carolina Chalbaud de Stefano**
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Usingen, Saalburgschule
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Spanisch A2.2 Intensivkurs am Abend (Kleingruppe)

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, intensiv in einer kleinen Gruppe Spanisch zu lernen. Das Hauptmerkmal dieses Kurses ist eine, im Vergleich zu den anderen Sprachkursen, steilere und intensivere Progression. Voraussetzung für die erfolgreiche Teilnahme ist begleitendes Arbeiten zu Hause.

» **Lehrbuch: Con gusto A2 ab Lektion 6, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-514990-8**

422410 **Gladys Garcia de Sallwey**
dienstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 260,00 EUR
6 Teilnehmer

ERMÄSSIGUNG NUR MIT BAD-HOMBURG-PASS MÖGLICH.

Spanisch A2.2

» **Lehrbuch: Caminos neu A2 ab Lektion 7, Klett Langenscheidt, ISBN 978-3-12-514956-4**

422422 **Maria Rios-Neuhauss**
mittwochs, 09:15–11:15 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 112,00 EUR
12 Teilnehmer

Spanisch A2.2

» **Lehrbuch: Con gusto A2 ab Lektion 9, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-514990-8**

422425 **Gladys Garcia de Sallwey**
freitags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6-8 Teilnehmer

Spanisch A2.2 „Endlich Zeit für Spanisch“

Besonders geeignet für Teilnehmer, die mit dem Rentenalter endlich Zeit für einen Sprachkurs haben. Wir sprechen viel über Themen wie Kultur, Reisen oder das Alltagsleben allgemein. Der Kurs arbeitet mit einem Lehrbuch, beschäftigt sich aber auch viel mit anderen Texten. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

» **Lehrbuch: Caminos neu A2 ab Lektion 9, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-514956-4**

422430 **Emilia Skoropada**
donnerstags, 15:00–16:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR, 6 – 8 Teilnehmer

Spanisch A2.2

» **Lehrbuch: Caminos neu A2 ab Lektion 9, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-514956-4, und zusätzliches Lektürematerial**

422455 **Carolina Chalbaud de Stefano**
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Neu-Anspach, Gesamtschule,
Vhs-Eingang: s. Skizze Veranstaltungsorte
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Spanisch B1.2

» **Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! B1 ab Lektion 1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20491-7, und zusätzliche Lektüre**

422625 **Maria Rios-Neuhauss**
dienstags, 09:15–11:30 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 126,50 EUR
12 Teilnehmer

Spanisch B1.2 Leichte Konversation und Krimi-Lektüre

Anhand einer Kriminalgeschichte wird der Wortschatz erweitert, wichtige Grammatikstrukturen wiederholt und flüssiges Reden geübt.

» **Lektüre: Las tres muertes del duque de la Ribera von Rosa Ribas, Verlag difusión, ISBN 978-3-12-561807-7**

422628 **Juana Delgado de Möhle**
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Spanisch B1.2

» **Lehrbuch: Con gusto B1ab Lektion 9, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-515010-2**

422630 **Gladys Garcia de Sallwey**
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

Spanisch B1.2

» **Lehrbuch: Caminos neu B1 ab Lektion 7, Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-514958-8**

422642 **Sabine Deutschländer**
freitags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Spanisch B1.2

» **Lehrbuch: Con gusto B1 ab Lektion 7, Klett-Langenscheidt, ISBN 3-12-515010-2, und zusätzliche Lektüren**

422643 **Juana Delgado de Möhle**
donnerstags, 18:45–20:15 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Spanisch B2 Konversation

Aufbau und Erweiterung des Wortschatzes, Verbesserung des Lese- und Hörverstehens und gezielte Aufarbeitung grammatischer Probleme sind Inhalte dieses Kurses. Es wird über aktuelle Themen diskutiert, so erreichen Sie mehr Sicherheit im freien Sprechen.

» **In der Gebühr sind 5,00 EUR für Unterrichtsmaterial enthalten.**

422725 **Gladys Garcia de Sallwey**
freitags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 89,50 EUR
12 Teilnehmer

Spanisch B2 Konversation

Conversación de temas actuales con un poco de gramática.

422727 **Natividad Veen-Martinez**
freitags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR, 12 Teilnehmer

Spanisch B2 Konversation

Conversación de temas actuales con un poco de gramática

422729 **Natividad Veen-Martinez**
freitags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Spanisch B2 Konversation

Konversation und Grammatikwiederholung

» Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

422745 **Ruth Silbermann-Benkwitz**
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 20.02.2014
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10
15 Termine – Gebühr 84,50 EUR
12 Teilnehmer

Spanisch B2 Konversation

Leemos relatos y hablamos sobre artículos de la revista ECOS profundizando los conocimientos de vocabulario, gramática y giros idiomáticos. ¡Anímate, te va a gustar!

422775 **Sabine Deutschländer**
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 13.02.2014
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
6 – 8 Teilnehmer

TÜRKISCH

Türkisch A1.1

Intensivkurs am Abend

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

» Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

424005 **Yasar Cati**
dienstags, 18:45–20:45 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
15 Termine – Gebühr 152,00 EUR
8 Teilnehmer

RHETORIK/ KOMMUNIKATION / BEWERBUNG

Rhetorik I: Jetzt reden Sie!

Wie Sie Ihr Publikum fesseln und überzeugen. Sie wollen Geschäftspartner oder Freunde mit Ihren Ideen und Konzepten faszinieren, einem Kollegen zur Beförderung gratulieren oder eine amüsante Tischrede halten - doch wie? Mit diesem Kurs betreten Sie die aufregende Welt der Rhetorik. Sie lernen ihre Techniken kennen und trainieren gleich ganz praktisch erfolgreiches Reden. Dass Ihre Sprache so klar sein sollte wie Ihre Gedanken, dass einprägsame Bilder und rhetorische Figuren Ihre Wirkung nachhaltig verstärken, dass gute Argumente nur dann überzeugen, wenn sie lebendig und engagiert vorgetragen werden – das sind nur einige der Anregungen, die Sie erhalten und gleich in die Tat umsetzen. Immer hängt es ja von Ihrer Darstellung ab, ob Ihre Botschaft Ihre Zuhörer wirklich beeindruckt – und sie veranlasst, ihre Meinung zu überdenken oder aufzugeben. In den Übungen sprechen Sie sich frei, Sie bekommen das Lampenfieber in den Griff und lernen das Feedback Ihrer Zuhörer zu schätzen - und Sie schärfen nebenbei Ihr Ohr für all die schlechten Redner, die außer hohlen Phrasen nichts zu bieten haben.

500802 **Dr. Jörg Sader**
Samstag, 15.02.2014, 09:00–18:00 Uhr
Sonntag, 16.02.2014, 09:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 117,50 EUR, Anmeldung bis 07.02.2014

Rhetorik II: Argumentieren – Diskutieren – Verhandeln

Erfolgreich Gespräche führen

Täglich sprechen Sie mit Kollegen und Freunden, mit Handwerkern, Verkäufern, Nachbarn, auf Ämtern, auch am Telefon. Sie haben ein Gesprächsziel, aber gelingt es Ihnen auch, zu sagen, was Sie ursprünglich wollten? Fühlen Sie sich von Ihrem Gesprächspartner überrumpelt, oder sind Sie es, der das Gespräch führt? Wie Sie zielorientiert Gespräche führen, wie Sie Ihre Argumente schlüssig und präzise aufbauen und engagiert vortragen – dies und vieles mehr trainieren Sie in diesem Kurs, dessen Motto lautet: Nicht drum herumreden, sondern zügig auf den Punkt kommen! Sie erwerben die Fähigkeit, sich in Gesprächen souverän zu behaupten, auch schwierige Gespräche nach Ihren Vorstellungen zu beeinflussen und sich vor allem nicht vorführen, schon gar nicht über den Tisch ziehen zu lassen.

Zugleich erhalten Sie wichtige kommunikationstheoretische Anregungen, die Sie befähigen, Ihre(n) Gesprächspartner besser zu verstehen: Nur wer dem Anderen aufmerksam zuhört und seine Gefühle und Widerstände erkennt, kann Meinungsverschiedenheiten und Streitpunkte erfolgreich klären!

500804 **Dr. Jörg Sader**
Samstag, 08.03.2014, 09:00–18:00 Uhr
Sonntag, 09.03.2014, 09:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 117,50 EUR, Anmeldung bis 28.02.2014

Gespräche führen – Gespräche fördern

Stellen Sie sich vor, Sie sind in einem Gespräch, und Sie finden ein offenes Ohr. Warum? Weil Ihr Gesprächspartner sich von Ihnen verstanden fühlt. Gleichzeitig machen Sie klar, was Ihr Standpunkt ist. Sie merken vielleicht, dass Sie eine gemeinsame Gesprächsebene gefunden haben. Sie trainieren mit Menschen, denen es ähnlich geht wie Ihnen …

- wie Sie das Feld bearbeiten, um Ihr Anliegen einzubringen,
- wie Sie dabei trotzdem Ihre Position klar machen,
- wie Sie mit verschiedenen Meinungen umgehen,
- wie Sie erkennen, ob Ihr Gegenüber an Ihren Erklärungen interessiert ist,
- wie Sie den Kontakt halten und das Gespräch fördern.

Z.B. Kundengespräch, Team-Gespräch, Gespräche in der privaten Sphäre etc.

» **Skript im Kurs für 5 EUR erhältlich oder nach dem Kurs per E-Mail kostenlos.**
» **Literaturempfehlung: „Professionelle Gesprächsführung" (Christian-Rainer Weisbach)**

500852 **Jürgen Felger**
Samstag, 10.05.2014, 10:30–18:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 58,50 EUR, Anmeldung bis 02.05.2014

Erfolgreich führen (Kleingruppe)

Special für Frauen

Stehen Sie bereits in den Startlöchern für eine Führungsposition und möchten Sie wissen, welche Anforderungen an eine Führungskraft gestellt werden? In diesem Basisseminar erhalten Sie einen umfassenden ersten Überblick über die notwendigen Erfolgskompetenzen und Herangehensweisen, um in einer leitenden Funktion

erfolgreich zu werden. Dank der mehrjährigen eigenen Führungserfahrung der Dozentin als einzige Frau auf Leitungsebene enthält das Seminar zudem wertvolle Tipps und Anregungen aus der Praxis.

500901 **Dipl.-Kauffrau Regina Siepelmeyer**
Samstag, 22.03.2014, 09:00–17:00 Uhr
Sonntag, 23.03.2014, 09:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 104,00 EUR
6 Teilnehmer, Anmeldung bis 17.03.2014

Erfolgreich führen

Bildungsurlaub für Frauen

Ein Intensiv-Führungstraining für Frauen, die eine Leitungsfunktion in der Wirtschaft anstreben oder bereits erste vorhandene Führungskenntnisse erweitern möchten. In dieser Woche erhalten Sie einen umfassenden Einblick in die vielfältigen Erfordernisse einer Führungsposition. Sie befassen sich mit den fünf Erfolgskompetenzen, die eine Führungskraft beherrschen sollte, um erfolgreich zu sein. Neben der fachlichen und persönlichen Qualifikation geht es u.a. um die Themen Kommunikation, Mitarbeiterführung sowie um die Entwicklung der eigenen Handlungs-, Motivations- und Delegationsfähigkeit. Im Rahmen von interaktiven Vorträgen, Diskussionsrunden, anhand von Fallbeispielen, Einzelübungen, Gruppenarbeit und Rollenspielen werden erste Schritte erarbeitet, um den eigenen, authentischen Führungsstil zu entwickeln. Mit zusätzlichen Anregungen und Tipps aus der Praxis wird so eine solide Basis für einen guten Einstieg in die berufliche Karriere bzw. deren Weiterentwicklung geschaffen. Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub anerkannt.

Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmerinnen eine Bescheinigung für ihren Arbeitgeber.

500902 **Dipl.-Kauffrau Regina Siepelmeyer**
Wochenseminar vom 01.09. bis 05.09.2014
Montag bis Freitag, 09.00-16.00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 220,00 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 01.08.2014

Ganzheitliches Erfolgscoaching für Frauen (Kleingruppe)

Sie arbeiten in der Wirtschaft, sind hoch qualifiziert und stoßen dennoch immer wieder an Grenzen? Reibung erzeugt Wärme! Doch nun gilt es die Wärme zu nutzen und Ihr Charisma zu entwickeln. In diesem Coachingseminar haben Sie die Gelegenheit, in einer kleinen Gruppe und im vertraulichen Rahmen herauszufinden, was Sie erreichen wollen, und wie Sie es erreichen. Eine höhere Position? Mehr Verantwortung? Eine Auslandsaufgabe? Mit anerkannten und bewährten Coachingmethoden werden Sie in diesem Seminar ganzheitlich befähigt, beispielsweise Ihre inneren Antreiber zu entlarven, Ihre Ressourcen zu sehen und zu nutzen, sowie bei Ihrem Ziel zu bleiben und es zu realisieren. Sie erkennen einen neuen Handlungsspielraum zum Umgang mit Ihrem männlichen Vorgesetzten. Das Erkennen der typischen „Tiefstapelfallen" der Frauen in der Wirtschaft ermöglicht Ihnen darüber hinwegzusteigen und zukünftig das zu verdienen, was Sie wert sind.

500903 **Sabine Mrazek**
Samstag, 05.04.2014, 09:00–16:00 Uhr
Sonntag, 06.04.2014, 09:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 95,50 EUR
6 Teilnehmer, Anmeldung bis 17.03.2014

Coaching für Frauen mit Migrationshintergrund (Kleingruppe)

Sie leben und arbeiten in Deutschland und stoßen oftmals in der Kommunikation mit anderen oder in Konfliktsituationen an Ihre Grenzen? Sie möchten dazu beitragen, Brücken zu schlagen, so dass sowohl Ihre Werte als auch die der anderen respektiert und wertgeschätzt werden? Das Seminar, das sich gezielt an Frauen mit Migrationshintergrund richtet, behandelt den Zusammenhang zwischen Kommunikation und Kultur, verdeutlicht die Unterschiede im Kommunikations- und Konfliktverhalten, zeigt Wege zum Verständnis anderer Kulturen und zu gemeinsamen Lösungen für eine Konfliktbewältigung in multikultureller Gemeinschaft, ob beruflich oder privat.

500904 **Sabine Mrazek**
Samstag, 29.03.2014, 09:00–16:00 Uhr
Sonntag, 30.03.2014, 09:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 95,50 EUR
6 Teilnehmer, Anmeldung bis 10.03.2014

„Big Talk“

Kommunikationstraining für Frauen (Kleingruppe)

Für das berufliche Vorankommen ist gekonntes Smalltalken sicher hilfreich. Wichtiger ist jedoch das Einmaleins des„Big Talks"! Denn die Beherrschung einer klaren, offenen und zeitnahen Kommunikation ist ein wesentlicher Faktor des beruflichen Erfolgs. Dieses Seminar richtet sich speziell an Frauen und bietet den Teilnehmerinnen einen geschützten Rahmen, die eigenen Kommunikationsthemen anzusprechen und diese gemeinsam zu üben und zu reflektieren.

DIE INHALTE IM ÜBERBLICK:

- Analyse der eigenen Kommunikationsmuster
- Grundlagen der verbalen Kommunikation
- Gesprächsaufbau und Formulierungshilfen
- Adäquate Kommunikation in Konfliktsituationen
- Grundlagen der non-verbalen Kommunikation
- Tipps für eine optimale schriftliche Kommunikation
- Non-verbale Kommunikation durch Körpersprache
- Wichtige Komponenten der betriebs- bzw. abteilungs-internen Kommunikation.

Ziel ist die Bewusstwerdung und weitere Optimierung des eigenen Kommunikationsverhaltens, um im Beruf noch erfolgreicher zu werden.

500905 **Dipl.-Kauffrau Regina Siepelmeyer**
Samstag, 05.04.2014, 09:00–17:00 Uhr
Sonntag, 06.04.2014, 09:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 104,00 EUR
6 Teilnehmer, Anmeldung bis 31.03.2014

Small Talk

Wie Kontakte knüpfen und Menschen für sich gewinnen

Haben Sie schon einmal – zum Beispiel auf einer Party oder an einer Haltestelle - jemanden angesprochen und ihm signalisiert, dass Sie ihn sympathisch finden? Noch immer sagt das Vorurteil: Small talk, das ist „geistloses Geplapper“ und bloßes „Zeittotschlagen“. In Wirklichkeit ist er eine Wundertechnik, mit der Sie leicht ins Gespräch kommen und locker Kontakte knüpfen: bei Konferenzen, in der Kantine und natürlich auch beim Flirt. Der Small talk ist ein Mini-Dialog auf der Beziehungsebene, der die Weichen für Künftiges stellt – nur er schafft ja spielerisch und unverfänglich eine lockere und persönliche Atmosphäre, die Ihre Begegnungen mit anderen Menschen erleichtert. Im Small talk können Sie sich von Ihrer Schokoladenseite zeigen und Ihre Mitmenschen mit zwei, drei Sätzen für sich einnehmen. Und was noch wichtiger ist: Sie können Ihre Gesprächspartner für sich gewinnen, indem Sie ihnen Offenheit und Interesse für ihre Gefühle und Belange signalisieren.

500906 **Dr. Jörg Sader**
Samstag, 12.04.2014, 09:00–18:00 Uhr
Sonntag, 13.04.2014, 09:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 117,50 EUR, Anmeldung bis 04.04.2014

Meine Sprache als Werkzeug

Unsere Sprache benutzen wir tagtäglich und selbstverständlich. Dieses Alltagswerkzeug wirkt mehr als wir denken, sowohl nach außen, als auch auf uns selbst. Wenn ich Sprache also ohnehin gebrauche, wie kann ich sie bewusster einsetzen? Erleben Sie, welche kleinen Unterschiede es sind, wie das Gesagte auf uns und auf andere wirkt. Was gehört wirklich zu mir und was „sage ich nur so"? Sie können typische Situationen und Rollen erkennen, in die man dadurch gerät, und ihnen eine neue Wendung geben. Es kann Ihnen helfen, in Konflikten die richtigen Worte zu finden, sich selbst und andere zu motivieren oder einem Thema einen persönlichen Stempel aufzudrücken. Entdecken Sie Ihr eigenes Sprachprofil und entwickeln Sie es mit Freude und in Ihrem Sinne weiter.

500907 **Antje Weidling**
Samstag, 22.03.2014, 19:00–21:30 Uhr
Samstag, 29.03.2014, 19:00–21:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 52,50 EUR, Anmeldung bis 14.03.2014

Themen auf den Punkt gebracht

Sie stehen in Ihrem Job häufiger vor der Aufgabe, Ihr Know-how, Vorschläge oder Entscheidungen vor Mitarbeitern, Kollegen oder Vorgesetzten darzulegen. In Ihrem Arbeitsfeld kennen Sie sich aus, aber wie gelingt es noch besser, Ihre Informationen im entscheidenden Moment kurz, klar und überzeugend zu vermitteln? In diesem Seminar beschäftigen Sie sich damit, wie Sie in nur wenigen Minuten Ihre Themen so darlegen, dass Sie die jeweilige Zielgruppe erreichen und überzeugen, für eine schnelle Verständigung sorgen und klare Ergebnisse erzielen können. Sie lernen die entscheidenden Informationen zu erkennen, Ihre Kerngedanken herauszufiltern und daraus adressatengerecht eine schlüssige Argumentation zu entwickeln und prägnant zu vermitteln.

500908 **Antje Weidling**
Samstag, 26.04.2014, 10:00–16:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 43,00 EUR, Anmeldung bis 18.04.2014

Rhetorik für junge Menschen

An viele Schüler und Jugendliche wird heute bereits in der Schule die Anforderung gestellt, Sachinhalte, gelernten Stoff und Ergebnisse überzeugend zu präsentieren. Was ist eigentlich überzeugend, woraus besteht eine Präsentation, mit welchen Mitteln kann ich überzeugen, was kann ich tun, wenn ich plötzlich einen Blackout habe, wie kann ich Fragen begegnen, auf die ich im Moment keine Antwort habe...? Viele Themenbereiche rund um die eigene Kommunikationsfähigkeit, die wir schnell und sicher erlernen können.

Erstmals bietet die Vhs einen Kurs mit einem erfahrenen Trainer an, der sich direkt an den Bedürfnissen junger Menschen orientiert, die sich in der Schulzeit oder in der Berufsausbildung befinden. Sie haben in diesem Seminar die Möglichkeit sich auszuprobieren, und an ihren Fähigkeiten, Talenten und persönlichen Stärken zu „feilen".

500910 **Karsten Thiele**
Samstag, 28.06.2014, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 37,00 EUR, Anmeldung bis 20.06.2014

Einfach souverän! Persönlichkeitsentwicklung für Frauen (Kleingruppe)

Souveräne Vorgesetzte, Kollegen und Mitarbeiter – wer würde sich die nicht wünschen? Denn „souverän" ist beispielsweise, wer sich nicht so schnell aus der Fassung bringen lässt, flexibel und gelassen mit unvorhergesehenen Situationen umgeht, in Konfliktsituationen sachlich bleibt und den Überblick behält. Souveräne Menschen gehen ihre Aufgaben mit Weitblick und Umsicht an, sind zuverlässig und vermitteln Vertrauen. So verstanden, ist Souveränität ein Ausdruck persönlicher Reife und Bewusstheit. Wie können Sie selbst souveräner im Beruf werden?

EINEN SINNVOLLEN ANFANG BILDET DIE AUSEINANDERSETZUNG:

- mit Ihrer eigenen Persönlichkeit,
- mit Ereignissen, die Ihr Leben, und damit möglicherweise auch Ihr Berufsleben, geprägt haben,
- mit den verschiedenen Rollen, die Sie privat wie beruflich einnehmen,
- mit den Hintergründen von Verhaltensmustern, die auch im Beruf Wirkung zeigen.

Ziel dieses Seminars ist es, dass Sie sich selbst bewusster wahrnehmen und reflektieren können und übergeordnete Strukturen erkennen lernen. Dann ist der Schritt zum souveränen Handeln nicht mehr weit.

500930 **Dipl.-Kauffrau Regina Siepelmeyer**
Samstag, 17.05.2014, 09:00–17:00 Uhr
Sonntag, 18.05.2014, 09:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 104,00 EUR
6 Teilnehmer, Anmeldung bis 12.05.2014

Erfolgreicher und selbstsicherer durch gute Kommunikation

Wer mit anderen Menschen gut kommunizieren oder „umgehen" kann, hat häufig persönlichen und beruflichen Erfolg. Das Seminar bietet Übungen, Hilfen und Werkzeuge, mit denen wir leichter mit anderen Menschen in Kontakt kommen. Das Ergebnis ist meist ein ergiebiger Austausch und intensive, gehaltvolle Gespräche. Weiterhin lernen die Teilnehmenden einfache Gesprächstechniken, mit denen Sie im Gespräch mit einzelnen Menschen, aber auch in Gruppen überzeugen. Wie leicht es geht, und was Sie noch alles über Ihre eigenen Fähigkeiten erfahren möchten, lernen Sie in diesem „Schnupperkurs". Für Menschen, die sich in der Kommunikation weiterentwickeln möchten.

500935 **Karsten Thiele**
Samstag, 24.05.2014, 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 42,50 EUR, Anmeldung bis 16.05.2014

Erfolgreich und sicher präsentieren und moderieren

Präsentieren oder moderieren Sie beruflich, in der Freizeit, im Verein oder privat? Dann kennen Sie bestimmt die Phänomene: Lampenfieber, „roter Faden" gerissen, plötzlich sind alle guten Ideen auf geheimnisvolle Weise wie ausgelöscht, ungebetene Zwischenrufe, die Zuhörer gähnen oder den trockenen Hals beim Sprechen. Willkommen im Club, das geht vielen Menschen so! In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie damit anders umgehen können; und wie Ihnen Ihre Präsentation oder Moderation überzeugend gelingt, wie Ihre Botschaften bei Ihrem Publikum besser ankommen und wie die Zuhörer aufmerksam bei der Sache bleiben.

Wie Sie das Feedback für sich optimal nutzen können, erläutert Ihnen Ihr Seminarleiter. Er schöpft aus Erfahrungen von mehr als 25 Berufsjahren Präsentation. Der sinnvolle Umgang mit Präsentationsmedien (Flipchart, Folien...) wird anhand praktischer eigener Beispiele im Teilnehmerteam geübt.

500937 **Karsten Thiele**
Sonntag, 25.05.2014, 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 42,60 EUR, Anmeldung bis 16.05.2014

Ausbildungsalltag mit Stichworten in Know-How-Map formen!

Berichtsheft-Ausbildungsnachweis ganz nebenbei – IKT-Kompetenzen noch dazu

Praktisch-täglich-Erfolg mit Spaß jede Kalenderwoche! Wie das geht, zeigt Volker-Christian Lehmann, Ausbildungs-Coach der Kreishandwerkerschaft Hochtaunus in zwei Kursen Freitag nachmittags.

BASIS: MEINE AUSBILDUNG, MEIN PROJEKT-MODELL UND MIND-MAP-KONZEPT NACH TONY BUZAN.

Für Auszubildende und Ausbilder, Schwerpunkt auf mittelständischen Unternehmen!

500951 **Volker-Christian Lehmann**
Freitag, 11.04.2014, 15:30–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 15,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 04.04.2014

Ausbildungsalltag mit Stichworten in Know-How-Map formen!

Berichtsheft-Ausbildungsnachweis ganz nebenbei – IKT-Kompetenzen noch dazu

Praktisch-täglich-Erfolg mit Spaß jede Kalenderwoche! Wie das geht, zeigt Volker-Christian Lehmann, Ausbildungs-Coach der Kreishandwerkerschaft Hochtaunus in zwei Kursen Freitag nachmittags.

BASIS: MEINE AUSBILDUNG, MEIN PROJEKT-MODELL UND MIND-MAP-KONZEPT NACH TONY BUZAN.

Für Auszubildende und Ausbilder, Schwerpunkt auf mittelständischen Unternehmen!

500952 **Volker-Christian Lehmann**
Freitag, 10.10.2014, 15:30–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 15,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 03.10.2014

Ausbildungsalltag mit Stichworten in Know-How-Map formen! - Vertiefungskurs

Berichtsheft-Ausbildungsnachweis ganz nebenbei – IKT-Kompetenzen noch dazu

Praktisch-täglich-Erfolg mit Spaß jede Kalenderwoche! Wie das geht, zeigt Volker-Christian Lehmann, Ausbildungs-Coach der Kreishandwerkerschaft Hochtaunus in zwei Kursen Freitag nachmittags.

BASIS: MEINE AUSBILDUNG, MEIN PROJEKT-MODELL UND MIND-MAP-KONZEPT NACH TONY BUZAN.

Für Auszubildende und Ausbilder, Schwerpunkt auf
» **mittelständischen Unternehmen!**

500953 **Volker-Christian Lehmann**

Freitag, 09.05.2014, 15:30–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 15,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 02.05.2014

Ausbildungsalltag mit Stichworten in Know-How-Map formen! - Vertiefungskurs

Berichtsheft-Ausbildungsnachweis ganz nebenbei – IKT-Kompetenzen noch dazu

Praktisch-täglich-Erfolg mit Spaß jede Kalenderwoche! Wie das geht, zeigt Volker-Christian Lehmann, Ausbildungs-Coach der Kreishandwerkerschaft Hochtaunus in zwei Kursen Freitag nachmittags.

BASIS: MEINE AUSBILDUNG, MEIN PROJEKT-MODELL UND MIND-MAP-KONZEPT NACH TONY BUZAN.

Für Auszubildende und Ausbilder, Schwerpunkt auf mittelständischen Unternehmen!

500954 **Volker-Christian Lehmann**
Freitag, 07.11.2014, 15:30–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 15,00 EUR
12 Teilnehmer, Anmeldung bis 31.10.2014

Gesprächsleitung – Gespräche sicher führen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die meinen, nicht gut reden zu können, als auch an Personen, die oft reden, sich aber in ihrer Redepraxis überprüfen möchten. Den Teilnehmenden soll geholfen werden, sicherer und offener mit anderen reden zu können. Dabei werden Sie Ihre Möglichkeiten und Fähigkeiten erfahren und erweitern für Gespräche im privaten Bereich, im Beruf und in der Öffentlichkeit (Gemeindeleben, Kirchenrat usw.). Mit praktischen Übungen wird Neues ausprobiert und eingeübt und individuelles Lernen ermöglicht mit den Schwerpunkten:

- Sprechtechnik (Atmung, Stimme, Körpersprache),
- Umgang mit Lampenfieber,
- Mitreden und Zuhören,
- Fragen und Antworten,
- Kritik äußern und annehmen,
- Meinung überzeugend vertreten,
- Gespräche leiten (Vorbereitung, Aufbau, Vorgehensweisen).

» **Da Reden nur durch Reden gelernt werden kann, ist eine Vorbereitung nicht erforderlich.**

Methoden: Praxisbezogene Informationseinheiten, Einzel- und Gruppenarbeit.

500960 **Heike Krines**
Samstag, 17.05.2014, 17:00–17:00 Uhr
Samstag, 24.05.2014, 17:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 58,50 EUR, Anmeldung bis 09.05.2014

Präsentieren – Trotz Leinwand präsent sein

Reden können wir doch alle. Trotzdem treten bei vielen von uns Probleme auf, wenn wir vor einer Gruppe präsentieren müssen, sei es bei einem Referat, bei einer Prüfung, einer Bewerbung oder anderen Anlässen. Ob in der Schule, im Privaten oder im Studium, ist es heute von enormem Vorteil, wenn die Präsentationskunst beherrscht wird. In diesem Kurs lernen Sie, souverän aufzutreten und Power Point als Unterstützung professionell einzusetzen.

ZIEL DES KURSES:

- Körpersprache richtig einsetzen,
- Wirkung der eigenen Stimme optimieren,
- Zusammenspiel von Rede und Präsentation,
- mit Lampenfieber umgehen,
- mit schwierigen Situationen umgehen.

INHALT DES KURSES:

- Aufbau und Darstellung einer Präsentation analysieren und optimieren,
- den roten Faden der Rede erarbeiten und halten,
- Redetechniken,
- Stichwortkonzeption,
- Visualisierungsgrundlagen,
- verschiedene anschauliche Visualisierungsmethoden,
- die Rede mit PowerPoint.

Methoden des Kurses: Praxisbezogene Informationseinheiten, Einzel– und Gruppenarbeit, Videoanalyse und individuelles Feedback.

Voraussetzungen: Bitte bringen Sie eine Power Point–Präsentation auf einem Speichermedium mit, an der Sie arbeiten wollen.

» **Wenn möglich, bringen Sie bitte einen Laptop mit.**

500962 **Heike Krines**
Samstag, 28.06.2014, 17:00–17:00 Uhr
Samstag, 05.07.2014, 17:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 58,50 EUR, Anmeldung bis 20.06.2014

Erfolg und Erfüllung in meinem Beruf – Coaching-Workshop bei beruflicher Veränderung

Sie möchten sich beruflich verändern, stehen vor einem Berufs- oder Stellenwechsel oder sind auf dem Weg in die Selbständigkeit? Sie suchen wieder nach mehr Freude und Zufriedenheit in Ihrem Beruf oder nach ganz neuen beruflichen Perspektiven für sich? So oder so, Sie möchten die Veränderung als Chance nutzen, Ihre eigenen Kompetenzen und Potenziale mehr als bisher einzusetzen. Ausgehend von Ihrer derzeitigen Situation, lernen Sie hier Ihre Potenziale kennen und auszuschöpfen. Dazu entwickeln Sie Ihre eigene berufliche Vision und erhalten Anregungen zur Umsetzung Ihrer Berufsidee. Ziel ist es, für jede/n Teilnehmer/in die passenden und im Markt umsetzbaren, beruflichen Möglichkeiten zu finden. Die Arbeit in der Gruppe bringt Vernetzung, Motivation, Freude und Impulse für das eigene Vorhaben mit sich. Der Workshop bietet ein breites Spektrum von lebendigen Gesprächen und Austausch, über kreative Medien bis zu professionellem Input und Konzepten aus der Wirtschaft.

INHALT:

- Potenzialanalyse – das persönliche Profil
- berufliche Kompetenzen und Lebensweg
- Ziel- & Visionsentwicklung mit kreativen Medien
- Projektplanung und Zeitmanagement
- Erste Schritte in Richtung „Traumberuf“

Der Workshop bietet ein breites Spektrum von lebendigen, impulsgebenden Gesprächen, über kreative Medien der Gestaltpsychologie bis hin zu professionellem Coaching-Input und Konzepten aus der Wirtschaft.

» **Workshop ist auch individuell als Einzelcoaching zu buchen.**

500975 **Silvia Bauscher**
samstags, 17:00–20:00 Uhr
Beginn: Sa, 10.05.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 86,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 02.05.2014

Zeitgemäße Bewerbungsunterlagen

Sie wollen mit Ihrer Bewerbung positiv überraschen und Ihre Fähigkeiten und Persönlichkeit überzeugend darstellen? In diesem Kurs erfahren Sie, wie eine Bewerbung aufgebaut ist, und wie Sie sich mit Ihrer Bewerbung hervorheben können – vom ersten Telefonkontakt bis zur professionellen Bewerbungsmappe.

DIE SCHWERPUNKTE:
- was gehört in die Bewerbungsmappe?
- das Anschreiben als erste Arbeitsprobe
- der Aufbau des Lebenslaufs
- Ihr Persönlichkeitsprofil
- das vorteilhafte Bewerbungsfoto
- elektronische Bewerbungen (E-Mail und Online).

» **Materialkosten: 2,00 EUR.**

500990 **Sabina Ziegler**
Mittwoch, 07.05.2014, 17:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 25,00 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 30.04.2014

Persönlichkeitstypen erkennen – mehr Sicherheit im Umgang mit Kunden, Kollegen und Chefs

Lernen Sie Ihre Kollegen besser kennen und verstehen. Nutzen Sie die Signale der unterschiedlichen Persönlichkeitstypen und sehen Sie sich selbst, ihre Kollegen und Bekannten in einem neuen Licht. Sie werden verstehen, welche Vorlieben Ihre Gesprächspartner haben, um sie richtig ansprechen und eine gewinnende Kommunikation aufbauen zu können. Ihre Empathie und ein positiver Zugang zu ihrem Umfeld hilft Ihnen auch, künftig Missverständnisse zu vermeiden.

SCHWERPUNKTE:

- Persönlichkeitstypen mit ihren Stärken, Vorlieben, Verhaltensweisen und Arbeitsstilen
- Kommunikationsformen der unterschiedlichen Typen
- Sympathien stärken und Antipathien abbauen
- Wie verhalte ich mich meinen Kollegen, Kunden, Mitarbeitern, Vorgesetzten gegenüber?
- 4 Seiten einer Nachricht
- Auf Störungen und Konflikte im Team souverän reagieren
- "Ich bin okay, Du bist okay": Mit welcher Grundeinstellung gehe ich auf andere zu?
- Meine persönlichen Antreiber

» **Zusätzliches Infomaterial kann für 2,00 € von der Kursleiterin erworben werden.**

500991 **Sabina Ziegler**
freitags, 17:00–21:00 Uhr
Beginn: Fr, 21.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 69,00 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 14.02.2014

DATENVERARBEITUNG

Datenverarbeitung

Ehrenamt: Office 2010

In diesem Kurs werden die wichtigsten Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten der Standardsoftware von Office 2010 vermittelt sowie Fragen zur Datensicherheit behandelt.

INHALTE:

1. Word 2010
– Grundlagen der Textverarbeitung
– Texte erfassen und gestalten
– Korrekturhilfen, Schnellbausteine.
2. Excel 2010
– Grundlagen der Tabellenkalkulation
– Tabellen erstellen
– Diagramme.
3. Maßnahmen zur Datensicherheit.

501011 **Dr. Klaus Beckerling**
Donnerstag, 30.01.2014, 18:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 50,00 EUR
8 Teilnehmer, Keine Ermäßigung

Offene Android Werkstatt

Wenn Sie ein Smartphone oder Tablet nutzen, gibt es mit Sicherheit Themen und Fragen, die Ihnen eine Fachzeitschrift nicht passend beantworten kann. Dafür ist die offene Android Werkstatt da. Gleich, ob es um die ersten Schritte in der Android–Welt geht, die sinnvolle Auswahl von Anwendungen (Apps) oder, oder, oder.

Ohne Anmeldung.

» **Kommen Sie mit Ihrem Smartphone oder Tablet und bringen Sie Ihre Fragen mit.**
» **Kosten pro Samstag 15,00 €; beim Seminarleiter zu zahlen.**

501019 **Stephan Kubitzki**
Samstag, 22.02.2014, 14:00–17:00 Uhr
Samstag, 05.04.2014, 14:00–17:00 Uhr
Samstag, 17.05.2014, 14:00–17:00 Uhr
Samstag, 28.06.2014, 14:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 15,00 EUR, 8 Teilnehmer

Ferienreise mit dem Android-Smartphone

Wenn einer eine Reise tut, dann ist ein Android Smartphone häufig mit dabei, um zu telefonieren, Mails zu verschicken, den Terminkalender zu pflegen, Kontakte zu organisieren und vor Ort das Internet zu nutzen. Wenn Sie an die bevorstehende Ferienzeit denken, können Sie mit den richtigen Einstellungen und sinnvollen Apps Ihr Smartphone für diese Zeit besser vorbereiten und entspannter nutzen. In diesem Kurs erfahren Sie Wissenswertes zu:

– Basisfunktionen (Telefonie, Internet, Roaming)
– Synchronisation mit Outlook-Kontakten und Terminen
– Hilfreiche Apps für Urlaubsvorbereitung und -durchführung
– Nützliches und hilfreiches Zubehör

» **Bitte eigenes Android Smartphone mitbringen.**

501020 **Stephan Kubitzki**
samstags, 14:00–17:00 Uhr
Beginn: Sa, 05.07.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 32,00 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 28.06.2014

Mit dem Android Tablet am Strand?!

Sonne, Strand und Meer gehören im Urlaub häufig zueinander. Kann da noch ein Tablet hinzukommen? Im ersten Moment eine ungewohnte Vorstellung, doch mit den richtigen Einstellungen, passenden Apps und sinnvollen Einstellungen kann ein Tablet ein anregender Reisebegleiter sein.

IN DIESEM KURS ERFAHREN SIE WISSENSWERTES ZU:

– Basisfunktionen (Internet, Roaming)
– Synchronisation mit Outlook-Kontakten und Terminen
– Hilfreiche Apps für Strand, Hotel und unterwegs
– Nützliches und hilfreiches Zubehör

» **Bitte eigenes Android Tablet mitbringen.**

501021 **Stephan Kubitzki**
Samstag, 28.06.2014, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 32,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 21.06.2014

Android oder was?!

Neben den Geräten der Firma Apple bieten viele Hersteller Mobiltelefone und Smartphones an, die unter dem System Android von Google laufen. Ziel dieses Seminars ist, dass Sie Ihr Gerät mit Android besser nutzen können. Für das Smartphone-Betriebssystem stehen viele Apps zur Verfügung. Welche Apps sind sinnvoll? Wie wählt man aus? Wie installiert man Apps? Kostenlos oder kostenpflichtig? Diese Fragen werden im Rahmen dieses Kurses beantwortet. Ferner werden im Rahmen des Kurses beispielhaft einige kostenfreie Apps installiert.

IN DIESEM KURS ERFAHREN SIE WISSENSWERTES ZU:

- Basisfunktionen (Telefonie, Netzwerk, Internet)
- die Versionen von Android
- Aktualisierungen/ Updates
- Apps, Apps, Apps
- Synchronisation mit eigenen Outlook Kontakt- und Kalenderdaten.

501098 **Stephan Kubitzki**
Samstag, 05.07.2014 14:00–17:00 Uhr
Samstag, 12.07.2014, 14:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 32,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 28.06.2014

Tablet und nun?

Neben den Geräten der Firma Apple bieten viele Hersteller Mobiltelefone und Smartphones an, die unter dem System Android von Google laufen. Ziel dieses Seminars ist, dass Sie Ihr Gerät mit Android besser nutzen können. Für das Smartphone-Betriebssystem stehen viele Apps zur Verfügung. Welche Apps sind sinnvoll? Wie wählt man aus? Wie installiert man Apps? Kostenlos oder kostenpflichtig? Diese Fragen werden im Rahmen dieses Kurses beantwortet. Ferner werden im Rahmen des Kurses beispielhaft einige kostenfreie Apps installiert.

IN DIESEM KURS ERFAHREN SIE WISSENSWERTES ZU:

- Basisfunktionen (Telefonie, Netzwerk, Internet)
- die Versionen von Android
- Aktualisierungen/Updates
- Apps, Apps, Apps
- Synchronisation mit eigenen Outlook Kontakt- und Kalenderdaten.

501099 **Stephan Kubitzki**
Samstag, 28.06.2014, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 32,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 21.06.2014

Handybedienung sicher im Griff – Einstellungen und Grundfunktionen

Sie planen, sich ein Handy anzuschaffen oder kämpfen mit der Funktionsvielfalt Ihres Geräts. In diesem Handykurs wird Ihnen Basiswissen im Umgang mit Ihrem Mobiltelefon vermittelt. Grundlegende Funktionen wie Inbetriebnahme, Notruf-Funktion, Telefonieren, SMS-Schreiben, Benutzung des Telefonbuchs, Tastensperre und wichtige Telefoneinstellungen werden Schritt für Schritt erläutert und in praktischen Übungen umgesetzt. Nach der Einführung hat jeder die Möglichkeit, mit der Hilfestellung des Kursleiters direkt am eigenen Telefon zu üben und weitere Fragen zu stellen. Die praktischen Übungen nach dem Motto: „learning by doing" unter Berücksichtigung Ihres Handymodelles bestimmen den Kursinhalt.

» **Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Handy samt Ladegerät und Bedienungsanleitung zum Kurs mit!!!**
» **Die erweiterten Möglichkeiten von Smartphones, die über die Telefonfunktion hinausgehen, werden im Kurs nicht behandelt.**

501100 **Matthias Glock**
Freitag, 27.06.2014, 15:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 30,50 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 20.06.2014

Jetzt kann ich auch „Smartphone"

Sie besitzen ein Smartphone oder wollen sich eines anschaffen, haben aber Angst vor den Tücken der Technik und Bedienungsfehlern? In diesem Kurs wird Ihnen Basiswissen über die Funktionsvielfalt Ihres Gerätes und im Umgang damit vermittelt. Grundlegende Telefoneinstellungen und Telefonfunktionen werden genauso Schritt für Schritt erläutert und in praktischen Übungen umgesetzt, wie das Senden und Empfangen von SMS, E-Mails und MMS, Eingabe und Verwaltung von Kontaktdaten. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Musik hören und „Apps" (Anwendungsprogramme z. B. für Smartphones) verwenden können. Nach der Einführung hat jeder die Möglichkeit, mit der Hilfestellung des Kursleiters direkt am eigenen Telefon zu üben und weitere Fragen zu stellen.

Die praktischen Übungen nach dem Motto: „learning by doing" unter Berücksichtigung Ihres Smartphonemodelles bestimmen den Kursinhalt.

» **Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone samt Ladegerät und Bedienungsanleitung zum Kurs mit!!!**

501101 **Matthias Glock**
Freitag, 14.03.2014, 15:00–17:00 Uhr
Freitag, 21.03.2014, 15:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 58,50 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 07.03.2014

Mein erstes iPad

Mein erstes iPad – so einfach haben Sie damit Spaß und Erfolg. Erfahren Sie, wie das iPad funktioniert, Wichtiges über Grundlagen, System, Bedienung und Sicherheit. Was sind Apple-ID, Apps und wie funktioniert der App Store. Sie lernen, wie Sie das iPad zur Medienwiedergabe und als iBook verwenden können. iCloud, Internet, Kommunikation und die Grundbegriffe der Social Media werden anschließend auch keine Fremdwörter mehr sein. Natürlich sehen Sie auch, wie iTunes mit iPad und dem iPhone funktioniert.

» **Bringen Sie einfach Ihr iPad mit und los geht's!**

501103 **Matthias Glock**
Donnerstag, 15.05.2014, 18:00–21:00 Uhr
Donnerstag, 22.05.2014, 18:00–21:00 Uhr
Donnerstag, 05.06.2014, 18:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 86,50 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 08.05.2014

Laptop mit Windows 8 – was nun?

Sie haben sich einen neuen Laptop mit Windows 8 gekauft und wollen nun etwas über die grundlegenden Funktionen und die Neuerungen von Windows 8 erfahren. Sie lernen, in einer entspannten Workshop-Atmosphäre, wie Windows 8 funktioniert, wie Sie Daten verwalten, ins Internet kommen, E-Mail und Briefe schreiben, verschicken und ausdrucken können. Sie installieren einen Drucker und passen Ihren neuen Laptop auf ihre persönlichen Bedürfnisse an.

Es sind keine PC-Kenntnisse erforderlich.

» **Den neuen Laptop bringen Sie zum bitte Kurs mit.**

501104 **Matthias Glock**
Mittwoch, 14.05.2014, 18:00–21:00 Uhr
Mittwoch, 21.05.2014, 18:00–21:00 Uhr
Mittwoch, 28.05.2014, 18:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 86,50 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 07.05.2014

Bildungsurlaub Word und Excel 2010

In diesem Bildungsurlaub werden die wichtigsten Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten der Standardsoftware von Office 2010 vermittelt. Es werden Fragen des Datenschutzes und der Datensicherheit behandelt sowie die Auswirkungen der EDV am Arbeitsplatz diskutiert.

INHALTE:

1. Word 2010
– Grundlagen der Textverarbeitung,
– Texte erfassen und gestalten,
– Korrekturhilfen, Schnellbausteine.
2. Excel 2010
– Grundlagen der Tabellenkalkulation,
– Tabellen erstellen,
– Diagramme.

Wochenveranstaltung für Anwender/ –innen mit PC–Grundlagenkenntnissen.

501105 **Dr. Klaus Beckerling**
Wochenkurs
Montag, 24.03.– Freitag, 28.03.2014
jeweils 9:00–16.:0 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 276,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 17.03.2014

Windows/ Word/ Internet

Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmenden den Computer als modernes Werkzeug näher zu bringen. Dabei werden sowohl die Funktionsweise eines Personal Computers (PC) erklärt als auch EDV-spezifische Fachbegriffe vermittelt. Ferner wird eine Einführung in das Textverarbeitungsprogramm „Word 2007" gegeben. Dies beinhaltet die Vermittlung grundlegender Kenntnisse, die es ermöglichen, Texte zu bearbeiten, zu gestalten und auszugeben. Dieser Themenbereich wird den größten Teil des Kurses ausmachen.

» **Keine Vorkenntnisse erforderlich.**

501201 **Matthias Glock**
donnerstags, 18:00–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 140,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 05.02.2014

Ab 55 Jahren – Einführung in die EDV

Keine Angst vor dem Computer! Dieser Kurs möchte Berührungsängste abbauen und einen Einblick in die EDV geben. Zusammen wollen wir die Arbeitsweise des Computers verstehen lernen und Begriffe wie Hardware und Software klären. Sie können sich mit dem Betriebssystem vertraut machen und kleine Texte schreiben, bearbeiten, drucken und speichern. Im Vordergrund steht die praktische Anwendung des Programms Word (Textverarbeitung) sowie Kenntnisse zum Betriebssystem Windows. Damit erlangen Sie eine Basis für die verschiedenen Anwenderprogramme.

501302 **Dr. Klaus Beckerling**
mittwochs, 10:00–13:00 Uhr
Beginn: Mi, 19.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
9 Termine – Gebühr 207,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 12.02.2014

Ehrenamt: Web-Publishing mit HTML – Die eigene Web-Seite

Dieser Kurs richtet sich an alle, die selbst eine Seite im „www" präsentieren möchten. Sie lernen den Aufbau einer Web Seite kennen und werden in der Lage sein, Seiten zu konzipieren und eine komplette Seite zu strukturieren und zu erstellen.

INHALTE:

- optische Umsetzung von Informationen
- Bestandteile einer Internetseite
- Definition eines Hyperlinks
- Einbinden von Bildern und Grafiken
- Strukturierungs- und Arbeitshilfen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse Windows und Internet

501630 **Dipl.-Kfm. Alexander Elsas**
Samstag, 22.02.2014, 09:00–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 50,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 15.02.2014

Web-Publishing mit HTML – Die eigene Web-Seite

Dieser Wochenendkurs richtet sich an alle, die selbst eine Seite im „www" präsentieren möchten. Sie lernen den Aufbau einer Web-Seite kennen und werden in der Lage sein, Seiten zu konzipieren und eine komplette Seite zu strukturieren und zu erstellen.

INHALTE:

- optische Umsetzung von Informationen
- Bestandteile einer Internetseite
- Definition eines Hyperlinks
- Einbinden von Bildern und Grafiken
- Strukturierungs- und Arbeitshilfen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows und Internet.

501634 **Dipl.-Kfm. Alexander Elsas**
Samstag, 29.03.2014, 09:00–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 76,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 21.03.2014

Fortgeschrittene Webseitenerstellung mit CSS

Cascading Stylesheets (CSS) erweitern die Gestaltungsmöglichkeiten von Webseiten über das mit reinem HTML Mögliche hinaus.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in HTML.

501636 **Dipl.-Kfm. Alexander Elsas**
Samstag, 05.04.2014, 09:00–12:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 43,50 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 28.03.2014

Dynamische Webseiten mit Oracle Application Express

Application Express (AE) erlaubt auf einfache Weise die Erstellung von web-basierten Anwendungen. Auf Grundlage der kostenlosen Einstiegsversion der Oracle-Datenbank vermittelt dieser Kurs die Fähigkeit, entsprechende Anwendungen, z.B. zur Ablösung von Excel- oder Access-basierten Anwendungen oder für dynamische Internetseiten zu erstellen.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in HTML und Datenbanken

501637 **Dipl.-Kfm. Alexander Elsas**
Samstag, 05.07.2014, 09:00–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 84,50 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 27.06.2014

Verwaltung, Optimierung und Präsentation von digitalen Photos mit Picasa

Dank moderner Digitalkameras sammelt sich schon nach kurzer Zeit eine große Menge von digitalen Bildern auf dem eigenen PC an. Um hierbei den Überblick zu behalten, gesuchte Bilder schnell zu finden, möglicherweise zu bearbeiten und auch noch anderen zu präsentieren (sei es als Diaschau oder im Internet) eignet sich das kostenlose Programm Picasa sehr gut. Die Veranstaltung beschäftigt sich deshalb mit den Grundfunktionen von Picasa zur Bildverwaltung, zeigt aber auch die weiterführenden Möglichkeiten wie einfache Retusche und Optimierung sowie die verschiedenen Präsentationsmöglichkeiten.

501638 **Dipl.-Kfm. Alexander Elsas**
Samstag, 19.07.2014, 09:00–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 84,50 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 11.07.2014

ACCESS/EXCEL/OUTLOOK/POWERPOINT

Access Grundlagen

Ein Einstieg in die Arbeit mit Datenbanken – Intensivkurs (Kleingruppe)

Sie haben gemerkt, dass Access doch etwas anderes ist als Word und Excel. Sie können nicht einfach loslegen mit Schreiben, Formeln eintragen und Formatieren. Aber man hat Ihnen gesagt, für Ihr Problem wäre Access die einzig richtige Lösung. Hier ist Ihre Chance: Lernen Sie eine Datenbank aufzubauen und sie zu nutzen.

Versionen: Access 2007. Zur Version 2010 gibt es für die Inhalte dieses Kurses keine wichtigen Unterschiede!
Voraussetzungen: Kenntnisse zu Windows, Word und Excel.

ZIELE:

- Grundlegendes zu Datenbanken erfahren.
- Die Erstellung von Tabellen und Formularen erlernen.
- Das Eingeben von Daten einfach und sicher zu machen.
- Die Datenbank nach verschiedenen Kriterien abfragen und Daten finden.
- Gefundene Daten auf dem Bildschirm oder per Bericht auf Papier ausgeben.

» **Begleitmaterial, wenn gewünscht, für 9,90 € pro Programm beim Kursleiter.**
» **Pausengetränke kostenlos.**

501904 **Robert Kroh**
donnerstags, 19:00–21:30 Uhr
Beginn: Do, 26.06.2014
Wehrheim, R. Kroh, Pfaffenwiesbacher Str. 27 a
5 Termine – Gebühr 169,00 EUR
4 Teilnehmer, Anmeldung bis 26.06.2014
Keine Ermäßigung

Excel: Tabellenkalkulation

Grundlagen für Einsteiger- und Umsteiger/ -innen von Excel 2003

Für Routineberechnungen im Beruf oder privat leistet die Tabellenkalkulation große Hilfen. Schon nach Anwendung der ersten Schritte wird das Programm einen festen Platz in Ihrer alltäglichen Arbeit einnehmen.

INHALT:

- Erstellung von Formeln
- Einsatz von Funktionen
- Tabellen formatieren und ausdrucken
- Tabellen in Diagrammen darstellen.

» **Kosten für das Lehrheft in Höhe von 16,00 EUR sind in der Gebühr enthalten.**

501910 **Dr. Klaus Beckerling**
montags, 20:00–22:00 Uhr
Beginn: Mo, 12.05.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 124,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 05.05.2014

Word/ Excel Grundlagen

Die beiden Standardwerkzeuge im Büro

Kleingruppe – Intensivkurs

Sie sollen beruflich mit den beiden wichtigen Werkzeugen arbeiten? Oder Sie tun es schon und fühlen sich einfach nicht gut dabei. Sie müssen häufig Ihre Kollegin oder Ihren Kollegen fragen? Oder Sie sagen sich: mit meiner alten Schreibmaschine und meinem Taschenrechner wäre ich schon längst fertig? Dann ist dies Ihr Kurs!

Versionen: Word und Excel 2007/2010
Voraussetzungen: Kenntnisse zu Windows und Übung mit Tastatur und Maus müssen vorhanden sein.

ZIELE:

- Die Bedienung von Word und Excel kennen lernen.
- Dokumente und Tabellen erstellen, ändern, speichern, drucken und löschen.
- Format-, Dokument- und Tabellenvorlagen erstellen und benutzen.
- Rechtschreibprüfung und Silbentrennung, Suchen und Ersetzen.
- Formatieren von Texten, Zahlen, Absätzen, Tabellen, Grafiken usw.
- Tabulatoren und Einzüge, Autotext, Schnellbausteine, Autokorrektur und Autoformat.
- Bilder und Sonderzeichen in Dokumente einfügen.
- Mit Texten, Zahlen und Formeln arbeiten, einschließlich Funktionen.
- Zahlen in grafischer Form ausgeben (Diagramme).
- Mit Listen arbeiten (eingeben, suchen, sortieren und filtern).
- Anpassungen und Einstellungen von Word und Excel.

» **Begleitmaterial, wenn gewünscht, für 9,90 € pro Programm beim Kursleiter.**
» **Pausengetränke kostenlos.**

501919 **Robert Kroh**
dienstags, 19:00–21:30 Uhr
Beginn: Di, 04.02.2014
Wehrheim, R. Kroh, Pfaffenwiesbacher Str. 27 a
8 Termine – Gebühr 269,00 EUR
4 Teilnehmer, Anmeldung bis 22.10.2013

Word/ Excel Grundlagen

Die beiden Standardwerkzeuge im Büro

Kleingruppe - Intensivkurs

Sie sollen beruflich mit den beiden wichtigen Werkzeugen arbeiten? Oder Sie tun es schon und fühlen sich einfach nicht gut dabei. Sie müssen häufig Ihre Kollegin oder Ihren Kollegen fragen? Oder Sie sagen sich: mit meiner alten Schreibmaschine und meinem Taschenrechner wäre ich schon längst fertig? Dann ist dies Ihr Kurs!

Versionen: Word - und Excel 2007/2010
Voraussetzungen: Kenntnisse zu Windows und Übung mit Tastatur und Maus müssen vorhanden sein.

ZIELE:

- Die Bedienung von Word und Excel kennen lernen.
- Dokumente und Tabellen erstellen, ändern, speichern, drucken und löschen.
- Format-, Dokument- und Tabellenvorlagen erstellen und benutzen.
- Rechtschreibprüfung und Silbentrennung, Suchen und Ersetzen.
- Formatieren von Texten, Zahlen, Absätzen, Tabellen, Grafiken usw.
- Tabulatoren und Einzüge, Autotext, Schnellbausteine, Autokorrektur und Autoformat.
- Bilder und Sonderzeichen in Dokumente einfügen.
- Mit Texten, Zahlen und Formeln arbeiten, einschließlich Funktionen.
- Zahlen in grafischer Form ausgeben (Diagramme).
- Mit Listen arbeiten (eingeben, suchen, sortieren und filtern).
- Anpassungen und Einstellungen von Word und Excel.

» **Begleitmaterial, wenn gewünscht, für 9,90 € pro Programm beim Kursleiter.**
» **Pausengetränke kostenlos**

501920 **Robert Kroh**
dienstags, 19:00–21:30 Uhr
Beginn: Di, 06.05.2014
Wehrheim, R. Kroh, Pfaffenwiesbacher Str. 27 a
8 Termine – Gebühr 269,00 EUR
4 Teilnehmer, Anmeldung bis 29.04.2014

Word vertiefen – Lösungen erarbeiten in kleiner Arbeitsgruppe

Intensivkurs (Kleingruppe)

Sie arbeiten mit Word und kommen auch ganz gut damit zurecht. Doch hat dieses Programm viel mehr Potenzial, als man denkt. In diesem Arbeitskreis sollten Sie Ihre eigenen Erfahrungen und Fragen mitbringen – und Sie werden mit Antworten und anderen Erfahrungen wieder nach Hause gehen.

Versionen: Word 2007/2010
Voraussetzungen: Kenntnisse zu Word müssen vorhanden sein.

ZIELE:

- Bedienungsvereinfachungen für Word.
- Vernünftige Einstellungen für Word.
- Tabellen in Word verwenden.
- Dokumentvorlagen erstellen und geschickt nutzen.
- Formatvorlagen verwenden.
- Mit Textfeldern arbeiten.
- Grafiken in Word einsetzen.
- usw. usw.

» **Begleitmaterial, wenn gewünscht, für 9,90 € pro Programm beim Kursleiter.**
» **Pausengetränke kostenlos**

501922 **Robert Kroh**
donnerstags, 19:00–21:30 Uhr
Beginn: Do, 06.02.2014
Wehrheim, R. Kroh, Pfaffenwiesbacher Str. 27 a
3 Termine – Gebühr 103,00 EUR
4 Teilnehmer, Anmeldung bis 27.08.2013

Excel 2010 vertiefen – Lösungen erarbeiten (in kleiner Arbeitsgruppe)

Intensivkurs (Kleingruppe)

Sie arbeiten mit Word und kommen auch ganz gut damit zurecht. Doch hat dieses Programm viel mehr Potenzial als man denkt. In diesem Arbeitskreis sollten Sie Ihre eigenen Erfahrungen und Fragen mitbringen und Sie werden mit Antworten und anderen Erfahrungen wieder nach Hause gehen.

Versionen: Word 2007/2010
Voraussetzungen: Kenntnisse zu Word müssen vorhanden sein.

ZIELE:

- Bedienungsvereinfachungen für Word.
- Vernünftige Einstellungen für Word.
- Tabellen in Word verwenden.
- Dokumentvorlagen erstellen und geschickt nutzen.
- Formatvorlagen verwenden.
- Mit Textfeldern arbeiten.
- Grafiken in Word einsetzen.
- usw. usw.

» **Begleitmaterial, wenn gewünscht, für 9,90 € pro Programm beim Kursleiter.**
» **Pausengetränke kostenlos**

501923 **Robert Kroh**
donnerstags, 19:00–21:30 Uhr
Beginn: Do, 06.03.2014
Wehrheim, R. Kroh, Pfaffenwiesbacher Str. 27 a
3 Termine – Gebühr 103,00 EUR
4 Teilnehmer, Anmeldung bis 27.02.2014

Outlook 2010, nicht nur die E–Mailkorrespondenz sicher im Griff

Outlook als persönlichen Informationsmanager einsetzen. Planen Sie ihre eigenen Termine und koordinieren gemeinsame Veranstaltungen. In diesem Kurs lernen Sie die E–Mail–Funktionen, die Adressdatei, den Kalender und die Aufgabenliste einzusetzen. Sie erfahren, wie Sie mehrere E–Mailadressen mit einem Programm verwalten können. Weiterhin erfahren Sie, welche Einstellungen Sie vornehmen müssen, damit Sie auch von unterwegs mit Ihrem Smartphone auf Ihre komplette E–Mail–Korrespondenz zugreifen können.

INHALTE:

- Outlook und seine Möglichkeiten
- E–Mails verschicken und empfangen
- E–Mail–Anhänge (Bilder, Texte, Notizzettel usw.)
- Regeln für ein- und ausgehende E–Mails erstellen
- mit Signaturen arbeiten
- Termine, Ereignisse und Besprechungen planen und verwalten
- Kontakte (Adressen) eingeben, pflegen, verwenden und entfernen
- mit Kategorien arbeiten
- Notizen und Aufgaben erstellen und benutzen.

501935 **Matthias Glock**
Samstag, 10.05.2014, 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 86,50 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 02.05.2014

Gekonnt präsentieren mit/ ohne PowerPoint 2010

Ihnen ist der Umgang mit dem PC vertraut und Sie kennen PowerPoint. Nun stehen Sie vor der Aufgabe, Ihr Fachwissen und Ihre PowerPointkenntnisse zu vereinen, um eine gelungene Präsentation zu erstellen. Aufbau und Ablauf der Präsentation müssen geplant werden. Materialien und Dokumente, die eingebunden werden sollen, müssen bereitgestellt werden. Abschließend müssen die Einzelteile zu einer Einheit zusammengefügt werden. Lernen Sie in diesem Kurs, wie eine Präsentation angelegt, vorbereitet und durchgeführt wird; eben wie sie „rund" wird.

VERMITTELT WERDEN KENNTNISSE ZU FOLGENDEN THEMEN:

- Planung einer Präsentation
- Strukturierung des Vortrages
- Einsatz von technischen Hilfsmitteln
- Erfolgskontrolle.

» **Vorkenntnisse in Windows und PowerPoint sind hilfreich.**

501940 **Stephan Kubitzki**
dienstags, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Di, 06.05.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 138,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 29.04.2014

Zeitsparender arbeiten mit PowerPoint

Sie arbeiten beruflich und/ oder privat mit einem Windows-PC und haben schon die eine oder andere Präsentation mit PowerPoint erstellt. Mit Sicherheit haben Sie schon überlegt, ob es für einzelne Aufgaben einen einfacheren Lösungsweg oder eine sinnvollere Arbeitstechnik gibt, damit Sie schneller zum Ziel gelangen. Lernen Sie in diesem Kurs, wie Sie mit bestimmten Arbeitstechniken zeitsparend zum Ziel kommen, und wie Sie gekonnt das System der Vorlagen nutzen.

VERMITTELT WERDEN KENNTNISSE ZU FOLGENDEN POWERPOINT-THEMEN:

- Aufbau einer Präsentation
- Erstellung und Bearbeitung von Objekten
- Systematik der Vorlagenerstellung und Verwaltung
- effektive Nutzung von Vorlagen.

501942 **Stephan Kubitzki**
dienstags, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Di, 18.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 138,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 11.02.2014

PowerPoint Grundlagen: Präsentation ist keine Hexerei

Intensivkurs (Kleingruppe)

Sie bewundern eine tolle Präsentation. Oder Sie finden, eine vorhandene Präsentation ist nicht das Gelbe vom Ei und fragen sich: „Wie kann ich mit wenig Aufwand und heilen Nerven eine gute Präsentation erstellen?" Kein Problem! Mit diesem Kurs wird alles besser. Es ist gar nicht so schwer!

Versionen: PowerPoint 2007/2010
Voraussetzungen: Kenntnisse zu Windows und Word (evtl. auch Excel).

ZIELE:

- Grundlegendes zu Präsentationen erfahren.
- Die Foliengestaltung mit den wichtigsten Möglichkeiten erlernen.
- Hilfsmittel und Methoden für die Folienerstellung kennen lernen.
- Einfügen von vorhandenen Grafiken, Tabellen und Diagrammen.

- Erstellen von Mastern und Vorlagen zur Wiederverwendung.
- Effekte gezielt verwenden, um eine Präsentation zu optimieren.
- Ausdrucken von Folien und Handzetteln.
- Die Bildschirmpräsentation vorführen.
- Einstellungen zu PowerPoint vornehmen

» **Begleitmaterial, wenn gewünscht, für 9,90 € pro Programm beim Kursleiter.**
» **Pausengetränke kostenlos.**

501944 **Robert Kroh**
donnerstags, 19:00–21:30 Uhr
Beginn: Do, 08.05.2014
Wehrheim, R. Kroh, Pfaffenwiesbacher Str. 27 a
3 Termine – Gebühr 103,00 EUR
4 Teilnehmer, Anmeldung bis 01.05.2014

Ehrenamt: Präsentationen mit PowerPoint 2010

Wer sein Anliegen ansprechend präsentiert, kann seine Zuhörerschaft besser von seinen guten Ideen überzeugen. Mit PowerPoint von Microsoft können schnell Präsentationen verschiedenster Art erzeugt werden. Dabei kann es sich um die Darstellung von Text, Grafiken oder Zahlenmaterial handeln. Es werden fertige Vorlagen für die verschiedensten Anwendungen erstellt. Jeder Anwender kann damit ohne umfangreiche grafische Kenntnisse schnell professionelle Präsentationen erstellen:

- die Foliengestaltung
- Einfügen von Grafiken, Tabellen, Diagrammen
- Einbinden von externen Daten (z.B. aus Word oder Excel)
- Drucken von Folien oder Handzetteln.

Zugangsvoraussetzungen: Grundkenntnisse in Word.

501950 **Stephan Kubitzki**
Samstag, 15.02.2014, 09:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 50,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 08.02.2014

Ehrenamt: Outlook 2010, nicht nur die E-Mailkorrespondenz sicher im Griff

Outlook als persönlichen Informations-Manager einsetzen. Planen Sie ihre eigenen Termine und koordinieren Sie gemeinsame Veranstaltungen. In diesem Kurs lernen Sie die E-Mail-Funktionen, die Adressdatei, den Kalender und die Aufgabenliste einzusetzen. Sie erfahren, wie Sie mehrere E-Mailadressen mit einem Programm verwalten können. Weiterhin erfahren Sie, welche Einstellungen Sie vornehmen müssen, damit Sie auch von unterwegs mit Ihrem Smartphone auf Ihre komplette E-Mail-Korrespondenz zugreifen können.

501966 **Matthias Glock**
Samstag, 10.05.2014, 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 50,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 03.05.2014

Ehrenamt: Jimdo

Mit Jimdo einen (zusätzlichen) Webauftritt für Ihren Verein erstellen und bearbeiten

Sie wollen für Ihren Verein einen Webauftritt erstellen oder Infos über Veranstaltungen zusätzlich ins Netz stellen? Ist dies einfach und schnell möglich – und das auch noch mit einem kostenlosen Programm? Ja. Hier gestalten Sie einfach und ohne Kenntnisse der Programmierung mit einem kostenlosen Webbaukasten Ihren Internetauftritt! Folgende Themen werden Schritt für Schritt erklärt: Den eigenen Webauftritt planen; den Webauftritt einrichten, das Design gestalten; Webseiten mit Texten und Bildern füllen.

Dieser Kurs ist auch für Einsteiger geeignet!
Voraussetzung: Windows- Kenntnisse.

501967 **Matthias Glock**
Dienstag, 13.05, 18:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 50,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 08.03.2014,
Keine Ermäßigung

Digitale Bild- und Videobearbeitung

Sie haben Schnappschüsse, hochwertige Bilder und Videoaufnahmen von gemeinsamen Veranstaltungen und Unternehmungen gemacht – was nun? So weitergeben oder doch lieber „verschönern"? Wie Sie optimal das Material übertragen, speichern und bearbeiten und Fotos optimieren erlernen Sie in diesem Kurs in Theorie und Praxis. Lernen Sie Werkzeuge wie Stempel, Zauberstab und Lasso, Schriften, Filter, etc. kennen. Dazu gehören auch Eingabemedien, Dateigröße und -qualität. Außerdem werden Sie Regisseur eines kurzweiligen Films, den Sie anschließend gerne präsentieren. Denn die Aufnahme ist nur das Eine, wichtiger ist, dass Sie im Anschluss das Filmmaterial in einen spannenden Kurzfilm mit – Übergängen und Musikuntermalung verwandeln, mit dem Sie ihre Bekannten und Vereinsmitglieder begeistern. Die Ausgabemedien und -formate sind selbstverständlich auch Thema des Kurses.

501970 **Matthias Glock**
Samstag, 08.03.2014, 09:00–16:00 Uhr
Samstag, 15.03.2014, 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 115,00 EUR
9 Teilnehmer, Anmeldung bis 01.03.2014

Ehrenamt: Digitale Bild-und Videobearbeitung

Sie haben Schnappschüsse, hochwertige Bilder und Videoaufnahmen von gemeinsamen Veranstaltungen und Unternehmungen gemacht - was nun? So weitergeben oder doch lieber „verschönern"? Wie Sie optimal das Material übertragen, speichern und bearbeiten, Fotos optimieren erlernen Sie in diesem Kurs in Theorie und Praxis. Lernen Sie Werkzeuge wie Stempel, Zauberstab und Lasso, Schriften, Filter, etc. kennen. Dazu gehören auch Eingabemedien, Dateigröße und -qualität.Außerdem werden Sie Regisseur eines kurzweiligen Films, den Sie anschließend gerne präsentieren. Denn die Aufnahme ist nur das Eine, wichtiger ist, dass Sie im Anschluss das Filmmaterial in einen spannenden Kurzfilm mit Übergängen und Musikuntermalung verwandeln, mit dem Sie ihre Bekannten und Vereinsmitglieder begeistern. Die Ausgabemedien und -formate sind selbstverständlich auch Thema des Kurses.

501980 **Matthias Glock**
Samstag, 08.03.2014, 09:00–16:00 Uhr
Samstag, 15.03.2014, 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 50,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 01.03.2014

Wo sind meine Fotos geblieben?

Nach einer Studie aus 2010 besitzen 95% aller Haushalte in Deutschland mindestens 1 Digitalkamera. In dieser Zahl sind die Mobiltelefone/ Smartphones, die über eine Kamerafunktion verfügen, noch nicht berücksichtigt. Mit jeder Kamera werden bei vielen Gelegenheiten, häufig spontan, Bilder gemacht. Nach dem Fotografieren werden die Bilder, meistens mit Standardeinstellungen, auf den PC überspielt. Früher als man denkt, müssen sich die meisten Anwender der Frage stellen: Wo habe ich nur meine Bilder von (…) abgespeichert??? Somit ergibt sich, dass die Menge der Bilder auf dem Windows-PC sinnvoll geordnet werden muss.

IN DIESEM KURS ERHALTEN SIE ANREGUNGEN UND ERFAHREN VIEL WISSENSWERTES ZU:

- Basisfunktionen (Bildformate, Auflösung, Speicherbedarf, Datensicherung)
- Bilddaten
- optimale Ordnerstruktur auf dem PC
- Verschlagwortung/ Indexierung/ Volltext
- hilfreiche Software (Freeware)
- professionelle Software.

501982 **Stephan Kubitzki**
Samstag, 14.06.2014, 10:00–13:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 46,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 07.06.2014

Social Media für Künstler

Heutzutage verbringen die meisten Menschen sehr viel Zeit im Internet, insbesondere auf sozialen Plattformen wie Facebook, Twitter, Google +, Xing und vielen anderen. KünstlerInnen können sich gar nicht mehr leisten, nicht darin vertreten zu sein, denn diese Plattformen ermöglichen, sich und seine Werke im Internet zu präsentieren, auf sich aufmerksam zu machen, „Fans" an sich zu binden und nicht zuletzt Aufträge zu generieren. Es darf dabei nicht vergessen werden, dass dies alles nicht nur (Selbst)Marketing-Formen sind, sondern dass die Beziehung zwischen KünstlerIn und KonsumentIn enger und vertraulicher wird. Hier muss jeder selbst entscheiden, inwieweit er/sie dies zulassen möchte. Doch wie fange ich an?

Wer kann mir einen kurzen Überblick geben, welche Plattformen es zu entdecken gilt, welche für mich sinnvoll sind, wie viel Zeit und Energie ich investieren muss etc. Und wie gehe ich das alles an? In diesem Workshop sollen nicht nur theoretische Grundlagen gelegt, sondern auch praktische Erfahrungen gemacht werden.

- Der Workshop-Leiter erklärt anhand seiner eigenen Tätigkeiten in den Social Media Kanälen grob deren Funktionsweise und das Prinzip „Storytelling“.
- Motivationen der Teilnehmer, in Social Media Kanälen und generell das Internet Zeit und Kraft zu investieren
- Beschäftigung mit verschiedenen Plattformen wie z.B. Facebook, Twitter, Google +, Xing
- worauf muss man achten, was kann man falsch machen, Fachbegriffe / Funktionen
- Beschäftigung mit Blogger-Diensten und Tools, die helfen können
- Sichtbarmachung im Internet / in Blogs und Kulturmagazine gelangen
- Was gibt es noch? Instagram / Pinterest / Goodreads / Flickr etc.
- welche Dienste könnten mir behilflich sein, mehr Aufmerksamkeit zu erreichen
- erste praktische Erfahrungen unter Anleitung sammeln, möglichst mit einem sichtbaren Produkt am Ende der Veranstaltung
- weiterführende Links und Buchtipps

501990 **Jannis Plastargias**
Samstag, 22.03.2014, 10:00–16:30 Uhr
Sonntag, 23.03.2014, 10:00–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 89,00 EUR

TEXTVERARBEITUNG/COMPUTER-SCHREIBEN

Word 2010 Grundlagen

Lernen Sie Word 2010 kennen und gestalten Sie Ihre Briefe und Texte ansprechend und professionell! In kurzer Zeit lernen Sie die am meisten gebrauchten Funktionen zur Textgestaltung kennen. Ziel ist die sichere und selbstständige Anwendung und das Gestalten von Textdokumenten:

- Zeichen-, Absatz- und Seitengestaltung
- Tabellen in Texten bearbeiten
- Kopf- und Fußzeilen sowie Seitenzahlen einfügen
- Rechtschreibung, Silbentrennung, Synonymwörterbuch.

» **Kosten für das Lehrbuch in Höhe von 16,00 EUR sind in der Gebühr enthalten.**

502202 **Dr. Klaus Beckerling**
donnerstags, 17:45–20:00 Uhr
Beginn: Do, 26.06.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 116,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 19.06.2014

Tastaturschreiben lernen für „Eilige“

Mit dem Besuch dieses Kompaktangebots wird das gesamte alphanumerische Tastaturfeld eingeübt und beherrscht. Das ganzheitliche Trainingsprogramm basiert auf einer multisensorischen Methode und führt in nur 6 Stunden zum freien Tastenschreiben mit 10 Fingern. Auch Kinder ab 10 Jahren lernen so spielerisch das Tastenfeld effizient zu bedienen.

» **Kosten für die Arbeitshefte in Höhe von 20,00 EUR sind in der Kursgebühr enthalten.**

504302 **Birgit Pohl**
Freitag, 07.03.2014, 17:00–20:00 Uhr
Freitag, 14.03.2014, 17:00–20:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 74,00 EUR
10 Teilnehmer, Anmeldung bis 28.02.2014

Bits for Kids: Tastschreiben am PC mit einer Einführung – „Rund um den Computer“

(Ab 10 Jahren)

Zuerst geht es um den Umgang und das Einrichten des Betriebssystems; wie man die Dateiablage sinnvoll organisiert oder wie man auf einen Stick speichert. Danach wird die Tastatur erklärt – und nun ist Schluss mit dem 2-Finger-Suchsystem! Das 10-Finger-Tastschreiben ist schneller, einfacher und macht Spaß. Statt auf die Tasten könnt ihr euch auf das konzentrieren, was ihr über die Tastatur eingeben wollt, sei es beim Surfen oder Chatten im Internet, beim Verfassen von E-Mails oder beim Schreiben von Hausarbeiten. In diesem Kurs erlernt ihr in nur einer Ferienwoche das 10-Finger-Tastschreiben und wendet das Gelernte gleich in Word an. Ihr schreibt kleine Texte und lernt sie zu gestalten. Auch die damit verbundenen Regeln für die Textverarbeitung werden euch gefallen und vieles vereinfachen. Jeder Schüler übt an einem PC.

Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

504310 **Birgit Henrici**
Wochenseminar
Montag, 14. bis Donnerstag, 17. April 2014
jeweils 10:00 –13:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 90,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 07.04.2014

Bits for Kids: Tastschreiben am PC mit einer Einführung – „Rund um den Computer“

(Ab 10 Jahren)

Zuerst geht es um den Umgang und das Einrichten des Betriebssystems; wie man die Dateiablage sinnvoll organisiert oder wie man auf einen Stick speichert. Danach wird die Tastatur erklärt - und nun ist Schluss mit dem 2-Finger-Suchsystem! Das 10-Finger-Tastschreiben ist schneller, einfacher und macht Spaß. Statt auf die Tasten könnt ihr euch auf das konzentrieren, was ihr über die Tastatur eingeben wollt, sei es beim Surfen oder Chatten im Internet, beim Verfassen von E-Mails oder beim Schreiben von Hausarbeiten. In diesem Kurs erlernt ihr in nur einer Ferienwoche das 10-Finger-Tastschreiben und wendet das Gelernte gleich in Word an. Ihr schreibt kleine Texte und lernt sie zu gestalten. Auch die damit verbundenen Regeln für die Textverarbeitung werden euch gefallen und vieles vereinfachen. Jeder Schüler übt an einem PC.

Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

504311 **Birgit Henrici**
Wochenseminar
Montag, 11.bis Freitag ,15. August 2014
jeweils 10:00 – 13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 80,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 04.08.2014

PowerPoint und Word für Schüler

(Ab 10 Jahren)

Zunehmend wird heute Wert auf gute Präsentationen gelegt. Dies beginnt in der Schule, geht aber im Berufsleben weiter. Wie man am einfachsten Präsentationen erstellt und vorträgt, wird hier gezeigt und geübt. Dabei spielen auch Körpersprache und die Art der Kommunikation eine große Rolle. Wer sich selbst gut verkaufen kann, wird im Leben immer vorne sein. Wir beschäftigen uns außerdem mit den Grundlagen des Textverarbeitungssystems Word.

WIR LERNEN:

- verschiedene Symbole kennen,
- Texterstellung
- Speichern verschiedener Texte
- Markieren von Textteilen
- Öffnen verschiedener Dateien
- Kopieren und Ausschneiden ganzer Texte.

Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

» Viele wertvolle Tricks und Kniffe werden vermittelt.

504312 **Birgit Henrici**
Wochenseminar
Montag, 25.bis Freitag 29. August 2014
jeweils 14.00 - 17.00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 90,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 18.08.2014

Geschichten schreiben – WORD erlernen

(Ab 10 Jahren)

Zu verschiedenen Themen sammeln wir Material und erstellen daraus spannende Geschichten. Wir lernen die verschiedensten Gestaltungsmöglichkeiten in dem Textverarbeitungsprogramm „Word“ kennen, beschäftigen uns mit den verschiedenen Symbolen, arbeiten mit dem Kontextmenü (Einfügen, löschen, ausschneiden, kopieren), lernen die verschiedenen Markierungsarten kennen und korrigieren unsere Texte, fügen verschiedenste Grafiken in die Geschichten ein und üben uns in der Textgestaltung.

» Gut wäre es, wenn ihr schon mit 10 Fingern schreiben könntet – es ist aber nicht Bedingung.

504314 **Birgit Henrici**
Wochenseminar
Montag, 25. bis Freitag, 29. August 2014
jeweils 10:00 - 13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 95,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 18.08.2014

KAUFMÄNNISCHE SEMINARE/ RECHNUNGSWESEN

Workshop für Schüler von kaufm. Berufsfachschulen und Auszubildende kaufm. Berufe

Mit diesem Workshop erhalten die oben genannten Personengruppen die Möglichkeit, in der Berufsfachschule/ Berufsschule Gelerntes zu vertiefen oder Defizite aufzuarbeiten. Egal, ob Allgemeine Betriebswirtschaftslehre, kaufmännisches Rechnen, Rechnungswesen, Arbeitsorganisation etc. – alle Inhalte der Lehrpläne der oben genannten Bildungsinstitutionen können behandelt werden. Die konkrete Abstimmung der Inhalte findet zwischen dem Kursleiter und den Teilnehmern in der ersten Stunde statt und wird dann über das Internet kommuniziert. Die Teilnehmer können auch einzelne Termine buchen oder zu einem späteren Zeitpunkt einsteigen.

Anmeldung auch als Einzelunterricht möglich.

Aufgrund der spezifischen Besonderheiten der Lerninhalte für den Ausbildungsberuf des Bankkaufmanns/ der Bankkauffrau können wir diesen Workshop momentan noch nicht für diese Auszubildenden anbieten.

505206 **Matthias Glock**
dienstags, 17:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 18.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
10 Termine – Gebühr 127,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 14.02.2014

Ehrenamt: Vereinsbuchführung

Die Buchführung in Vereinen weist eine Menge an Besonderheiten auf, ist aber kein Buch mit sieben Siegeln. Gut geführt ist nur noch halbe Arbeit! Ohne eine ordnungsgemäße Buchführung kann der Vorstand die Vereinsaufgaben (auch die eines kleinen Vereins) nicht erfüllen. Um unliebsame Überraschungen zu vermeiden, ist sie Grundlage jeder seriösen Haushaltsplanung. Die Veranstaltung wendet sich an alle, die für einen Verein oder eine Initiative Finanzen verwalten und den Mitgliedern eine korrekte Abrechnung vorlegen wollen.

EDV GESTÜTZT WERDEN FOLGENDE THEMEN BESPROCHEN:

- Anforderung an eine Vereinsbuchhaltung
- Buchführungspflicht
- Zweckbetrieb, wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb
- Buchführungstechnik
- Jahresabschluss
- Verstöße gegen die Buchführungspflicht.

505300 **Birgit Bernhardt**
samstags, 09:00–14:00 Uhr
Beginn: Sa, 10.05.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 50,00 EUR
8 Teilnehmer, Anmeldung bis 03.05.2014

Buchführung – Grundlagen

ZIELGRUPPEN:

- Personen, die im kaufmännischen Bereich tätig sind oder werden möchten
- Privatpersonen, die sich für Bilanzen und ihre Entstehung interessieren
- Selbstständige und Firmengründer, die sich mit ihrem Steuerberater besprechen wollen.

ZIELE:

- systematische und praxisbezogene Einführung in das Sachgebiet der doppelten Buchführung
- die Entwicklung strukturierter Ordnungssysteme zur Ablage von Belegen nach den Anforderungen des Finanzamtes.

INHALT:

- Grundlagen der Buchführung
- Aufbau einer Bilanz
- doppelte Buchführung
- Bestands-, Erfolgs- und Warenkonten
- Umsatzsteuer
- Privatentnahmen
- Nutzung eines Firmenwagens
- abziehbare und beschränkt abziehbare Werbungskosten
- Beschaffungsnebenkosten.

Methoden: Präsentation und Fallbeispiele, Einzel- und Gruppenarbeit.

Voraussetzungen: Beherrschung der Grundrechenarten bis zur Prozentrechnung.

» Bitte mitbringen: Textmarker, einfachen Taschenrechner.

505310 **Birgit Bernhardt**
dienstags, 18:30–21:00 Uhr
Beginn: Di, 18.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
11 Termine – Gebühr 166,00 EUR
Anmeldung bis 11.02.2014

Buchführung – Aufbaukurs

ZIELGRUPPE:

– Teilnehmende am Kurs Buchführung Grundlagen und Personen mit soliden Grundkenntnissen der Buchführung

ZIELE:

– Systematische und praxisbezogene Vertiefung der Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens
– Beherrschung der Systemlogik der Buchführung

Die Teilnehmenden haben nach Abschluss des Kurses Kenntnisse und Fertigkeiten in Theorie und Praxis erworben, die sie befähigen, laufende Buchungsfälle fachgerecht zu lösen.

INHALTE:

– Buchen der Personalkosten
– Scheck, Wechsel
– Darlehen, Leasing
– Wertpapiere, Steuern
– Jahresabschluss

Methoden: Präsentation und Fallbeispiele.

» Es findet Einzel- und Gruppenarbeit statt.

505312 **Birgit Bernhardt**
mittwochs, 18:30–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
11 Termine – Gebühr 166,00 EUR
Anmeldung bis 05.02.2014

Einnahmen-Überschussrechnung

Mit der Einnahmen-Überschussrechnung – einfach den Gewinn ermitteln. Für alle Gewerbetreibende und Freiberufler, die nicht bilanzieren müssen. Behandelt werden u.a.

– Verschiedene Arten der Einnahmen,
– Ausgaben wie Wareneinkauf,
– Gehälter, Löhne,
– Raumkosten, Reisekosten, Abschreibung, Umsatzsteuer ,

usw. bis hin zur Anlage EUER.

505314 **Birgit Bernhardt**
dienstags, 18:30–21:00 Uhr
Beginn: Di, 18.02.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
11 Termine – Gebühr 166,00 EUR
Anmeldung bis 11.02.2014

Praktische Investitionsrechnung

Dieses Seminar versetzt Sie in die Lage, Ihre privaten und beruflichen Anschaffungen und Investitionen besser zu planen und zu kontrollieren. Sie wollen in ein Haus investieren und es später vermieten, wissen aber nicht, ob es sich für Sie lohnt? Sie haben vor 10 Jahren eine Lebensversicherung abgeschlossen, sind sich aber über die bisher erzielte Rendite nicht im Klaren? Sie wollen sich in 5 Jahren ein neues Auto kaufen, wissen aber nicht, wieviel Sie dafür jeden Monat ansparen müssen? Sie wollen eine Maschine für Ihren Betrieb anschaffen, sind sich aber nicht sicher, ob sie sich rentiert?
Solche und ähnliche Fragestellungen werden in dem Seminar behandelt, so dass Sie sich bei Investitionsentscheidungen in Zukunft sicherer fühlen. Sie werden viele konkrete Beispiele aus den unterschiedlichsten Alltags– und Berufssituationen berechnen. Das mathematische Rüstzeug für die Berechnungen wird vermittelt. Dabei wird eventuell verschüttetes Wissen aus Schulzeiten reaktiviert.
Bringen Sie mit: Taschenrechner, Schreibblock, Kugelschreiber, Bleistift, Radiergummi.

505503 **Wilfried Teckentrup**
dienstags und donnerstags, 19:00–21:00 Uhr
Beginn: Di, 01.04.2014
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein
7 Termine–Gebühr 68,00 EUR
Anmeldung bis 25.10.2013

GRUNDBILDUNG/SCHULABSCHLÜSSE

Vorbereitung auf die Hauptschulabschluss-prüfung

Nicht alle Bildungswege verlaufen in der Jugend glatt und reibungslos. Manchmal kann der gewünschte Schulabschluss nicht erreicht werden. Basis für den beruflichen Einstieg und für das Weiterlernen ist nach wie vor der Hauptschulabschluss. Dieser Kurs bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, sich auf die externe Hauptschulabschlussprüfung vorzubereiten. Unterrichtet werden die Fächer Mathematik, Deutsch, Physik, Gesellschafts- und Arbeitslehre. Die Dauer des Lehrgangs beträgt ca. vier Semester. Für jedes Semester ist eine Neuanmeldung erforderlich. Die Prüfungstermine sind in erster Linie vom Lernfortschritt der Gruppe abhängig. Während der Schulferien findet kein Unterricht statt.

Für die Anmeldung zum Kurs ist ein Vorgespräch erforderlich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin. Tel.: 06172/ 9257-19.

601100 **Dr. Klaus Beckerling und Dr. Christina Rosseaux**
montags, dienstags, mittwochs 16.30-18.00 Uhr
Beginn: Montag,10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
57 Termine – Gebühr 205,00 EUR

	SEITE
TEILNAHMEBEDINGUNGEN MUSIKSCHULE	**332**
Jahresschulkonzert in der Bad Homburger Schlosskirche	335
Bad Homburg Gitarrentage 2014	336
MUSIKTHEORIE	
Musiktheorie (für Jugendliche und Erwachsene)	338
Gehörtraining für den musikalischen Alltag	339
Klaviermusik des 20. Jahrhunderts	339
WORKSHOPS FÜR JUGENDLICHE UND ERWACHSENE	
„Mind, Body & Soul"	340
Circle Songs	341
Einen eigenen Song schreiben	341
Improvisieren und Komponieren auf dem Klavier	342
Gesangs-Workshop für Einsteiger	343
Musical-Highlights	343
Opern-Workshop	344
Garantiert Blues Gitarre lernen	345
Blues-Harp-Workshop für Einsteiger	345
Global Percussion Workshop	347
African Percussion Workshop	347
Easy recording	348
Liedbegleitung für Lehrer und Erzieher	349
ENSEMBLES, BANDS UND KAMMERMUSIKKURSE	
Kinderorchester Bad Homburg	349
Junges Gitarrenorchester	351
Gitarrenenorchester für Erwachsene	351
MUSIK FÜR ELTERN UND KIND	
Musik für Eltern und Kinder (von 21 – 30 Monaten)	352
Musikalischer Jahreskalender für Eltern und Kinder	353
Klang und Spiel für die Kleinsten (mit Eltern)	354
Musik für Eltern und Kinder (1 ¾ –2 ½ Jahre)	353, 356
Musik für Eltern und Kinder (2 ½ – 3 ½Jahre)	353
Musik und Tanz für Eltern und Kinder (3 – 4½ Jahre)	355
Musik für Vater und Kind (15 Monate – 4 Jahre)	356

SEITE

MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG FÜR KINDER 357

RHYTHMIK UND TANZ FÜR KINDER 358

KREATIVER TANZ (4–6 JAHRE)
Kinderballett (4 – 5 Jahre) 359
Kinderballett (5½ – 7 Jahre) 359
Kinderballett (7½ – 8½ Jahre) 359
Kinderballett für fortgeschrittene Kinder (von 7½ – 9 Jahren) 360

INSTRUMENTALUNTERRICHT IN GRUPPEN FÜR KINDER BIS 12 JAHRE
Saxonet 361
Sopranblockflöte 361
Gitarre 362

Inhaltsübersicht Musikschule

SEITE

EINZELUNTERRICHT
Blockflöte 363
Querflöte 363
Klarinette 364
Trompete 364
Saxophon 364
Oboe 364
Klavier 364
Klavier Jazz 365
Keyboard 366
Gitarre 366
E-Bass-Gitarre 367
Violine 367
Kontrabass 368
Schlagzeug und Percussion 368
Gesang (Klassik) 369
Theorie – Tonsatz – Gehörbildung 369
Studienvorbereitender Unterricht (SVU) 370

GEBÜHRENORDNUNG MUSIKSCHULE 370

Teilnahmebedingungen Musikschule

1. ANMELDEVERFAHREN

Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer seinen Verzicht auf die Wahrnehmung des Widerrufsrechts bei Fernabsatzgeschäften, sofern die Veranstaltung noch vor Ende der Widerrufsfrist beginnt.

1.1 KURSE

Die Anmeldung erfolgt schriftlich bei der Geschäftsstelle, für Kurse in Außenstellen bei der zuständigen Außenstelle. Ausnahmen hiervon sind bei den Kursen extra vermerkt. Für die Anmeldung ist je Teilnehmer/ -in eines der in der Mitte des Programms eingehefteten Anmeldeformulare auszufüllen. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und gelten generell für die gesamte Kursdauer. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Nur wenn der gewünschte Kurs bereits belegt ist oder ausfallen sollte, werden Sie benachrichtigt.

1.2 EINZEL- UND GRUPPENUNTERRICHT

Die Anmeldung erfolgt bei der Geschäftsstelle der Musikschule durch den Abschluss eines Unterrichtsvertrags mit dem/ der Schüler/ -in bzw. dem/ der gesetzlichen Vertreter/ -in. Die Unterrichtsverträge sind dabei nur auf den/ die genannte/n Schüler/ -in bezogen und nicht auf Dritte übertragbar. Soweit freie Plätze vorhanden sind, kann mit dem Unterricht zu Beginn eines jeden Monats begonnen werden.

1.3 MUSIKSCHULBANDS/ ENSEMBLES

Die Anmeldung erfolgt nach einem Informations- und Beratungsgespräch in der Musikschule und ggf. einer Probestunde bei dem/ der jeweiligen Dozenten/-in.

2. TEILNEHMERZAHL

Die angebotenen Veranstaltungen können nur bei Erreichen der jeweiligen Mindestteilnehmerzahl stattfinden. Wenn sich keine ausreichende Zahl von Teilnehmern/ -innen angemeldet hat, muss sich die Musikschule eine Absage vorbehalten. Bei Kursen kann durch entsprechende Gebührenzuschläge eine zu geringe Teilnehmerzahl ausgeglichen werden. Bei Instrumentalkursen kann es aus pädagogischen Gründen erforderlich werden, Kurse zu teilen; bei Kursen mit nur 2 Teilnehmern/ -innen verringert sich dadurch die Unterrichtszeit von 45 auf 30 Minuten, ab 3 Teilnehmern/ -innen beträgt die Unterrichtszeit 45 Minuten.

3. GEBÜHREN

Für Kurse sind die jeweils angegebenen Gebühren zu zahlen. Zahlungspflicht entsteht mit der Anmeldung bzw. dem Besuch der Veranstaltung. Die Gebühren werden im Lastschriftverfahren abgebucht, die Abbuchung erfolgt, sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Der Kontoausauszug gilt als Quittung, Bankspesen bei Widerspruch und Rückgabe trägt der/ die Teilnehmer/ -in. Ratenzahlungen sind möglich, Einzelheiten dazu sind bei den entsprechenden Kursen vermerkt. Einzelunterricht und Ensembles: s. Gebührenordnung der Musikschule.

4. GEBÜHRENERSTATTUNG

Kursgebühren werden nur dann rückerstattet, wenn ein Kurs durch die Musikschule abgesagt werden muss. Bei erteilter Abbuchungsermächtigung erfolgt Rücküberweisung oder Verzicht auf den Bankeinzug. Ausnahmen: Verlegt ein/e Teilnehmer/ -in den Wohnsitz nach Kursbeginn außerhalb des Hochtaunuskreises, wird die Kursgebühr anteilig rückerstattet; erkrankt ein/e Teilnehmer/ -in, so dass er/ sie den Kurs nicht antreten oder fortsetzen kann, erfolgt eine anteilige Gebührenerstattung in Form einer Gutschrift. Voraussetzung ist jeweils die Vorlage eines Nachweises, z.B. eines aktuellen ärztlichen Attestes.

5. AUSFALLSTUNDEN

Fallen im Gruppenunterricht einzelne Unterrichtsstunden aus, so werden sie an anderen Tagen nachgeholt, oder ein Vertretungslehrer übernimmt den Unterricht. Bei Ausfall von Stunden im Einzelunterricht, der von der Musikschule zu vertreten ist, wird jedem/r Schüler/ -in durch seine/n Dozenten/ -in oder einem/r von der Musikschule benannten Vertreter/ -in je eine Ersatzstunde angeboten. Nachholunterricht muss aus stundenplantechnischen Gründen gegebenenfalls auch auf schulfreie Tage gelegt werden. Der Ort, Tag und die Zeit ist dabei nicht unbedingt mit dem sonst üblichen Unterrichtsplan identisch. Die Musikschule muss sich in Ausnahmefällen vorbehalten, bis zu zwei Unterrichtstage im Kalenderjahr aus organisatorischen Gründen ohne Nachholtermine und ohne anteilige Gebührenerstattung ausfallen zu lassen. An Schulkonzerttagen fällt der Unterricht ersatzlos für die Schüler/ -innen aus, deren Dozenten/ -innen daran teilnehmen. Unterrichtsausfall, der von Schülern/ -innen zu vertreten ist, wird nicht nachgeholt oder ersetzt.

6. ABMELDUNGEN

Aus den Kursen „Musikalische Grundausbildung I“ können bis zu zwei Wochen nach Kursbeginn Kinder schriftlich abgemeldet werden. Dabei wird eine Bearbeitungsgebühr von 10% der Kursgebühr fällig. Abmeldungen vom Einzelunterricht sind mit einer Kündigungsfrist von zwei Monaten möglich. Die Kündigung ist in schriftlicher Form an die Geschäftsstelle der Musikschule zu richten und wird nach Eingang umgehend schriftlich bestätigt. Die Laufzeit der zweimonatigen Kündigungsfrist beginnt nach Eingang der schriftlichen Abmeldung in der Geschäftsstelle der Musikschule mit dem darauf folgenden vollen Monat.

7. ZAHLUNGSERINNERUNG

Für Zahlungserinnerungen wird eine Bearbeitungsgebühr von jeweils 2,50 EUR erhoben.

8. ERMÄSSIGUNGEN

Auf Antrag können Ermäßigungen aus sozialen Gründen gewährt werden (nach Maßgabe der Kriterien des Bad-Homburg-Passes 80%). E-Card Inhaber können eine Ermäßigung von bis zu 20% erhalten.

9. TEILNAHMEBESCHEINIGUNGEN
Auf Wunsch wird gegen eine Bearbeitungsgebühr von 2,50 EUR eine Bescheinigung über die Teilnahme an einer Veranstaltung ausgestellt und dem Teilnehmer zugesandt; die Gebühr ist im Voraus zu entrichten. Voraussetzung ist eine regelmäßige Teilnahme am Unterricht. Die Bescheinigungen enthalten keine detaillierten Unterrichtsinhalte. Da Anwesenheitslisten nur ein Jahr aufbewahrt werden, können Teilnahmebescheinigungen nicht für weiter zurückliegende Zeiträume ausgestellt werden.

10. DOZENTEN/ -INNEN
Ein Wechsel der Dozenten/ -innen berechtigt nicht zum Rücktritt vom Vertrag. Die Dozenten/ -innen sind nicht befugt, Absprachen zu treffen, die die Musikschule rechtlich oder finanziell binden.

11. ÄNDERUNGEN DER UNTERRICHTSORTE/ -TAGE/ -ZEITEN
Änderungen durch die Musikschule können aus organisatorischen Gründen erforderlich werden und sind nicht vertragsverändernd.

12. HAFTUNG
Die Musikschule übernimmt gegenüber Teilnehmenden oder Besuchern keinerlei Haftung, auch nicht für Verluste, Unfälle oder Beschädigungen. Die Teilnehmer/ -innen besuchen die Veranstaltungen auf eigene Gefahr. Bei Kindern obliegt die Aufsichtspflicht den Erziehungsberechtigten.

13. UNTERRICHTSFREIE TAGE
Während der Schulferien und an in den Unterrichtsorten schulfreien Tagen findet kein Unterricht statt. Rosenmontag und Fastnachtsdienstag sind in der Regel unterrichtsfrei, in Bad Homburg zusätzlich der Laternenfestmontag.

14. DATENSCHUTZ
Die Einhaltung der Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) wird zugesichert.

15. BESONDERE BEDINGUNGEN
Wenn besondere Bedingungen gelten, ist dies bei den betreffenden Kursen vermerkt.

MUSIK SCHULE

JAHRESKONZERT DER MUSIKSCHULE BAD HOMBURG

Für Sonntag, den 18. Mai 2014,
17:00 Uhr

lädt die

Musikschule Bad Homburg

herzlich ein zum großen

Musikschulkonzert in der Bad Homburger Schlosskirche

Eintritt frei!

Mit freundlicher Unterstützung durch das Kuratorium Bad Homburger Schlosskirche

Kuratorium Bad Homburger Schlosskirche

BAD HOMBURGER GITARRENTAGE 2014

Das Gitarrenseminar 2014 ist, nach den äußerst erfolgreich verlaufenen Gitarrentagen 2013 die Fortsetzung der Veranstaltungsreihe um das international renommierte „Duo Kvaratskhelia". Die Brüder David und Nick Kvaratskhelia unterrichten übrigens sehr erfolgreich als Gitarrenlehrer an der Bad Homburger Vhs-Musikschule.

Mit renommierten Konzertgitarristen und Pädagogen in Konzerten, Meister- und Ensemblekursen ist das Seminar garantiert wieder eine musikalische Begegnung auf hohem Niveau. Die Vhs-Musikschule ist während des gesamten Seminars Begegnungs- und Treffpunkt für Gitarrenfreunde, die spielend, lernend oder zuhörend in den Meisterkursen oder Ensemble- und Kammermusikangeboten zusammenkommen.

Das Bad Homburger Gitarrenseminar 2014 ist eine Veranstaltung der Vhs-Musikschule Bad Homburg in Kooperation mit dem Fachbereich Kultur und Bildung der Stadt Bad Homburg. Schirmherrin ist Kulturdezernentin StR Beate Fleige.

Foto: Kaltchev Guitar Duo

KONZERTE

Freitag, 07. März 2014, 19:30 Uhr
Kaltchev Guitar Duo
Ort: Schlosskirche Bad Homburg
Eintritt: 12,00 EUR, erm. 10,00 EUR

Samstag, 08. März 2014, 19:30 Uhr
Gitarrenensemble der Hochschule für Musik
und darstellende Kunst Frankfurt am Main.
Solisten: Christopher Brandt und das Duo Kvaratskhelia
Ort: Schlosskirche Bad Homburg
Eintritt: 12,00 EUR, erm. 10,00 EUR

Sonntag, 09. März 2014, 11:30 Uhr
Familienkonzert
"Die Gitarrenfamilie"
Christopher Brandt spricht über und spielt auf Vihuela,
Klassischer Gitarre, E-Gitarre, Steelstring, E-Bass, Banjo,
Doubleneck, Loopstation und Effektprozessoren
Musik von Josquin Desprez bis Led Zepplin.
Ort: Schlosskirche Bad Homburg
Eintritt: 10,00 EUR, erm. 6,00 EUR

Sonntag, 09. März 2014, 17:00 Uhr
Abschlusskonzert der Teilnehmer aus den Meisterkursen
und Ensemble-Projekten
Ort: Schlosskirche Bad Homburg
Eintritt frei

Meisterkurse und Workshops:

(Termine nach Absprache)

Freitag bis Sonntag, 08. bis 10. März 2014
mit Prof. Olaf van Gonnissen (Gitarre, historische Instrumente)
Prof. Christopher Brandt (moderne Gitarrenmusik)
Sofia und Ivo Kaltchev (Gitarre)
David und Nick Kvaratskhelia (Ensemble- und Kammermusik)

TEILNAHMEGEBÜHR:
Aktive Teilnahme: 135,00 EUR
(Kursprogramm inklusive zwei Einzelstunden, Ensembleworkshop, Karten für das Konzertprogramm)

Passive Teilnahme: 15,00 EUR/ Tag
Gitarrenschüler: 50,00 EUR (Teilnahme im Ensembleworkshop ohne Einzelstunden, Karten für das Konzertprogramm)

208003 **David Kvaratskhelia und Christopher Brandt und Helmut Oesterreich**
Die Unterrichtsangebote finden statt in der Musikschule, Elisabethenstraße 4-8, 61348 Bad Homburg. Bad Homburg, Volkshochschule
3 Tage

MUSIKTHEORIE

Praktische Harmonielehre für Bandmusiker

Sehr häufig wird die Harmonielehre in Büchern und Kursen sehr trocken dargestellt. Oft bleibt es bei der reinen Theorie, und über die praktische Anwendung wird kein Wort verloren. Kein Wunder, dass viele Leute sich scheuen, dieses Thema einmal anzugehen.

Der Dozent möchte in diesem Workshop zur praktischen Harmonielehre einmal zeigen, wie sich das Gelernte direkt beim Üben, Improvisieren, im Proberaum und beim Songwriting anwenden lässt. Nur wenn man einen praktischen Nutzen aus der Harmonielehre ziehen kann, macht es überhaupt erst Sinn, sich mit der Materie eingehender zu beschäftigen. Wir werfen also allen unnötigen Ballast von Bord und beschäftigen uns ausschließlich mit praktischen Anwendungen der Harmonielehre.

Foto: Dozent Tom Bornemann © Tom Bornemann

Tom Bornemann war jahrelang Bassist und musikalischer Leiter der Marla Glen-Band und der Sunnyland Bluesband. Als Autor der E-Bass-Lehrbücher Four-Strings.de hat er sich als Basslehrer durch seine modernen, frischen Konzepte einen Namen gemacht und begeistert damit Schüler in ganz Deutschland, Österreich und in der Schweiz. Die Lehrbücher wurden 2006 auch ins Englische übersetzt und werden seitdem auch international verkauft.

208006 **Tom Bornemann**
Samstag, 05.04.2014, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 68,00 EUR
6 Teilnehmer

Gehörtraining für den musikalischen Alltag

Grundlagen: Lieder nach Gehör begleiten und wie man Songs von CDs heraushört

„Gehörbildung? Igitt, wie langweilig!" So oder ähnlich lautet ein Vorurteil, das viele Musiker/-innen haben. Wir gehen das Thema von der praktischen Seite an, und es wird garantiert nicht langweilig! Wir beschäftigen uns mit allen drei Feldern der Gehörbildung, also Melodie, Rhythmus und Harmonie, und lernen, wie man sich Songs von CD heraushört und sie in Noten oder Tabulatur festhält. Notenfeinde können natürlich auch auswendig lernen, aber Noten sind ganz einfach und ziemlich praktisch, ehrlich! Am Ende können Sie Melodien nach Gehör begleiten, Melodien und Akkorde von CDs heraushören und verschiedenste rhythmische Muster erkennen.

Für alle Musiker/-innen und Instrumente inklusive Schlagzeug und Gesang, Anfänger/-innen bis Profi.

208007 **Andi Saitenhieb**
Samstag, 19.07.2014, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 58,00 EUR

Klaviermusik des 20. Jahrhunderts

Moderne Literatur und Spieltechniken

Die Klaviermusik des 20. Jahrhunderts hat sich in ganz unterschiedliche Richtungen entwickelt. Dieses Seminar richtet sich an Pianisten und Menschen, die Interesse an der modernen Klaviermusik des 20. Jahrhunderts haben. Um den Kompositions- und Interpretationsprozess zu verstehen, werden Werke von Komponisten wie Maurice Ravel, Alexander Scrjabin, Olivier Messiaen, Pierre Boulez und György Ligeti präsentiert, analysiert und vorgespielt. Frau Patey wird darüber hinaus über die Vorbereitung zeitgenössischer Werke und ihre Zusammenarbeit mit lebenden Komponisten sprechen sowie Fragen zu „extended techniques" beantworten.

Sophie Patey hat in Lille, New York und Köln klassisches Klavier studiert. Sie hat zahlreiche internationale Erfahrungen als Solistin und Kammermusikerin gesammelt und war Akademistin des Ensemble Modern in Frankfurt.

208008 **Sophie Patey**

Samstag, 22.03.2014, 11:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule

Gebühr 64,00 EUR
6 Teilnehmer

WORKSHOPS MUSIK

„Mind, Body & Soul“
Grundlagen der Stimmbildung

Sie wollten sich schon immer einmal etwas mehr mit Ihrer Stimme befassen? Dieser Workshop führt Sie ein in Grundlagen der Stimmbildung. Themen wie Atemtechnik, Brust-und Kopfstimme, Resonanzräume und Artikulation werden erklärt und durch Übungen erfahrbar gemacht... und natürlich an passenden kleinen Songs umgesetzt. Ob Badewannentalent, Chorsänger oder Rockröhren: Die Grundlagen des Gesanges und des musikalischen Ausdrucks sind immer die Gleichen.

Guter Gesang ist keine Zauberei und meistens wurde er den Sängern auch nicht einfach in die Wiege gelegt. Alle guten Sänger befolgen die gleichen Grundregeln, die einen vielleicht intuitiv, andere haben gelernt, mit ihrer Stimme gesund und effektiv umzugehen. Der Workshop „Mind, Body & Soul“ spricht genau diese Grundregeln der Stimmbildung an. Nur wenn ich die Vorgänge in meinem Körper beim Singen genau verstehe und trainiert habe, kann ich mir mit viel „Soul“ durch meine Stimme Ausdruck verleihen. Die meisten Regeln gelten im Übrigen auch für das Sprechen. Vielredner wie Lehrer o.ä. sind durch diesen Workshop genauso angesprochen.

Ute Jeutter ist eine der etabliertesten Blues- und Jazz-Sängerinnen des Rhein-Main-Deltas. Bekannt ist sie aus unzähligen Formationen, z.B. der Coming Home Bluesband oder von ihren zahlreichen Chor- und Gesangs-Workshops. Vielbeachtet ist auch ihre CD „Eclipse", unter anderem mit der deutschen Saxofonlegende Heinz Sauer.

208010 **Ute Jeutter**
Samstag, 14.06.2014, 12:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 96,00 EUR
10 Teilnehmer

Circle Songs

Die Freude am Singen verspüren, die entspannende Wirkung des Gesangs auf Leib und Seele wahrnehmen. Mit einfachen, aber dennoch interessanten Kanons, Circle Songs, Ethno Songs und Mantren wollen wir die eigene Stimme entdecken. Das Singen der Songs wechselt sich ab mit Atem-, Stimm- und Entspannungsübungen.

Keine Voraussetzungen nötig.

208011 **Ute Jeutter**
Sonntag, 30.03.2014, 12:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 68,00 EUR
15 Teilnehmer

„Einen eigenen Song schreiben“

Egal, mit welchem Instrument: Es gibt viele Wege und Herangehensweisen, einen Song zu schreiben. Wir konzentrieren uns in diesem Kurs vorerst auf die Idee, eine Melodie zu finden und zu gestalten oder aber einen vorhandenen Text zu vertonen. Natürlich funktioniert ein Song grundsätzlich auch ohne Text. Die Melodie wird, auf Grund der Metrik und den Betonungen, in Takte aufgeteilt aufgeschrieben (alle theoretischen Erklärungen, die dazu notwendig sind, werden wir dabei durchgehen: Rhythmus, Motiv, Variation, Intervalle, die Form e.t.c.). Dann werden wir passende Dreiklänge finden, die unter die Melodie gesetzt werden. Besprochen werden auch die notwendigen theoretischen Erläuterungen zum Umgang mit Dreiklängen und wie man die optimalen klanglichen Lösungen findet: Umkehrungen, weite/ enge Lage, Zerlegungen, Begleitungsform, Ergänzung der unteren oder der mittleren Stimmen mit der Melodie etc. Die Aufgabe wird dann sein, aus dem vorhandenen Material seinen wirklich eigenen Song zu schreiben.

Die international erfahrene Dozentin Elvira Plenar hat als studierte Klassik- und Jazzpianistin nicht nur mit weltbekannten Künstlern wie z.B. Phil Minton, Marylin Mazur oder John Tchicai gearbeitet. Sie wurde darüber hinaus mit dem hessischen Jazzpreis ausgezeichnet und beschäftigt sich seit mehreren Jahren intensiv mit Komposition und Instrumentation.

208012 **Elvira Plenar**
Samstag, 01.03.2014, 14:00–19:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 118,00 EUR
6 Teilnehmer

Improvisieren und Komponieren auf dem Klavier

„Instant Composition Technik vom Profi“

„Können Sie auf dem Klavier auch improvisieren und selbst komponieren?" Sie spielen dieses wunderbare Instrument schon seit 2, 5 oder 10 Jahren und können immer noch nicht etwas selbst Ausgedachtes auf dem Klavier vollbringen oder einfach drauflos spielen?! Ob es an Mut oder an Know-how fehlt - hier sind Sie genau richtig!

Mit Hilfe der sogenannten „Instant Composition“ Technik werden Sie in Kürze viel Spaß daran haben, noch mehr Zeit an Ihrem Instrument zu verbringen und Ihrer Fantasie Flügel zu verleihen.

208013 **Elvira Plenar**
Samstag, 03.05.2014, 11:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 54,00 EUR
6 Teilnehmer

Foto: Dozentin Elvira Plenar

Gesangs-Workshop für Einsteiger

Haben Sie Spaß am Singen und möchten Sie die Welt des Gesangs näher kennenlernen? Erfahren Sie, welche Möglichkeiten Ihre Stimme bietet und wie Sie durch Gesangsübungen, Atemtechnik und Sprecherziehung Ihre Stimme trainieren können. Anfänger und leicht Fortgeschrittene erlernen in diesem Kurs die Grundlagen der Gesangs- und Atemtechnik in Form praktischer Übungen. Anhand von Literaturbeispielen werden diese Grundlagen intensiviert, und die Teilnehmenden können solistisch oder im Ensemble Lieder erarbeiten.

Die Opern- und Konzertsängerin Claudia Appiani ist seit über zehn Jahren im Bereich Klassik und Musical sowie als Gesangslehrerin international tätig. Ihre Auftritte führten sie durch Europa, nach Japan, in die USA und nach Südafrika. Im Rahmen von Workshops unterrichtete sie auch an der Royal Academy of Music in London. Im März 2014 wird sie erstmals in Dubai gastieren.

208024 **Claudia Appiani**
Samstag, 22.03.2014, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 42,00 EUR
12 Teilnehmer

Musical-Highlights

Ensemble-Workshop mit Claudia Appiani

In diesem Gesangs-Workshop werden Ensembles und Soli bekannter Musicals musikalisch und szenisch in englischer und deutscher Sprache erarbeitet und in einem Abschlusskonzert vorgetragen. Sprachliche Transparenz und Bühnenausdruck sowie das Meistern schwieriger Stellen werden durch technische Hilfestellungen vermittelt, um die ausgewählten Stücke gesanglich und dramaturgisch aufführungsreif vorzubereiten. Die Teilnehmer lernen auch, wie sie durch gesangstechnische Übungen die Stimme aufwärmen und auf die entsprechende Musikliteratur einstellen können.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits Gesangsunterricht haben oder hatten sowie an Anfänger mit geringen gesanglichen oder schauspielerischen Vorkenntnissen, die sie vertiefen möchten. Je nach Wunsch der Teilnehmer wird der Workshop mit einem Abschlusskonzert beendet.

208026 **Claudia Appiani**
Freitag, 27.06.2014, 19:00–21:00 Uhr,
Samstag, 28.06.2014, 11:00–16:00 Uhr,
Sonntag, 29.06.2014, 11:00–16:00 Uhr
Abschlusskonzert:
Sonntag, 29. Juni 2014,
17:00 Uhr, Vhs Bad Homburg
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 72,00 EUR
12 Teilnehmer

Opern-Workshop

Arien und Ensembles unterschiedlicher Epochen

Dieser Workshop bietet Sängern und Sängerinnen die Möglichkeit, Arien und Ensembles aus verschiedenen Opern zu erarbeiten und in einem kleinen Abschlusskonzert vorzutragen. Sprachliche Transparenz und Ausdruck sowie das Meistern schwieriger Stellen werden durch technische Hilfestellungen erarbeitet, um die ausgewählten Stücke gesanglich zu gestalten. Die Teilnehmer lernen auch, wie sie durch gesangstechnische Übungen die Stimme aufwärmen und auf die entsprechende Musikliteratur einstellen können. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits Gesangsunterricht haben oder hatten sowie an Anfänger mit geringen gesanglichen oder schauspielerischen Vorkenntnissen, die sie vertiefen möchten.

Die Opern- und Konzertsängerin Claudia Appiani ist langjährig im Bereich Klassik und Musical sowie als Gesangslehrerin international tätig. Ihre Auftritte führten sie durch Europa, nach Japan, in die USA und nach Südafrika. Als Leiterin von Workshops unterrichtete sie u.a. an der Royal Academy of Music in London und wird im März 2014 ihr Gesangsdebüt in Dubai geben.

208029 **Claudia Appiani**
reitag, 16.05.2014, vhs, 19:00–21:00 Uhr
Samstag, 17.05.2014, vhs, 11:00–17:00 Uhr
Sonntag, 18.05.2014, vhs, 11:00–13:00 Uhr
und Bürgerhaus Kirdorf 16:00–19:00 Uhr
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf
Gebühr 72,00 EUR
12 Teilnehmer

Garantiert Blues Gitarre lernen – Teil 1

Was ist ein Shuffle? Oder das Blues-Schema? Wo hat Eric Clapton seine Licks geklaut? Wie kann man spontan zusammen spielen (Sessions), zur CD spielen oder etwas daraus heraushören? Diese und andere Fragen werden wir im Laufe dieses Kurses klären. Keine Lücken, keine Füller: Das ist das Motto dieses Workshops. Keine Lücken heißt: keine Sprünge im Schwierigkeitsgrad; keine Füller heißt: Es wird von Anfang an Musik gemacht. Langweilige Übungen um Ihrer selbst willen wird man vergeblich suchen. Nach und nach lernen wir alle wichtigen Spieltechniken der Gitarre kennen (Hammer On, Pull Off, Slides, Bending, die verschiedenen Dämpftechniken …), und wie man sie geschmackvoll einsetzt. Der Anfänger bekommt innerhalb kürzester Zeit Tipps, die er zum fortgeschrittenen Spiel braucht. Fortgeschrittene Spieler können selbstverständlich auch von diesem Kurs profitieren.

» **Zusatzkosten für ausführliches Kursmaterial (Noten, Tabs und CD, auf der alle Beispiele vorgespielt und genau erklärt werden): 10 EUR (im Kurs zu zahlen).**

Vorkenntnisse an der Gitarre sind von Vorteil, aber für den ersten Teil nicht Voraussetzung. Jede/r wird dort abgeholt, wo sie/er sich musikalisch gerade befindet. Gemeinsam erarbeiten wir uns die verschiedenen Bluesformen und die bluestypischen Begleitungen. Und natürlich werden wir von Anfang an zu den bekannten Hits mitspielen!

» **Es können sowohl elektrische als auch akustische Gitarren verwendet werden.**

208036 **Andi Saitenhieb**
Samstag, 05.07.2014, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 58,00 EUR
8 Teilnehmer

Blues-Harp-Workshop für Einsteiger:

Die Mundharmonika in der Rock-, Pop- und Bluesmusik

Ursprünglich zum einfachen Melodiespiel gedacht, entwickelte sich die „Blues Harmonica“ bzw. „Blues Harp“ (10-Kanal einfachtönige, diatonische Mundharmonika nach dem Richter-System) zu einem facettenreichen Instrument in nahezu allen Musikbereichen. Im Workshop werden grundlegende Spieltechniken vermittelt: Einzeltonspiel, die Haltung des Instruments, rhythmische Figuren, Spiel

in verschiedenen Tonarten, „straight harp", „cross harp", wichtige Effekte (Vibrato, Bending), das grundlegende 12-Takt-Blues-Schema und einiges mehr – vom einfachen Melodiespiel und Beethovens Neunter bis hin zum erdigen Blues. Zudem zeigt der Dozent Möglichkeiten zur eigenen spielerischen Betätigung und zur selbstständigen Weiterführung der Spieltechnik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!

» **Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Pro Harp, Special 20 oder ähnliche) bitte in C-Dur mitbringen. Sie können im Kurs auch eine Big River Harp zum Preis von 22,50 EUR erwerben.**

Foto und ©: Dozent Dieter Kropp

Dieter Kropp, freiberuflicher Musiker, ist einer der versiertesten Blues-Harp-Spieler Deutschlands. Seine CD „Herzensbrecher" erhielt den Preis als bestes deutsches Blues-Album des Jahres. Bei den Trophees France Blues wird er regelmäßig nominiert in der Kategorie „Best European Blues Harp Player". Zudem ist er Autor der schon in kurzer Zeit zu Standardwerken avancierten Lehrwerke „Dieter Kropp's Blues Harp Schule" und „Dieter Kropp's Blues Harp Songbook".

208038 **Dieter Kropp**
Sonntag, 15.06.2014, 10:00–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 74,00 EUR
10 Teilnehmer

Global Percussion Workshop

für jugendliche Einsteiger und Fortgeschrittene

Einfach trommeln – ganz gleich, aus welchem Erdteil der Rhythmus stammt. In diesem Kurs werden ganz unterschiedliche Trommeln und Rhythmen aus verschiedenen Ländern angespielt und damit improvisiert. Dazu gibt es Anekdoten und Hinweise zu den Spieltechniken, wobei der Spaß am Trommeln immer an oberster Stelle steht!

Percussionist und Schlagzeuger Timo Neumann hat Studien in Afrika und Südamerika hinter sich und einen Abschluss als Master of Global Music. Außerdem ist er vielen als Schlagzeuger der Frankfurter Szene bestens bekannt, z.B. als Begleiter von Martin Lejeune oder seinem Bruder, dem Berliner Pianisten Peer Neumann.

Trommeln können gegen eine Gebühr von 5,00 EUR/ Stück ausgeliehen werden. Ausleihwunsch bitte bei der Anmeldung angeben! Ansonsten können und sollen die Teilnehmer gerne eigene Trommeln mitbringen.

» **Altersempfehlung: Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren.**

208041 **Timo Neumann**
Samstag, 22.02.2014, 13:30–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 36,00 EUR
10 Teilnehmer

Global Percussion Workshop

für erwachsene Einsteiger und Fortgeschrittene

208042 **Timo Neumann**
Sonntag, 23.02.2014, 13:30–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 36,00 EUR
10 Teilnehmer

African Percussion Workshop

In diesem Trommelkurs lernen Sie vor allem westafrikanische Trommelrhythmen auf Djembe-Trommeln, wie zum Beispiel Balakulandian, Kuku oder Soko. Diese werden durch den Gesang der Gruppe, sogenannten „Shouts", begleitet.

» **Trommeln können gegen eine Gebühr von 8,00 EUR/ Stück ausgeliehen werden. Ausleihwunsch bitte bei der Anmeldung unbedingt angeben!**

Ansonsten können und sollen die Teilnehmer gerne eigene Djemben mitbringen.

Der Kursleiter Ndiankou Niasse stammt aus Dakar, der Hauptstadt Senegals. Er lebt seit über 20 Jahren in Deutschland und ist als Komponist und Musiker tätig, zum Beispiel mit eigener Band Kounian (www.kounian.de).

208044 **Ndiankou Niasse**
Samstag, 24.05.2014, 14:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 36,00 EUR
10 Teilnehmer

Easy Recording

Audio-Aufnahmen selbst gemacht

Jeder hat heutzutage die Möglichkeit, sich selbst aufzunehmen. Ob iPhone, Laptop oder Homerecording-Studio; die Möglichkeiten der Technik sind unbegrenzt. Doch auf was sollte ich dabei achten? Was kann ich noch selbst machen, ab wann sollte ich zu besserer Technik greifen, ab wann zum Profi gehen? Fragen rund um die Aufnahmetechnik und das weite Feld der Recording-Möglichkeiten werden erörtert und beantwortet. Von der eigentlichen Aufnahme über das Mischen bis zum Mastering; welches Mikrofon, welche Effekte soll ich benutzen? Mit dem Know-how eines Profis lernst du die Tricks für deine persönliche technische Infrastruktur bzw. wie du diese verbessern kannst.

Geleitet wird der Workshop von Heinz Kühne (Musiker, Komponist, Produzent und Sound Designer) mit eigenem Studio in Bad Homburg. In den 80ern produzierte er u.a. Musiker der Bands Tokio, Peter Maffay Band, Trio, Rodgau Monotones oder den DJ Sven Väth. Seit 1989 ist der Schwerpunkt seiner musikalischen Arbeit die Werbung. Für seine Kompositionen und Sound-Designs erhielt er zahlreiche internationale Auszeichnungen.

208045 **Heinz Kühne**
Samstag, 05.04.2014, 16:00–20:00 Uhr
Sonntag, 06.04.2014, 16:00–20:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 69,00 EUR
8 Teilnehmer

Liedbegleitung für Lehrer und Erzieher

Dieser Kurs richtet sich vor allem an Lehrer, Erzieher, Eltern oder Gruppenleiter in der Jugendarbeit, die gemeinsam gesungene Lieder auf der akustischen Gitarre begleiten möchten. Der Kurs bietet damit einen Einstieg in die einfache Liedbegleitung. Ziel ist es, mit den wichtigsten Basisakkorden Lieder, z.B. traditionelle Kinderlieder, Pfadfinderlieder, Lagerfeuerlieder, Hits oder moderne religiöse Lieder usw., eigenständig und rhythmisch interessant auf der Gitarre mitzuspielen. Notenkenntnisse sind dafür nicht erforderlich, gespielt wird nach Akkordsymbolen.

Die Dozentin ist selbst Erzieherin und zudem in der musikalischen Früherziehung tätig, kennt viele der aktuellen „Lieblingslieder" und zeigt außerdem, wie die Begleitung von Liedern mit der Gitarre durch den einfachen Einsatz von elementaren Instrumenten erweitert werden kann.

208050 **Lydia Schüffler**
montags, 17:15–18:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 180,00 EUR
(45,00 EUR monatlich)
6 Teilnehmer

ENSEMBLES

Kinderorchester Bad Homburg

Das Kinderorchester Bad Homburg ist offen für 8-12jährige Kinder, die auf ihrem Instrument schon fortgeschritten sind. Die Größe des Orchesters beträgt ca. 30-40 Kinder. Mitspielen können alle Instrumente; gerne Melodieinstrumente, aber auch Begleitinstrumente wie Gitarre, Klavier oder Schlagzeug. Begleitender Instrumentalunterricht für die Vorbereitung der Literatur ist allerdings Voraussetzung.

Neuanmeldungen für das Kinderorchester Bad Homburg sind erst wieder, nach einem Probevorspiel im Herbstsemester 2014, für das Schuljahr 2014/2015 möglich. Voranmeldungen zum Probevorspiel 2014 und inhaltliche Vorabinformationen bitte direkt an den Leiter des Orchesters: jochen.schimmelschmidt@online.de oder telefonisch unter 06007-7306.

Wenn Sie das Kinderorchester einfach einmal hören und kennenlernen wollen, sollten Sie die Auftritte des Orchesters besuchen: Im Bürgerhaus Kirdorf am 14. März 2014 um 19:00 Uhr sowie am 16. und 23. März, jeweils um 16:00 Uhr. Zur Aufführung gelangt eine Eigenkomposition des Orchesterleiters. Anschließend können Sie noch eine Aufführung des Musicals Ritter Rost und das Gespenst des Chors der Hölderlin-Schule erleben.

Jochen Schimmelschmidt ist selbstständiger Musiklehrer, erteilt Kurse in musikalischer Früherziehung, Klavierunterricht und leitet die Chöre an der Hölderlin-Schule und der Grundschule Burgholzhausen. In Bad Homburg sind seine jährlichen Musicalaufführungen im Bürgerhaus Kirdorf mit dem Chor der Hölderlin-Schule zu einer festen Institution geworden.

Mehr Informationen zur Person des Orchesterleiters:
www.jochen-schimmelschmidt.de

208052 **Jochen Schimmelschmidt**
Konzerte des Kinderorchesters:
14. März 2014 um 19:00 Uhr, 16. und 23. März 2014,
jeweils um 16:00 Uhr im Bürgerhaus Kirdorf,
Bad Homburg
Gebühr 80,00 EUR
(gebührenfrei für Schüler der Vhs-Musikschule)

Gitarrenensemble für Kinder

Das Gitarrenensemble bietet jüngeren Schülern Gelegenheit zum gemeinsamen Musizieren. Mehrstimmige klassische Stücke werden dabei genauso erarbeitet wie moderne Pop- und Rocksongs. Voraussetzungen: Spaß am gemeinsamen Musizieren und Notenbeherrschung der 1. Lage, also mindestens 1/2 Jahr Spielpraxis. Die Ensemble-Termine in diesem Frühjahr dienen zur Vorbereitung der Gitarrenschüler auf das Bad Homburger Gitarrenseminar 2014.

Auch Schüler, die nicht an der Musikschule Unterricht erhalten, jedoch über die entsprechenden Voraussetzungen verfügen, sind herzlich willkommen (Unkostenbeitrag 25 EUR).

David und Nick Kvaratskhelia, die das Gitarrenensemble leiten, sind als international gehandelter Geheimtipp der akustischen Gitarrenszene hochgeschätzt und sind neben dem umfangreichen Unterrichten und Konzertieren übrigens auch die künstlerischen Leiter der erfolgreichen Bad Homburger Gitarrentage und -seminare.

208055 **David Kvaratskhelia**
Samstag, 25.01./ 08.02./ 22.02. und 01.03.2014
jeweils 11:00-12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 25,00 EUR
(Für Schüler/ -innen der Vhs-Musikschule gebührenfrei)
20 Teilnehmer

Junges Gitarrenorchester

Das Gitarrenorchester bietet jüngeren fortgeschrittenen Schülern Gelegenheit zum gemeinsamen Musizieren. Gemeinsam werden mehrstimmige klassische Stücke, aber auch moderne Pop- und Rocksongs erarbeitet. Das Gitarrenorchester ist fortgeschrittenen Gitarristen vorbehalten. Voraussetzungen: Spaß am gemeinsamen Musizieren, gute rhythmische und instrumentale Fähigkeiten (mindestens 2 Jahre Spielpraxis), Einstiegsalter: ab 11 Jahren. Die Ensemble-Termine in diesem Frühjahr dienen zur Vorbereitung der Gitarrenschüler auf das Bad Homburger Gitarrenseminar 2014.

Auch Schüler, die nicht an der Musikschule Unterricht erhalten, jedoch über die entsprechenden Voraussetzungen verfügen, sind herzlich willkommen (Unkostenbeitrag 25 EUR).

David und Nick Kvaratskhelia, die das Gitarrenensemble leiten, sind als international gehandelter Geheimtipp der akustischen Gitarrenszene hochgeschätzt und sind neben dem umfangreichen Unterrichten und Konzertieren übrigens auch künstlerische Leiter der besonders erfolgreich verlaufenen Bad Homburger Gitarrentage.

208056 **David Kvaratskhelia**
Samstag, 25.01./ 08.02./ 22.02. und 01.03.2014
jeweils 12:00-13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 25,00 EUR
(Für Schüler/ -innen der Vhs-Musikschule gebührenfrei)
20 Teilnehmer

Gitarrenorchester für Erwachsene

Das Gitarrenorchester bietet erwachsenen Schülern Gelegenheit zum Musizieren. Gemeinsam werden mehrstimmige klassische Stücke, aber auch moderne Pop- und Rocksongs erarbeitet. Das Gitarrenorchester ist allen erwachsenen Gitarristen vorbehalten. Voraussetzungen: Spaß am gemeinsamen Musizieren und gute rhythmische und instrumentale Fähigkeiten (mindestens 2 Jahre Spielpraxis).

Die Ensemble-Termine in diesem Frühjahr dienen zur Vorbereitung der Gitarrenschüler auf das Bad Homburger Gitarrenseminar 2014.

Auch Schüler, die nicht an der Musikschule Unterricht erhalten, jedoch über die entsprechenden Voraussetzungen verfügen, sind herzlich willkommen (Unkostenbeitrag für alle Teilnehmer: 25 EUR).

David und Nick Kvaratskhelia, die das Gitarrenensemble leiten, sind als international gehandelter Geheimtipp der akustischen Gitarrenszene hochgeschätzt und sind neben dem umfangreichen Unterrichten und Konzertieren übrigens auch künstlerische Leiter der gerade besonders erfolgreich verlaufenen Bad Homburger Gitarrentage.

208057 **Nickolas Kvaratskhelia**
Samstag, 25.01./ 08.02./ 22.02. und 01.03.2014
jeweils 11:30 bis 13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 25,00 EUR
20 Teilnehmer
Keine Ermäßigung

MUSIK FÜR ELTERN UND KIND

Musik für Eltern und Kinder

von 21 bis 30 Monaten

Gemeinsam mit dem Baby singen, dazu Reime, Fingerspiele und Kniereiter lernen – so machen unsere Babys musikalisch ihre ersten Erfahrungen, zusammen mit anderen Kindern und mit dem sie begleitenden Elternteil. Sie werden im Kurs Lieder zum Schlafen und Trösten, Lieder für die Wickelkommode und erste, ganz einfache Spiellieder kennenlernen und viele Anregungen und Ideen für zu Hause mitnehmen. Die Kinder sollten für den Kurstag bequeme Kleidung und die größeren Kinder rutschsichere Socken tragen.

» **Mitzubringen ist außer einer kleinen Decke nur etwas Spaß am Singen und Bewegen mit dem Kind sowie dem fröhlichen Miteinander in der Gruppe.**

208066 **Lydia Schüffler**
montags, 15:15–16:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 88,00 EUR
10 Teilnehmer

Musik für Eltern und Kinder

von 1 3/4 bis 2 1/2 Jahren

208069 **Uta Janovsky**
dienstags, 16:00–16:45 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 88,00 EUR
11 Teilnehmer

Musik für Eltern und Kinder

von 2 1/2 bis 3 1/2 Jahren

208070 **Olga Wohl**
dienstags, 15:15–16:00 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 58,00 EUR
11 Teilnehmer

Musikalischer Jahreskalender für Eltern und Kinder

von 2 1/2 bis 3 1/2 Jahren

Fröhlich wollen wir in diesem Kurs mit Liedern, Tänzen, Fingerspielen, Kniereitern und Klanggeschichten musikalisch durch das Jahr gehen. Wir lernen erste, einfache Instrumente und Klänge kennen. Gemeinsam mit anderen Kindern und den Begleitpersonen erfahren wir viel Freude an der Musik. Bequeme Kleidung und rutschsichere Socken sind wichtig. Darüber hinaus brauchen wir nur Spaß am gemeinsamen Singen und Bewegen in der Gruppe. Viele Ideen und Anregungen können mit nach Hause genommen werden und zum Thema passend gibt es oft noch eine kleine Mal- oder Spielaktion.

208071 **Dagmar Mulder-Koppehl**
dienstags, 09:45–10:30 Uhr
Beginn: Di, 18.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
18 Termine – Gebühr 106,00 EUR
11 Teilnehmer

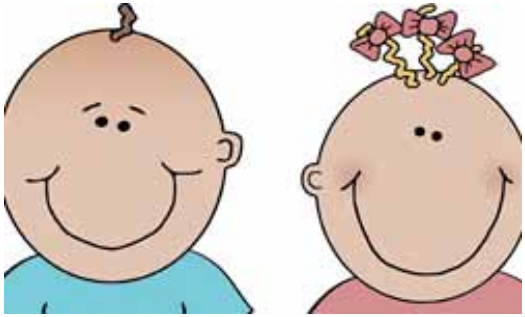


Foto: Musikalischer Jahreskalender

Musikalischer Jahreskalender für Eltern und Kinder

von 2 1/2 bis 3 1/2 Jahren

208072 **Dagmar Mulder-Koppehl**
dienstags, 10:30–11:15 Uhr
Beginn: Di, 18.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
18 Termine – Gebühr 106,00 EUR
11 Teilnehmer

Klang und Spiel für die Kleinsten mit Eltern

Erste musikalische Erfahrungen für Eltern und Kinder von 6-18 Monaten

Gemeinsam mit dem Baby Musik hören und genießen. Wiegen – und Schlaflieder singen und sich dazu bewegen. Sich gemeinsam an ersten Reimen, Fingerspielen, Kniereitern und Spielliedern erfreuen und viele Ideen und Anregungen für zu Hause mitbekommen. In der Gruppe ein fröhliches Miteinander und einen bereichernden Austausch erleben gehört auch dazu.

» **Groß und Klein sollten bequeme Kleidung haben und eine kleine Decke zum Kuscheln mitbringen.**

208073 **Dagmar Mulder-Koppehl**
dienstags, 09:00–09:45 Uhr
Beginn: Di, 18.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
18 Termine – Gebühr 106,00 EUR
12 Teilnehmer

Musik und Tanz für Eltern und Kinder

von 3 bis 4 1/2 Jahren

Das gesamte Orff-Instrumentarium wird in Klanggeschichten und Liedern eingesetzt. Zusammen mit dem begleitenden Elternteil erleben die Kinder jahreszeitlich-orientierte rhythmische Verse, Tänze, Lieder und Bewegungseinheiten. Wiederholungen aller Stundenelemente wie in den Eltern-Kind-Kursen treten in den Hintergrund, da die musikalischen Elemente abwechslungsreicher und in verschiedenen Themen ausgeführt und variiert werden. Es gibt viele neue Erfahrungen und eine Menge Anregungen, mit Musik zu spielen, zu experimentieren und Spaß an der Musik zu entwickeln. Der begleitende Elternteil des Kindes sollte möglichst kontinuierlich im Kurs dabei sein, aktiv mit dem Kind die Kursinhalte ausführen und es bei allen Übungen unterstützen.

» **Ältere Geschwisterkinder können in diesen Kurs leider nicht mitgebracht werden.**

208074 **Lydia Schüffler**
montags, 16:15–17:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 74,00 EUR
10 Teilnehmer

Musik und Tanz für Eltern und Kinder

von 3 bis 4 1/2 Jahren

208075 **Uta Janovsky**
dienstags, 15:00–15:45 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 86,00 EUR
10 Teilnehmer

Musik für Eltern und Kinder

1 bis 1 3/4 Jahren

208076 **Uta Janovsky**
mittwochs, 09:30–10:15 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 84,00 EUR
11 Teilnehmer

Musik für Eltern und Kinder

1 3/4 bis 2 1/2 Jahren

208077 **Uta Janovsky**
mittwochs, 10:30–11:15 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 84,00 EUR
11 Teilnehmer

Musik für Vater und Kind

Entdeckungen musikalischer Fähigkeiten für Väter mit Kindern von 15 Monaten bis 4 Jahren

Zeit für einander: Durch Spiel und Bewegung kommen wir in Kontakt miteinander und erfahren den Umgang mit Klängen, Rhythmen, Lauten und der Stimme. Väter schärfen ihre Wahrnehmung für die Welt des Kindes, und die Kinder erleben, dass „Papa" sich ihnen mit ungeteilter Aufmerksamkeit zuwendet. Kinder zugewandter Väter sind glücklicher und entwickeln sich besser. Wir unterstützen die Bindung von Vater und Kind und fördern die kindliche Sinnesentwicklung durch einfache musikalische Mittel. Es bleibt Zeit und Raum für den Austausch der Erwachsenen über alle Fragen rund um die Kinder, auch die eigenen Erfahrungen mit der Vaterrolle können zur Sprache kommen.

208078 **Wolfgang Englert und Martin Moog**
Samstag, 15.02.2014, 10:30–12:00 Uhr
Samstag, 15.03.2014, 10:30–12:00 Uhr
Samstag, 12.04.2014, 10:30–12:00 Uhr
Samstag, 10.05.2014, 15:00–16:30 Uhr
Samstag, 17.05.2014, 10:30–12:00 Uhr
Samstag, 07.06.2014, 10:30–12:00 Uhr
Samstag, 21.06.2014, 10:30–12:00 Uhr
Samstag, 05.07.2014, 09:15–10:45 Uhr
Samstag, 12.07.2014, 10:30–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
9 Termine – Gebühr 96,00 EUR
(Für jedes teilnehmende Geschwisterkind beträgt die Gebühr zusätzlich 15,00 EUR.)
12 Teilnehmer

MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG

Musikalische Früherziehung für Kinder ab 4 Jahren

Die musikalische Früherziehung stellt einen in sich geschlossenen Ausbildungsabschnitt dar, der zu einem vielseitigen Umgang mit Musik befähigt und die Grundlagen für einen späteren Instrumentalunterricht legt. In zwei Jahreskursen, die jeweils 30 Termine haben, erleben die Kinder eine spielerische und doch sehr differenzierte Einführung in die Welt der Musik.

Im ersten Teil der Ausbildung geht es um das Kennenlernen und Anwenden der verschiedenen Orff'schen Instrumente (Stabspiele und Rhythmusinstrumente), Klanggesten, Tänze und erste Erfahrungen mit der Musiktheorie. Vielfältige Musik- und Klangerlebnisse werden ganzheitlich erprobt. Gehörbildung, Rhythmus- und Takterfahrungen runden das Programm ab. Der zweite Teil der Musikalischen Früherziehung setzt das Programm des ersten Jahres fort, teilnehmen können also nur Kinder, die bereits den ersten Teil besucht haben. Lieder werden jetzt aufbauend auf den Grundkenntnissen der Rhythmik und Gehörbildung im Dreiklang begleitet, Liedmelodien dazu auf Klangbausteinen realisiert und die Stimmbeherrschung gefestigt.

Schwerpunktmäßig erfahren die Kinder weitere musiktheoretische Kenntnisse und lernen sie umzusetzen. Rhythmusinstrumente werden im Orff-Orchester kreativ eingesetzt. Die Vorbereitung auf einen möglichen späteren Instrumentalunterricht erfolgt dabei spielerisch. In diesem Kurs wird darauf Wert gelegt, dass dem Alter der Kinder entsprechend das Unterrichtsziel leistungsstark, aber ohne Leistungsdruck erreicht wird.

Die Kurse "Musikalische Grundausbildung", Teil 1 und Teil 2, beginnen immer nach den Sommerferien mit dem neuen Schuljahr.

Wir beraten Sie gerne, welche Kurse für Ihr Kind bis dahin sinnvoll sind, oder ob ein Quereinsteigen in die laufenden Kurse noch möglich ist

208100 **Edith Geumann**
Bad Homburg, Volkshochschule
30 Termine – Nähere Informationen erhalten Sie unter Tel.: 06172/ 925713

RHYTHMIK UND TANZ FÜR KINDER

Rhythmik und Tanz

für 3 1/2- bis 4 1/2-jährige Kinder

Bewegung und Tanz sind wichtige Bausteine kindlichen Musiklernens, viele elementare Lernprozesse sind ohne Bewegung nicht möglich. Der Kurs nutzt die natürliche Bewegungsfreude der Kinder, um spielerisch Körpergefühl, musikalische Ausdrucksmöglichkeiten und rhythmisches Empfinden zu fördern. Durch Sing-, Bewegungs- und Tanzspiele lernen die Kinder, Musik zu hören und erwerben erste musikalische Grundkenntnisse. Dabei verbindet der Kurs Elemente aus der elementaren Früherziehung mit einer rhythmischen Bewegungsschulung.

» **Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe mitbringen!**

208151 **Olga Wohl**
dienstags, 16:10–16:55 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 58,00 EUR
11 Teilnehmer

Kreativer Tanz

für 4- bis 6-jährige Kinder

Spielerisch erlernen die Kinder einfache Tänze und erproben ihre persönlichen Ausdrucksmöglichkeiten in freien Tanzformen. Über die Bewegung und eine spielerische Körperarbeit werden wichtige Elemente des Musik- und Tanzunterrichts vermittelt: Rhythmus, Tempo, verschiedene Bewegungsqualitäten und Melodiebausteine. Neben der natürlichen Freude an rhythmischer Bewegung fördert der Kindertanz das Körperbewusstsein und die Fähigkeit, Musik zu fühlen und in Bewegung umzusetzen.

» **Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe mitbringen!**

208152 **Olga Wohl**
dienstags, 17:00–17:45 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 58,00 EUR
11 Teilnehmer

Kinderballett

für 4- bis 5-jährige Kinder

Kinder bewegen sich von Natur aus gerne, besonders zu Musik. Ab einem Alter von etwa 4 Jahren verfügen sie über ausreichende Körperkoordination und Körperspannung und können spielerisch an die Grundübungen des klassischen Tanzes herangeführt werden. Kinderballett kräftigt die Muskulatur und schult die Motorik und den Gleichgewichtssinn. Haltung, Körperspannung und das Gefühl für Rhythmus werden geschult und musikalische Erfahrungen durch das Hören klassischer Musik sensibilisiert. Vor allem aber wollen wir den Kindern die Freude am Tanz vermitteln.

» **Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe mitbringen!**

208153 **Olga Wohl**
freitags, 15:00–15:45 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 58,00 EUR
12 Teilnehmer

Kinderballett

für 5 1/2 bis 7-jährige Kinder

Mit dem gewachsenen Körperbewusstsein der Kinder wird der Weg für mehr Verständnis für das Gelernte eröffnet, der Bewegungssinn auf immer neue Weise angesprochen und weiterhin durch rhythmische und räumliche Spiele vertieft. Neue Bewegungsformen, -figuren und Schritte werden eingeführt, und dabei wird immer auf eine korrekte Körperhaltung geachtet. Nach Hörbeispielen aus berühmten Ballettkompositionen werden auf spielerische Weise erste kleine Choreografien erfunden, die märchenhaften Geschichten tänzerisch umgesetzt und so ganz spielerisch die Grundpositionen der Arme und Füße im klassischen Tanz eingeführt.

208155 **Olga Wohl**
freitags, 15:50–16:50 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 68,00 EUR
12 Teilnehmer

Kinderballett

für 7 1/2- bis 8 1/2-jährige Kinder

208158 **Olga Wohl**
freitags, 16:55–17:55 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 68,00 EUR
12 Teilnehmer

Kinderballett

für fortgeschrittene Kinder von 7 1/2 bis 9 Jahren

208159 **Olga Wohl**
freitags, 18:00–19:00 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 68,00 EUR
12 Teilnehmer

INSTRUMENTALUNTERRICHT IN GRUPPEN FÜR KINDER BIS 12 JAHRE

Der Instrumentalunterricht in der Gruppe eignet sich, neben den Schnupperterminen, bestens, um ein Instrument einmal auszuprobieren. Die Anmeldung ist möglich, wenn mindestens zwei Teilnehmer die Unterrichtszeit teilen. Gebühren für den Unterricht in Gruppen, soweit nicht anders vermerkt:

2er-Gruppe mit je 30 Minuten für 6 Unterrichtseinheiten: 52,00 EUR monatlich,

2er-Gruppe mit je 45 Minuten für 6 Unterrichtseinheiten: 70,00 EUR monatlich,

3er-Gruppe mit je 45 Minuten für 6 Unterrichtseinheiten: 52,00 EUR monatlich.

Um die Wahl eines Instrumentes zu erleichtern und geeignete „Mitspieler" für eine 2er- oder 3er-Gruppe zu finden, können die Kinder das Instrument für die Dauer von sechs Unterrichtsstunden oder im Jahreskurs in den nachfolgend aufgeführten Kursen ausprobieren und anschließend den Unterricht im Einzelunterricht fortsetzen.

Saxonett – Anfangsunterricht in der Gruppe

Wollt Ihr später auch einmal, wie Lisa Simpson, richtig Saxofon oder Klarinette spielen? Oft heißt es ja dann: Das geht erst, wenn Ihr zehn oder elf Jahre alt seid. Das Saxonett, auch Chalumeau genannt, verbindet das Mundstück und den Ansatz einer Klarinette mit dem Korpus und der Griffweise einer Blockflöte. Das Einstiegsalter liegt bei sieben Jahren und ermöglicht später einen sehr leichten Wechsel zur Klarinette oder zu den Saxofonen und somit den Einstieg in moderne Spielarten, zum Beispiel in einer Big Band oder einem Musikverein.

Die Dozentin, Frau Corinna Danzer, hat viel Erfahrung mit diesem Kurs und ist, wie Lisa Simpson, eine sehr bekannte Frau am Saxofon.

» **Sind nur zwei Teilnehmer für einen Kurs angemeldet, beträgt die Unterrichtszeit 30 Minuten**

208315 **Corinna Danzer**
montags, 14:30–15:15 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 52,00 EUR
3 Teilnehmer

Sopranblockflöte – Anfangsunterricht in der Kleingruppe

Der Instrumentalunterricht Sopranblockflöte kann mit dem Schulalter oder nach Abschluss der zweijährigen musikalischen Früherziehung beginnen. Die Kinder lernen das Spielen erster Lieder und erwerben dabei Notenkenntnisse, wie sie auch im Grundschulunterricht benötigt werden.

Benötigt wird eine Sopranblockflöte mit barocker Griffweise.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

» **Sind nur zwei Teilnehmer für einen Kurs angemeldet, beträgt die Unterrichtszeit 30 Minuten.**

208400 **Maren Schönecker**
dienstags, 14:45–15:30 Uhr
Beginn: Di, 11.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 52,00 EUR
3 Teilnehmer

Gitarre – Anfangsunterricht in der Kleingruppe

Im Anfangsunterricht werden die Grundlagen des Gitarrenspiels altersgerecht vermittelt. Darauf aufbauend kann später im Gruppen- oder Einzelunterricht das persönliche Spiel entwickelt und Schwerpunkte können gesetzt werden. Für die Dauer von sechs Unterrichtsstunden können die Kinder in den nachfolgenden Kursen das Instrument ausprobieren und entscheiden, ob es ihren Neigungen entspricht. Eine der körperlichen Entwicklung des Kindes angemessene Konzertgitarre mit Nylonsaiten, Notenständer und Gitarrenfußbänkchen swie Lehrmaterial werden benötigt.

Soweit der Vorrat reicht, können Kindergitarren bei der Musikschule ausgeliehen werden. Melden Sie sich bitte rechtzeitig vor Kursbeginn bei der Musikschule, wenn Sie ein Leihinstrument benötigen. Die Leihgebühr beträgt 10,00 EUR monatlich.

» **Sind nur zwei Teilnehmer für einen Kurs angemeldet, beträgt die Unterrichtszeit 30 Minuten.**

208506 **Kohei Ota**
montags, 14:45–15:30 Uhr
Beginn: Mo, 10.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 52,00 EUR
3 Teilnehmer

Gitarre – Anfangsunterricht in der Kleingruppe

208514 **Levan Tsertsvadze**
freitags, 16:00–16:45 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2014
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 52,00 EUR
3 Teilnehmer

EINZELUNTERRICHT

Der Einzelunterricht ermöglicht eine qualitativ optimale instrumentale, gesangliche oder musiktheoretische Ausbildung. Kinder, Jugendliche und Erwachsene können vormittags, nachmittags und abends an jedem Werktag Unterricht erhalten. Soweit freie Unterrichtsplätze zur Verfügung stehen, ist eine Anmeldung, ganz gleich ob Elementar-, Mittel- oder Oberstufe, bis hin zur Belegung des studienvorbereitenden Unterrichts, zu Beginn eines jeden Monats möglich. Die Vergabe erfolgt durch die Geschäftsstelle der Musikschule. Anmeldemodalitäten und Gebühren ersehen Sie bitte aus den Teilnahmebedingungen der Musikschule!

In Absprache mit der Geschäftsstelle kann in allen Instrumentalfächern ein Schnuppermonat belegt werden.

Für die Dauer von 4 Unterrichtseinheiten à 30 Minuten Probeunterricht beträgt die Gebühr einmalig 58,00 EUR.

BLOCKFLÖTE
Nina Steinbronn
montags, dienstags, donnerstags und freitags
Bad Homburg, Volkshochschule

Maren Schönecker
dienstags
Bad Homburg, Volkshochschule

Gisela Gerhold
mittwochs
Bad Homburg, Volkshochschule

Heidrun Molge
montags, dienstags und donnerstags
Bad Homburg, Volkshochschule

Ulrich Barteit
montags und freitags
Bad Homburg, Friedrich-Ebert-Schule

QUERFLÖTE
Nina Steinbronn
montags, dienstags, donnerstags und freitags
Bad Homburg, Volkshochschule

Maren Schönecker
dienstags
Bad Homburg, Volkshochschule
Ulrich Barteit
montags und freitags
Bad Homburg, Friedrich-Ebert-Schule

Christoph Dorner
mittwochs
Bad Homburg, Volkshochschule

Gabriela Schneppat
freitags
Bad Homburg, Volkshochschule

KLARINETTE
Karin Scholtes
dienstags
Bad Homburg, Volkshochschule

Markus Hartmann
dienstags
Bad Homburg, Volkshochschule
mittwochs
Bad Homburg, Grundschule Ober-Erlenbach

TROMPETE
Stefan Michels
montags
Bad Homburg, Volkshochschule

SAXOPHON
Corinna Danzer
montags
Bad Homburg, Volkshochschule

Markus Hartmann
dienstags
Bad Homburg, Volkshochschule
mittwochs
Bad Homburg, Grundschule Ober-Erlenbach

OBOE
Heidrun Molge
Montags, dienstags und donnerstags
Bad Homburg, Volkshochschule

KLAVIER
Rosa Gotting
dienstags und mittwochs
Bad Homburg, Volkshochschule

Elena Yatsula
montags und freitags
Bad Homburg, Volkshochschule

Elvira Plenar
nach Vereinbarung
Bad Homburg, Volkshochschule

Friederike Wiesner
donnerstags
Bad Homburg, Volkshochschule

Nina Dijour
montags und donnerstags
Bad Homburg, Volkshochschule
Katsuhisa Mori
mittwochs, donnerstags und freitags
Bad Homburg, Volkshochschule

Wilfried Heuft
montags
Bad Homburg, Volkshochschule
mittwochs und donnerstags
Bad Homburg, Friedrich-Ebert-Schule

Nina Gurevich
dienstags
Bad Homburg, Volkshochschule
freitags
Bad Homburg, Friedrich-Ebert-Schule

Laurens Keller
mittwochs
Bad Homburg, Volkshochschule

Johanna Morys
freitags
Bad Homburg, Volkshochschule

Timo-Erik Neumann
montags
Stadtteilzentrum Mitte am Heuchelbach

Liliana Herzlich
dienstags
Bad Homburg, Friedrich-Ebert-Schule

KLAVIER JAZZ
Elvira Plenar
nach Vereinbarung
Bad Homburg, Volkshochschule

Georg Boeßner
Nach Vereinbarung
Bad Homburg, Volkshochschule

Nikolai Agarkov
dienstags
Bad Homburg, Volkshochschule
mittwochs
Bad Homburg, Friedrich-Ebert-Schule

KEYBOARD
Wilfried Heuft
montags
Bad Homburg, Volkshochschule
donnerstags und freitags
Bad Homburg, Friedrich-Ebert-Schule

Laurens Keller
mittwochs
Bad Homburg, Volkshochschule

Timo-Erik Neumann
montags
Stadtteilzentrum Mitte am Heuchelbach

Knut Wagner
donnerstags
Stadtteilzentrum Mitte am Heuchelbach

Markus Hartmann
dienstags
Bad Homburg, Volkshochschule
mittwochs
Bad Homburg, Grundschule Ober-Erlenbach

Liliana Herzlich
dienstags
Bad Homburg, Friedrich-Ebert-Schule

GITARRE
Nickolas Kvaratskhelia
montags
Bad Homburg, Volkshochschule
dienstags
Bad Homburg, Friedrich-Ebert-Schule

David Kvaratskhelia
dienstags
Bad Homburg, Volkshochschule
mittwochs und freitags
Bad Homburg, Friedrich-Ebert-Schule

Levan Tsertsvadze
donnerstags
Bad Homburg, Friedrich-Ebert-Schule
Freitags
Bad Homburg, Volkshochschule

Andi Saitenhieb
montags
Stadtteilzentrum Mitte am Heuchelbach

Michael Steinbacher
mittwochs und freitags
Bad Homburg, Volkshochschule
dienstags
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf

Boris Mittelstädt
montags und mittwochs
Bad Homburg, Volkshochschule

Mike Guttera
donnerstags
Bad Homburg, Volkshochschule

Kohei Ota
montags und dienstags
Bad Homburg, Volkshochschule

Ulrich Wanka
freitags
Wehrheim, Limesschule

E-BASS
Boris Mittelstädt
montags und mittwochs
Bad Homburg, Volkshochschule

Michael Steinbacher
mittwochs und freitags
Bad Homburg, Volkshochschule

Ulrich Wanka
freitags
Wehrheim, Limesschule

VIOLINE
Ralf Hübner
montags, dienstags und mittwochs
Bad Homburg, Volkshochschule

Martin Polivka
montags und dienstags
Bad Homburg, Volkshochschule

Olga Hübner
dienstags
Bad Homburg, Volkshochschule

Barbara Wäschle
freitags
Bad Homburg, Volkshochschule

Anne-Marthe Zobel
montags
Bad Homburg, Friedrich-Ebert-Schule

Viola
Olga Hübner
dienstags
Bad Homburg, Volkshochschule

Violoncello
Henrike Becker
montags und freitags
Bad Homburg, Volkshochschule

Ulrich Fiedler
dienstags und donnerstags
Bad Homburg, Volkshochschule

KONTRABASS
Mike Guttera
donnerstags
Bad Homburg, Volkshochschule

SCHLAGZEUG UND PERCUSSION
Wahrmut Sobainsky
donnerstags und freitags
Bad Homburg, Volkshochschule

Timo-Erik Neumann
montags
Stadtteilzentrum Mitte am Heuchelbach

Knut Wagner
donnerstags
Stadtteilzentrum Mitte am Heuchelbach

Tim Warweg
mittwochs
Bad Homburg, Volkshochschule

GESANG (MODERN)
Ute Jeutter
nach Vereinbarung
Bad Homburg, Volkshochschule

GESANG (KLASSIK)
Bianca Schatte
nach Vereinbarung
Bad Homburg, Volkshochschule

Claudia Appiani
montags und mittwochs
Bad Homburg, Volkshochschule

Beate Doliwa
montags
Bad Homburg, Volkshochschule

Korrepetition und Liedgestaltung
Friederike Wiesner
donnerstags
Bad Homburg, Volkshochschule

Katsuhisa Mori
mittwochs, donnerstags und freitags
Bad Homburg, Volkshochschule

THEORIE – TONSATZ – GEHÖRBILDUNG
Georg Boeßner
nach Vereinbarung
Bad Homburg, Volkshochschule

Corinna Danzer
montags
Bad Homburg, Volkshochschule

Ralf Hübner
montags, dienstags, mittwochs und freitags
Bad Homburg, Volkshochschule

Knut Wagner
donnerstags
Stadtteilzentrum Mitte am Heuchelbach

STUDIENVORBEREITENDER UNTERRICHT (SVU)
Georg Boeßner
nach Vereinbarung
Bad Homburg, Volkshochschule

Ralf Hübner
montags, dienstags, mittwochs und freitags
Bad Homburg, Volkshochschule

Corinna Danzer
montags
Bad Homburg, Volkshochschule

Nina Steinbronn
montags, dienstags, donnerstags und freitags
Bad Homburg, Volkshochschule

Timo-Erik Neumann
montags
Stadtteilzentrum Mitte am Heuchelbach

GEBÜHRENORDNUNG MUSIKSCHULE

1. GRUPPENUNTERRICHT
2er-Gruppe mit 30 Minuten pro Woche: 35,00 EUR monatlich
3er-Gruppe mit 45 Minuten pro Woche: 35,00 EUR monatlich
2er-Gruppe mit 45 Minuten pro Woche: 46,00 EUR monatlich

2. EINZELUNTERRICHT
Die Gebühr beträgt für 37 Termine pro Kalenderjahr für wöchentlich 30 Minuten Unterricht 696,00 EUR, für 45 Minuten 1.032,00 EUR und für 60 Minuten 1.238,40 EUR.

Die Gebühren sind in 12 gleichen Raten zu entrichten, d.h. für

- wöchentlich 30 Minuten Unterricht 58,00 EUR monatlich;
- wöchentlich 45 Minuten Unterricht 86,00 EUR monatlich;
- wöchentlich 60 Minuten Unterricht 103,20 EUR monatlich.

Für die Gebührenrechnung gilt immer als Beginn der laufende volle Monat. Die Gebühren werden zum 1. eines jeden Kalendermonats im Voraus fällig und im Einzugsverfahren abgebucht. Für Unterrichtsverträge mit einer Laufzeit von weniger als 12 Monaten werden die Gebühren unter Zugrundelegung der Jahresgebühr für die Zeit der Vertragsdauer berechnet und sind wie oben dargestellt zu entrichten.

3. STUDIENVORBEREITENDER UNTERRICHT
Einheit à 45 Minuten: 30,00 EUR

4. KORREPETITION/ KLAVIERBEGLEITUNG
Einheit à 45 Minuten: 30,00 EUR
Einheit à 60 Minuten: 40,00 EUR

5. MUSIKSCHULBANDS/ ENSEMBLES
Schüler/ Schülerinnen der Musikschule Bad Homburg können an Ensemblekursen kostenfrei teilnehmen, sofern keine gesonderten Gebühren ausgewiesen sind. Für externe Teilnehmer/ -innen wird eine Gebühr erhoben, sofern nicht anders vermerkt.

6. KURSE
Die Gebühr finden Sie jeweils bei den entsprechenden Kursangeboten aufgeführt. Bei Erteilung einer Einzugsermächtigung ist Ratenzahlung möglich. Die Gebühr kann in 3 Monatsraten gezahlt werden.

7. LEIHGEBÜHREN
Bei Bedarf können folgende Instrumente für längstens 6 Monate ausgeliehen werden: Geige, Querflöte, Klarinette, Posaune, Trompete à 15,00 EUR monatlich, Gitarre und Blockflöte à 10,00 EUR monatlich, E-Gitarre mit Verstärker à 20,00 EUR monatlich.

SATZUNG: VOLKSBILDUNGSKREIS BAD HOMBURG E.V.

§ 1 NAME, SITZ, GESCHÄFTSJAHR

(1) Der VOLKSBILDUNGSKREIS BAD HOMBURG E.V. hat seinen Sitz in Bad Homburg und ist unter Nr. 154 am 26. November 1951 in das Vereinsregister des Amtsgerichtes Bad Homburg eingetragen worden.
(2) Das Geschäftsjahr des Vereins beginnt am 01. Januar und endet am 31. Dezember.

§ 2 ZWECK DES VEREINS

(1) Aufgabe des Vereins ist Erwachsenenbildung sowie außerschulische Kinder- und Jugendbildung, insbesondere die Übernahme von Aufgaben nach dem Gesetz zur Förderung der Weiterbildung im Lande Hessen (Hessisches Weiterbildungsgesetz – HWBG).
(2) Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke i.S.d. Abschnitts „Steuerbegünstigte Zwecke" der Abgabenordnung, indem er durch ein breites Bildungsangebot allen Schichten der Bevölkerung dient.
(3) Der Verein ist selbstlos tätig, er verfolgt nicht in erster Linie eigenwirtschaftliche Zwecke. Mittel des Vereins dürfen nur für satzungsgemäße Zwecke verwendet werden. Die Mitglieder erhalten keine Zuwendungen aus Mitteln des Vereins. Es darf keine Person durch Ausgaben, die dem Zweck des Vereins fremd sind oder durch unverhältnismäßig hohe Vergütungen begünstigt werden.
(4) Bei der Auflösung des Vereins oder bei Wegfall steuerbegünstigter Zwecke fällt das Vermögen des Vereins an die Stadt Bad Homburg, die es ausschließlich und unmittelbar für gemeinnützige Zwecke i.S.d. § 2 Abs. 1 der Satzung zu verwenden hat.

§ 3 MITGLIEDSCHAFT UND BEITRÄGE

(1) Mitglied des Vereins können werden 1. natürliche Personen, 2. rechtsfähige oder nichtrechtsfähige Personenvereinigungen.
(2) Über die Aufnahme entscheidet auf schriftlichen Antrag der geschäftsführende Vorstand.
(3) Höhe und Fälligkeit der Mitgliedsbeiträge, die für korporative Mitglieder nach der Anzahl der von ihnen vertretenen Personen zu bemessen sind, werden von der Mitgliederversammlung festgesetzt.

§ 4 BEENDIGUNG DER MITGLIEDSCHAFT

(1) Die Mitgliedschaft erlischt durch Tod, Austritt oder Ausschluß des Mitglieds. Der Austritt kann nur zum Ende eines Geschäftsjahres erfolgen und muß spätestens bis zum 30. November des entsprechenden Geschäftsjahres schriftlich erklärt werden; gerät ein Mitglied mit drei Jahresbeiträgen in Rückstand, so gilt dies ebenfalls als Austrittserklärung.

(2) Der Vorstand kann mit einer Mehrheit von 2/3 der Stimmen seiner Mitglieder den Ausschluß eines Vereinsmitglieds beschließen, das den Zwecken und Interessen des Vereins zuwider handelt. Gegen diese Entscheidung, die durch eingeschriebenen Brief zu erfolgen hat, kann das ausgeschlossene Mitglied binnen einer Frist von einem Monat nach Bekanntgabe des Beschlusses schriftlich Widerspruch bei der Mitgliederversammlung einlegen. Diese entscheidet über den Widerspruch in der nächsten ordentlichen Mitgliederversammlung, wobei zur Bestätigung des Ausschlusses die satzungsändernde Mehrheit (§ 11) erforderlich ist.

§ 5 ORGANE

Organe des Vereins sind die Mitgliederversammlung, der Vorstand, der geschäftsführende Vorstand und der Volkshochschulleiter/ die Volkshochschulleiterin.

§ 6 MITGLIEDERVERSAMMLUNG

(1) Aufgaben der Mitgliederversammlung sind 1. Entgegennahme des Berichts des Vorstands über das abgelaufene Geschäftsjahr, 2. Kontrolle und Entlastung des Vorstands, 3. Festsetzung der Mitgliedsbeiträge, 4. Wahl und Abberufung des Volkshochschulleiters/ der Volkshochschulleiterin, 5. Beschlußfassung über Änderungen der Satzung oder die Auflösung des Vereins, 6. Beschlußfassung über den Widerspruch gegen den Ausschluß eines Mitglieds durch den Vorstand (§ 4 Abs. 2).
(2) Zu Beginn eines jeden Geschäftsjahres findet eine Mitgliederversammlung statt, in der der Vorstand über die Arbeit des abgelaufenen Geschäftsjahres berichtet.
(3) Der geschäftsführende Vorstand lädt zur Mitgliederversammlung schriftlich unter Angabe der Tagesordnung mindestens vier Wochen vor dem Versammlungstag ein; zur Fristwahrung genügt ein Aushang der Einladung im Volksbildungsheim.
(4) Eine ordnungsgemäß einberufene Mitgliederversammlung ist beschlußfähig. Jedes Mitglied hat in der Versammlung eine Stimme. Beschlußfassung und Wahlen erfolgen, soweit die Satzung nichts anderes bestimmt, mit einfacher Stimmenmehrheit der erschienenen Mitglieder. Bei Stimmengleichheit entscheidet die Stimme des Versammlungsleiters.
(5) Die Versammlungsleitung obliegt dem/ der Vorsitzenden, bei dessen/ deren Verhinderung dem/ der stellvertretenden Vorsitzenden; bei dessen/ deren Verhinderung dem an Lebensjahren ältesten anwesenden Vorstandsmitglied.
(6) Über die Beschlüsse der Mitgliederversammlung ist ein Protokoll anzufertigen, das von zwei der anwesenden Vorstandsmitglieder zu unterzeichnen ist.

§ 7 AUSSERORDENTLICHE MITGLIEDERVERSAMMLUNG

(1) Eine außerordentliche Mitgliederversammlung wird vom geschäftsführenden Vorstand einberufen. Sie muß einberufen werden 1. wenn das Interesse des Vereins es erfordert, 2. wenn ein Zehntel der Vereinsmitglieder oder mindestens drei Vorstandsmitglieder dies schriftlich unter Angabe des Beratungsgegenstandes beantragen.
(2) Der geschäftsführende Vorstand kann bei einer außerordentlichen Mitgliederversammlung die Einladungsfrist (§ 6 Abs. 3) bis auf eine Woche verkürzen.

§ 8 VORSTAND

(1) Der Vorstand beschließt über Grundlagen und Zielsetzungen der Vereinsarbeit, die Grundzüge des Wirtschaftsplanes und über den Ausschluß von Mitgliedern nach § 4 Abs. 2.
(2) Der Vorstand besteht aus neun Personen 1. vier kommunalen Vertretern/ Vertreterinnen, 2. vier von der Mitgliederversammlung zu wählenden Vertretern/ Vertreterinnen, 3. dem/ der Volkshochschulleiter/ -in. Vorsitzende/r des Vorstands ist der/ die Oberbürgermeister/ -in der Stadt Bad Homburg, der/die stellvertretende Vorsitzende des Vorstands ist nach § 6 Abs. 4 zu wählen.
(3) Für die Beschlußfassung gilt § 6 Abs. 4 entsprechend.
(4) Kommunale Vertreter/ -innen sind 1. der/ die Oberbürgermeister/ -in der Stadt Bad Homburg, 2. ein/e Vertreter/ -in des Hochtaunuskreises. Die beiden weiteren kommunalen Vertreter/ -innen entsenden 3. die Städte Friedrichsdorf und Usingen gemeinsam und 4. die Gemeinden Grävenwiesbach, Neu-Anspach, Wehrheim und Weilrod gemeinsam. Für die beiden letztgenannten Vertreter/-innen wechselt das Delegationsrecht jedes Geschäftsjahr nach der Reihenfolge der vorstehenden Aufzählung.
(5) Die Mitgliederversammlung wählt ihre Vertreter/ -innen im Vorstand für die Dauer von zwei Jahren. Dabei werden nacheinander zunächst der/ die stellvertretende Vorsitzende des Vorstands und sodann drei weitere Vorstandsmitglieder gewählt.

§ 9 GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND

(1) Der geschäftsführende Vorstand besteht aus dem/ der Vorsitzenden des Vorstands, dem/ der stellvertretenden Vorsitzenden und dem/ der Volkshochschulleiter/ -in.
(2) Dem geschäftsführenden Vorstand obliegt die Beschlußfassung über die Führung der laufenden Geschäfte. Dazu gehören insbesondere folgende Aufgaben: 1. Vorbereitung und Einberufung der Mitgliederversammlung, 2. Vorbereitung des Wirtschaftsplans, 3. Erstellung des Jahresberichts, 4. Beschlußfassung über die Aufnahme von Mitgliedern, 5. Planung der Veranstaltungen.
(3) Einzelne seiner Aufgaben, insbesondere die Führung der laufenden Geschäfte, kann der geschäftsführende Vorstand nach seinem Ermessen dem/ der Volkshochschulleiter/ -in zur eigenverantwortlichen Erledigung übertragen.
(4) In allen Angelegenheiten von grundlegender Bedeutung soll der geschäftsführende Vorstand eine Beschlußfassung des Gesamtvorstands herbeiführen. Eine Sitzung des Gesamtvorstands hat der geschäftsführende Vorstand darüber hinaus einzuberufen, wenn mindestens drei Vorstandsmitglieder dies schriftlich unter Angabe des Beratungsgegenstandes beantragen.
(5) Jeweils zwei Mitglieder des geschäftsführenden Vorstands – gemeinsam handelnd – sind zur Vertretung des Vereins berechtigt.

§ 10 VOLKSHOCHSCHULLEITER/ -IN

(1) Der/ Die Volkshochschulleiter/ -in ist für die Führung der laufenden Geschäfte entsprechend den Beschlüssen des geschäftsführenden Vorstands verantwortlich und zuständig für alle Angelegenheiten, die in dieser Satzung nicht einem anderen Organ übertragen sind.
(2) Der/ Die Volkshochschulleiter/ -in kann auf Antrag von mindestens zwei Dritteln des Vorstandes oder der Mitglieder und nur mit satzungsändernder Mehrheit durch die Mitgliederversammlung abberufen werden.

§ 11 SATZUNGSÄNDERUNG

Satzungsänderungen beschließt die Mitgliederversammlung mit der Mehrheit von mindestens zwei Dritteln der anwesenden Mitglieder. Erforderlich ist ferner, daß der Gegenstand der Beschlußfassung in der Einladung zur Versammlung bezeichnet war.

§ 12 AUFLÖSUNG DES VEREINS

Die Auflösung des Vereins kann von der Mitgliederversammlung mit der Mehrheit von mindestens zwei Dritteln aller Mitglieder beschlossen werden.

§ 13 INKRAFTTRETEN DIESER SATZUNG

Satzung vom 23.11.1950, zuletzt geändert am 27.04.2011.

TERMINKALENDER

VORTRÄGE UND ANDERE EINZELVERANSTALTUNGEN

FEBRUAR

14.02.2014
19:30 Uhr
Vortrag: Theodor Fontane und Richard Wagner
Info: Kurs A201030 – Karl J. Keppler

27.02.2014
19:30 Uhr
Vortrag: Von guten Ansichten, die das genaue Gegenteil bewirken
Info: KursA107045 – Dipl.-Psych. Barry R. Sheade

MÄRZ

07.03.2014
18:00 Uhr
Gemischtes Doppel. Kunst und Literatur:
Emil Nolde
Info: Kurs A203110 – Petra Schwerdtner und Dr. Adolf Fink

08.03.2014
17:30 Uhr
Meditation mit Klangschalen
Info: Kurs A301064 – Dipl.-Psych. Stefan Machka

27.03.2014
19:30 Uhr
Vortrag: Sind Körper und Geist voneinander trennbar?
Info: Kurs A107046 – Dipl.-Psych. Barry R. Sheade

APRIL

03.04.2014
15:30 Uhr
Stadtspaziergang: Klassizismus in Bad Homburg – Eine Spurensuche
Info: Kurs A203020 – Ruxandra-Maria Jotzu

03.04.2014
18:00 Uhr
Vortrag: Das gläserne Gehirn
Info: Kurs A112940 – Peter Bänkle

04.04.2014
18:00 Uhr
Gemischtes Doppel. Kunst und Literatur: Franz Marc
Info: Kurs A203112 – Petra Schwerdtner und Dr. Adolf Fink

MAI

05.05.2014
19:30 Uhr
Vortrag: Das Ende der Herrschaft Ludwigs des Frommen
Info: Kurs A101005 – Michael Schmidt

12.05.2014
19:30 Uhr
Vortrag: Der fränkische Bürgerkrieg von 841 bis 843
Info: Kurs A101006 – Michael Schmidt

19.05.2014
19:30 Uhr
Vortrag: Ansgar von Hamburg-Bremen und Skandinavien
Info: Kurs A101007 – Michael Schmidt

22.05.2014
19:30 Uhr
Vortrag: Älter werden, ohne sich „alt" zu fühlen
Info: Kurs A107047 – Dipl.-Psych. Barry R. Sheade

26.05.2014
19:30 Uhr
Vortrag: Das Frankenreich nach Verdun 843
Info: Kurs A101008 – Michael Schmidt

JUNI

26.06.2014
19:30 Uhr
Vortrag: Wer bin ich, bzw., was will ich wirklich?
Info: Kurs A107048 – Dipl.-Psych. Barry R. Sheade

FÜR IHRE NOTIZEN

Wer die Region liebt, fördert sie.

Wir fördern Jahr für Jahr 655 Vereine, Projekte und Institutionen aus Kultur, Kunst, Sport und Umwelt im und am Taunus. So tragen wir einen guten Teil zum Wohlstand dieser Region bei. Viele Einrichtungen und Veranstaltungen begleiten wir seit Jahren und haben mit unserer nachhaltigen und partnerschaftlichen Unterstützung geholfen, sie groß und erfolgreich zu machen. Das Wohl der Menschen in dieser Region liegt uns eben am Herzen.

Taunus Sparkasse

www.taunussparkasse.de, Servicetelefon 0800 51250000